

2026
January

1

No.1156

広報

このまちを、もっと好きになる

ふくちやま

Fukuchiyama City Public Relations

いがいと!

福知山

心澄み渡る、
ジャパンブルー

約600年前、由良川流域では藍の栽培が行われ、城下町の商工業の発展を支えたと伝えられています。生活に欠かせない染料として親しまれた「藍」は、衣服や暖簾など、まちの暮らしを彩ってきました。明治期になると化学染料が輸入されるようになり、全国的に藍の栽培は廃れていきました。京都府内最後の栽培地だった由良川藍も、1926(大正15)年、とうとう姿を消しました。

現代に由良川藍を復活させた福知山藍同好会は、地元に根差した栽培や染めの体験会を通じてその魅力を発信し続けています。

(関連記事18ページ)

P.2-3 | 新年のごあいさつ

P.4-5 | 税の申告相談窓口を開設します

P.7 | もしもの時の対応をシミュレーション
クマの出没に備え机上訓練

藍染の作業工程「いらう」

模様付けされた布を藍液に浸したあと、丁寧に細かい所まで素手でいらうて(*触る・いじるという意味の丹波地方の方言)酸化を促します。本藍は、空気に触れて初めて鮮やかに発色し、その色は英語でジャパンブルーと呼ばれています。

(撮影協力:福知山藍同好会、庵我小学校3年生の皆さん)

未来の「福知山」を 描くまちづくり

謹んで新年のご挨拶を申し上げます。

昨年は、世界的に社会も経済も大きく混乱し、様々な価値観も交錯する中、意識、無意識にかかわらず、分断と対立が激しさを増しました。

大阪・関西万博で、シグネチャーパビリオン「いのちのあかし」となった旧細見小学校中出分校校舎・銀杏の木、そのテーマは分断を対話で乗り越え未来をめざすというものでした。多様性に分断は付随するとされます、互いに人の尊厳を守り、調和させる持続可能な未来を築いていかなくてはならないと思っています。

さらに、初となる北京デジタルパークの開催、子育てを市民・地域・事業者一丸となつて行うベビーファースト宣言、福祉を横断的に行うオレンジのまちづくりも進めてまいりました。

そのような中、食糧自給率がカロリーベースで38%、エネルギー自給率が15%の我が国において、2011年には対ドル75円台であった円が一時は157円台まで進み円安が物価高騰の大きな要因の一つとなる一方で、インバウンド消費は自動車に次ぐ輸出額2位となっています。当面の対策を進めるとともに将来に向けての国の物価安定対策も注視したいと考えています。

謹んで新年のご挨拶を申し上げます。

昨年は、世界的に社会も経済も大きく混乱し、様々な価値観も交錯する中、意識、無意識にかかわらず、分断と対立が激しさを増しました。

大阪・関西万博で、シグネチャーパビリオン「いのちのあかし」となった旧細見小学校中出分校校舎・銀杏の木、そのテーマは分断を対話で乗り越え未来をめざすというものでした。多様性に分断は付随するとされます、互いに人の尊厳を守り、調和させる持続可能な未来を築いていかなくてはならないと思っています。

その万博では、福知山音頭と踊り、鬼文化や丹波漆などを世界に向けて発信し、9月には本市の魅力を体感できる初の常設型アンテナショップを大坂・中之島にオープンさせました。

また、長田野工業団地の工業出荷額、総就業者数は、ともに過去最高を更新し、地元事業者の皆さんとともに本市経済をけん引しています。



大橋 一夫

福知山市長

写真：大江山から望む朝日（2025年11月30日撮影）

2026年 新年のごあいさつ

福知山市長
おおはし かず お
大橋 一夫

市・府民税の申告 よくある質問

Q 申告が必要な人は？

- 2025年1月から12月までの間に収入がなく、国民健康保険などに入っている人
- 遺族年金、障害年金などの非課税年金のみを受給している人
- 2025年1月から12月までの間に収入があり、下記に当てはまらない人

市役所での申告が必要でない場合

- 税務署に確定申告書を提出する
- 勤務先で年末調整を受け、他に所得がない
- 公的年金収入のみで、源泉徴収票に記載されている控除に変更がない

Q 申告書はどこにある？

様式は、市役所・各支所で配布しているほか、市ホームページでもダウンロードできます。



様式はこちら

Q 郵送で提出できる？

市・府民税の申告書は郵送で提出できます。2025年度に申告をした人には、1月下旬に本市から2026年度の申告書と返信用封筒を送付します。郵送での申告にご協力ください。

