

FUKUCHIYAMA CITY HOSPITAL

市立福知山市民病院広報誌

第36号

R8.1.発行

発行：市立福知山市民病院

〒620-8505 京都府福知山市厚中町 231

TEL 0773-22-2101 FAX 0773-22-6181

URL <https://www.city.fukuchiyama.lg.jp/site/hosp/>

日本医療機能評価機構認定病院・地域がん診療連携拠点病院・地域救命救急センター・地域災害医療センター・地域医療支援病院

「命と健康を守り、信頼される病院」



◇院長あいさつ



病院長
阪上 順一

新年あけましておめでとうございます。

清々しい新年をお迎えになったこととお慶び申し上げます。

令和8年は、地域医療構想の第2期が本格的に始動する年であります。2040年に予想される高齢者人口のピークを見据え、急性期・回復期・慢性期の役割分担が再認識され、医療提供体制の再構築が全国で進められようとしております。福知山市は、交通・財政・人口の安定性において北近畿の中核を担う都市として重視されており、当院は急性期医療の重要拠点としての役割を強く期待されています。

本年当院は、南新棟建設工事や放射線治療計画装置の更新整備など、未来を見据えた医療環境の整備を進めて参ります。ともに心をつなげて、地域に信頼される病院を築いてまいります。引き続きご尽力を賜りますよう心からお願い申し上げます。

目次

呼吸器外科のご案内 2,3

特定看護師研修施設

取り組みと修了生の活躍について 4,5

心臓リハビリテーションのご紹介 6

採用医師紹介／くすりのはなし

医療費後払いシステムの案内 7

外来週間診療予定表 8

基本方針

- 1 福知山地域における基幹的総合病院を目指します。
- 2 救急医療体制を充実し、いつでも安心して受けられる医療を提供します。
- 3 がん治療など高度な医療を推進します。
- 4 地域の医療・保健・福祉機関と連携を深め、地域医療の向上を目指します。
- 5 時代の変化に対応し、患者さま本位の医療を実践します。
- 6 快適な環境の創造と経営安定に努めます。

患者さまの権利と義務

- 1 個人の人格が尊重され、安全で良質な医療を受けることができます。
- 2 自分の受ける医療について、十分な説明を受けた上で、自分の意思で医療の選択をすることができます。
- 3 自分の受ける医療について、わからない点は医療スタッフに質問することができます。診察情報の提供やカルテの開示を求めることができます。
- 4 診察時のプライバシーや診療についての個人情報には厳密に保護されます。
- 5 自分の受ける医療について、他の医師の意見（セカンドオピニオン）を聞くことができます。
- 6 自分の症状についての情報は、医療スタッフに正しく伝える責任があります。
- 7 病院の規則を守っていただくとともに、他の患者さまの診療、療養に支障を与えないようにする義務があります。

呼吸器外科のご案内

呼吸器外科 医長 池部 智之

呼吸器外科の池部智之です。

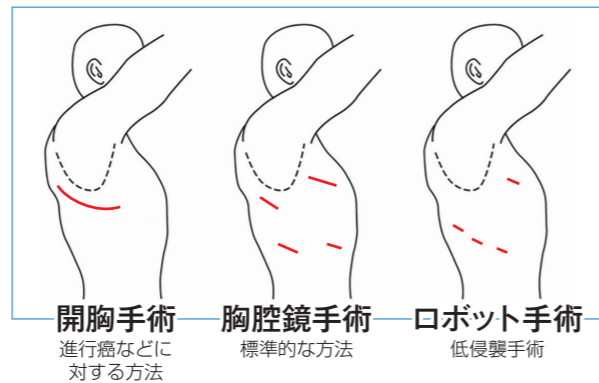
当院は腫瘍内科・呼吸器内科・放射線科と、胸部疾患の治療に必要なすべての専門分野が揃っている北近畿唯一の病院です。

