

# たのしい食育

※このおたよりは、食に関する情報を載せていますので、お子さんと一緒にご覧ください。

令和8年3月  
編集・発行  
福知山市学校給食会  
学校給食センター  
(中学校)

## 1年間の総まとめ！ ～給食時間を振り返ろう～

今年度も残りわずかとなりました。皆さん、マナーを守ってクラス全体で楽しい給食時間を過ごすことはできましたか？苦手な食べ物は食べられるようになりましたか？できたことやがんばったこと、来年度がんばりたいことなどを振り返ってみましょう。



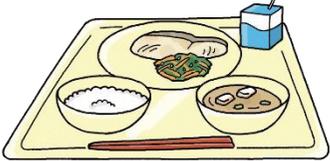
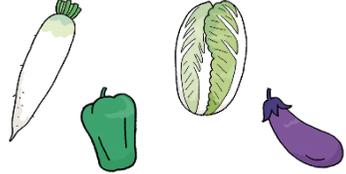
🍓 2月10日(火)に【給食試食会】を実施しました！ 🍓

### 講話 「食に関わる児童生徒の様子」

福知山市立小中学校所属 栄養教諭

今回は、「食に関わる児童生徒の様子」ということで、栄養教諭より講話を行いました。福知山市の学校給食では、①適切な栄養の摂取、②地場産物の活用、③アレルギーへの配慮を大切にしながら、献立内容や調理方法を工夫して給食を提供しています。また、行事食や特別献立も積極的に取り入れ、日本や世界の食文化を知る機会としています。

その他、小学校や中学校での給食時間や委員会での様子もお伝えしました。児童生徒が自分たちで給食の準備や片付けを行う様子や、委員会活動では片付けの手伝いや、残菜を減らすために、給食ビンゴや食育劇を行っている様子を紹介しました。

<p>★協力して給食の準備をすることができた。</p> 	<p>★ひとり分の量をきれいに盛りつけることができた。</p> 	<p>★楽しく食事をすることができた。</p> 
<p>★バランスの良い食事のとり方が分かった。</p> 	<p>★福知山市の地場産物が分かった。</p> 	<p>★感謝の気持ちをもって食べることができた。</p> 

◇福知山市学校給食について



小学校での給食の様子～喫食～



給食時間の様子



### ～保護者の方の感想～

- ・栄養教諭の方々に、子どもが好きそうなメニューを考えてもらっているので、魚や苦手な野菜も食べて帰ってきていることが分かりました。
- ・栄養の授業が好きで、学んできたことを食事の時に話してくれます。自分の体や栄養、健康に興味を持ってくれてありがたいです。
- ・栄養面を考慮され、国産の食品を安価で食べられるのは、とても幸せで、多くの方にお世話になっているなど、改めて感謝の気持ちがわいてきました。「こんな風につくられているんだよ！」と、給食について子どもと話をしてみようかなと思いました。



### 重要!

保護者の皆様へ **学校給食費の徴収に関するお知らせ**

既にお知らせをしている内容になりますが、再度お知らせいたします。

#### ○学校給食費の精算について

1年間の学校給食費を10回に分けて徴収させていただいておりますが、最終の第10期(3月)において、実際の喫食回数に応じて精算をさせていただきます(※)。

#### ○納期限(口座振替日について)

第10期(3月)の納期限(口座振替日)は3月31日(火)です。残高不足等で振替不能とならないようご注意ください。

#### ○再度の口座振替について

納期限(口座振替日)に残高不足等で引き落としができなかった場合、**再度の口座振替は行いません。**

※ 精算の結果、既にお知らせしている学校給食費の額に変更(増減)が発生する場合があります。変更が発生する方には、3月中旬頃に「学校給食費変更通知書」を送付しますので、納付額等ご確認ください。



今年度もたくさんのご参加ありがとうございました!