Q 今年の主な税制改正は？

市ホームページをご覧ください。



様式はこちら

所得税・消費税の申告はe-Taxが便利です 福知山税務署からのお知らせ

スマホやパソコンがあれば自宅から申告書を作成・送信することができます。



国税庁ホームページ
「確定申告書等作成コーナー」はこちら

Q. 必要なものは？

- スマホ または パソコン
- マイナンバーカードと以下のパスワード
 - ① 利用者証明用パスワード（数字4桁）
 - ② 署名用パスワード（英数字6～16文字）

税理士による確定申告書の書き方などの無料相談

	相談日	時間	問合先	その他
市民交流プラザふくちやま	2月6日(金)	9時30分～12時00分 (受付9時00分～11時30分)	TEL 22-3178	*市民交流プラザふくちやま会場は、還付申告者向けの会場です。新たに消費税の課税事業者になった人もご利用ください。 *土地、建物、株式などの譲渡所得については、福知山税務署にご相談ください。
福知山商工会議所	2月16日(月)、2月25日(水)、3月3日(火)	13時～16時 (受付12時30分～15時30分)	TEL 22-2108	
福知山納税協会	2月16日(月)、2月24日(火)、3月2日(月)	13時～16時 (受付12時30分～15時30分)	TEL 22-2369	

* 上記の会場では、申告書の提出のみの受付は行っていません。提出のみの場合は、郵送または直接、税務署にご提出ください。

確定申告の社会保険料控除・医療費控除〈書類送付時期のお知らせ〉

社会保険料控除に利用できる

保険料の納付額を記載したはがきを発送

▶ 送付時期 1月下旬

特別徴収（公的年金からの引き去り）の人に発送しません。日本年金機構などから送付される公的年金の源泉徴収票をご確認ください。

▶ 問合先

国民健康保険	問 保険年金課 国保係 (TEL 24-7019)
後期高齢者医療	問 保険年金課 高齢者医療係 (TEL 24-7018)
介護保険	問 高齢者福祉課 介護保険係 (TEL 24-7013)

医療費控除の明細書に使用できる

医療費のお知らせを発送

▶ 送付時期

- 国民健康保険に加入している人
1月上旬（2025年1月～10月受診分）
3月上旬（2025年11月、12月受診分）
 - 後期高齢者医療保険に加入している人
2月上旬予定（2025年1月～10月受診分）
* 京都府後期高齢者医療広域連合から送付されます
- 届いた医療費のお知らせに記載のない受診分の申告は、医療機関の領収書をもとに明細書に追記してください。

電話・ネット・当日予約で

2月16日(月)～3月16日(月)

税の申告相談窓口を開設します

2025年分の確定申告と、2026年度分の市・府民税申告を受け付けます。

問 税務課 (TEL 24-7024)



予約方法 混雑が予想されますので、可能な限りインターネットでの予約にご協力ください。



インターネットで

予約期間
2月2日(月)～
3月15日(日)



市ホームページから予約
してください。



電話で

予約期間
2月2日(月)～
3月13日(金)

予約専用 0773-24-7812
(受付時間 9時～17時)



* 必ず前日までに予約してください。

* 当日の申告相談は、予約に空きがあった場合のみ整理券を配布し実施します。
空きがない場合は、翌日以降のインターネット予約や電話予約をご利用ください。

申告に必要なもの

- 「個人番号カード」か
「通知カードと本人確認書類」
- 利用者識別番号のわかるもの（持っている人のみ）
- 前年分の収入が確認できる書類
(給与や公的年金の源泉徴収票、報酬などの支払調書など)
- 農業・事業所得のある人は完成済の収支内訳書
(持っていない場合、受け付けできることあります)
- 各種所得控除を受けるために必要な書類
(医療費控除の明細書、国民年金・生命保険・地震保険料などの控除証明書、障害者手帳、学生証など)

