

遊ぼう！作ろう！ 丹波漆



7月～9月の

講座風景



子ども体験教室 (7/19)

夜久野で育てられ採取される丹波漆は、文化財の修復にも使われる品質の高いものです。その丹波漆について学び作品を作る講座を開催しました。

「やくの木と漆の館」にて、親子13人が参加。

木の板に、色の漆で模様をつけました。

みなさん、とてもすてきな作品ができました。



おしゃれで美味しいティータイム

手作りお菓子でお茶しよう！ (7/23 9/25)

毎回テーマの「お茶（飲料）」を決めて、その飲料に合うお菓子を調理します。お菓子は、講師の「COOK・やくの」さんのオリジナルレシピ。飲料の美味しい淹れ方も教わりながら、参加者みんなでティータイムを過ごしました。

第1回は、「アイスコーヒー」と「ココナツのパンケーキ」

第2回は、「ハーブティー」と「ハーブクッキー」



「お茶」の美味しい淹れ方も実習

手作りバッグに夢中！

クラフトバンドのかごづくり (9/2、9/9、9/16)

クラフトバンドを使っておしゃれなかご作りに挑戦しました。

全3回のうち、初回で基本の編み方を教わり小さな作品を作りました。残りの2回で、受講生それぞれが好きな色のクラフトバンドを選び、幅や色の組み合わせを工夫して、オリジナルな作品ができあがりました。

講師は、平田照子さん。



普段の食事で健やかに

おうち薬膳入門 (6/19 7/17 8/21 9/18)

「薬膳」とは、食材の効能を知り、自分の体調や季節に合わせて食べることです。陰陽五行説などをもとにした「中医学」の考え方を分かりやすくお話いただき、特別な食べ物でなく 日常の食事で養生できることを学びました。

講師は、薬膳インストラクターの梅原まゆみさん。



自分の舌を見ると体の状態がわかるそうです。色、厚さ、大きさなどから読み取ります。