

離乳食教室 中期～完了期

幼児食教室

栄養士と一緒に悩み解決！

事前予約制
先着順
定員10組
参加無料

離乳食教室 中期～完了期

講座内容

- ✓ 月齢に合わせた離乳食の進め方
- ✓ 鉄分の役割
- ✓ 手づかみ食べの進め方と試食
- ✓ よくある悩みと解決のヒント
- ✓ 希望者に個別相談

日程 ※4回、全て同じ内容です

令和8年 5月22日(金) お申込み

8月21日(金) はこちら↓

11月13日(金)

令和9年 2月19日(金)



幼児食教室

講座内容

- ✓ 幼児期の食事について
- ✓ 好き嫌い・偏食・おやつの話
- ✓ 食育体験（野菜スタンプ）
- ✓ 野菜を使った試食・レシピ紹介
- ✓ 希望者に個別相談

日程 ※2回、全て同じ内容です

令和8年 9月11日(金) お申込み

令和9年 3月12日(金) はこちら↓



場所

りとるハピネス（三段池公園総合体育館内）

時間

10:30～11:15（受付10:15～）

対象

離乳食教室：生後7か月頃～1歳6か月頃までの乳児とその保護者
幼児食教室：1歳6か月頃～就学前の幼児とその保護者

お問い合わせ
あせ

福知山市 こども家庭部 こども家庭支援課
☎0773-24-7055

おこさんと一緒に参加して
いただけます！

