




(令和8年度版) 福知山市生涯学習まちづくり出前講座メニュー



分野	番号	講座名	内容	時間(分)	受託条件・準備物等	担当課
まちづくり	1	市民が主体のまちづくり	「福知山市自治基本条例」について	60		まちづくり推進課
	2	市民憲章の具現化について	「幸せを生きる」まちづくりについて	60		
	3	福知山市農山村地域空き家情報バンク制度の概要	空き家情報バンク制度の主旨、制度の概要説明、利用状況	30	スクリーン、プロジェクターをご用意ください。	
	4	福知山市の空き家対策について	空き家の現状と対策、啓発について	30	スクリーン、プロジェクターをご用意ください。	
	5	福知山市の統計について	人口や各産業の状況（統計から見えるもの）	30	プロジェクターをご用意ください。	経営戦略課
	6	福知山公立大学の取組について	福知山公立大学と地域とともに成長するまちづくりについて	30	プロジェクターをご用意ください。	
	7	福知山市の財政について	財政状況について	60		財政課
	8	福知山市の観光について	観光振興施策について	45		商業観光課
	9	公共施設マネジメントを通じたまちづくり(計画編)	公共施設マネジメントの必要性やそれによって目指すものを、基本計画・実施計画を用いて説明する。	60		資産活用課
	10	公共施設マネジメントを通じたまちづくり(実践編)	ワークショップ形式で、将来の地域のあり方、必要な公共サービス、公共施設のあり方を検討する。	120		
	11	まちづくりと都市計画	これまでの取り組みと今後の展望	30		都市・交通課
	12	都市公園の現状	市内の公園の紹介等	30		
	13	景観まちづくりについて	景観を生かしたまちづくりについて	30		
	14	地籍調査について	地籍調査事業のあらまし	40		
保健・医療・福祉・子育て	15	福知山市の地域福祉計画について	第4次福知山市地域福祉計画の概要について	30		社会福祉課
	16	オレンジのまちづくりについて	オレンジのまちづくり(オレンジ運動)の取組について	30		
	17	「いのちを支えるまちづくり」について	ゲートキーパー研修	30		
	18	福知山市の子育て支援について	子どもの健やかな育ちを支える各種事業の説明や施設の紹介	30		こども家庭支援課
	19	福知山市における虐待対応や支援について	本市における現状を知り、虐待予防について自分たちができていることを考えます。	30~40		
	20	福知山市における多様な学びの推進について(不登校支援)	本市教育委員会とこども家庭部が連携をしながら進めている多様な学びの推進について紹介(特にこども家庭部で取り組んでいるS100らぼ等について)	30~60		
	21	ヤングケアラー支援について	ヤングケアラーに関する正しい理解の習得と、地域で支える対応について一緒に考えます。	30~60	木曜日以外	
	22	福知山市こども家庭センターについて	令和7年度に設置した福知山市こども家庭センターの機能や役割、支援についてお伝えし、本市における子育て支援について一緒に考えます。	30~60		
	23	ベビーファーストなまちづくりについて	福知山市ベビーファースト宣言の概要についてお伝えし、「子育てにやさしいまちづくり」をめざすために自分たちにできることを一緒に考えます。	30		
	24	障害福祉サービスの概要	サービスのしくみ、内容、制度案内など	60		障害者福祉課
	25	あいサポーター研修	様々な障害の特性や障害のある人への必要な配慮等を理解するための研修。(障害についてのDVD視聴、手話ミニ講座など) 動画視聴のみによる研修受講可能です。	75	プロジェクターを使用できる場所	
	26	介護保険制度の概要	趣旨、目的、サービスの内容について	45		高齢者福祉課
	27	介護保険サービス以外の高齢者への支援事業について	介護保険サービス以外に、市が独自に実施している高齢者等への支援制度の説明	30		
	28	貯筋体操(介護予防体操)	福知山市オリジナルの介護予防体操「貯筋体操」の実施。(1回のみ)	60	人数分の椅子をご用意ください。継続して貯筋体操の実施を希望される場合は、別途高齢者福祉課で受け付けていますのでお問い合わせください。	
	29	認知症サポーター養成講座	認知症を正しく理解し、対応方法を学ぶことで、認知症の人やその家族を地域で支えるサポーターを養成する。	90		
	30	地域包括支援センターについて	地域包括支援センターの概要や役割等について	30		地域包括ケア推進課
	31	国民健康保険のはなし	国民健康保険の制度、国民健康保険で受けられる給付について	30		
	32	わかりやすい高齢者の医療保険のはなし～後期高齢者医療保険制度～	趣旨、医療給付の内容について	60		保険年金課
	33	献血・骨髄バンク講座	全国初「献血と骨髄バンクの支援を広げる都市宣言」自治体としての取組や献血・骨髄バンクの基礎知識などをゲームやクイズを通して体験してもらおう。	40	HDMIケーブルでPCと接続可能なモニターもしくはテレビ等を準備していただきたい。(無くても対応可能)	健康医療課