申告相談・受付会場

	相談日	時間	問合先	その他
税務課 (本庁 2階)	2月16日(月)～3月16日(月) *土日祝および支所受付日は除く	前日までの予約または当日整理券で指定された時間帯 (整理券は8時30分に配布開始)	TEL 24-7024	青色申告・住宅ローン控除の確定申告・配当所得の申告、譲渡所得の申告、消費税の確定申告は、税務署に提出してください。
三和支所	2月19日(木)、2月20日(金)		TEL 58-3002	
夜久野支所	2月26日(木)、2月27日(金)		TEL 37-1106	
大江支所	3月5日(木)、3月6日(金)		TEL 56-1103	

* 各支所は、市役所本庁まで来ることが困難な人を対象としています。できる限り本庁での受付をお願いします。

税の作文

京都府納稅貯蓄組合
総連合会長賞

全国納稅貯蓄組合連合会と国税庁が「税についての作文」を募集したところ、桃映中学校の堀田雪月さんの作品が優秀と認められ、11月に京都府納稅貯蓄組合総連合会長賞を受賞されましたので紹介します。（原文のまま）

税金で得る思い出

福知山市立桃映中学校3年

堀田 雪月

私は中二の夏、私が住む福知山市の中学生短期留学事業でカナダに行きました。そこで初めて見る景色や文化を学ぶことはもちろん、自分をたくさん成長させてくれました。また、現地でできた友達との楽しい思い出や、遠く離れた場所に自分の居場所ができたことの嬉しさを覚えています。日本に帰つてからも、

しんどいことがあった時、「カナダでの子も頑張っているんだ」と、友達のことを思つて頑張れて、今でもずっと私を成長させていています。

そして、このカナダ短期留学は、福知山市が留学に必要な費用を全て負担して成り立つていて、そこには税金が使われていました。

この制度は、周囲の安全が確保できるなど複数の条件を満たす場合に限り、市町村の判断で人の居住地域内でもクマに発砲できるというものです。市内のクマ出没は昨年度より減少傾向ですが、万が一に備え、関係機関と連携し対応手順や課題を確認しました。

私は今まで、税金というと、道路の整備や病院、ワクチンや予防接種など、目に見えるもの、わたしたちの健康や生活に必要なものに使うというイメージがありました。しかし私が行った短期留学で得ることができた、経験や思い出、新しい知識などのように、目に見えない、体験や考え方なども、税金によって得ることができると知りました。

また、カナダ留学で私は、言語の壁を超えてたくさんの人と繋がることができました。それができたのは、引率者の方やサポートの先生だけではなく、私たちの健康や生活を支えてくれていたのです。

このように今まで私は、サ

くさんの思い出を作ることができました。それは、今まで私たちが私たちに税金という形で投資してくれたおかげです。今まで私は、税金は大人が払う「義務」くらいにしか思つていなかつたけど、実は社会が私たちに未来を託す「応援のかたち」なのだと知りました。

また、カナダ留学で私は、言語の壁を超えてたくさんの人と繋がることができました。それができたのは、引率の方やサポートの先生だけではなく、たくさんの人に支えられ、たくさんの人と一緒に支えられたのです。

このように今まで私は、サ

くさんの思い出を作ることができました。それは、今まで私たちが私たちに税金という形で投資してくれたおかげです。今まで私は、税金は大人が払う「義務」くらいにしか思つていなかつたけど、実は社会が私たちに未来を託す「応援のかたち」なのだと知りました。

私は今まで、税金というと、道路の整備や病院、ワクチンや予防接種など、目に見えるもの、わたしたちの健康や生活に必要なものに使うというイメージがありました。しかし私が行った短期留学で得ることができた、経験や思い出、新しい知識などのように、目に見えない、体験や考え方なども、税金によって得ることができると知りました。

また、カナダ留学で私は、言語の壁を超えてたくさんの人と繋がることができました。それができたのは、引率の方やサポートの先生だけではなく、たくさんの人に支えられ、たくさんの人と一緒に支えられたのです。

このように今まで私は、サ

ができるのだと分かりました。私は、留学を通して広い視野や新しい考え方、そしてたくさんの思い出を作ることができました。それは、今まで私たちが私たちに税金という形で投資してくれたおかげで、たくさん成長できました。それ、今まで私は、税金は大人が払う「義務」くらいにしか思つていなかつたけど、実は社会が私たちに未来を託す「応援のかたち」なのだと知りました。

