



日/曜	献立名	材料名(昼食・午後間食)				間食午前(乳児のみ)	行事
		黄: エネルギーのもとになる	赤: 体をつくるもとになる	緑: 体の調子を整えるもの	調味料他	間食午後(★手作り)	
1 (水)	チャンポンラーメン フルーツ	片栗粉、ごま油、中華めん	牛乳、豚肉、かまぼこ、煮干し	バナナ、玉ねぎ、キャベツ、もやし、青梗菜、人参、椎茸	しょうゆ、中華だし、塩	牛乳 牛乳 バウムクーヘン	
2 (木)	ごはん キャベツ入りメンチカツ ブロッコリーと人参のおかか和え フルーツ	パン粉、小麦粉、ごま、グラニュー糖、油、砂糖、米	牛乳、豚ひき肉、牛ひき肉、かつお節	ブロッコリー、オレンジ、キャベツ、人参、玉ねぎ、コーン	しょうゆ、塩、こしょう、パシート	牛乳 牛乳 ★シュガーパイ	
3 (金)	ごはん 鶏肉の照り焼き(添えキャベツ) ポテトサラダ スープ	じゃが芋、マヨネーズ、片栗粉、砂糖、油、ごま油、米	かつお節、鶏肉、魚肉ソーセージ、ちくわ	キャベツ、人参、きゅうり、コーン、ねぎ、生姜	しょうゆ、みりん、酒、塩、こしょう	牛乳 クラッカー	
4 (土)	おにぎり 牛乳	米	牛乳				
6 (月)	ごはん 白身魚のフライ 具だくさんみそ汁	マヨネーズ、パン粉、油、小麦粉、米	牛乳、昆布、煮干し、白身魚、豆腐、みそ	ブロッコリー、かぼちゃ、人参、ねぎ、ごぼう、パセリ粉	塩、こしょう	牛乳 牛乳 クッキー	
7 (火)	ごはん チキンカレー フルーツ	じゃが芋、マカロニ、砂糖、油、米	鶏肉、きな粉、脱脂粉乳	玉ねぎ、バナナ、人参、コーン、グリーンピース、にんにく、生姜	カレールウ、塩	牛乳 ★マカロニきな粉	
8 (水)	こぎつねうどん フルーツ	砂糖、うどん	かつお節、昆布、油揚げ、卵、かまぼこ、わかめ	オレンジ、人参、ねぎ	しょうゆ、みりん、塩	牛乳 ドーナツ	
9 (木)	ごはん 肉じゃが せん切りサラダ フルーツ	じゃが芋、ホットケーキ粉、マヨネーズ、砂糖、油、ごま油、米	牛乳、牛肉、ツナ缶	玉ねぎ、バナナ、人参、キャベツ、糸こんにゃく、きゅうり、グリーンピース、パセリ粉	しょうゆ、みりん、酢	牛乳 牛乳 ★ツナマヨ蒸しパン	
10 (金)	ごはん マーボー豆腐 ドレッシングサラダ フルーツ	油、片栗粉、砂糖、米	豆腐、豚ひき肉、納豆、みそ、わかめ	オレンジ、キャベツ、ねぎ、人参、コーン、きゅうり、生姜	しょうゆ、酢	牛乳 ウエハース	
11 (土)	パン 牛乳	パン	牛乳				
13 (月)	ごはん ポトフ 春雨の酢の物 フルーツ	じゃが芋、春雨、砂糖、米	牛乳、鶏肉、ウインナー	人参、玉ねぎ、キャベツ、バナナ、きゅうり、グリーンピース、パセリ粉	酢、コンソメ、しょうゆ、塩、こしょう	牛乳 牛乳 ビスケット	
14 (火)	ごはん さけのちゃんちゃん焼き マカロニサラダ コンソメスープ	食パン、マヨネーズ、マカロニ、油、バター、ごま、砂糖、米	鮭、ツナ缶、ハム、チーズ、みそ、わかめ	玉ねぎ、キャベツ、人参、きゅうり、ねぎ、ピーマン、しめじ	ケチャップ、みりん、しょうゆ、塩、コンソメ、こしょう	牛乳 ★ピザトースト	
15 (水)	焼きそば フルーツ	小麦粉、いちごジャム、油、砂糖、焼きそばめん	牛乳、豚肉、ホイップクリーム、かつお節、青のり	バナナ、キャベツ、玉ねぎ、もやし、人参、ピーマン、レモン汁	ソース、塩	牛乳 牛乳 ★さくら色蒸しパン	
16 (木)	ごはん 鶏肉と大豆のつくね カリカリサラダ 野菜スープ	米、油、片栗粉、コーンフレーク、砂糖、米	鶏ひき肉、大豆水煮、豆腐、ツナ缶、昆布	玉ねぎ、キャベツ、きゅうり、青梗菜、ごぼう、人参、ねぎ、コーン、生姜	酒、しょうゆ、酢、みりん、中華だしの素、塩、ゆかり	牛乳 ★おにぎり	
17 (金)	ごはん コロッケ もやしのごま酢和え トマトスープ	じゃが芋、パン粉、小麦粉、ごま、油、砂糖、米	牛乳、豚ひき肉、牛ひき肉	玉ねぎ、もやし、人参、トマト、きゅうり、コーン	ソース、しょうゆ、酢、コンソメ、塩、こしょう	牛乳 牛乳 クッキー	

