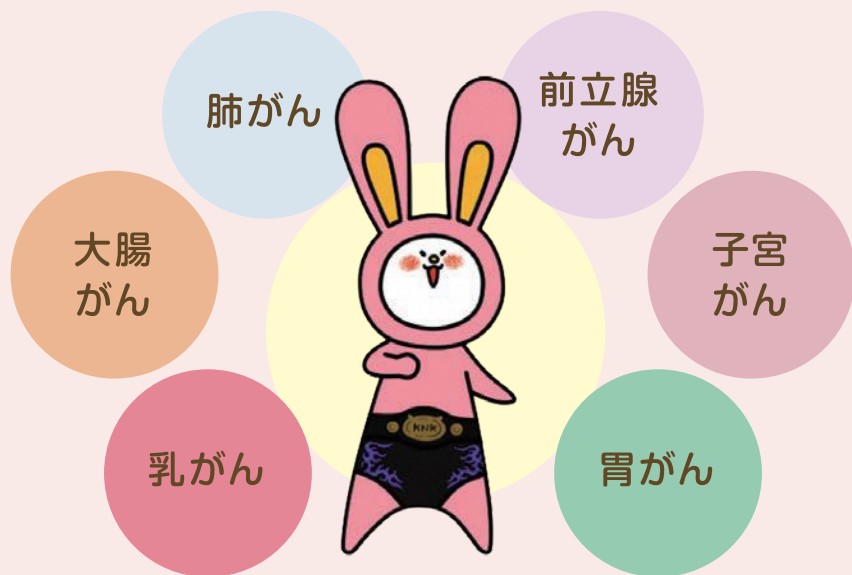


# 令和8年度 福知山市 「けんしん」のお知らせ

かわら版  
実施は  
12月末まで!



## 年1回のけんしん

～早めの予約を～

がん検診アンバサダー  
小橋建太さん

さあ、あなたも  
「けんしん」を受けよう!

01

受診場所を決める

個別・集団  
から選ぶ

02

予約する

スマホでかんたん  
申し込み ※  
二次元コードから  
24時間いつでもOK

03

受診する

QR決済・クレジット  
が可能 ※

※ 集団健（検）診のみ



まずは電話や  
ネットでご予約を

TEL 23-2788  
(FAX 23-5998)



あなたが  
受けられる  
「けんしん」は?

