

もの作り講座

フラワーアレンジ

日程 5/30(土) 13:30
定員 10人
費用 2,000円
花アレンジで部屋を飾って!

多肉植物寄せ植え

日程 5/24(日) 13:30
定員 15人
費用 1500円
好きな植物自由を選んで!

ペーパークラフトかご作り

日程 6/21(日) 13:00
定員 10人
材料費 800円
(色物 1000円)



藍染め

日程 6/27(土) 9:30
定員 10人
材料費 1,000円
(各自Tシャツか布バック持参)
場所 森の生活舎(仏性寺)

★陶芸と山野草寄せ植え

日程 9/6(日)、10/4(日)
13:30 全2回
定員 6人
費用 3000円(2回分)
1回目陶芸を焼き、
2回目に寄せ植えします

レザークラフト小物作り

日程 9/13(日) 13:30
定員 8人
費用 800円

しめ縄飾り作り

日程 11/28(土) ① 9:30~
② 13:30~
定員 各10人
費用 各300円



申し込み QR

福知山市立大江地域公民館

申込み・問合せ 56-0025
開館 8時半~22時
休館日 毎週火曜日・祝日・年末年始

受付 R8,4,2~

料理講座

キムチ作りアイデアレシピ

日程 6/20(土) 9:30
11/29(日) 9:30
定員 各10人
費用 各1000円
味と健康、本場韓国キムチ!

かわいいパン作り

日程 7/30(木)、8/2(日)、
8/6(木) 9:30
定員 各8人
費用 各800円
楽しく作って
美味しく食べよう!



総菜パン作り

日程 8/28(金)、8/30(日)、
9/10(木) 9:30
定員 各8人
費用 各800円
手作りパンを!



★ 新規講座

知識・技能を広げる講座

健康いきいき講座

日程 6~11月の第4(水)
全6回 14:00~15:30
定員 各回25人
会場 大江各地区で開催
講師 大江分院医師など

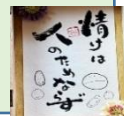
誰もが健康でいたい!
病気になるたくない!
~学んで、元気な毎日を~

鉛筆・ボールペン教室

日程 8/23(日) 10:30
定員 10人
費用 200円
文字を美しく書きたい人!

おもしろ文字アート

日程 10/24(土) 13:30
定員 10人
費用 200円
文字で遊ぼう!



スポーツ講座

ゆったりヨガ

日程 5/8、6/12、7/10
8/7(金) 10:00
定員 15人
年齢を気にせずヨガしよう

弓道

日程 5/16,23,30、6/6
9:30~、
6/13のみ 13:30~
定員 12人(中学以上)
会場 大江高校弓道場
日本古来の作法を学ぶ!

★ 太極拳

日程 5/20、6/3,17
7/1,15(水)
13:30 全5回
定員 15人
精神鍛錬! 筋力アップ!

子ども・親子バドミントン

日程 7/22,29、8/5,19
8/26(水) 19:00
定員 15組(小中学生・親子)
(ラケット貸出あり)
費用 親子800円(5回分)
子どものみ500円
会場 大江学園 体育館

タオルスティック体操

日程 9~11月の第2(金)
10:00 全3回
定員 15人
身近なもので体力作り!

ヨガ

日程 9/17、10/1,15(木)
13:30 全3回
定員 15人
体ほぐしてリフレッシュ!

ノルディックウォーク

日程 10/25(日) 9:30
定員 20人
場所 由良川堤防ウォーク
(ストックの貸出あり)

誰でも自由に参加し、
スポーツで仲間作りと
体作りを!

癒しの世界

第3日曜日 10:30~
〈絵本と音楽〉
5月…インタオワンス
6,12月…へのへのもへじ
〈絵本と工作〉7月…(要予約)
〈昭和の遊び〉9月…ルーシー
大人も子どもも楽しめて
感動できる世界です!

親子で遊ぶ!

工作とスポーツ
10, 1, 2月の第3日曜日
10:30~11:30
ゲームスポーツや
スリッパ飛ばしなど、
楽しく遊ぼう!

みんな集まれ

大型段ボール遊び

5~12月の第3日曜日
9:30~12:00
段ボールに埋もれ自由に遊ぼう

たっきゅう 広場

4~3月の毎月 第1,3,5月曜
13:30~15:30
(ラケット貸し出し有)

ポッチャ広場

4~3月の毎月 第4(月)
13:30~14:30
子どもから大人まで
やみつきになります