

# 学校給食献立予定表

(小学校)



福知山市教育委員会  
福知山市学校給食会  
学校給食センター

## 令和8年6月

日 (曜)	献立名 <small>ぎゅうにゅう まいにち 牛乳は毎日つきます</small>	エネルギー kcal 基準値 636	塩分 g 基準値 2.0	食品の種類と体内でのおもな働き		
				体をつくるもとになる (赤)	エネルギーのもとになる (黄)	体の調子を整えるもとになる (緑)
1 (月)	ごはん きりぼしだいこんのそぼろいため かつおあえ ぶたじる	595	2.0	ぎゅうにゅう とりひきにく ぶたにく みそ あぶらあげ いたかつおけずりぶし	ごはん こめあぶら さとう	きりぼしだいこん キャベツ たまねぎ にんじん ねぎ こんにやく きゅうり はくさい だいこん ほうれんそう
2 (火)	にくみそなつとうどん(ごはん) わかめスープ レモンゼリーのフルーツあえ	605	2.0	ぎゅうにゅう ぶたひきにく ひきわりなつとう あかみそ とりにく わかめ とうふ	ごはん こめあぶら さとう じゃがいも レモンゼリー	たまねぎ にんじん ねぎ にんにく おうとう パインアップル
3 (水)	ごはん あじのオニオンソース ごまあえ よしのじる	614	1.8	ぎゅうにゅう あじ とりにく あぶらあげ	ごはん でんぶん こめあぶら さとう ごま	たまねぎ キャベツ きゅうり にんじん えのきたけ
4 (木)	ことうぱん タンドリーチキン オニオンドレッシングサラダ じゃがいものスープ	636	2.6	ぎゅうにゅう とりにく ヨーグルト ぶたにく	ことうぱん オニオンドレッシング じゃがいも	はくさい みずな にんじん たまねぎ だいこん
5 (金)	ごはん さばのコーチジャンやき かんぴょうサラダ たぬきじる	584	1.9	ぎゅうにゅう さば ロースハム ぶたにく とうふ	ごはん さとう	かんぴょう キャベツ にんじん こんにやく こまつな
8 (月)	ごはん とりにくのからあげ しそあえ すましじる	629	1.8	ぎゅうにゅう とりにく ぶたにく	ごはん でんぶん こめあぶら	しょうが にんにく キャベツ みずな にんじん あかじそ だいこん たまねぎ
9 (火)	ごはん ビビンめん サムゲタンふうスープ ミニトマト(2)	558	2.1	ぎゅうにゅう ぶたにく とりにく	ごはん はるさめ さとう こめあぶら じゃがいも もちむぎ	はくさい はくさいキムチ もやし きゅうり ねぎ にんじん にんにく たまねぎ ミニトマト
10 (水)	ごはん さわらのてりやき こまつなのあえもの じゃがいものみそしる	592	2.1	ぎゅうにゅう さわら とりにく あぶらあげ とうふ みそ	ごはん さとう でんぶん じゃがいも	キャベツ こまつな にんじん
11 (木)	チキンポテトサンドイッチ(コッパン) ミネストローネ とうもろこし	632	2.4	ぎゅうにゅう とりささみ ぶたにく	コッパン(きかく) じゃがいも さとう ノンエッグマヨネーズ	にんじん たまねぎ きゅうり はくさい トマト とうもろこし
12 (金)	ごはん さけのしょうゆこうじやき しのだあえ こうやどうふのたまごとし <small>【除去食対応有り】</small>	602	2.0	ぎゅうにゅう さけ あぶらあげ たまご こうやどうふ	ごはん さとう	しょうが ほうれんそう キャベツ にんじん ねぎ たまねぎ だいこん
15 (月)	ごはん コロッケ うめあえ とうふのすましじる	574	1.9	ぎゅうにゅう ぶたにく とうふ	ごはん コロッケ こめあぶら	キャベツ にんじん きゅうり うめ たまねぎ ねぎ
16 (火)	ぶたキムチどん(★むぎごはん) ピーンのスープ かたぬきチーズ	593	2.8	ぎゅうにゅう ぶたにく とりにく かたぬきチーズ	ごはん おおむぎ さとう こめあぶら ピーン	にんにく ねぎ はくさい はくさいキムチ にんじん たまねぎ ほうれんそう
17 (水)	ごはん たらのマヨネーズやき キャベツのサラダ ワンタンスープ	618	1.9	ぎゅうにゅう たら とりにく	ごはん ノンエッグマヨネーズ こめあぶら さとう ワンタンかわ	たまねぎ キャベツ にんじん もやし こまつな
18 (木)	こがたパン やきスパゲティ コーンサラダ とうにゅうスープ	595	3.0	ぎゅうにゅう ぶたにく あおのり とりにく とうにゅう	こがたパン スパゲティ こめあぶら さとう じゃがいも	たまねぎ にんじん キャベツ はくさい きゅうり とうもろこし
19 (金)	ごはん さばのオイスターソースやき ささみのあえもの みずなのはりはりじる	589	2.1	ぎゅうにゅう さば とりささみ あぶらあげ	ごはん さとう	キャベツ にんじん みずな たまねぎ だいこん
22 (月)	チキンカレーライス(ごはん) あまずあえ こざかな ②	612	2.5	ぎゅうにゅう とりにく こざかな	ごはん じゃがいも こめあぶら さとう カレールウ	にんじん たまねぎ なす ピーマン にんにく ほうれんそう キャベツ
23 (火)	ごはん ピリからに ◆カル秀才メニュー ツナあえ てづくりかけ	602	1.5	ぎゅうにゅう ぶたにく あつあげ まぐろあぶらづけ だいちフレーク いたかつおけずりぶし	ごはん じゃがいも さとう こめあぶら ごま	たまねぎ にんじん いたこんにやく モロッコまめ キャベツ こまつな
24 (水)	ごはん ちくわのいそべあげ(2) はくさいのあえもの みそふうみスープ	620	2.8	ぎゅうにゅう ちくわ あおのり ぶたにく みそ	ごはん こむぎこ こめあぶら さとう じゃがいも	はくさい きゅうり にんじん たまねぎ ねぎ
25 (木)	あじつけパン ウィナーソーセージ(2) みずなのサラダ だいこんのスープ	684	3.2	ぎゅうにゅう ウィナーソーセージ とりにく	あじつけパン こめあぶら さとう	キャベツ みずな にんじん たまねぎ だいこん
26 (金)	ごはん たらやしそあげ さんしよくあえ かきたまじる <small>【除去食対応有り】</small>	573	2.1	ぎゅうにゅう たら とうふ かまぼこ たまご	ごはん でんぶん こめあぶら さとう	あかじそ キャベツ きゅうり にんじん えのきたけ
29 (月)	ごはん かわりきんぴら マカロニサラダ ちゃんこじる	644	2.0	ぎゅうにゅう だいず とりにく さつまあげ ミートボール あぶらあげ	ごはん こめあぶら さとう マカロニ ノンエッグマヨネーズ	こんにやく にんじん れんこん キャベツ たまねぎ とうもろこし はくさい
30 (火)	ごはん あげぎょうざ(2) もやしのナムル マーボーどうふ	747	2.1	ぎゅうにゅう とうふ プチどうふ ぎょうざ ぶたひきにく あかみそ	ごはん こめあぶら さとう ごまあぶら でんぶん	きりぼしだいこん キャベツ もやし にんじん なす たまねぎ ピーマン