分野	番号	講座名	内容	時間(分)	受託条件・準備物等	担当課
生活・防災・環境	34	消費生活啓発講座	特殊詐欺や悪質商法等の消費者トラブルに関する対策と心構えについて	60	午前9時から午後4時までの間で受託可能。夜間に対応できません。	市民課
	35	「福知山市再犯防止推進計画」について	「福知山市再犯防止推進計画」（令和6年3月策定）の概要について	30	平日の午前9時から午後5時までの間で受託可能。スクリーン、プロジェクターをご用意ください。	
	36	ごみ減量とリサイクル	ごみの正しい分け方・出し方	60		生活環境課
	37	地域の防災力を高めるために	地域での自主防災活動の重要性について	60		危機管理室
	38	総合防災ハザードマップの活用	「福知山市防災」アプリ、ハザードマップを利用した家庭・地域でできる防災対策について	60		
	39	【安心安全講座】防火講話	火災予防についての講話。火災の発生状況、火災の傾向など、スライドや動画を用いて、消火器、住宅用火災警報器、感震ブレーカー、火災実験、煙体験、ガソリンなど危険物の取扱いなどの学習や体験ができます。	60	会場として集会所、公民館等の広間や研修室がなければ、福知山市防災センターで開催もできます。事前にお問い合わせください。	予防課
	40	【安心安全講座】消火器の使い方	講話と実技を交えて、初期消火に有効な消火器について、体験できます。	30	軽い運動のできる服装でご参加ください。会場として、放水する場所が必要です。福知山市防災センターで開催もできます。事前にお問い合わせください。	
	41	【安心安全講座】消火栓の使い方	放水要領や操作方法について学習し、地域に設置されている消火栓などから、実際に放水体験ができます。	30	軽い運動のできる服装でご参加ください。放水する場所、道路使用許可申請、消火栓使用届の提出が必要です。福知山市防災センターで開催もできます。事前にお問い合わせください。	
	42	【応急手当】普通救命講習Ⅰ	成人を対象とした心肺蘇生法、AEDの取り扱い、大出血時の止血方法、異物除去法 ※普通救命講習修了証を交付します。 (事前に1時間、WEB講習の受講があれば講座時間は120分になります。)	180	軽い運動ができる服装でご参加ください。 会場として集会所、公民館等の広間や研修室がなければ、福知山市防災センターで開催もできます。事前にお問い合わせください。	警防課
	43	【応急手当】普通救命講習Ⅲ	小児、乳児、新生児を対象とした心肺蘇生法、AEDの取り扱い、大出血時の止血方法、異物除去法 ※普通救命講習修了証を交付します。 (事前に1時間、WEB講習の受講があれば講座時間は120分になります。)	180		
	44	【応急手当】一般救急講習	熱中症、ヒートショック、外傷、急病など一般的な応急手当で (ご希望の内容に合わせて、講習を行います。事前にご相談ください。)	30～60		
	45	【応急手当】救命入門コース	応急手当の入門編 実技中心の胸骨圧迫(心臓マッサージ)、AEDの使用法 ※救命入門コース参加証を交付します。	90		
	46	避難行動要支援者名簿提供事業の概要について	災害時に避難支援が必要な人の地域への情報提供の取組について	30		社会福祉課
	47	福知山市の水道について	水道の現状、仕組み等	30	プロジェクターをご用意ください。	水道課
	48	福知山市の下水道処理について	下水道の果たす役割、仕組み等(パワーポイント使用)	30	プロジェクターが使用できる場所	下水道課
	49	福知山市の浸水対策(上下水道部)	過去の浸水被害と浸水対策事業の取組(パワーポイント使用)	30	プロジェクターが使用できる場所	
	50	ゼロカーボンシティ実現に向けた取組について	持続可能な地域づくりにつながる福知山市のエネルギーの地産地消の取組や、各家庭でできる創エネ・省エネの取組などについて	60	プロジェクターをご用意ください。	エネルギー・環境戦略課
	51	特定外来生物クビアカツヤカミキリについて	本市での被害状況、生態、防除等の対策について	60	プロジェクターをご用意ください。	
52	地域主体の獣害対策基礎講座	獣害対策の基本事項である『防除』を中心に、地域ぐるみで「誰にでも」「すぐにできる」対策のポイントをお伝えします。	60	プロジェクターをご用意ください。	農業振興課	

