

令和8年2月

# がっこうきゅうしょくこんだてよていひよう **学校給食献立予定表**

(小学校)



福 知 知 学 校 山 山 市 市 教 学 食 食 員 食 セ 一 会 会 委 給 ソ

日 (曜)	こん 献  牛乳は毎日つきます	だて 立  ◆カル秀メニュー	めい 名	エネルギー kcal 基準値 636	塩分 g 基準値 2.0	食品の種類と体内でのおもな働き			
						からだ 体をつくるもとになる (赤)	エネルギーのもとになる (黄)	からだ 体の調子を整えるもとになる (緑)	
2 (月)	ごはん あつあげのわふうマーボー みずなのあえもの こざかな ◆カル秀メニュー	593	1.8	ぎゅうにゅう あつあげ プチどうふ ぶたひきにく あかみそ こざかな	ごはん さとう でんぶん	にんじん たまねぎ ねぎ はくさい みずな			
3 (火)	ごはん いわしのかばやき だいこんのはりはりづけ ごもくにまめ	707	2.8	ぎゅうにゅう いわし ちくわ しおこんぶ とりにく だいす がんもどき	ごはん こめあぶら さとう じゃがいも でんぶん	だいこん にんじん こんにゃく			
4 (水)	にくみそひじきそぼろどん (★むぎごはん) たぬきじる こめこのタルト (ブルーベリー)	668	1.8	ぎゅうにゅう とりひきにく ひじき みそ ぶたにく とうふ	ごはん おおむぎ こめあぶら さとう こめこのタルト (ブルーベリー)	たまねぎ にんじん こまつな だいこん ねぎ			
5 (木)	スラッピーポー (ぜんりゅうふんパン) キャベツのサラダ たまねぎのスープ	637	3.0	ぎゅうにゅう ぶたひきにく とりにく	ぜんりゅうふんパン こめあぶら でんぶん さとう じゃがいも	たまねぎ にんじん こまつな とうもろこし キャベツ はくさい トマト			
6 (金)	ごはん あじのおろしソース みずなときのあえもの にゅうめん	615	2.4	ぎゅうにゅう あじ とりささみ あぶらあげ みそ	ごはん でんぶん こめあぶら さとう そうめんふし	だいこん みずな にんじん たまねぎ ねぎ キャベツ			
9 (月)	ごはん かわりきんぴら しのだえ さつまいものみそしる	602	2.2	ぎゅうにゅう とりにく さつまいげ だいす あぶらあげ ぶたにく とうふ みそ	ごはん こめあぶら さとう さつまいも	こんにゃく にんじん れんこん ほうれんそう キャベツ たまねぎ はくさい			
10 (火)	カレーライス (ごはん) ビーフンのいためもの りんご	622	2.7	ぎゅうにゅう とりにく ぶたにく	ごはん じゃがいも こめあぶら カレールウ ビーフン	にんじん たまねぎ キャベツ こまつな りんご			
12 (木)	ごはん さばのつぶマスタードやき ごまよあえ あらめのいたために	669	2.4	ぎゅうにゅう さば ちくわ ぶたにく あらめ あつあげ みそ	ごはん さとう ごま こめあぶら	にんじん キャベツ ほうれんそう こんにゃく			
13 (金)	ごはん あげどりのにらいため かつおあえ かきたまじる 【除去食対応有り】	675	2.3	ぎゅうにゅう とりにく いとかつおけずりぶし とうふ かまぼこ たまご	ごはん でんぶん こめあぶら さとう	にら こまつな はくさい にんじん ねぎ たまねぎ			
16 (月)	ガパオライス (ごはん) もずくのスープ マカロニきなこ	635	1.9	ぎゅうにゅう ぶたひきにく とりにく もずく きなこ	ごはん こめあぶら じゃがいも かいマカロニ さとう	たまねぎ にんじん ほうれんそう とうもろこし バジル はくさい			
17 (火)	ごはん すきやきふうに ツナあえ ふりかけ (しそ)	584	1.6	ぎゅうにゅう ぶたにく やきどうふ まぐろあぶらづけ	ごはん ふ じゃがいも さとう	いとこんにゃく ねぎ たまねぎ にんじん キャベツ しゅんぎく あかじそ			
18 (水)	ごはん さけのてりやき さつまいものサラダ うまい	693	2.0	ぎゅうにゅう さけ ぶたにく がんもどき	ごはん さとう でんぶん さつまいも ノンエッグマヨネーズ	たまねぎ みずな だいこん にんじん こんにゃく はくさい			
19 (木)	バターパン スパイシーチキン オニオンドレッシングサラダ じゃがいものスープ	767	2.5	ぎゅうにゅう とりにく ヨーグルト	バターパン でんぶん こめあぶら オニオンドレッシング じゃがいも	キャベツ だいこん にんじん はくさい たまねぎ ねぎ			
20 (金)	ごはん さわらのみぞだれ ごまだれあえ とりにくとはくさいのよせなべふう	584	1.9	ぎゅうにゅう さわら とりにく とうふ みそ	ごはん さとう でんぶん ごま ねりごま	しょうが ほうれんそう キャベツ にんじん はくさい えのきだけ			
24 (火)	ごはん かぼちゃひきにくフライ とりにくとはるさめのいためもの ちゃんこじる	672	2.5	ぎゅうにゅう かぼちゃひきにくフライ ミートボール とうふ とりにく	ごはん こめあぶら はるさめ	たまねぎ キャベツ にんじん はくさい ねぎ			
25 (水)	きりはしだいこんのビビンバ (ごはん) やさいサラダ みそふうみスープ 【除去食対応有り】	586	2.4	ぎゅうにゅう ぶたにく いりたまご とりにく とうふ あぶらあげ みそ	ごはん さとう こめあぶら じゃがいも	にんじん きりはしだいこん キャベツ こまつな だいこん ねぎ			
26 (木)	ミルクパン きのこソースハンバーグ あおじドレッシングサラダ スープに	663	2.8	ぎゅうにゅう ハンバーグ ぶたにく	ミルクパン こめあぶら さとう	たまねぎ ぶなしめじ キャベツ みずな にんじん はくさい だいこん ねぎ			
27 (金)	ごはん ホキのマリネ コールスロー はくさいのスープ	584	1.7	ぎゅうにゅう ホキ とりにく	ごはん でんぶん こめあぶら さとう ノンエッグマヨネーズ じゃがいも	たまねぎ にんじん キャベツ みずな はくさい			

(注) ご飯は福知山産コシヒカリを使用しています。②はスプーンのつく日。( ) 内の数字は1人当たりの数量。献立内容は都合により変更することがあります。

食材の産地については福知山市ホームページをご覧ください。お問い合わせ先…福知山市学校給食センター（TEL23-5766）

※学校給食費2月期（第9期）の口座振替は3月2日（月）です。振替口座の残高不足にご注意ください。

\*保護者の皆様へ：上記広告は、新たなる市の収入源とするため、本市の有効な広告媒体を活用し広告収入を得るもので

\* 上記広告主又はその内容について、市、教育委員会及び学校が推奨、保証するものではありません。広告内容に関するご質問は、広告主に直接お問い合わせください。