★ネットの予約は集団健（検）診のみ



# 1

## 「けんしん」を受けましょう！

「けんしん」には、**健康診査**（特定健診・後期高齢者健診）と、**がん検診**があります。

**健康診査**は、医療保険者が実施主体であり、被保険者・被扶養者を対象に実施されます。メタボリックシンドロームや生活習慣病の予防・早期発見が目的であり、**毎年受けることが重要**です。

**がん検診**は、対象者全員が受診できます。適切な間隔で受けることによってがんの早期発見・早期治療が期待できます。

年齢の考え方

対象年齢は、**年度末年齢（令和9年3月31日時点）**で考えます。現時点の年齢と異なる場合がありますので、右ページでご確認ください。

**対象年齢を確認し、できるだけ多くの「けんしん」を受診しましょう！**



# 2

## あなたの受けられる「けんしん」をチェック！

自分の年齢を選んで矢印の方向にお進みください。

### 20～39歳

昭和62年4月1日から  
平成19年3月31日まで

福知山市  
国民健康保険  
加入者

がん検診

社会保険  
加入者

がん検診

※一部のがん検診に限ります。

+

職場健診

※勤務先や扶養者にご確認ください。

### 40～74歳

75歳の誕生日の前日から  
昭和62年3月31日まで

福知山市  
国民健康保険  
加入者

がん検診

+

特定健診

社会保険  
加入者

がん検診

+

職場健診

### 75歳以上

または  
65歳以上75歳未満で  
障害認定を受けた人

がん検診

+

後期高齢者健診

◎生活保護受給中の人は、P6をご覧ください。

(※) 30歳代の方は人間ドックを受けられます。健康診査を受けたい人は、実費となりますので、医療機関にお問い合わせください。



# 3

## あなたの年度末年齢は？

早見表！

年度末年齢とは、令和9年3月31日時点での年齢のことです。  
誕生日が来ていなくても、次の表の年齢で考えます。

生年月日	年度末年齢	大腸	肺	胃内視鏡 胃X線	胃ABC	前立腺	子宮	乳
H18.4.1~H19.3.31	20				○			
H17.4.1~H18.3.31	21※1						○	
H16.4.1~H17.3.31	22							
H15.4.1~H16.3.31	23						○	
H14.4.1~H15.3.31	24							
H13.4.1~H14.3.31	25				○		○	
H12.4.1~H13.3.31	26							
H11.4.1~H12.3.31	27						○	
H10.4.1~H11.3.31	28							
H9.4.1~H10.3.31	29						○	
H8.4.1~H9.3.31	30				○			
H7.4.1~H8.3.31	31						○	
H6.4.1~H7.3.31	32							
H5.4.1~H6.3.31	33						○	
H4.4.1~H5.3.31	34							
H3.4.1~H4.3.31	35				○		○	
H2.4.1~H3.3.31	36							
H1.4.1~H2.3.31	37						○	
S63.4.1~H1.3.31	38							
S62.4.1~S63.3.31	39						○	
S61.4.1~S62.3.31	40※2	○			○			
S60.4.1~S61.3.31	41※3	○					○	○
S59.4.1~S60.3.31	42	○						
S58.4.1~S59.3.31	43	○					○	○
S57.4.1~S58.3.31	44	○						
S56.4.1~S57.3.31	45	○			○		○	○
S55.4.1~S56.3.31	46	○			○			
S54.4.1~S55.3.31	47	○			○		○	○
S53.4.1~S54.3.31	48	○			○			
S52.4.1~S53.3.31	49	○			○		○	○
S51.4.1~S52.3.31	50※2	○	○			○		
S50.4.1~S51.3.31	51	○				○	○	○
S49.4.1~S50.3.31	52	○	○			○		
S48.4.1~S49.3.31	53	○				○	○	○
S47.4.1~S48.3.31	54	○	○			○		
S46.4.1~S47.3.31	55	○				○	○	○
S45.4.1~S46.3.31	56	○	○			○		
S44.4.1~S45.3.31	57	○				○	○	○
S43.4.1~S44.3.31	58	○	○			○		
S42.4.1~S43.3.31	59	○				○	○	○
S41.4.1~S42.3.31	60	○	○			○		

生年月日	年度末年齢	大腸	肺	胃内視鏡 胃X線	前立腺	子宮	乳
S40.4.1~S41.3.31	61	○			○	○	○
S39.4.1~S40.3.31	62	○	○		○		
S38.4.1~S39.3.31	63	○			○	○	○
S37.4.1~S38.3.31	64	○	○		○		
S36.4.1~S37.3.31	65	○			○	○	○
S35.4.1~S36.3.31	66	○	○		○		
S34.4.1~S35.3.31	67	○			○	○	○
S33.4.1~S34.3.31	68	○	○		○		
S32.4.1~S33.3.31	69	○			○	○	○
S31.4.1~S32.3.31	70	○	○		○		
S30.4.1~S31.3.31	71	○			○	○	○
S29.4.1~S30.3.31	72	○	○		○		
S28.4.1~S29.3.31	73	○			○	○	○
S27.4.1~S28.3.31	74	○	○		○		
S26.4.1~S27.3.31	75	○			○	○	○
S25.4.1~S26.3.31	76	○	○		○		
S24.4.1~S25.3.31	77	○			○	○	○
S23.4.1~S24.3.31	78	○	○		○		
S22.4.1~S23.3.31	79	○			○	○	○
S21.4.1~S22.3.31	80	○	○		○		
S20.4.1~S21.3.31	81	○			○	○	○
S19.4.1~S20.3.31	82	○	○		○		
S18.4.1~S19.3.31	83	○			○	○	○
S17.4.1~S18.3.31	84	○	○		○		
S16.4.1~S17.3.31	85	○			○	○	○
S15.4.1~S16.3.31	86	○	○		○		
S14.4.1~S15.3.31	87	○			○	○	○
S13.4.1~S14.3.31	88	○	○		○		
S12.4.1~S13.3.31	89	○			○	○	○
S11.4.1~S12.3.31	90	○	○		○		
S10.4.1~S11.3.31	91	○			○	○	○
S9.4.1~S10.3.31	92	○	○		○		
S8.4.1~S9.3.31	93	○			○	○	○
S7.4.1~S8.3.31	94	○	○		○		
S6.4.1~S7.3.31	95	○			○	○	○
S5.4.1~S6.3.31	96	○	○		○		
S4.4.1~S5.3.31	97	○			○	○	○
S3.4.1~S4.3.31	98	○	○		○		
S2.4.1~S3.3.31	99	○			○	○	○
T15.4.1~S2.3.31	100	○	○		○		