また、カナダ留学で私は、言語の壁を超えてたくさんの人と繋がることができました。それができたのは、引率の方やサポートの先生だけではなく、たくさんの人に支えられ、たくさんの人と一緒に支えられたのです。

このように今まで私は、サ

くさんの思い出を作ることができました。それは、今まで私たちが私たちに税金という形で投資してくれたおかげです。今まで私は、税金は大人が払う「義務」くらいにしか思つていなかつたけど、実は社会が私たちに未来を託す「応援のかたち」なのだと知りました。

私は今まで、税金というと、道路の整備や病院、ワクチンや予防接種など、目に見えるもの、わたしたちの健康や生活に必要なものに使うというイメージがありました。しかし私が行った短期留学で得

もしもの時の対応をシミュレーション クマの出没に備え机上訓練

緊急銃猟の訓練は府内初

11月21日(金)、クマの出没を想定した緊急銃猟の机上訓練を府内の自治体で初めて行い、京都府・舞鶴市・綾部市、警察、獣友会など約50人が参加しました。

今年の9月、法改正で緊急銃猟制度が整備されました。

問 農業振興課 (TEL) 24-7047



多機関が参加した机上訓練。別室にいる市長と職員が状況をやりとりし、クマのはく製に対して発砲を発声しました。

1千万円の個人版ふるさと納税

福知山市在住の岡井昌子さんから

福知山市在住の岡井昌子さんは個人版ふるさと納税として1千万円の寄附がありました。タブレット端末の付属品や電子黒板などICT教育に活用します。扶桑化学工業からの寄附は6回目で総額は1億1千万円になりました。これま



感謝状贈呈式の様子。左から岡井さんと大橋市長

問 経営戦略課 (TEL) 24-7030

ICT教育費に企業版ふるさと納税

扶桑化学工業株式会社から

長田野工業団地に拠点を置く扶桑化学工業株式会社から、企業版ふるさと納税として2千万円の寄附がありました。

タブレット端末の付属品や電子黒板などICT教育に活用します。扶桑化学工業からの寄附は6回目で総額は1億1千万円になりました。これま

あなたの意見、聞かせてください パブリックコメント募集中

福知山市では現在、複数のパブリックコメントを募集しています。重要な計画や条例に、市民の皆さんのがづきやアイデアを取り入れるために仕組みです。意見はインターネットからも簡単に提出できます。



インターネット上の誹謗中傷や差別等の防止及び被害者支援等に関する条例

募集期限 1月19日(月)まで

問 人権推進室
(TEL) 24-7021

詳細・提出はこちら



第4次男女共同参画計画 はばたきプラン2021 後期計画

募集期限 1月19日(月)まで

問 人権推進室
(TEL) 24-7022

詳細・提出はこちら



第4次子どもの読書活動推進計画

募集期限 1月25日(日)まで

問 図書館中央館
(TEL) 22-3225

詳細・提出はこちら



長田野工業団地に拠点を置く扶桑化学工業株式会社から、企業版ふるさと納税として2千万円の寄附がありました。タブレット端末の付属品や電子黒板などICT教育に活用します。扶桑化学工業からの寄附は6回目で総額は1億1千万円になりました。これま



入費などに活用しています。
電子黒板とタブレット端末を活用した小学校の授業

問 教育総務課 (TEL) 24-7061

くらしの掲示板

国民健康保険・後期高齢者医療制度加入者が対象 歯科健診を受けましたか?

歯周病や虫歯などは、糖尿病や心臓、呼吸器にかかる疾患、骨粗しょう症、認知症などを引き起こす原因の一つといわれます。また、高齢になると老化などの影響で「噛む」「飲み込む」「話す」などの口の機能が低下しやすくなります。お口の中をチェックして健康寿命を延ばしましょう。受診方法は、受診券に記載のある協力歯科医療機関に予約のうえ受診してください。費用は無料です。



	国保歯科健診	後期高齢者歯科健診
対象 26年3月末 時点の年齢	20・30・40・50・60・70歳の 国民健康保険被保険者	75歳になる後期高齢者医療被保険者
費用	無料	
受診券	受診券（はがき）を送付	75歳の誕生日までに届く資格確認書に同封
期間	2026年3月31日まで	受診券が届いた日から1年間
健診内容	口腔内検査・歯周病検査など	口腔内検査・嚥下（えんげ）機能検査など
問合先	問 保険年金課 国保係 (TEL24-7015)	問 保険年金課 高齢者医療係 (TEL24-7018)