ご家庭と園の食事の連携をよろしくお願いいたします。

*安心・安全で「おいしい給食づくり」にとりくみます♪ 園で作りたての給食を提供しています。

*給食を食べることが「食育」となるよう、また、楽しい時間になるように進めます。

*おこさまの食についてのご相談や給食に関するご意見など、ご遠慮なくお寄せください。





日/曜	献立名	材料名(昼食・午後間食)				調味料他	間食午前(乳児のみ)	行事
		黄: エネルギーのもとになる	赤: 体をつくるもとになる	緑: 体の調子を整えるもの			間食午後(★手作り)	
18 (土)	ツナスパゲティ 牛乳	スパゲティ、油	牛乳、ツナ缶、チーズ	玉ねぎ、人参、グリーンピース	ケチャップ、ソース、塩、こしょう			
20 (月)	ごはん ハンバーグ 野菜のごま和え オニオンスープ	ホットケーキ粉、ごま、砂糖、片栗粉、パン粉、油、米	豆腐、豚ひき肉、牛ひき肉	玉ねぎ、もやし、ほうれん草、人参、えのきたけ、豆苗	ケチャップ、しょうゆ、コンソメ、塩	牛乳 ★ごまごま豆腐パン		
21 (火)	ごはん 白身魚のレモン風味 キャベツのマヨネーズあえ フルーツ	片栗粉、マヨネーズ、油、砂糖、米	牛乳、白身魚、ちくわ	キャベツ、オレンジ、人参、コーン、レモン汁	しょうゆ	牛乳 牛乳 かりんとう		
22 (水)	たけのご御飯 タンドリーチキン ポテトサラダ ミニゼリー	じゃが芋、ミニゼリー、マヨネーズ、米	牛乳、鶏肉、かつお節、ヨーグルト、油揚げ、ハム	人参、きゅうり、筍、にんにく、生姜	ケチャップ、酒、しょうゆ、パプリカ粉、カレー粉、塩、こしょう	牛乳 牛乳 ★ケーキ		
23 (木)	ごはん かき揚げ ブロッコリーのおかか和え わかめスープ	さつまいも、小麦粉、バター、麩、三温糖、油、砂糖、米	ちくわ、ひじき、わかめ、かつお節	ブロッコリー、玉ねぎ、人参、コーン、ねぎ	しょうゆ、中華だし、塩	牛乳 ★フランスク		
24 (金)	ごはん 豚肉のカレー風味焼き 五目汁	じゃが芋、油、米	かつお節、豚肉、豆腐、みそ、油揚げ、煮干し	玉ねぎ、人参、ごぼう、ねぎ、生姜、にんにく	みりん、しょうゆ、塩、カレー粉、こしょう	牛乳 せんべい		
25 (土)	パン 牛乳	パン	牛乳					
27 (月)	ごはん ハヤシライス キャベツとりんごのサラダ	米、じゃが芋、油、ごま、砂糖	牛肉、塩昆布	玉ねぎ、キャベツ、人参、りんご、しめじ、コーン	ハヤシルウ、酢、塩、こしょう	牛乳 ★おにぎり(昆布)		
28 (火)	ごはん 魚の照り焼き 五目ひじき煮 みそ汁(キャベツ・コーン)	油、砂糖、米	飲むヨーグルト、かつお節、昆布、鯖、ちくわ、みそ、煮干し、油揚げ、ひじき	キャベツ、人参、糸こんにゃく、コーン、グリーンピース、干椎茸	しょうゆ、みりん、塩	牛乳 飲むヨーグルト 菓子		
30 (木)	ごはん 豚かつ コールスローサラダ 豆腐スープ	じゃが芋、パン粉、油、小麦粉、片栗粉、バター、砂糖、米	牛乳、豚肉、豆腐、チーズ、ハム、わかめ	キャベツ、きゅうり、ねぎ	ソース、酢、塩、中華だし、こしょう	牛乳 牛乳 ★いももち		

たのしいきゅうしょく まってるよ♪ パクパクよくかんで食べよう♪

*間食について

- ・ 1～2歳児は午前中に牛乳を100cc飲みます。
- ・ ★は手づくりおやつです。



*都合により献立を変更することがありますが、ご了承ください。

*使用食材の中に食べたことのないものがあれば、お知らせください

*昼食について

- ・ 0～2歳児は完全給食(主食+副食)です。
 - ・ 3～5歳児は副食給食(おかずのみ)です。ごはん(※目安量110g)をご持参ください。完全給食の日もあります。ごはんが必要な日は日付に○をつけています。
- ※主食目安量 5歳児:110g 4歳児:100g 3歳児90g



「早寝早起き朝ごはん」でみんな元気に来てね!

