

## 大江地域公民館

福知山市大江町尾藤1211-1

申込み・問合せ：Tel 56-0025

受付時間 8:30~21:00

休館日：火曜日、祝日、年末年始

講座	日程	時間	摘要
たつきゅう広場	4月~3月 毎月第1.3.5日曜日	13:30~15:30	(随時募集) ラケット貸出しあり
ポッチャ広場	4月~3月 毎月第4日曜日	13:30~14:30	(随時募集)
大型段ボール遊びとギネス	5月~12月 毎月第3日曜日	9:30~12:00	(当日参加可)
ゆったりヨガ	5/8 6/12 7/10 8/7	10:00~11:00	(申込み切 5/7)
弓道	5/16・23・30 6/6・13	9:30~11:30	6/13のみ13:30~(申込み切 5/13)
癒しの世界・絵本と音楽	5/17 6/21 12/20	10:30~11:30	(当日参加可)
太極拳	5/20 6/3・17 7/1・15	13:30~15:00	(申込み切 5/18)
多肉植物寄せ植え	5/24	13:30~15:00	材料費 1,500円 (申込み切 5/14)
フラワーアレンジ	5/30	13:30~15:00	材料費 2,000円 (申込み切 5/14)
キムチ作りとアイデアレシピ	6/20 11/29	9:30~11:30	材料費 各回1,000円
ペーパークラフトかご作り	6/21	13:00~16:00	材料費 800円(色1,000円) (メ切 6/5)
健康いきいき講座	6/24 7/22 8/26 9/16 10/28 11/25	14:00~15:00	(当日参加可) ※毎回 開催場所は変わります
藍染め	6/27	9:30~11:30	材料費 1,000円 (申込み切 6/6)
親子クッキング(季節イベント)	7/5 8/22 12/13	9:30~11:30	材料費 各回 親子で800円
絵本と工作遊び	7/19	10:30~11:30	(当日参加可)
子ども・親子バドミントン教室	7/22・29 8/5・19・26	19:00~21:00	シャトル代 5回で500円(親子800円)
かわいいパン作り	7/30 8/2・6	9:30~12:00	材料費 各回800円
もてなしアイデア料理	8/9 12/6	9:30~11:30	材料費 各回1,000円
えん筆・ボールペン教室	8/23	10:30~12:00	材料費 200円(親子で参加歓迎)
総菜パン作り	8/28・30 9/10	9:30~12:00	材料費 各回800円
おやき作り	9/3・5	13:30~ 9:30~	材料費 各回 700円
陶芸と山野草寄せ植え	9/6 10/4	13:30~15:00	材料費 2回で3,000円
タオルスティック体操	9/11 10/9 11/13	10:00~11:00	
レザークラフト小物作り	9/13	13:30~15:30	材料費 800円
ヨガ	9/17 10/1・15	13:30~15:00	マットの貸出しあり
昭和のおもちゃで遊ぼう!	9/20	10:30~11:30	(当日参加可)
親子で遊ぶ工作とスポーツ	10/18 1/17 2/21	10:30~11:30	(当日参加可)
おもしろ文字アート	10/24	13:30~15:00	材料費 200円
ノルディックウォーク	10/25	9:30~11:30	スティック貸出しあり
しめ縄作り	11/28 AM・PM	9:30~11:00 13:30~15:00	材料費 各回300円
みそ作り	1/27・31 2/4	13:30~15:00	材料費 各回1,400円

## 桃映地域公民館

福知山市字堀2077-1

申込み・問合せ：Tel 24-3502

受付時間 9:00~19:00

休館日：火曜日、祝日、年末年始

講座	日程	時間	摘要
初心者向けフルーツ教室	5/16・30	9:30~11:30	フルーツ持参
藍染め教室	5/22 6/19 7/17 9/18 10/23	13:00~16:00	材料費 3,000円程度 会場：福知山藍同好会工房
椅子で楽しむ茶道教室	5/28 6/4・11・18・25	13:30~15:30	材料費 300円(各回)
庵我歴史探訪	6/6	9:30~11:30	会場：庵我地区にて
大正歴史探訪	6/13	13:30~15:30	会場：桃映地域公民館他
気功教室	6/12・26 7/3・10	10:00~11:30	ヨガマット
初心者向けの包丁研ぎ	6/28	10:00~11:30	材料費 300円 会場：庵我会館
初夏のフラワーアレンジメント	6/27	10:00~11:30	材料費 2,500円
初夏のフラワーアレンジメント	7/2	10:00~11:30	材料費 2,500円 会場：庵我会館
親子体験教室・特大書道	7/5	9:30~11:30	材料費 500円
親子体験教室・竹灯作り	8/2	9:30~11:30	材料費 500円
親子体験教室・国際交流	8/23	10:00~11:30	材料費 300円
ポッチャ・ダンモルック体験	9/13・27	9:30~11:30	動きやすい服装 上靴持参
お正月フラワーアレンジメント	11/28	10:00~11:30	材料費 2,500円
お正月フラワーアレンジメント	12/4	10:00~11:30	材料費 2,500円 会場：庵我会館



みなさまのお申し込み、お待ちしております!



