

# りとハピ通信 (R8.4月号)

## スタッフ紹介



令和8年度のりとるハピネスのスタッフです。昨年度に引き続き、4人のメンバーで平日のみなさんのご利用をお待ちしています。

子育てされる中で、日頃思っていることや知りたい情報等、わたしたちにお声かけください。

また、令和8年度も親子であそぼや日頃の子育てのちょっとしたヒントになるような講座を開催します。内容が決まり次第、お知らせしますので、こちらも楽しみにしてください。



## ふくちライフ体操

平日 10時半と 14時半に 心も身体も健康になる♡

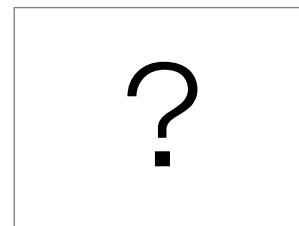
“ふくちライフ体操”を行っています。

体操シール集めてね。10ポイント・20ポイント・30ポイントで何かもらえるかも♪



## りとハピクイズ

りとるハピネスの窓から、見える春のお花はな～に？  
わかったらスタッフに教えてね。  
クイズポイントもらえるよ。



## りとハピ天使

毎日、りとハピ天使が移動します。  
遊びにきて、りとハピ天使を見つけ下さいね。  
ちょっとした気づきから、小さな幸せを♡

