

# 学校給食献立予定表 (小学校)



令和8年5月

日 (曜)	献立名 <small>牛乳は毎日つきます</small>	エネルギー kcal 基準値 636	塩分 g 基準値 2.0	食品の種類と体内でのおもな働き		
				体をつくるもとになる (赤)	エネルギーのもとになる (黄)	体の調子を整えるもとになる (緑)
1 (金)	ごはん かつおのかりんあげ わかたけじる メロンクリームソーダゼリー	595	1.6	ぎゅうにゅう かつお わかめ とうふ	ごはん でんぷん こめあぶら さとう ごま メロンクリームソーダゼリー	たまねぎ たけのこ にんじん
7 (木)	ごはん デミグラスソースハンバーグ だいごんのサラダ はくさいのスープ	569	1.9	ぎゅうにゅう ハンバーグ ぶたにく	ごはん さとう こめあぶら	だいごん にんじん キャベツ たまねぎ はくさい とうもろこし
8 (金)	チキンカレーライス (ごはん) あまずあえ ござかな ②	594	2.8	ぎゅうにゅう とりにく ちくわ ござかな	ごはん こめあぶら カレールウ さとう じゃがいも	にんじん たまねぎ こまつな キャベツ
11 (月)	ごはん ぶたにくとはるさめのいためもの しのだあえ とうふのすましじる	611	2.2	ぎゅうにゅう ぶたひきにく あぶらあげ とりにく とうふ	ごはん はるさめ こめあぶら さとう	キャベツ にんじん たまねぎ ほうれんそう ねぎ はくさい だいごん
12 (火)	ごはん かしわのひきずり えのきたけのあえもの てづくりふりかけ	597	1.7	ぎゅうにゅう とりにく やきどうふ がんもどき だいちフレーク いとかつおけずりぶし	ごはん ふ じゃがいも さとう ごま	ねぎ たまねぎ にんじん キャベツ えのきたけ いとこんにやく
13 (水)	ごはん あじのなんばんづけ こまつなのあえもの よしのじる	596	2.0	ぎゅうにゅう あじ ぶたにく とうふ	ごはん でんぷん こめあぶら さとう	たまねぎ キャベツ こまつな にんじん はくさい
14 (木)	ミルクパン とりにくのパーベキューソース ナポリタンサラダ だいごんのスープ	665	3.1	ぎゅうにゅう とりにく ロースハム ぶたにく	ミルクパン さとう マカロニ こめあぶら	しょうが レモン にんにく りんご きゅうり たまねぎ にんじん だいごん もやし
15 (金)	ごはん さばのつばマスタードやき おかかサラダ じゃがいものみそじる	597	2.4	ぎゅうにゅう さば いとかつおけずりぶし とりにく みそ	ごはん こめあぶら さとう じゃがいも	にんじん みずな キャベツ たまねぎ こんにやく
18 (月)	ごはん とりにくのレモンあえ キャベツのあえもの ちゃんこじる	685	1.9	ぎゅうにゅう とりにく ミートボール あぶらあげ	ごはん でんぷん こめあぶら さとう	レモン キャベツ にんじん みずな はくさい たまねぎ
19 (火)	きりほしだいごんのピピンバ (むぎごはん) ポテトサラダ もやしのピリからスープ	603	2.2	ぎゅうにゅう ぶたにく とりにく とうふ	ごはん おおむぎ さとう じゃがいも ノンエッグマヨネーズ こめあぶら	にんじん ほうれんそう たまねぎ はくさいキムチ キャベツ はくさい もやし きりほしだいごん
20 (水)	ごはん さわらのみそだれ みずなのあえもの とりにくとだいごんののもの	614	1.9	ぎゅうにゅう さわら みそ とりにく あつあげ	ごはん さとう でんぷん	しょうが はくさい にんじん みずな だいごん たまねぎ こんにやく
21 (木)	こがたパン とうにゅうスパゲティ じゃがいもとウインナーのスープ ぼうチーズ	596	2.8	ぎゅうにゅう ぶたにく とうにゅう ウインナーソーセージ ぼうチーズ	こがたパン スパゲティ こめあぶら でんぷん じゃがいも	たまねぎ ほうれんそう はくさい とうもろこし にんじん キャベツ
22 (金)	ごはん ホキのオーロラソース ツナあえ もずくのスープ	610	2.1	ぎゅうにゅう ホキ まぐろあぶらづけ ぶたにく もずく	ごはん でんぷん こめあぶら さとう ノンエッグマヨネーズ	キャベツ こまつな にんじん たまねぎ はくさい えのきたけ
25 (月)	こぎつねどん (ごはん) たくあんあえ たまねぎのみそじる	598	2.6	ぎゅうにゅう とりにく あぶらあげ ぶたにく みそ	ごはん こめあぶら さとう	たまねぎ たくあん キャベツ こまつな だいごん にんじん ねぎ こんにやく
26 (火)	ごはん しゅうまい (2) ちゅうかサラダ マーボーどうふ ◆カル秀メニュー	673	1.8	ぎゅうにゅう しゅうまい とうふ プチどうふ ぶたひきにく あかみそ	ごはん こめあぶら ごまあぶら さとう でんぷん	キャベツ みずな にんじん たまねぎ ねぎ
27 (水)	ごはん さけのてりやき ゆずかあえ そぼろに	615	2.3	ぎゅうにゅう さけ かまぼこ とりひきにく がんもどき	ごはん さとう でんぷん じゃがいも	こまつな にんじん はくさい ゆず たまねぎ いとこんにやく
28 (木)	あじつけパン ポークビーンズ ひじきのサラダ とうもろこし ②	672	2.9	ぎゅうにゅう ぶたにく だいち とうにゅう ひじき	あじつけパン じゃがいも こめあぶら さとう ノンエッグマヨネーズ	たまねぎ にんじん トマト キャベツ とうもろこし
29 (金)	ごはん さばのおしおやき はくさいのごまあえ かきたまじる 【除去食対応有り】	605	2.4	ぎゅうにゅう さば とうふ ちくわ たまご	ごはん さとう ごま	はくさい ほうれんそう にんじん たまねぎ ねぎ

