

学校給食献立予定表 (小学校)



令和8年3月

日 (曜)	献立名 牛乳は毎日つきます	エネルギー kcal 基準値 636	塩分 g 基準値 2.0	食品の種類と体内でのおもな働き		
				体をつくるもとになる (赤)	エネルギーのもとになる (黄)	体の調子を整えるもとになる (緑)
2 (月)	ごはん タンドリーチキン コーンサラダ ピーファンのスープ	599	1.9	ぎゅうにゅう とりにく ヨーグルト ぶたにく	ごはん こめあぶら さとう ピーファン	にんにく キャベツ とうもろこし にんじん たまねぎ こまつな
3 (火)	ツナマヨのてまきずし (★すしめし) (てまきのり) とうふのすましじる ひなあられ	630	2.6	ぎゅうにゅう まぐろあぶらづけ てまきのり はながたかまぼこ とうふ	ごはん ノンエッグマヨネーズ さとう ひなあられ	にんじん たまねぎ だいこん きゅうり ねぎ はくさい
4 (水)	カレーライス (ごはん) かんぴょうサラダ こめこのケーキ (いちご) ⊗	678	2.4	ぎゅうにゅう ぎゅうにく	ごはん じゃがいも こめあぶら さとう カレールウ こめこのケーキ (いちご)	にんじん たまねぎ かんぴょう キャベツ
5 (木)	こがたパン ペンネのポロネーゼ イタリアンドレッシングサラダ ポトフ	599	2.5	ぎゅうにゅう ぶたひきにく とりにく	こがたパン ペンネ こめあぶら イタリアンドレッシング さつまいも	たまねぎ にんじん トマト キャベツ みずな とうもろこし はくさい
6 (金)	ごはん さばのおしおやき しのだあえ そぼろに	672	2.3	ぎゅうにゅう さば あぶらあげ とりひきにく がんもどき	ごはん さとう	ほうれんそう はくさい にんじん たまねぎ こんにゃく だいこん
9 (月)	ごはん かんとうに ◆カル秀メニュー あまぎあえ てづくりふりかけ	598	1.6	ぎゅうにゅう とりにく あつあげ だいちフレーク いとかつおけずりぶし	ごはん さつまいも さとう ごま	だいこん にんじん こんにゃく こまつな はくさい
10 (火)	ぶたキムチどん (ごはん) みそふうみスープ おうとう	580	2.1	ぎゅうにゅう ぶたにく とりにく とうふ みそ	ごはん さとう こめあぶら	ねぎ はくさい はくさいキムチ キャベツ にんじん たまねぎ だいこん おうとう
11 (水)	ごはん あじのねぎソース もやしのあえもの きりぼしだいこんのいりに	641	1.9	ぎゅうにゅう あじ あぶらあげ ぶたにく	ごはん でんぶん こめあぶら さとう じゃがいも	しょうが ねぎ ほうれんそう もやし にんじん キャベツ きりぼしだいこん こんにゃく
12 (木)	ぜんりゅうふんパン チキンカツ だいこんのサラダ ブラウンシチュー ⊗	692	2.8	ぎゅうにゅう チキンカツ ぶたにく	ぜんりゅうふんパン こめあぶら さとう さつまいも ブラウンルウ	だいこん みずな にんじん たまねぎ はくさい
13 (金)	ごはん さばの Kochujyan やき はくさいのごまあえ こんさいみそしる	619	2.0	ぎゅうにゅう さば とりにく みそ	ごはん さとう ごま	にんにく はくさい ほうれんそう にんじん だいこん たまねぎ
16 (月)	ごはん あげぎょうざ (2) マーボーはるさめ わかめスープ	690	2.4	ぎゅうにゅう ぶたひきにく あかみそ わかめ とうふ ぎょうざ	ごはん こめあぶら はるさめ さとう でんぶん	たまねぎ にんじん キャベツ ねぎ にんにく はくさい だいこん
17 (火)	ごはん かわりきんぴら ツナあえ ふのみそしる	621	2.1	ぎゅうにゅう だいち とりにく さつまあげ まぐろあぶらづけ あぶらあげ みそ	ごはん こめあぶら さとう ふ さつまいも	こんにゃく にんじん れんこん キャベツ こまつな たまねぎ ねぎ
18 (水)	カレーライス (ごはん) キャベツのサラダ こめこのタルト (とうにゅうプリン) ⊗ ※小学校給食最終日	701	2.4	ぎゅうにゅう ぎゅうにく	ごはん じゃがいも カレールウ さとう こめあぶら こめこのタルト (とうにゅうプリン)	にんじん たまねぎ キャベツ みずな
19 (木)	あじつけパン とりにくのケチャップがらめ はくさいのスープ かたぬきチーズ ※中学校給食最終日	795	2.5	ぎゅうにゅう とりにく ぶたにく かたぬきチーズ	あじつけパン でんぶん こめあぶら さとう	たまねぎ にんじん えだまめ はくさい

ぞつぎょう しんきゅう
～ご卒業・ご進級おめでとうございませ～

これから給食の時間や授業で学んだことを活かし、「食べたもので体がつくられていく」ことを意識して、よりよい食生活を
送ってください。4月からの新生活を元気にスタートできるように、春休みに準備をしておきましょう。

(注) ご飯は福知山産コシヒカリを使用しています。⊗はスプーンのみです。() 内の数字は1人当たりの数量。献立内容は都合により変更することがあります。
食材の産地については福知山市ホームページをご覧ください。お問い合わせ先…福知山市学校給食センター (TEL23-5766)

※学校給食費3月期(第10期)の口座振替は3月31日(火)です。振替口座の残高不足にご注意ください。

<p>新築・注文住宅・リフォームのことなら</p> <p>ここにしかない家 KICHTO WORK We do something completely work.</p> <p>有限会社 大下工務店 〒620-0855 京都府 福知山市 土師新町1丁目223-2 電話: 0773-27-0720 FAX: 0773-27-7288</p>	<p>カフェ キッチンカー 米麹甘酒商品 米粉商品(グルテンフリー)</p> <p>D1 cafe 福知山市末広町3丁目24-2 TEL45-3995 定休日:日,月 https://www.d1cafe-kyoto.com</p>	<p>HARD-OFF 工具館 Hobby OFF</p> <p>ハードオフ工具館 福知山駅前店 TEL:0773-45-6656</p> <p>ホビーオフ 福知山駅前店 TEL:0773-45-4200</p>	<p>関西電力 power with heart</p> <p>一定量までの電気料金と機器が 月々コミコミ定額に。「電化のサブスク」</p> <p>はぴeセット 詳しくはこちら</p> <p>関西電力株式会社 福知山営業所 福知山市駅南町3丁目82番地 TEL.0773-22-3155 【受付時間】平日9時～12時、13時～17時 ※土、祝日、年末年始(12/29～1/3)を除く</p>
---	---	--	--

*保護者の皆様へ：上記広告は、新たな市の収入源とするため、本市の有効な広告媒体を活用し広告収入を得るものです。
*上記広告主又はその内容について、市、教育委員会及び学校が推奨、保証するものではありません。広告内容に関するご質問は、広告主に直接お問い合わせください。