もうすぐ20歳になる人へ 20歳になつたら国民年金

問 舞鶴年金事務所 (TEL0773-78-1165)・
保険年金課 (TEL24-7057)

国民年金は、日本国内に住所がある20歳以上60歳未満の全ての人が加入する制度です。自営業者、学生などは第1号被保険者に、会社員、公務員は第2号被保険者（厚生年金・共済組合に加入）に、第2号被保険者に扶養されている配偶者は第3号被保険者になります。

20歳になった人（第1号被保険者のみ）には、概ね2週間以内に日本年金機構から国民年金に加入したことをお知らせするパンフレット、国民年金保険料納付書や基礎年金番号通知書などが送られます。基礎年金番号通知書は被保険者の基礎年金番号を証明する書類ですので、大切に保管してください。

なお、学生や職に就いていないことから収入が少なく、国民年金保険料の納付が困難な場合は「学生納付特例制度」「保険料免除・納付猶予制度」がありますので、申請手続きをしてください。

国民年金は、老後の所得保障だけでなく、病気やけがで重い障害が残ったとき、また被保険者が死亡したときなど思いがけない人生の「万が一」もサポートします。

在宅で介護をしている非課税世帯が対象 介護者支援金を支給します

問 高齢者福祉課 (TEL24-7072)

2月1日を基準日とし、在宅で介護をしており、全ての対象要件を満たす場合に、介護者支援金を支給します。

▶ 対象要件

- ・65歳以上で、要介護4又は5の状態が6か月以上継続している人」を介護している
- ・介護者と要介護者を含む世帯全員が非課税
- * 支給は年度につき1回まで。
2025年7月の申請で受給した場合は対象となりません。

▶ 支給金額

3万円

▶ 申請期間

2月2日(月)～16日(月)まで
(土・日・祝日を除く)

▶ 申請方法

所定の申請書を高齢者福祉課高齢企画係または各支所窓口相談係に提出

* 様式は市HPからダウンロードできます。
* 右の二次元コードからも申請できます。
(申請期間中のみ利用できます)



くわんこウサギちゃんの 健康第一！ 知つ得シリーズ

申問 健康医療課 (TEL 23-2788)



お酒と正しく付き合おう！



昔から「お酒は百薬の長」と言われていますが、多量のお酒を長期間飲み続けると、アルコール依存症のほかにも、がん、高血圧、肝機能障害をはじめ、さまざまな病気を引き起こすことがあります。



節度ある飲酒量って？

1日の純アルコールの目安

男性 20g 女性 10g (女性は、男性の半分)



1日の飲酒量の目安



中瓶1本 (500ml) 1合 (180ml) 一缶 (350ml)

お酒を上手に楽しむコツ

- 食事をしながらゆっくり飲む
- 一気飲みしない（アルコール血中濃度が一気に上がります）
- 週に2日は休肝日に
- 強いお酒は薄めて飲む
- お水と交互に飲む



ミニミニ健康講座

1月のテーマ

「全体の健康はまずはお口の健康からです！」

～口腔ケアと口腔体操を習慣にしませんか？～

時 1月27日(火) 10時～10時30分

所 ハピネスふくちやま2階 *参加費無料、申込不要

KENPOS祭

企業対抗ウォーキング結果発表！

10月31日～11月30日の間、
30事業所が毎日の歩数を競いました。

平均歩数の部

1位 株式会社 高見組

平均歩数/日 19,874 歩

総歩数の部

1位 遷喬小学校

総歩数 4,473,496 歩

2位 扶桑化学工業株式会社 京都事業所

2位 株式会社 高見組

3位 (株) 関西金属工業所

3位 福知山市役所 A

最後まで接戦でした！ご参加ありがとうございました。

福知山高校三和分校 家政科の生徒考案！ 「トマトの皮ふりかけ」

夏に収穫したトマト、
皮が硬くて食べづらかった

トマトの湯むきをしたとき、
皮がもったいないと思った

そんな経験はありませんか？フードロスを削減しつつ、トマトの皮で防災食がちょっと素敵になる「ふりかけ」レシピを高校生が考えてくれました！



蒸したジャガイモにふりかけたり、パスタにしてみたり、使い方、アレンジはさまざまです。
＊生のトマトを使用したトマト煮など、調理中に浮いてくるトマトの皮も利用できます。

