

提案 18 医療や介護をできる限り必要とせず、健康で生き生きと長生きする「健康長寿」をめざそう

➤ どの課題に焦点をあてるか？

- ・これまで話し合ってきた課題のなかで、「私たちが向き合いたい」と感じるものは？
- ・地域として取り組めそうなものは？（できることから始めるとしたら？）

➤ どんな仕組みがあれば、この課題を解決できるか？

- ・一時的なイベントでなく、「日常に根ざした」「仕組みとして続く」方法は？
- ・試しにやってみるとすると、だれが、どこで、どのように？
- ・多くの住民や地域が主体的に関われる形は？

➤ その仕組みを持続するために、どんな工夫が必要か？

- ・一時的なイベントでなく、「日常に根ざした」「仕組みとして続く」方法は？
- ・小さく始める、役割を分散する、やりすぎない...など