# 福知山市立公民館

## 令和8年度 講座案内



デザイン:石ノ森章太郎  
生涯学習のマスコット"マナビイ"

講座申込フォーム



スマホで二次元コードを読み込むと内容も確認出来ます。

申込方法

- \*講座の申込みは、各市立公民館へ電話またはWebで。
- \*申込みの締切は、講座開始日の概ね1か月前まで。
- \*詳細は、各講座を実施する市立公民館へ問い合わせ。



受講料は無料です。

ただし、内容によっては教材費等が必要な場合があります。

詳しくはホームページをご覧ください。

福知山市教育委員会 講座案内

検索

## 中央公民館 (市民交流プラザふくちやま内)

福知山市駅前町400

申込み・問合せ：Tel 22-9551

受付時間 8:30~17:00

休館日：土日祝、年末年始

講座	日程	時間	摘要
たのしい書道教室	6/3・10・17・24 7/1・8	19:00~21:00	材料費 2,000円 初級者・高校生以上対象
紅茶教室：初級編	①6/6 7/4 ②9/5 10/3	13:00~14:30	材料費 1,000円(各回・お菓子付き)
男性クッキング	6/18 8/27 10/8 12/17	10:00~12:30	材料費 800円(各回)
フラダンス教室	7/1・8・15・22・29	12:40~13:40	服装：スカート(ひざ丈)
漆の教室(漆塗り:拭き漆)	7/9 8/6 9/10 10/8 11/12	13:30~15:30	材料費 木地代+各回1,570円(うるし)
包丁研ぎ教室	①7/13 ②11/16	10:00~12:00	材料費 300円
夏の料理教室	7/29	9:30~12:00	材料費 1,000円
ZUMBA	8/19・26 9/2・9・16	12:40~13:40	運動のできるシューズ・服装
そば打ち教室	9/26 10/10・24 11/14・28	13:00~15:30	材料費 800円(各回)
陶芸と寄せ植え	10/17 11/21	9:00~12:00	材料費 3,000円
柚子ジャム作り	10/26	9:30~12:00	材料費 600円
こんにゃく作り	11/25	9:30~12:00	材料費 600円
冬の料理教室	12/9	9:30~12:00	材料費 1,300円

## 川口地域公民館

福知山市字野花870

申込み・問合せ：Tel 33-3117

受付時間 8:30~21:00

休館日：火曜日、祝日、年末年始

講座	日程	時間	摘要
高齢者向けヨガ教室	9/3・17 10/1・15・29	13:30~14:15	動きやすい服装
貯筋体操教室	6/4・18 7/2・16 8/6・20 9/3・17 10/1・15	10:00~11:00	動きやすい服装
エコクッキング教室	6/11 7/9 10/8 11/12	9:30~12:00	材料費500円(各回)
親子でクッキング教室	7/25	13:30~16:00	材料費ひと家族1,000円
おいしいお茶の入れ方教室	7/22・29 8/5	13:30~15:00	材料費1,000円(各回)
季節のタペストリー作り教室	12/12	13:30~16:00	材料費1,000円
川口の歴史を学ぶ教室	7/11	13:30~15:00	
世の中の変化に合わせた生き方を学ぶ講演会	8/8	13:30~15:00	
高齢者向け脳トレ教室	11/27	13:30~15:00	

## 日新地域公民館

福知山市宇石原4-1

申込み・問合せ：Tel 27-6134

受付時間 8:30~18:00

休館日：火曜日、祝日、年末年始

講座	日程	時間	摘要
ハーバリウム教室	6/7	14:00~15:30	材料費 1,000円程度
初めてのドローン教室	6/13	9:00~12:00	成人対象
初めてのパン教室〈夏〉	6/17 7/15	13:30~16:00	材料費 1,500円程度(全2回分)
初めてのパン教室〈秋〉	9/16 10/28	13:30~16:00	材料費 1,500円程度(全2回分)
リトミック教室	6/20・27	13:30~14:30	4~5歳対象
刃物研ぎ教室①	7/19	13:00~14:30	材料費 300円程度
刃物研ぎ教室②	7/19	15:00~16:30	材料費 300円程度
バランスコーディネーション	7/23・30	10:30~11:30	
親子スイーツ教室	7/25	10:00~12:00	材料費 1,000円程度 小学生親子対象
親子工作教室	7/25	13:30~14:30	材料費 1,000円程度 4~6年生親子対象
初めてのオリジナル手帳作り	8/29 9/5	13:00~16:00	材料費 500円程度 (各回)
レザークラフト教室	8/30	13:30~16:00	材料費 800円程度
初級ウクレレ教室	9/20・27 10/4・11	13:30~15:00	ウクレレ持参
ピックルボール教室	10/10・17・24	13:30~15:00	
手づくり布雑貨教室	11/2・9・16	13:30~15:30	材料費 500円程度 (各回)
筆文字教室	11/11・18・25	13:30~15:00	材料費 500円程度 (全3回分)