肺癌以外にも胸腺腫瘍や縦隔腫瘍、良性疾患、感染症、胸部外傷など広域に治療します。進行症例に対しては積極的に心血管の拡大切除・再建手術を行っております。

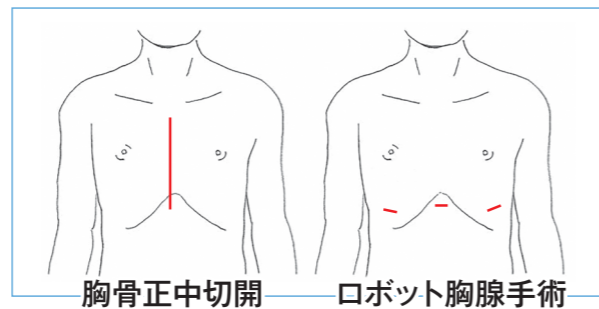
ここ四年間の手術数をお示します。

	2022	2023	2024	2025
肺癌	39	71	79	96
良性肺腫瘍	1	1	5	0
転移性肺腫瘍	4	18	18	13
胸膜腫瘍	1	3	0	1
胸壁腫瘍	1	1	7	4
縦隔腫瘍	9	10	19	12
炎症性肺疾患	0	6	13	8
膿胸	6	22	14	19
気胸	12	19	24	31
横隔膜疾患	2	1	1	4
胸部外傷	9	15	16	10
その他	18	22	10	22
合計	102	192	207	220

図：肺切除における違い



図：胸腺・縦隔腫瘍手術における違い



今回は、ロボット支援手術、胸部外傷手術について、お知らせいたします。両方とも兼ね備えた病院は北近畿では当院のみです。

【ロボット支援手術】

2018年に始まった新たな低侵襲手術です。創部はさらに小さく精密な手術が可能です。

肺癌手術と胸腺・縦隔腫瘍に対し行いますが、特に胸腺腫瘍では胸骨を切らないという圧倒的な利点があります。退院日や社会復帰は胸骨正中切開より明らかに早いです。

傷の違いを図でお示します。



ロボット支援手術の風景です。右側が術者(私)、中央の大きな機械がda Vinciです。患者さんに背を向けての手術には抵抗がありますが、精度の高い手術が可能です。

【外傷手術】

肋骨骨折が多いですが、折れる数や場所によっては呼吸ができず人工呼吸器を要する場合があります。また痛みで動けず寝たきりになる場合もあり、患者さんの健康寿命を大きく損ないます。大けがをする前とあななく、好きなことをして元気に生活してもらおう、そのために必要であれば即時に手術を行います。肋骨骨折に対しては Matrix RIB、胸骨骨折に対しては Sternal Plate という専用プレートを備えており、確実な骨折手術が可能です。

これまで手術を行った患者さんのまとめをお示します。

①2022年～2025年に外傷性多発肋骨骨折に対して手術を施行した患者さん

ご高齢で重症の患者さんが多いです。肋骨骨折だけでなく肺や横隔膜、心血管損傷を伴うことがあります。我々胸部外科医は臓器損傷の発見と修復を得意としますので、骨折の固定だけでなく肺や心血管の損傷も確実に治します。

②術後の合併症や退院後について

術後平均在院日数は13日で、最も多い合併症は術後肺炎の10%です(先行文献では27%)。

残念ながら在院死はお一人(3%)おられますが、手術をしない場合の死亡率は16%であり好機に手術をすることが重要です。社会復帰率は91%で術後も受傷前と変わらない高い水準の生活を送る方がほとんどです。

胸部外傷自体が重症ですが、当院の治療成績はよいと思われま。これは患者さんやご家族を中心に病院が総力を挙げるためだと思われま。以下のように院内で連携しております。

- ▶救急科による迅速な初期対応により命が繋がります。
- ▶機を逃さず手術を行うには麻酔科医や手術室との連携が不可欠です。
- ▶四肢の骨折もある場合は整形外科医の協力が必要です。
- ▶基礎疾患や肺炎などの合併症に対して内科の十分な支援を得ることができます。
- ▶術後のリハビリテーションは必須で、外傷リハビリに長けた理学療法士が多く在籍しています。

【まとめ】

『全国水準以上の治療を地元で』をモットーに日々精進してまいります。ただこれは患者様やご家族、地域を支える先生方のご尽力やご支援なくしては成り立ちません。

ご不明の点などはいつでもご連絡ください。今後ともどうぞよろしくお願い申し上げます。



【呼吸器外科スタッフ】

地域の皆様の声には必ずお応えいたします。

患者数	30人
年齢	中央値70歳
受傷起点	
転倒・転落	15人(50%)
交通外傷	9人(30%)
墜落	6人(20%)
肋骨骨折の本数	中央値7本
胸郭の動揺・不安定性	11人(37%)
気胸の合併 (肺からの空気漏れ)	15人(50%)
血胸の合併 (肺からの出血)	21人(70%)