(注) ご飯は福知山産コシヒカリを使用しています。②はスプーンの数。()内の数字は1人当たりの数量。献立内容は都合により変更することがあります。

食材の産地については福知山市ホームページをご覧ください。お問い合わせ先…福知山市学校給食センター (TEL23-5766)

<p>株式会社 <b>福島文進堂</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>福島文進堂 福知山駅南町店 TEL:0773-23-6377</li> <li>ブックオフ 福知山駅南町店 TEL:0773-25-3535</li> <li>オフハウス 福知山駅南町店 TEL:0773-23-2332</li> <li>ハードオフ 福知山駅南町店 TEL:0773-23-2277</li> <li>ハードオフ工具館 福知山駅南町店 TEL:0773-45-6565</li> <li>ホビーオフ 福知山駅南町店 TEL:0773-45-4200</li> <li>Café Bar &amp; Live お城の下で TEL:0773-23-3339</li> </ul>	<p>新築・注文住宅・リフォームのことなら</p> <p><b>ここにしかない家</b></p> <p>NIGHTO WORK We do carefully complete work.</p> <p><b>有限会社 大下工務店</b></p> <p>〒620-0855 京都府 福知山市 土師新町1丁目223-2 電話: 0773-27-0720 FAX: 0773-27-7288</p>	<p>地産地消キッチン</p> <p><b>D1cafe</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・カフェ</li> <li>・キッチンカー</li> <li>・米麹甘酒商品</li> <li>・米粉商品(グルテンフリー)</li> </ul> <p>D1 cafe 福知山市末広町3丁目24-2 TEL 45-3995 定休日: 日,月 https://www.d1cafe-kyoto.com</p>
--	---	---

\*保護者の皆様へ: 上記広告は、新たな市の収入源とするため、本市の有効な広告媒体を活用し広告収入を得るものです。

\*上記広告主又はその内容について、市、教育委員会及び学校が推奨、保証するものではありません。広告内容に関する質問は、広告主に直接お問合わせください。