

12月の講座より

多世代で語り合う
まちづくり

夜久野のみらいを創る集い

(12/6)

若者が訪れたいまち・住みたいまち
にするには・・・

というテーマで、夜久野学園8年生が3つの提案。

- ① 宝山の自然の中で遊べる施設
- ② 特産のぶどうやサツマイモを使ったスイーツ
- ③ 閉校校舎を使い 宿泊で楽しめる企画

その後、小グループに分かれてアイデアを広げていきました。

公立大生も加わった多世代での話し合いは、ユニークな発想が飛び交い、盛り上がりしました。



怒りの感情は心と体に。。。健康講演会

健康講演会

(12/17)



血圧の上昇など、怒ることによって生じる体の反応を具体的に教えていただくと、参加者は大いにうなずいておられました。

また、怒りを鎮める方法をユーモラスに紹介いただいたり、気分をほぐす呼吸の工夫を実習したりし、日常生活に活かせる手立てをたくさん学ぶことができました。

親子でわくわく

赤ちゃん親子で楽しむ講座をしています。
ふれあいプラザを訪れる乳幼児の保護者さんからのアンケートを参考にして、内容を選定しました。

音楽あそび

(6/17)

音楽をふんだんに使って、歌ったり、体を動かしたり、絵本を楽しんだりして、楽しく過ごしました。
赤ちゃんも、のびのびと遊びました。



ベビトレヨガ

(11/11)

赤ちゃんと一緒にゆったりと体を動かしてリラックス。
柔らかいボールや布を使ってふれあい遊び。心も身ものびやかに、笑顔が広がりました。



次回は。。

色を使って遊ぼう

3月10日(火) 午前10:30～
会場：夜久野ふれあいプラザ

* 集中力・想像力・コミュニケーション力・・・
色の不思議な力を親子で体験！

参加者の声

～感想文より～

- ・楽しい話で、自分の身において考えることができました。本当に良かったです。(60歳代・健康講演会)
- ・息を整えることが大事であることを、あらためて感じました。(70歳代・健康講演会)
- ・たくさんの同じ月齢の子どもたちと触れ合う機会となり、楽しくすごせました。家でも実践して、親子の時間を充実させたいです。(30歳代・音楽あそび)
- ・子どもものびのび遊べて、私もリフレッシュできて、いい時間がすごせました！(20歳代・ベビトレヨガ)
- ・とても有意義な時間になったと感じます。はじめはとても緊張して、発表の時は間違えそうだったけど、途中からあまり緊張なくなり、しっかりと夜久野の未来を考えられたと思います。
(中学生・みらいを創る集い(抜粋))
- ・参加者の語りから感じられる「夜久野を良くしたい」という素朴でありながら強固な意志が、特に印象に残った。地域行事や観光、農産物など、様々な側面で課題を抱える中でも、住民同士が支え合い、試行錯誤を繰り返しながら地域の未来を描いている姿は、大きな学びであった。こうした関わりの積み重ねこそが、夜久野の未来を形づくっていく原動力であると考えている。
(公立大生・みらいを創る集い(抜粋))