特定看護師研修施設 取り組みと修了生の活躍について



看護部特定行為研修担当 山田 真紀・豊嶋 智子

< 特定行為看護師とは >

「特定行為に係る看護師の研修制度」を修了する事で、医師の包括的指示のもと、一定の診療補助行為を実施できる看護師の事です。研修を修了した看護師には、患者さんの状態を見極め、タイムリーな対応をすることなどが期待されています。

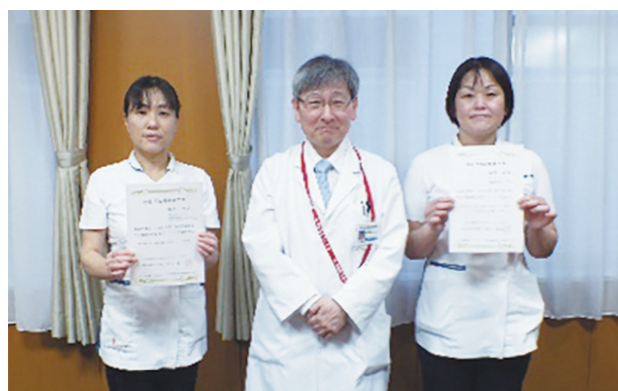
< 特定看護師の現状 >

特定行為研修修了者は全国で13887名です。京都府では266名の修了生が、各病院や施設などで活躍をしています。

当院は、京都府北部で唯一の「特定行為に係る看護師の指定研修機関」の認定を厚生労働省から受けており、地域医療における人材育成の拠点としての役割も担っています。

現在修了生3名、受講生14名が在籍しております。

《修了式》



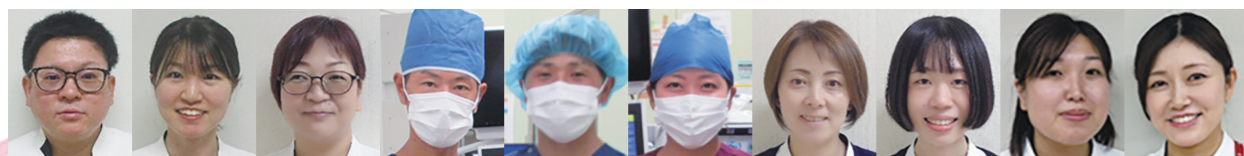
《修了生の活躍》



《技術トレーニングの様子》



《勉強中の仲間たち》



《修了生の言葉》



田中嘉与さん：
救急中央治療室副看護師長・クリティカルケア認定看護師

特定行為を通し、患者さんに、安全で的確な看護を提供できるよう知識・技術を日々磨いています。また、時に患者さんと医師、医師と看護師をつなぐ架け橋という役割を担う場面もあり、専門職としての成長も目指しています。

塩見里美さん：
救命救急病棟副看護師長・摂食嚥下障害看護認定看護師

私たちが実践することでの患者さんへのメリットを常に意識するようにしています。特定行為修了看護師は、年々増えていく予定です。修了者の知識と技術を活かして、看護の質の向上に努めていきたいと思えます。



久保田龍さん：救命救急病棟主任・感染管理特定認定看護師

患者さんが少しでも安心して治療を受けられるよう、日々の観察や判断を大切にしながら、迅速で確実な対応を心がけています。特定行為を通じて医師やチームと密に連携し、治療の質を高めることで、患者さんの回復に貢献できるよう努めています。これからも学びを重ね、信頼される看護を提供していきたいです。



《指導医からの声》



消化器内科医長
辻 俊史先生

当診療科では“胃ろうカテーテル又は胃ろうボタンの交換”という特定行為を担っていただき、多くの症例に対して実施しています。これにより看護師の専門性を活かした業務の幅が広がるとともに、医師の診療負担軽減にもつながり、働き方改革の推進にも寄与しています。実際に医師が専門性の高い診療に専念できる時間の確保にもつながっており、その効果を実感しております。今後更に研修終了者が増えることで、当院全体の診療体制の質的向上が強く期待されます。