詳しい作り方はこちらをチェック



2月の子育て行事

なかよしひろば

三和子育て支援センター TEL58-4580 時間：いずれも午前10時～11時30分

イベント	開催日	場所	定員	予約
● なかよしデー	2月17日(火)	三和子育て支援センター	なし	要
● お楽しみ会	2月24日(火)	三和子育て支援センター	なし	要

ふれあいひろば

夜久野子育て支援センター TEL37-1107 時間：いずれも午前10時～11時30分

イベント	開催日	場所	定員	予約
● ひよっこクラブ	2月5日(木)	夜久野子育て支援センタープレイルーム	なし	要
● ふれあい交流	2月19日(木)	夜久野子育て支援センタープレイルーム	なし	要

きらきらひろば

大江子育て支援センター TEL56-0990 時間：いずれも午前10時～11時30分

イベント	開催日	場所	定員	予約
● 鬼さんと遊ぼう	2月6日(金)	大江子育て支援センタープレイルーム	なし	要
● 体を使って遊ぼう	2月20日(金)	大江子育て支援センタープレイルーム	なし	要

おひさまひろば

おひさまと風の子サロン TEL23-5722 時間：いずれも午前10時30分～11時15分

イベント	開催日	場所	定員	予約
● 親子で楽しい！体操あそび！	2月19日(木)	武道館柔道場	なし	不要

りとる ハピネス

りとる ハピネス TEL090-5213-3228 時間：いずれも午前10時～11時30分

イベント	開催日	場所	定員	予約
● 親子であそぼ	2月2日(月)	りとる ハピネス	なし	不要
● 子育てにプラス	2月16日(月)	りとる ハピネス	なし	不要

・予約開始日は行事カレンダーや市HPにも掲載しています。・希望多数の場合は、制限することがあります。・お問い合わせは、各ひろばへお願いします。
■そのほかの子育て支援に関するお問い合わせはこども家庭支援課 子育てコンシェルジュ (TEL24-7055) まで

2月の健康教室

料=記載のないものは無料
申=健康医療課 (TEL23-2788, TEL23-5998)

保=保育ルームあり(要予約)
K=福知山KENPOS 50pt付与

講座名	対象	日時/場所	内容	定員	申込期限
申・K・保 おなかスッキリ教室 ～正月太り解消編～	18～74歳の市民	1月22日(木) 13時30分～15時30分 ハピネスふくちやま	栄養士・保健師による、おなか周りを スッキリさせるための講話 ＊直近の健診結果をお持ちください	15人 (先着順)	1月15日 (木)
申・K・保 おなかスッキリ教室 ～運動初級編～	18～74歳の市民	2月16日(月) 13時30分～15時 武道館	健康運動指導士による講話や実践	30人 (先着順)	2月9日 (月)

今月のワンポイント手話

「今年も よろしくお願ひします」

協力：森 弘子さん



「今」
=手の平を下に向け5指を伸ばし、指先を前に向け、両手を胸のあたりから少し下げる。



「年」
=立てた左こぶしの親指側に、右手の人差し指を当てる。



「よろしく」
=握った手を鼻のところから少し前に出す。



「お願いします」
=右手を顔の前に立てて前に倒し、同時に頭を下げて礼をする。



「今年」= 今+年
「よろしくお願いします」= よろしく+お願いします

Topics

2026年1月1日から

「林野火災注意報」「林野火災警報」の運用が始まりました！

問 消防署予防課 (TEL23-5119)

2025年2月に岩手県大船渡市で発生した大規模な林野火災を受けて、林野火災の予防上注意を要すると認めるときに、「林野火災注意報」や「林野火災警報」を発令します。

- ▶ 「林野火災注意報」の発令中は、市が定める区域内での火入れ、花火、たき火など屋外での火の使用を控えてください。
- ▶ 「林野火災警報」の場合は、火の使用の制限が義務となります。



林野火災防止へのご協力をお願いいたします。

高齢者帯状疱疹予防接種は3月31日まで

帯状疱疹ワクチン接種

問 健康医療課 (TEL23-2788)

