

福知山市民病院 産後ケアのご案内

あなたの街の病院で、安心の産後ケア
福知山市のママを応援します

ゆっくり休みたい

話を聞いてほしい

授乳や育児の
相談がしたい

不安がいっぱい

サポートが少ない



●利用できる方

- ・福知山市に住民票がある、生後4カ月未満の赤ちゃんとそのお母さん
- ・母子ともに医療介入の必要がない方

●種類、料金

- ・宿泊型 入所11時、退所13時（最長7日間利用可能）
- ・1泊2日10000円～（食事代別途）

●内容

- ・お母さんの心と体の休息 ・育児、授乳の相談など

●持ち物

- ・母子健康手帳 ・マイナンバーカードまたは資格確認証
- ・お母さんの生活用品（衣類、洗面道具、日用品など）
- ・ベビー用品
（オムツ、お尻拭き、ミルク、哺乳瓶、ガーゼハンカチ、衣類、タオルなど）

●その他

- ・個室を利用できます
- ・CSセットを契約される場合は、タオル類、ティッシュ、歯ブラシ、コップなどが
ついてきます（418円~/日）
- ・洗濯室を利用できます（洗剤と100円が必要です） ・ラウンジに給茶器、ポットがあります
- ・売店でミルクやオムツを販売しています ・貸出品：哺乳瓶消毒液、ドライヤー

