

親子・仲間

【親子で芋掘り&スイーツ作り】

<日程> 10/3(土) 9:00 ~ 11:30

※雨天の場合は、お菓子作りのみ

<定員> 親子9組

●材料費必要

サツマイモの収穫とサツマイモを使ったスイーツ作り。
焼き芋も食べられます



【BBQ インストラクターが教える 豪快キャンプめし】

<日程> 10/17(土) ※小雨決行
9:30 ~ 13:00

<定員> 8組(1組4名)

●材料費必要

火起こしから美味しいキャンプめしなどキャンプの楽しみ方を紹介。
家族で、仲間同士でご参加ください。
一人での参加も可能です。



料理

【生菓子に挑戦!】

<日程> 4/20(月)

12/9(水)

9:30 ~ 11:30

<定員> 10人

●材料費必要

練り菓子に挑戦。

日程は選択。



【田舎のこんにゃく作り】

<日程> 11/29(日)

13:30 ~ 16:30

<定員> 10人

●材料費必要

美味しいこんにゃく作りを教わります。

※そばの灰汁を使用します。

【男の料理教室「簡単!美味しい!紅茶豚」】

<日程> 10/18(日) 13:30 ~ 15:30

<定員> 10人

●材料費必要

手が込んでいるけど簡単に作れる紅茶豚はおもてなしにぴったり!

初心者にも優しいレシピです。



【ソーセージを作ろう!】

<日程> 11/7・21(土) 13:30 ~ 16:30

<定員> 10人

●材料費必要

手作りソーセージの美味しさが半端じゃない。

家庭でできるかどうかは、まずは体験から。



教養

【初心者のパソコン教室】

<日程> 8/1・8・22(土)

13:30 ~ 15:30 ※3回シリーズ

<定員> 15人

●パソコン持参

基礎から丁寧に教えてもらえます。個人にあった指導にも対応させていただきます。

【スマホ講座】

<日程> 6/6・13・20(土)

13:30 ~ 15:30 ※3回シリーズ

<定員> 10人

●スマホ持参

LINEについてわかりやすくあれこれ!

LINE以外の役立ち情報もあります。

【初めてのドローン講座】

<日程> 6/27・7/4・11(土)

9:30 ~ 11:30 ※3回シリーズ

(雨天時は、体育館で開催)

<定員> 10人

※3回とも参加できる方。

※ドローンは貸出します。



文化・健康

【手作りお飾りさん】

<日程> 12/12(土)

9:30 ~ 11:30

<定員> 15人

日本の伝統文化のわら細工を学ぶ。北陵で獲れた餅米のわらを使用します。

【草木染教室】

<日程> 7/29(水)

13:30 ~ 16:30

<定員> 10人

●材料費必要(素材代)

野山の植物で染まる自然の色を楽しむ。科学実験をしているようで気分高揚。

【健康体操 1・2・3】

<日程> 毎月第1・3木曜日

(4月のみ第2・4木曜日)

14:00 ~

<定員> 30人

簡単な運動で健康な体づくり。

楽しい仲間との交流も健康の秘訣です。



