



福知山市スポーツ推進委員会
福知山市市民生活部文化・スポーツ振興室内
〒620-8501 福知山市字内記 13-1
電話：0773-24-7092
FAX：0773-23-6537

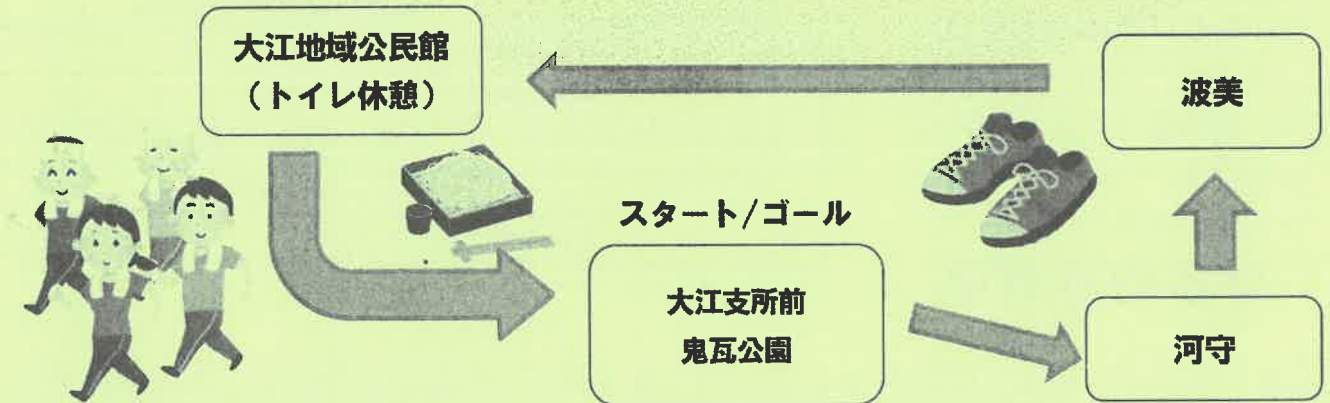
春の 歩け歩け大会

約10kmの
コースじゃ

開催日 2026. **5/17**(日)



大江支所(鬼瓦公園) 午前9時出発
(受付開始は午前8時30分から)



持ち物・服装

歩きなれた靴・動きやすい服装・飲み物・タオル・帽子・雨具

**参加方法・
集合場所など**

予約不要

当日、午前9時までに、集合場所の 大江支所前(福知山市大江町河守285)に直接集合し、受付を行ってください

雨天中止の場合、午前7時までに福知山市のホームページでお知らせします

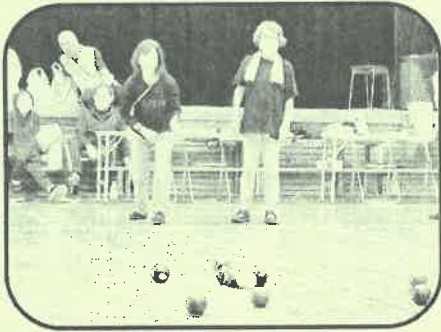
問い合わせ

市民生活部 文化・スポーツ振興室 0773-24-7092

令和7年度 福知山市スポーツ推進委員会活動報告

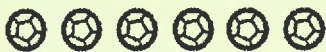
福知山市スポーツ推進委員とは▶▶▶

福知山市のスポーツ推進をするため、歩け歩け大会（春と秋の年2回）やスポレクフェスタを実施するほか、市民の皆さんが気軽にスポーツを楽しんでいただけるように、地域にお伺いし、ボッチャやコップインゴルフなどのニュースポーツの指導も行っています。



ボッチャは、ヨーロッパで生まれ、年齢、性別、障害の有無などの垣根を越えて、誰でも一緒にできるスポーツです。

ジャックボール(目標球)と呼ばれる白いボールに、赤・青それぞれ6球ずつボールを投げたり転がしたり、他のボールに当てたりしながら、いかに近づけるかを競います。



令和7年度の行事・派遣内容と派遣先			(抜粋)
月	行事・派遣内容	派遣先	参加人数
4	モルック	前田区いきいきサロン	9
	コップインゴルフ		
	プール講習会(毎月)	福知山障害児(者)親の会	12
5	ノルディックウォーク	大江地域公民館	15
	歩け歩け大会(夜久野コース)		42
	ボッチャ	中六人部地区公民館	18
6	ボッチャ	川北自治会	36
	ボッチャ	下六人部地区公民館	30
9	モルック	前田区いきいきサロン	19
	ボッチャ	上六人部地区公民館	33
10	ボッチャ	三佳屋野町自治会	56
	スポレクフェスタ		
	ボッチャ	秋津が丘自治会	40
	ボッチャ	六人部地域公民館	40
11	ボッチャ	雀部地区福祉推進協議会	27
	歩け歩け大会(三和コース)		30
	福知山マラソン ファンラン		
12	ボッチャ・モルック・他	福知山障害児(者)親の会	54
	スクエアボッチャ	福知山障害者青年学級	39
3	大江山鬼っ子マラソン		

令和7年度は、地区公民館やサロンへの「ボッチャ」の講師依頼が多くありました。幼児から高齢者まで幅広い年代の方のご参加があり、とても楽しんで頂きました。

サークル、地域のあつまり、ママ友グループなど、皆さんで集まれた時に誰でも楽しめるニュースポーツをしてみませんか？

ボッチャ・コップインゴルフ・ノルディックウォーク・ウエルネスダーツ・スクエアボッチャ・

モルックなど、**道具の貸し出しは無料、講師派遣も無料**です。

ぜひ、お気軽にお問合せください。

福知山市文化・スポーツ推進室 0773-24-7092