分野	番号	講座名	内容	時間(分)	受託条件・準備物等	担当課
教育・文化・スポーツ	53	ニューススポーツ講座	誰でも気軽にできるニューススポーツのルール講習と実技	90		文化・スポーツ振興室
	54	【福知山の歴史と文化財】考古・古代	福知山の遺跡と古墳。古代の福知山。考古学講座、遺跡散策、勾玉作りほか。	60	内容の詳細についてはお気軽にご相談ください。	
	55	【福知山の歴史と文化財】中世	福知山の中世山城。福知山城の歴史。明智光秀と福知山。	60		
	56	【福知山の歴史と文化財】近世・近代	福知山の歴代藩主。絵図から読み解く福知山。江戸時代の京街道と福知山。近代化遺産と城下町散策	60		
	57	【福知山の歴史と文化財】民俗、文化財全般	福知山の文化財(建造物、絵画、彫刻、工芸品など)、福知山の伝説と民話、福知山の鬼伝説	60		
	58	うるしの話と漆の絵付け体験	夜久野のうるし文化の話や現在の取り組みについてお話しした後、簡単な絵付け体験をします。 (体験材料費：お1人様500円)	90		プロジェクターと作業スペースが確保できる会場をご用意ください。 毎週木曜日の午前10時から午後4時までの間で受託可能。
	59	生涯学習について	生涯学習とは？生涯各期に応じた学習について	30		生涯学習課
60	「家族だんらんの日」について	毎月11日は「家族だんらんの日」 制定背景や実践事例のご紹介	30			
人権	61	インターネット上の誹謗中傷等の被害者にも行為者にもならないために	福知山市インターネット上の誹謗中傷や差別等の防止及び被害者支援等に関する条例及びネットリテラシーについて	40	プロジェクター、パソコン	人権推進室
	62	男女共同参画の推進について	福知山市男女共同参画推進条例、福知山市男女共同参画計画はばたきプラン2021後期計画、アンコンシャスバイアスの解消についてなど	60	内容や準備物についてはお気軽にご相談ください。	
	63	性の多様性について	福知山市みんなの多様な性を尊重する条例について パートナーシップ制度について	60		
	64	人権尊重推進条例について	福知山市人権尊重推進条例及び第4次福知山市人権施策推進計画について	45		
	65	ビデオを活用した人権学習	30分程度のビデオを活用し、さまざまな人権問題について学習を深める。	45	スクリーン、プロジェクター、ビデオデッキをご用意ください。	
	66	デートDV防止講座	あらゆる暴力の被害者にも加害者にもならないようワークショップを交えながら学習を深める。	60	プロジェクター、パソコン、スクリーン、附箋、模造紙、マジックをご用意ください。(内容の詳細や準備物については、お気軽にご相談ください。)	
各種制度	67	税金のしくみ	市税の種類とあらし	60		税務課
	68	国民年金制度のしくみ	国民年金制度の基礎知識について	30		保険年金課
	69	森林経営管理制度について	「森林経営管理法」に基づく森林経営管理制度の概要	60		農林整備課
	70	選挙制度のしくみ	選挙制度のあらし	60	選挙の執行時期によっては受託できない場合があります。	選挙管理委員会



生涯学習の
マスコットマーク
『マナビィ』

【申込方法】 出前講座を受講しようとする日の1か月前までに、下記問合せ先へ御相談ください。(別途申込書類の提出が必要です。)

【問合せ先】 福知山市教育委員会事務局 生涯学習課 教育研究室 〒620-8501 福知山市宇内記13-1 (福知山市役所6階) TEL・FAX 0773-22-9552