※1：21歳の人には子宮がん検診を無料で受けることができるクーポンをお送りします。  
 ※2：40歳と50歳の人には特定健診を無料で受けることができる問診票をお送りします。  
 ※3：41歳の人には乳がん検診を無料で受けることができるクーポンをお送りします。

## 4 受け方を決める

集団健(検)診：保健福祉センターや地域公民館などで受ける

個別健(検)診：指定医療機関で受ける→5ページの指定医療機関

## 5 受ける「けんしん」の詳細を確認

\*希望のがん検診について、過去に要精

\*希望のがん検診について「自覚症状が

検診の種類	対象者 (年齢は年度末年齢)	受診 間隔	受け方		※無料制度についてはp6へ	
			個別	集団	費用	
共通	肺がん検診	40歳以上	毎年		○	無料
	大腸がん検診			○	○	300円
	胃がん検診	50歳以上で 偶数年齢	2年に 1回	○		50~69歳 3,000円 70歳以上 1,500円
					○	500円
胃ABC検診	20,25,30,35,40,45,46,47, 48,49歳の人で、過去に市が 実施するABC検診を 受けたことがない人	生涯に 1回	○	○	500円	
男性のみ	前立腺がん検診	50歳以上	毎年	○	○	200円
女性のみ	子宮がん検診	20歳以上で 奇数年齢	2年に 1回	○	○	700円
	乳がん検診	40歳以上で 奇数年齢		○	○	40歳代 1,000円 50歳以上 700円

健康診査の種類	対象者 (年齢は年度末年齢)	受診 間隔	受け方		※無料制度についてはp6へ
			個別	集団	費用
特定健診	(受診日時点で) 福知山市国民健康保険に 加入している 40歳以上	毎年	○	○	500円
後期高齢者健診	75歳以上の人または 65歳以上75歳未満で 障害認定を受けた人		○	○	無料

\*受診回数は年度内に1回のみです。年度内に重複して受診があった場合、費用について全額負担いただく場合があります。

→別紙差し込みページを参照  
医療機関へ、直接申込む。



各「けんしん」について  
詳しく知りたい人はこちらへ

精密検査になり精密検査未受診の場合、検診は受けられません。(精密検査を受けることが優先)  
「過去に治療を受けたことがある」「定期的に検査を受けている」などの人は、医療機関にご相談ください。

