

# ガーデンケア

## 福知山市産後ケア事業 日帰りデイサービスのご案内

「こどもを預かってもらってゆっくり身体を休めたい」「授乳方法について相談したい」といった出産後のお母さんと赤ちゃんの生活を応援するため産後ケア事業「日帰りデイサービス」を実施しています。

### 利用できる方

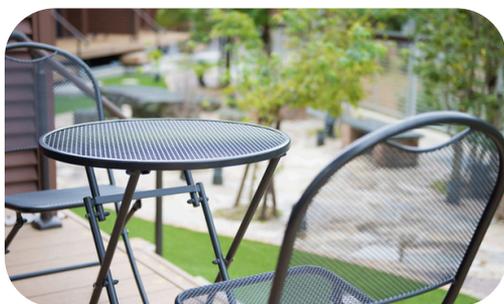
福知山市に住民票がある産後1年未満のお母さんと赤ちゃん等で、産後の体調不良や育児不安等がある方

### 京都大呂ガーデンテラス

大呂298-5



日常から離れた環境でゆっくりしませんか



### ケア内容

- お1人につき1部屋を用意しています。ベッドに横になり身体を休めたり、入浴していただくことができます。
- 育児相談
- 発育・発達相談
- カフェタイム（希望者）
- 赤ちゃんをお預りすることもできます。

### 料金／時間

産後ケア利用料金 ¥1,000/1回  
利用時間 10時-15時  
※キャンセルや遅れる場合は、こども家庭支援課までご連絡ください。

### 申込方法

希望日の14日前までに下記の申込フォームに必要事項を入力の上申し込みください。締切後、利用決定については別途通知します。（希望者が多い場合は抽選となります。初回利用者優先。）

### 持ち物

母子健康手帳、おこさんの着替えやおむつ、授乳に必要な物、おもちゃ、昼食等

問合せ先

☎ 0773-24-7055

福知山市こども家庭支援課  
子育て支援係



市HP



申込  
フォーム

# R8年度 (前期) 日程表

定員・・1日につき3人

※初めての方を優先します

4月	13日 (月)	15日 (水)	16日 (木)	17日 (金)	20日 (月)	22日 (水)	23日 (木)	24日 (金)	27日 (月)				
5月	11日 (月)	13日 (水)	14日 (木)	18日 (月)	20日 (水)	21日 (木)	25日 (月)	27日 (水)	28日 (木)	29日 (金)			
6月	1日 (月)	4日 (木)	5日 (金)	8日 (月)	10日 (水)	11日 (木)	15日 (月)	18日 (木)	19日 (金)	22日 (月)	24日 (水)	25日 (木)	29日 (月)
7月	2日 (木)	6日 (月)	9日 (木)	13日 (月)	16日 (木)								
8月	20日 (木)	21日 (金)	24日 (月)	26日 (水)	27日 (木)	28日 (金)	31日 (月)						
9月	3日 (木)	4日 (金)	7日 (月)	9日 (水)	10日 (木)	11日 (金)	14日 (月)	17日 (木)	25日 (金)	28日 (月)			

ランチをご予約される方は  
前日までにお電話で！  
(昼食は持ち込みも可能)



京都大呂ガーデンテラス

 0773-33-2041

※ランチ営業は木曜・金曜のみです。その他の曜日はお弁当の注文ができます。