## 北陵地域公民館

福知山市宇下野条135

申込み・問合せ：Tel 36-0543

受付時間 8:30~17:00

休館日：火曜日、祝日、年末年始

講座	日程	時間	摘要
健康体操1・2・3	4月~3月 毎月第1・3木曜日	14:00~15:00	4月のみ第2・第4木曜日
生菓자에挑戦	4/20 12/9	10:00~12:00	材料費 800円 (各回)
スマホ講座	6/6・13・20	13:30~15:30	
初めてのドローン講座	6/27 7/4・11	9:30~11:30	
草木染教室	7/29	13:30~16:30	材料費 (素材) 1,000円
初心者のパソコン教室	8/1・8・22	13:30~15:30	
親子で芋掘り&スイーツ作り	10/3	9:30~11:30	材料費 1,000円
BBQインストラクターが教える豪快キャンプめし	10/17	9:30~13:00	材料費 4,000円
男の料理教室 「紅茶豚」	10/18	13:30~15:30	材料費 1,500円
ソーセージを作ろう	11/7・21	13:30~16:30	材料費 1,000円
田舎のこんにやく作り	11/29	13:30~16:30	材料費 500円
手作りお飾りさん	12/12	9:30~11:30	

## 六人部地域公民館

福知山市多保市162-2

申込み・問合せ：Tel 27-2006

受付時間 8:30~21:00

休館日：火曜日、祝日、年末年始

講座	日程	時間	摘要
バランスボール教室	6/3・10・17・24	13:30~15:00	ボール貸出有300円(各回)
リラックスヨガ教室	6/6・13・20・27	13:30~15:00	ヨガマット貸出有(無料)
陶芸と寄せ植え教室	6/5 7/3	10:00~12:00 13:00~15:00	陶芸器作り+寄せ植え 材料費3,000円(各回)
笑筆教室	7/4 8/1	13:30~15:00	材料費1,000円(初回のみ)
夏休みチャレンジ教室	7/25	10:00~11:30	小学生対象
わくわく!親子で色の不思議を知ろう	7/31	10:00~11:30	親子対象・材料費500円・12色色鉛筆
ピクルス作り教室	8/20	10:00~11:30	材料費550円
ベーグル作り教室	8/29	13:30~15:30	材料費1,000円
初心者の茶道教室	9/3・10・17・24	13:30~15:00	お菓子代500円(各回)
親子クッキング教室	10/31	10:00~12:30	親子対象・材料費1組1,000円
楽しい陶芸教室	11/1・29	13:30~15:30	材料費1,500円(各回)
珈琲焙煎の基本	11/4・11	13:30~15:00	材料費800円(各回)
自然つるのカゴ作り教室	11/12	13:00~15:30	材料費300円
乾しいたけのお料理教室	11/20	13:30~15:00	材料費1,000円
スコーン&紅茶の入れ方	12/5・9	13:30~15:30	材料費1,000円(各回)
いちご大福作り教室	12/12	10:00~11:30 13:30~15:00	材料費1,000円
ミニ門松作り	12/17	10:00~11:30	材料費1,300円
みそ作り	12/18	10:00~12:00 13:00~15:00	材料費1,900円

## 成和地域公民館 (上豊富会館内)

福知山市畑中1529-3

申込み・問合せ：Tel 23-6654

受付時間 9:00~17:00

休館日：土日祝、火曜日、年末年始

講座	日程	時間	摘要
農産加工教室	7/10 8/7 9/18 10/16 12/9	13:30~16:00	材料費500円程度 (各回) (栗加工) 1,000円程度 初心者対象
気功教室	10/9・16・23・30 11/6	10:00~11:30	ヨガマット
いきいきサロン体験教室	10/28	13:30~15:00	材料費200円
おいしい防災食アレンジ教室	6/6	13:30~15:00	親子で参加可能
連鶴教室	11/4・11・18・25	13:30~15:30	材料費600円程度 (各回)
そば打ち教室	11/8・22・29 12/6	13:30~16:00	材料費800円 (各回)
ノルディックウォーク	11/28	13:00~15:00	親子で参加可能 用具貸出有り
正月お飾り教室	12/25	9:00~11:00	材料費1,000円程度 2種類製作