組み換えワクチンは2回接種が必要で、1回目を1月末までに接種する必要があります。接種を希望される方は早めに予約をしてください。

* 対象者には2025年5月に個別に案内を発送しています。

* 接種の際は案内に同封の予診票をご持参ください。



詳しくは
こちら

会計待ち時間ゼロ

医療費後払いサービス

問 市民病院医事課 (TEL22-2101)

市民病院では、診療後の会計を待たずにすぐ帰れる「医療費後払いクレジットサービス『ラクーだ』」を導入しています。登録はパソコンまたはスマートフォンから簡単にでき、登録料・年会費はかかりません。

準備物

- ①クレジットカード
- ②メールアドレス
- ③携帯電話の番号
- ④診察券（カルテ番号・IDのわかるもの）



詳しくは
こちら



こんにちは！ヤングケアラーコーディネーターです

ヤングケアラーは、「家族の介護など日常生活上の世話を過度に行っていると認められる子ども・若者」のことを言います。家族の一員として家族のために時間を使うことは、決して悪いことではありません。ただ、子どもが好きなことに没頭できる時間や将来を思い描く自由などが知らない間になくなっているような状況が

相談はこちら：

こども家庭支援課 (TEL24-7066)

kodomoshien@city.fukuchiyama.lg.jp

LINE相談



ある場合は、周囲の大人が気づき、どうしたらいいかと一緒に考える必要があります。その家庭だけの責任にせず、社会全体として考え、支え合えるまちにしたいですね。

困っている子どもや
周りの人からの
相談も
お待ちしています



ヤングケアラーコーディネーター
(保健師)



今月のテーマ 「家の食用油のエコな捨て方は?」の巻

問生活環境課(TEL22-1827 FAX22-4881)

- ビンちゃん** カンちゃん、食用油のエコな処分ってどうしたらいいん?
- カンちゃん** 環境パークで、家庭から出た食用油の拠点回収をしてるんや。容器に入れた状態で持ち込んで、回収ボックスにあるボリタンクに移すか、ペットボトルに入れてフタをしてそのままボックスに入れたらいいんやで。
- ビンちゃん** そななんや! ちなみに回収された油はどうなるん?
- カンちゃん** 回収された油は、バイオディーゼル燃料って言う軽油代替燃料や家畜の飼料の燃料に再利用されとるで。
- ビンちゃん** めっちゃエコやな! 了解!

環境パークで回収できる油	環境パークで回収できない油
○家庭で使った「てんぷら油」	×業務用で使用された油
○植物性油 (菜種油、大豆油、コーン油、ひまわり油、ごま油、紅花油、オリーブオイルなど)	×動物性油 (バター、ラードなど)
*期限切れの未使用の油も可	×鉱物油 ×エンジンオイル ×ガソリン (軽油、灯油、混合油などの燃料)

2月 リサイクル 体験教室

時 各教室 13時~15時
所 環境パーク・リサイクルプラザ
申 1月15日(木)8時30分から
問 生活環境課(TEL22-1827)

開催日	教室名	内容	募集人数	受講料(税込)
5日(木)	布教室 エコバッグ	小さく折りたたむことができるエコバッグを作ります。(まち付 純約38cm 幅約32cm)	6人	300円
9日(月)	ガラス教室 彫刻(サンドブラスト)	板ガラスに砂を噴きつけ、ガラス彫刻(おひなさま)を作ります。	4人	300円
13日(金)	布教室 布帽子(つば付)	つば付タイプの素敵な帽子を作ります。	6人	300円
19日(木)	布教室 帯地バッグ	帯地でバッグ(まち付き)を作ります。(まち付 幅約30cm 純約32cm)	6人	300円
25日(水)	紙パック教室 座椅子	酒パックと布を使って、座り心地の良い座椅子(大)を作ります。	6人	300円
27日(金)	布教室 ホームウェア	布地を使って、素敵なホームウェア(袖なし)を作ります。	6人	300円

*申込は一世帯につき一人まで *中学生以下は保護者同伴が必要です

Jアラート試験のお知らせ

緊急時に迅速・確実な情報伝達を行うため、防災行政無線の試験放送が実施されます。防災ラジオも起動しますので、起動確認してください。

時 2月6日(金)11時

内 「これは、Jアラートのテストです」

問 危機管理室(TEL24-7503)

休日当番医(2月)

