

たのしい食育

※このおたよりは、食に関する情報を載せていますので、お子さんと一緒にご覧ください。

令和8年4月
編集・発行
福知山市学校給食会
学校給食センター
(中学校)

ご入学・ご進級おめでとうございます。

色とりどりの花が咲き誇る中、新年度がはじまりました。みなさんの学校生活がより充実したものとなるように、日々の給食を通して応援していきたいと思えます。

今年度も、安心・安全でおいしい給食を提供できるよう職員一丸となって取り組んでいきます！



福知山市の給食について



○ 主食 ○

米飯には、福知山産コシヒカリを使用しています。白ご飯の他に、麦ご飯やわかめご飯などの混ぜご飯も出ます。

また、木曜日には、週ごとに様々な種類のパンが出ます。

主に炭水化物をとることができ、体のエネルギー源になります。

○ 副食（おかず） ○

肉や魚、卵、野菜、きのこ、海藻、豆、果物などいろいろな食材を使用し、バランスよく栄養がとれるように工夫しています。また、旬の食材や地場産の野菜も多く使用するようになっています。

主にたんぱく質や脂質、ビタミン、無機質をとることができます。

○ 牛乳 ○

牛乳には、成長期の子どもたちの体をつくる上で大切な、たんぱく質・カルシウム・ビタミン類が多く含まれています。

～給食を通して学び、身に付けたいこと～



○ 食事の重要性

食事の重要性、食事の喜び、楽しさを理解する。

○ 心身の健康

心身の成長や健康の保持増進の上で望ましい栄養や食事のとり方を理解し、自ら管理していく能力を身に付ける。

○ 食品を選択する能力

正しい知識・情報に基づいて、食品の品質及び安全性等について自ら判断できる能力を身に付ける。

○ 感謝の心

食べ物を大事にし、食料の生産等に関わる人々へ感謝する心をもつ。

○ 社会性

食事のマナーや食事を通じた人間関係形成能力を身に付ける。

○ 食文化

各地域の産物、食文化に関わる歴史等を理解し、尊重する心をもつ。

～食に関する指導の手引 第二改訂版【食育の視点】～

重要!

保護者の皆様へ

令和8年度の学校給食費に関するお知らせ

○ 小学生の学校給食費について

国の交付金等を活用し、令和8年度の小学生の学校給食費は保護者負担なしといたします。令和9年度以降については、現時点では未定です。今後の状況により、一部御負担をお願いする場合がありますので、予め御了承ください。

○ 中学生の学校給食費について

中学生の学校給食費は引き続き、従来通りの御負担をお願いいたします。

○ 【新小学1年生の保護者様へ】口座振替依頼書の取り扱いについて

金融機関にて口座登録をいただいた方の口座振替依頼書が学校給食センターに届いておりますが、令和8年度は保護者負担なしとするため口座振替は行いません。ただし、令和9年度以降に御負担をお願いすることとなった場合に活用させていただくため、学校給食センターにて厳重に保管させていただきます。

※破棄を御希望される方へ

提出済みの口座依頼書の破棄を御希望の場合は、お手数ですが学校給食センター（電話：23-5766）まで御連絡ください。