内 容	注 意 事 項
胸部X線撮影をします。 (65歳以上の人は結核検診も含まれます。)	<ul style="list-style-type: none"> <li>◆ 前回の胸部X線撮影、CT撮影から <b>6か月以上</b>の期間をあけてください。</li> <li>◆ 65歳以上の人は法の規定により年1回の結核検診の受診義務があります。</li> </ul>
2日分の便を採便し、出血の有無を調べます。	<ul style="list-style-type: none"> <li>◆ 痔による出血などがある人は受けられません。</li> <li>◆ <b>生理中の人は延期してください。</b></li> </ul>
胃カメラを挿入し、胃の内部を直接観察します。	<ul style="list-style-type: none"> <li>◆ 下記の人は受けられません。 <ul style="list-style-type: none"> <li>・胃疾患で治療中の人（ピロリ菌除菌治療中含む）・胃全摘手術後の人</li> <li>・安全に検査ができないと判断される人（経鼻・経口ともに内視鏡の挿入ができない人、出血傾向がある人、検査当日の検査前の血圧が180/110mmHg以上の人、その他医師の判断による人）</li> </ul> </li> </ul>
バリウムを飲み、胃をさまざまな角度から撮影します。	<ul style="list-style-type: none"> <li>◆ 前回の胃部X線撮影から <b>6か月以上</b>の期間をあけてください。</li> <li>◆ 70歳以上の人は、安全面を考慮し胃内視鏡検診をお勧めします。</li> </ul>
血液検査により、萎縮性胃炎の原因であるピロリ菌の有無を調べます。	<ul style="list-style-type: none"> <li>★個別検診を受ける場合は<b>5ページ</b>から、集団検診で受ける場合は<b>別紙差し込みページ</b>から<b>事前にお申込みください。</b></li> <li>◆ 下記の人は受けられません。 <ul style="list-style-type: none"> <li>・胃、十二指腸の病気で胃酸分泌の抑制薬を服用している人</li> <li>・腎不全がある人</li> <li>・過去にピロリ菌の除菌治療を受けたことがある人</li> </ul> </li> </ul>
血液検査で、前立腺から出る酵素 (PSA) を測定します。	<ul style="list-style-type: none"> <li>◆ <b>前立腺肥大症などで内服中の人は受けられません。</b></li> </ul>
子宮頸部 (けいぶ) の細胞の検査をします。	<ul style="list-style-type: none"> <li>◆ 生理中の人は延期してください。</li> <li>◆ <b>子宮全摘出されている人は受けられません。</b></li> </ul>
マンモグラフィ検査 (専用の装置で乳房をはさんでX線撮影をします。)	<ul style="list-style-type: none"> <li>◆ 下記の人は受けられません。 <ul style="list-style-type: none"> <li>・しこりや乳頭分泌 (母乳を含む) の自覚症状がある人</li> <li>・乳房手術歴のある人 (乳房形成、豊胸術含む)</li> <li>・胸部の皮下に医療用具を埋め込んでいる人 (ペースメーカー等)</li> <li>・妊娠している人</li> <li>・授乳中の人 など</li> </ul> </li> </ul>
内 容	注 意 事 項
<ul style="list-style-type: none"> <li>○血液検査 (貧血、コレステロール値、血糖値など)</li> <li>○心電図○検尿</li> <li>○血圧測定○身体計測○医師の診察</li> <li>★胸部X線検査は含まれません。</li> <li>★集団健診を受けられた場合は、健診日の約1か月後に面接で結果をお返します。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>◆受診時に「<b>特定健診受診券</b>」が必要です。国保加入者に4月下旬から順次発送。</li> <li>◆国保人間ドックを受ける人は受けられません。</li> <li>◆職場の健康保険に加入している人 (被扶養者を含む) は、保険者が実施する特定健診を受けてください。(国民健康保険加入者で「特定健診受診券」を使用せずに職場などで健診を受けた場合は、健康医療課に受診結果の提出をお願いいたします。)</li> <li>◆後期高齢者医療人間ドックを受ける人は受けられません。</li> <li>◆75歳の誕生日をむかえると「特定健診受診券」は送付されません。(生活保護受給中の人は個別に案内を送ります。)</li> </ul>

があります。

# 6 個別「けんしん」を受けられる医療機関一覧

予約期間 予約受付中～12月末まで

実施期間 5月7日(木)～12月末まで

乳がん検診と胃内視鏡検診の予約は11月末まで!