(注) ご飯は福知山産コシヒカリを使用しています。②はスプーンの数。()内の数字は一人当たりの数量。献立内容は都合により変更することがあります。  
食材の産地については福知山市ホームページをご覧ください。お問い合わせ先…福知山市学校給食センター (TEL23-5766)

<p>株式会社 <b>福島文進堂</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>福島文進堂 福知山駅南町店 TEL:0773-23-6377</li> <li>ブックオフ 福知山駅南町店 TEL:0773-25-3535</li> <li>オフハウス 福知山駅南町店 TEL:0773-23-2332</li> <li>ハードオフ 福知山駅南町店 TEL:0773-23-2277</li> <li>ハードオフ工具館 福知山駅南町店 TEL:0773-45-6565</li> <li>ホビーオフ 福知山駅南町店 TEL:0773-45-4200</li> <li>Café Bar &amp; Live お城の下で TEL:0773-23-3339</li> </ul>	<p>新築・注文住宅・リフォームのことなら</p> <p><b>ここにしかない家</b></p> <p>KICHI TO WORK We do. carefully. complete. work.</p> <p>有限会社 <b>大下工務店</b></p> <p>〒620-0855 京都府 福知山市 土師新町1丁目223-2 電話: 0773-27-0720 FAX: 0773-27-7288</p>	<p>地産地消キッチン</p> <p><b>D1cafe</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・カフェ</li> <li>・キッチンカー</li> <li>・米麹甘酒商品</li> <li>・米粉商品(グルテンフリー)</li> </ul> <p>D1 cafe 福知山市末広町3丁目24-2 TEL 45-3995 定休日: 日,月 https://www.d1cafe-kyoto.com</p>
--	--	---

\*保護者の皆様へ: 上記広告は、新たな市の収入源とするため、本市の有効な広告媒体を活用し広告収入を得るものです。  
\*上記広告主はその内容について、市、教育委員会及び学校が推奨、保証するものではありません。広告内容に関するご質問は、広告主に直接お問い合わせください。