患者様の一日でも早い回復のため、全力で頑張ります



地域を守る「心臓リハビリ」 心臓リハビリテーションのご紹介

●心臓リハビリテーションとは

心臓病の患者さまが、体力を回復し、自信を取り戻すことを目的とした総合プログラムです。再発や再入院の防止を大きな目標とし、快適な家庭生活や社会生活への復帰を目指します。

●退院後の不安を解消

心不全や心筋梗塞、心臓の手術後は、心臓だけでなく運動能力や体の調節機能も低下しています。「どのくらい動いていいの?」「再発したらどうしよう」…こうした不安を解消するため、入院中から適切な運動療法、お食事の方法、お薬の管理などでサポートします。

●2009年からの実績とチーム医療

当院では開設以来、循環器内科医師、理学療法士、看護師、薬剤師、管理栄養士、ソーシャルワーカーなど、多くの専門家がチームで患者さまをサポートしています。この連携により、患者さま一人ひとりの状態に応じた効果的なリハビリプログラムを提案・実施しています。

●福知山で元気に暮らすために

現在、福知山市では高齢化率30%を超え、心臓病は市民の健康を脅かす大きな要因（死因の約19%）です。「いつまでも元気で活動的に、不安なく暮らしたい」その願いを叶えるために、心臓リハビリチームが全力でサポートします。

～心不全に対する心臓リハビリ 心不全の悪化を防ぐために～

●心不全とは

さまざまな心臓病が原因で心臓の働きが弱くなり、息切れやむくみなどの症状が見られる状態のことです。心不全は「良くなったり悪くなったりを繰り返しながら、次第に悪化していく」病気であり、適切に対処しないと命に関わる可能性があります。

●「再入院」を防ぐことが大切

心不全の進行を遅らせるためには、悪化による入院を減らすことが最も重要です。そのために、患者さまご自身が病気や治療について深く知り、食事・薬・運動・体調管理の方法を日常で実践を積み重ねていくことが、ご自身を守ることに繋がります。

心臓リハビリは、福知山市民の皆さまが、いつまでも元気でいきいきと生活できるよう支える取り組みです。当院はこれからも、地域に寄り添いながら、安心できる医療とリハビリを提供してまいります。ご家族や病院スタッフとも協力し、日常生活での症状を軽減し、心不全の悪化を防ぎましょう。



採用医師紹介

科	写真	氏名・ひとことプロフィール	科	写真	氏名・ひとことプロフィール
整形外科		マツモト アツム 松本 侑 昨年10月に赴任しました松本侑です。外傷整形外科をやりたくて整形外科の道へと進みました。日々研鑽し成長できればと思っています。よろしくお願いします。	呼吸器外科		ナカガワ タクミ 中川 拓水 京都府北部の患者様に安心・安全な医療を提供できるように努力いたします。

くすりのはなし

口腔カンジダ症治療薬について

※口腔カンジダ症は、免疫機能の低下、高齢に伴う口腔乾燥症、義歯の使用者などにみられる疾患です。

【リスク因子】

- 局所的要因：口腔乾燥、適合の悪い義歯、粘膜のびらん・潰瘍、喘息患者のステロイド吸入、口腔内へのステロイド塗布、放射線治療など
- 全身的要因：高齢・加齢、HIV感染、悪性腫瘍、脳血管障害、抗菌薬の長期使用、免疫抑制薬、ステロイド薬、抗がん剤の投与、糖尿病などの内分泌疾患、栄養不足など

【症状】：舌のピリピリした痛み、飲食時に口の中がしみる、味覚異常、口の中に白い斑点ができる、口腔内乾燥、口の中の違和感、舌が赤く腫れるなど

【治療に用いられる主な薬剤】

一般名	商品名	剤形	用法・用量
ミコナゾール	オラビ錠口腔用50mg	口腔用錠剤（付着錠）	1回1錠を1日1回、上顎歯肉（犬歯窩）に付着する。
	フロリードゲル経口用2%	ゲル剤（内用薬）	（口腔カンジダ症） 1日200～400mg（10～20g）を4回に分け、口腔内にまんべんなく塗布する。 なお、病巣が広範囲に存在する場合には、口腔内にできるだけ長く含んだ後、嚥下する。
アムホテリシンB	ファンギソンシロップ	シロップ剤	1回0.5～1mL（50～100mg力価）を1日2～4回食後に経口投与する。
イトラコナゾール	イトラコナゾール内用液	シロップ剤	●口腔咽頭カンジダ症、食道カンジダ症 20mL（200mg）を1日1回空腹時に経口投与する。

★口腔カンジダ予防として口腔ケアが重要となります。

特にリスク因子のある方は、食後の歯磨き+含嗽剤でのうがいを心がけましょう。口腔内の痛みや違和感がある方は、早めに医師・薬剤師・看護師にご相談下さい。



医療費後払いクレジットサービス



会計待ち時間
ゼロに!