## 三和地域公民館 (三和荘内)

福知山市三和町寺尾8004-丙 (ナビ検索住所は「寺尾4」にて)

申込み・問合せ：Tel 58-3334

受付時間 8:30~17:00

休館日：土日祝、毎月第3火曜日、年末年始

講座	日程	時間	摘要
フラワーアレンジメント	5/26 6/30 9/29 10/27 11/10 12/8	10:00~11:30	材料費2,000円程度 (各回)
陶芸と寄せ植え (初夏)	①5/29 ②6/26	13:30~15:30	材料費3,000円 ①陶芸②寄せ植え
陶芸と寄せ植え (秋)	①9/17 ②10/15	13:30~15:30	材料費3,000円 ①陶芸②寄せ植え
夏の草木染	6/2	13:00~16:00	材料費は選ぶ素材で異なる
秋の草木染	10/5	13:00~16:00	材料費は選ぶ素材で異なる
漆塗り (拭き漆)	6/4 7/2 8/6 9/3 10/1	13:00~15:00	木地代 (初回のみ) + 1,570円 (各回)
漆 (蒔絵)	9/10	13:00~15:00	木地代+2,770円
バランスボール	6/8・22 7/13・27	10:00~11:30	貸出用ボール有 (1回300円)
スタンドグラス6月コース	6/12・19	13:00~15:00	材料費2,500円程度
スタンドグラス7月コース	7/17・24	13:00~15:00	材料費2,500円程度
藍染と藍抜き	6/29 7/6	13:00~15:00	材料費1,500円+白の綿Tシャツ持参
季節の料理 7月	7/8	9:30~11:30	材料費1,000円
季節の料理 10月	10/7	9:30~11:30	材料費1,000円
季節の料理 12月	12/1	9:30~11:30	材料費1,000円
スマホの上手な使い方	7/28 8/25	10:00~12:00	スマホ持参
親子でクッキング	8/1	9:30~12:00	材料費1,000円
糸かけアート	9/4	10:00~12:00	材料費1,000円程度
つまみ細工	10/2・16	13:30~15:30	材料費1,000円程度 (各回)
型染A~季節の挨拶状~	10/8・22	10:00~12:00	材料費1,000円
型染B~布に染める~	10/29	10:00~12:00	材料費1,000円
たのしいヨガ	11/19・26 12/3・10	10:00~11:00	
バランスコーディネーション	1/21・28 2/4	14:00~15:00	
生き生きライフセミナー	12~2月で開催予定		*最新情報はHP等でご確認ください

## 夜久野地域公民館 (夜久野ふれあいプラザ内)

福知山市夜久野町額田19-2

申込み・問合せ：Tel 37-1188

受付時間 8:30~17:00

休館日：土日祝、年末年始

講座	日程	時間	摘要
健美操	5/8 7/10 9/11 11/13 1/8 3/5	13:30~14:45	動きやすい服装
健康講座「整理収納」	5/19	13:30~15:30	
アロマワックスパー [夏・冬]	6/2 11/17	10:00~11:30	材料費1,000円程度~ (各回申込要)
まちかどセミナー「認知症」	6/6	14:00~15:30	
料理人に学ぶ魚料理入門	6/10・24 7/8	10:00~13:00	材料費1,000円程度 (各回)
親子わくわく「リトミック」	6/16	10:00~11:30	*乳幼児親子対象
親子わくわく「ベビトレヨガ」	9/15	10:00~11:30	*乳幼児親子対象
親子わくわく「お楽しみ企画」	11/10	10:00~11:30	*乳幼児親子対象
ふるさと講座夜久野学「梵鐘」	6/17	13:30~15:30	*最新情報は、HP等でご確認ください
かぎ針編みのピーズポーチ	7/7 8/4	13:30~15:30	材料費1,000円程度
地元の食材で旬のお料理	7/22 9/16 2/24	10:00~13:00	材料費1,000円程度 (各回)
子ども体験教室「丹波漆」	7/25	10:00~12:00	小学生材料費500円程度、保護者別途
自然素材を使った飾り	9/3・10	13:30~15:30	材料費1,000円程度
初めての「つまみ細工」	10/14 11/11 12/9	13:30~15:30	材料費1,000円程度 (各回)
トーク&コンサート	11/1	14:00~15:30	*最新情報は、HP等でご確認ください
草木で遊ぶ~木のアート~	11/27	13:30~15:30	材料費1,500円程度
夜久野いきいき大会 (高齢者)	2/26	13:30~15:30	*最新情報は、HP等でご確認ください
音楽サロン「うたごえ喫茶」	10/16	13:30~15:30	
音楽サロン「名曲喫茶」	3/6	13:30~15:30	