※最終月は混雑が予想されます。お早めのご予約を。

胃ABC検診  
申込フォーム

※受診前に市に申込する必要があります



子宮がん検診は市外(京都府内)でも受けることができます。

詳しくはこちら



○予約不要 ●予約必須

医療機関名	所在地	電話番号	特定健診 後期高齢者健診	大腸 前立腺	胃ABC	子宮	乳	胃内視鏡
足立医院	上新町	22-3695	●	●	○			
いづち医院	西羽合	22-5358	●	●	●			
いなば内科クリニック	駅南町1丁目	24-5136	●	●	●			
大西内科医院	東小谷ヶ丘	22-3620	●	●	●			
岡本産婦人科	西本町	22-4319				○		
かやの医院	西佳屋野町	27-8020	●	●	○			
川口診療所	野花	33-3670	●	●	●			
木村外科内科医院	駅南町	22-2947	●	●	●			
京都ルネス病院	駅前町	23-1281	● (土曜あり)	● (土曜あり)	● (土曜あり)	● (土曜あり)	● (土曜あり)	● (平日のみ)
雲原診療所	雲原	36-0011	●	●	●			
小山医院	猪崎	23-7715	○	○				
柴田医院	大池坂町	27-0101	○	○	○			
高尾医院	夜久野町井田	37-0020	○	○				
たぎ内科医院	上篠尾二区	25-3300	●	●				
竹下医院	駅前町	22-2675	●	●				
土佐医院	西本町	23-6115	○	○	○			
なかじ医院 上夜久野診療所	夜久野町直見	38-1017	●	●	●			
西垣内科医院	夜久野町額田上町	37-0127	●	●				
ひろた泌尿器科クリニック	駅南町1丁目	45-8571	●	●				
福知山市民病院	厚中間屋町	22-2101	● (平日のみ)	● (平日のみ)	● (平日のみ)	● (平日のみ)	● (平日のみ)	● (平日のみ)
福知山市民病院 大江分院	大江町河守	56-0138	●	●	●			
古木内科医院	長山町	27-6011	○	○	○			
牧野医院	口榎原	34-0015	○	○				
松木医院	和久市町	23-8250	●	●				
松本病院	土師宮町	27-1588	●	●	●			
松山内科循環器科医院	内記三丁目	22-2889	○	○	○			
三和診療所	三和町千束		●	●	●			
森井内科クリニック	土師新町南	27-9229	○	○	○			
由良産婦人科石原分院	石原	27-7198				● (土曜のみ)		
吉河医院	大江町河守	56-0107	○	○	○			
渡辺医院	牧	33-3810	○	○	○			