登録料
利用料
無料

市民病院では、診療後の会計を待たずにすぐ帰れる
医療費後払いクレジットサービス「ラク〜だ」

を導入しています。登録はパソコンまたはスマートフォンから簡単にでき、登録料・年会費はかかりません。

準備いただく物

- ①診察券（カルテ番号・IDのわかるもの）
- ②メールアドレス
- ③携帯電話の番号
- ④クレジットカード

本サービスのご利用には事前登録（無料）が必要です。
診察前のご登録で、本日の会計からご利用いただけます。



詳しくは



QRまたは、「福知山市民病院 後払い」で検索!

市立福知山市民病院外来週間診療予定表

令和8年1月1日現在

診療科	曜日	月	火	水	木	金	備考
内科	1 診 初 診	阪 上	谷 口	松 山	西 山	川 島	
	2 診 再 診	和 田	稲 葉	川 島	香 川	谷 口	
	3 診 午 前	倉橋(初診)	中村(肝臓)	担当医	金森(腎臓)	大久保(腎臓)	
	3 診 午 後	金森(腎臓)	金森(腎臓)				
	4 診 血 液	早田・西山	平 川	西 山	早 田	平 川	月曜日・3週/早田 2・4週/西山 水曜日/移植後外来
	5 診 呼 吸 器	中 野	江 上	中 野	吉 田	中 野	
	6 診 消 化 器	酒 井	辻	福 井	山 根	窪 田	
	7 診 循環器/再診	松原(循環器)	山崎(循環器)	担当医(循環器)	松山(再診)	上林/全(循環器)	偶数月第3または第4金曜日午後 心臓弁膜症外来(全)
	8 診 循 環 器	阪 本	阪本(午後)		阪 本	阪本(午前)	月曜日午後ベースメーカー外来
	9 診 初 診	廣 橋	中 村	和 田	田 中	岡 部	
	10 診 午 前	平川(血液)	小牧(再診)	倉橋(呼吸器)	上 田	担当医(呼吸器)	
	10 診 午 後		三橋(糖尿病)		徳田(糖尿病)		
	11 診 糖 尿 病	三 橋	米田/担当医	徳 田	三 橋	担当医	火曜日 第1・3・5週 米田 第2・4週 担当医
	12 診 腫瘍 緩和ケア	原田(再診)	原田(再診)	岡部(再診)	原田(再診)	原田(紹介)	
13 診	置塩(肝臓)	阪上(消化器)		置塩(肝臓)	今井(消化器)	金曜日 第1・3・4・5週	
14 診 午 前	中西(膠原病)	吉田(呼吸器)	中西(膠原病)	篠原(膠原病)	大村(膠原病)	木曜日午後は放射線科竹内医師IVR説明	
14 診 午 後	篠原(膠原病)			竹内(IVR診)			
禁 煙 外 来	廣 橋	谷 口	松 山	田中・上田	川 島	月9診、火1診、水1診、木9診10診、金1診	
脳神経内科	外 来	渡 邊	渡 邊		渡 邊	渡 邊	完全予約制
精神神経科	1 診	鏑	鏑	鏑	鏑	鏑	
	2 診	松 岡					
	思春期外来				石 澤		思春期外来(隔週)
小児科	1 診 午 前	北 村	新 田	平 山	諸 戸	新 田	
	1 診 午 後	平山(1か月健診)		高田・新田(予防接種)	生嶋・北村(1か月健診)	諸戸(慢性疾患)	水曜日1・3・5週/高田 2・4週/新田
	1 診 午 後	平山(慢性疾患)		新田(小児血液・がん)	北村(慢性疾患)		木曜日1・3・5週/生嶋 2・4週/北村
	2 診 午 前	諸 戸	担当医	担当医	兼原(発達・行動)	西村(子ども頭痛)	金曜日 隔週
0 診	新田(慢性疾患)	諸戸(神経)	北村(予防接種)				
心工コー室	土屋・杉本・長					アレルギー外来 脳月曜日 土曜医師内分科 代謝外来 月曜日 通夜医師 3週 杉本医師	
呼吸器科	1 診	高 尾	當 麻	有 吉	大和田	岡 島	
