

日々の疲れを癒そう♪

アキティフライフプラン

in三和

7/15 水 10:30-13:00 (締切: 7/2)

7/18 土 13:30-16:00 (締切: 7/7)

保育あり

※15日のみ



■ 場所 : 三和荘

両日とも
同内容です

■ 参加費 : 500円

■ 定員 : 24名

(希望者多数の場合抽選)



楽しく
リフレッシュ体操

講師 : Misaki

硬くなった筋肉をゆるーく
楽しくほぐします♪



ハルシー
アフタヌーンティー

おうちでも
楽しめる
紅茶レッスン



講師 : 岡本 美遥・蘆田 稜子
(ローズローズの庭)

紅茶の飲み比べや
おいしい紅茶の入れ方を学べます★



6種のスイーツと紅茶と一緒に
楽しめます!

おうちでワンランク上
の紅茶時間を♪



前回大好評!
\\ 満足度95%以上! //

申込みは
こちらから



【問合せ】
福知山市役所 健康医療課
TEL 23-2788
FAX 23-5998

※当日福知山KENPOSポイント付与

KENPOS

※写真は全てイメージです