予約は  
11月末まで

京都ルネス病院  
予約受付時間  
(平日) 8:30~17:00  
(土曜) 8:30~12:30

福知山市民病院  
予約受付時間  
(平日) 8:30~17:00

三和診療所  
令和8年8月開設予定  
です。詳しい開設日は  
市ホームページ等で  
お知らせします。



がん検診アンバサダー  
小橋建太さん

## 検診トピックス ～大腸がん～

きちんと  
精密検査を受けて

早期に見つけて治療すれば  
95%以上の方が治ります。

初期はほとんど無症状

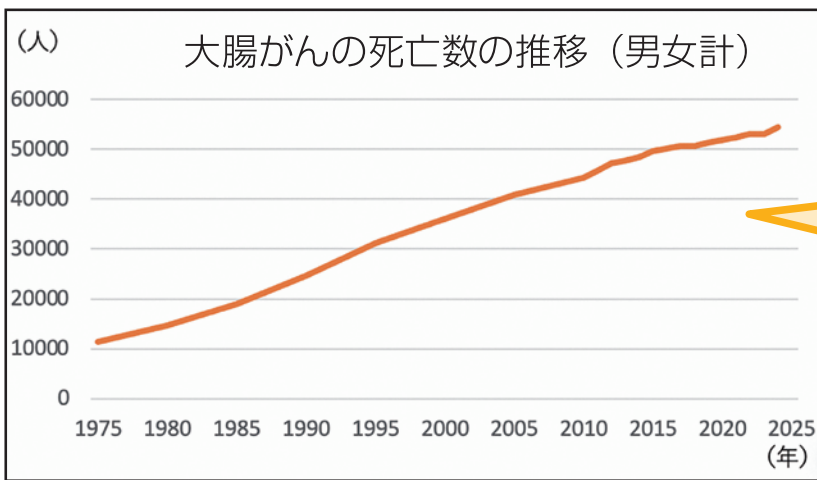
喫煙や飲酒、肥満は  
発症のリスクを高めます。

日本は先進国と比べて、**大腸がんによる死亡数が多い**現状があります。また、年々大腸がんの死亡数は増え続けています。



**症状がなくても、毎年1回の便潜血検査（大腸がん検診）を受けましょう！  
陽性（+）となった時は必ず精密検査を受けましょう。**

ポリープなどは精密検査と同時に切除ができる場合もあります。



**大腸がんの死亡数**

**1位**（女性）

**2位**（男性）

出典：厚生労働省人口動態調査2024年（確定数）

**毎年受診した場合はがん死亡率が60～80%減ることが分かっています！** ※1

毎年継続して受診するからこそ、早期発見につながりやすくなります。

※1：平成16年厚生労働省がん研究助成「がん検診の適切な方法とその評価法の確立に関する研究」班「有効性評価に基づく大腸がん検診ガイドライン」

## ★ 健（検）診費用が無料になる制度について ★

● **70歳以上**（昭和32年3月31日生以前）の人

手続き不要

※ **胃内視鏡検診**を受ける市民税非課税世帯・生活保護世帯の人は事前に無料申請の手続きが必要です。

● **69歳以下で生活保護世帯**の人

事前に申込みが必要

事前に健康医療課までご連絡ください。（TEL 0773-23-2788）

● **69歳以下で市民税非課税世帯**の人

事前に  
無料申請の  
手続き必要



申請には、**本人確認書類**が必要です。  
必ず事前に健康医療課へお問合せいただくか、  
**右記載の二次元コードより申請してください。**

## ★ 特例措置について ★

昨年度対象年齢であったが、子宮がん検診、乳がん検診、胃がん検診（内視鏡検診、X線検診）を特別な理由により受けられなかった人は、健康医療課までご相談ください。



# 健康医療課からのお知らせ



## がん患者の療養生活を支援します

がん治療に伴う外見変化をケアする（アピランスケア）ための費用の一部や、若年がん患者で在宅療養を必要とする人の在宅療養費用の一部を助成します。

アピランスケアについて  
詳しくはこちらから→



在宅療養費用について  
詳しくはこちらから→



## 福知山KENPOS

毎日の歩数や健（検）診などでアクティブポイントが貯まるスマートフォンアプリです。貯まったポイントは、商品に交換できます。

詳しくはこちらから→



## 窓口・連絡先

成人の健康診査やがん検診、予防接種のお申込みや健康に関するご相談、健康づくりについては、こちらまでお問合せください。

## 福知山市役所 健康医療課（市役所2階）

〒620-8501  
字内記（内記三丁目）13番地の1

TEL 23-2788

FAX 23-5998

健康医療課のHPは  
こちらから→



**SAP**  
Sankei Amusement Park

たのしいもおいしいも  
笑顔の時間はSAPで

サンケイ  
レジャーセンター Sankei BOWL  
ノンブラシ洗車場 SAP Car Wash

三恵観光株式会社  
〒620-0882  
京都府福知山市字堀小字下高田 2346  
Tel: 0773-22-0300

## 今日と未来を、つなぐ。

変化が激しく、新しい価値観が生まれる時代。  
今日という、一日一日を大切に。  
その積み重ねが、未来へとつながっていく。  
日本生命は今を生きるすべての人たちの  
トータルパートナーとして  
これからも社会に向き合い続け、ともに歩んでいきます。

日本生命  
NIPPON LIFE

2021.4.19現在



日本生命保険相互会社 京都西支社福知山営業部

〒620-0044 福知山市南栄町4-1-20 日本生命福知山ビル3F  
TEL 0773-22-6275

943-25-300

広告