	2 診 午 前	渡邊・田畑(乳腺)	田畑(乳腺)	池部(呼吸器)	三橋(リンパ浮腫)	田畑(乳腺)	木曜日 リンパ浮腫外来 完全予約制
2 診 午 後	池部(呼吸器)	三橋(乳腺再診)	木村(呼吸器)		渡邊(乳腺再診)		
整形外科	1 診	松 本	佐々木	佐々木	松 本	佐 藤	
	2 診	佐 藤	中 村	梅 田	中 村	中 村	
	3 診	貝 原	村 尾	村 尾	貝 原	貝 原	
	4 診			奥田/木田		金 村	木曜13時健診予約外来 4時～5時 健診 2時健診 2時～3時 健診(予約)
脳神経外科	外 来	太 田	荻 田	担当医	荻 田	古 丸	
形成外科	外 来				中村(午後)		
心臓血管外科	外 来	神 田				神田 / 川尻	第1または第2月曜日・第3金曜日/神田 第1金曜日(大動脈血管内治療外来)/川尻(フロック)
小児外科	外 来		深 田		深 田		
皮膚科	1 診	荒 田	荒 田	荒 田	荒 田	荒 田	第2・4金曜日休診
	2 診	足 立	足 立	足 立	足 立	足 立	第1・3・5金曜日休診
泌尿器科	1 診	家 原	藤原/担当医	鈴 木	家 原	細 井	第2・4火曜日午前 女性泌尿器外来【予約制】藤原
	2 診	鈴木/伊藤	細 井	家 原	鈴 木	鈴 木	
産婦人科	1 診	江 上	酒 井	奥 田	鈴 木	東 城	
	2 診	奥 田	江上/東城	酒 井	奥 田	鈴 木	火曜日第1・3・5週/江上 第2・4週/東城
	3 診	担当医	担当医	担当医	担当医	担当医	
	1か月健診	東 城			鈴 木		
夜間診療		江上/東城		鈴 木		予約17時～18時半 予約外17時～18時 火曜日第1・3・5週/江上 第2・4週/東城	
眼 科	1 診	天 津	瀬 越	瀬 越	水 野	瀬 越	水曜日1・3週:コンタクト外来(10～11時)
	2 診 注 射 等	担当医		担当医		担当医	木曜日2・4週:コンタクト外来(10～11時)
	3 診	水 野	天 津	水 野	水 野	天 津	
耳鼻いんこう科	1 診	石 坂	張 乾	石 坂	担当医	石 坂	
	2 診	乾	乾	乾		乾	
放射線科	初 診	坪倉・渡邊		坪倉・渡邊		坪倉(午前)・渡邊	第2金曜日 坪倉医師午後診あり
	再 診	坪倉・渡邊	坪 倉	坪倉・渡邊	渡 邊	渡 邊	

【診療受付時間】 初 診：午前8時30分～11時
再 来：午前7時30分～11時
(前回受診より6ヶ月以内の方)
午前8時30分～11時
(前回受診より6ヶ月経過している方)

【休 診 日】 土・日曜日、祝日、年末年始

- * 月に1度は健康保険証を窓口にご提出ください。
- * 診察券はすべての診療科で共通使用します。紛失しないよう大切に保管してください。
- * 都合により休診となる場合がありますのでご了承ください。
- * 全科の再診・特殊外来は予約制となります。
- * 年末年始(12月29日から1月3日まで)

●がん相談支援センター● 当センターでは、がん患者さまやそのご家族の治療や療養生活について、さまざまな不安や悩みなどのご相談に応じて一緒に考え、解決していくお手伝いをしております。

相談受付 お問い合わせ先

窓 口/中央受付9番窓口(地域医療連携室)

受付時間/午前8時30分～午後5時15分 ※休日：土・日・祝・年末年始

電話受付/0773-22-2101(代表)

〒620-8505 京都府福知山市厚中町231番地
TEL：0773-22-2101(代表) FAX：0773-22-6181(総務課)・0773-22-8601(医事課)
ホームページ <https://www.city.fukuchiyama.lg.jp/site/hosp/>