内科・小児科	休日急患診療所 (北本町二区 TEL22-4128)	9:00~12:00 13:30~17:30	1日 (日)	8日 (日)	11日 (祝・水)	15日 (日)	22日 (祝・日)	23日 (祝・月)
	*休日急患診療所開設日の時間外は、下記外科の該当日の機関で診療を受けてください。							
外科	福知山市民病院 (厚中間屋町 TEL22-2101)	0:00~24:00	1日 (日)		11日 (祝・水)		22日 (祝・日)	
	京都ルネス病院 (駅前町 TEL22-3550)	0:00~24:00		8日 (日)		15日 (日)		23日 (祝・月)

人生100年時代 60代からの楽しみ方!! ★新規入会キャンペーン★ 初年度年会費 無料

日 時
1月23日(金) いざれも 午後1:30~3:00
2月3日(火) 午後1:30~3:00
2月16日(月) チエクロー

臨時・短期で簡単なお仕事あります。

自分のスタイルに合わせた活躍の場見つけてみませんか?

〒620-0051 福知山市昭和新町162番地 電話0773-23-7677

公益社団法人 福知山市シルバー人材センター

※入会説明会参加ご希望の方は、事前にセンターまでご連絡ください。

以下のは記載していません。
対=だれでも 定=なし 圖=無料 申=不要

*特に記載のない場合、申込や問い合わせの受付時間は各施設の執務時間中。

人権擁護委員の委嘱

2026年1月1日付けで
法務大臣から委嘱されました。
・中見信治さん(1期目)
・山口明日子さん(1期目)
・岡野天明さん(3期目)
・月見正代さん(3期目)
人権擁護委員は、全国の各市町村で活動を行うボランティアです。主な活動として、地域の人から人権相談を受けたり、人権についての啓発を行ったりしています。

1月26日は文化財防火デー

一般財団法人自治総合センターは、宝くじの社会貢献広報事業として、宝くじの受託事業収入を財源にコミュニティ助成事業を行っています。福知山市文化財関係者、自治会が消

文化財消防訓練

寺金堂の壁画の大半が焼失したことを機に、「文化財防火デー」が制定されました。

文化財は、郷土の貴重な財産です。火災や震災その他の災害からみんなで守り、大切に保存しましょう。

1949年1月26日、法隆寺金堂の壁画の大半が焼失しました。

1月26日は文化財防火デー

あなたに夢を。宝くじ 街に元気を。

クーちゃん



1月15日(木)~31日(土)
対象物/市内24対象物
消防署予防課(TEL23-51)

1月24日(土)
守878番地
所淨仙寺(福知山市大江町河)

1月24日(土)
10時~11時30分
防機関と一緒に貴重な文化財を火災から守り、文化財を高めます。

和紙伝承館は京都府の無形文化財、丹後二俣の魅力を発信するため、1994年7月に大江町二俣で開館しました。

問 大江支所(TEL56-1102)

和紙伝承館 魅力向上プロジェクト

*各イベント別途入館料が必要



和紙伝承館 Repair Project 2nd

時 1月18日(日)10時から12時
時 鬼にまつわる文字を描き
障子を修復(要予約)

申込・詳細は
こちら



大江甲拾書道展

時 1月10日(土)から3月22日(日)まで
時 大江町出身の書家の作品展示



詳細はごちら

鬼の金棒を製作しよう

時 2月1日(日)10時から15時
時 和紙の原料「楮」の芯を使った金棒をつくる
定 20名程度 費 500円



ミミちゃんとコロちゃんの 図書館情報局



ミミちゃん



コロちゃん

図書館臨時休館のお知らせ

蔵書点検及び図書館システム更新のため、下記の期間臨時休館します。ご不便をおかけしますが、ご理解をお願いします。

三和・夜久野・大江分館 2月12日(木)～2月17日(火)～2月20日(金)
中央館 2月17日(火)～2月22日(日)

★中央館のみ、2月17日～2月22日に新聞閲覧コーナーを設置します。
ところ 市民交流プラザふくちやま3階
とき 10時から17時まで
★期間中の返却は、返却ポストをご利用ください。
システム更新に伴い、下記の期間図書館HP、電子図書館、図書の予約・延長、OPAC(図書検索)が使えません。
2月16日(月)～2月24日(火)朝(予定)

1月のおすすめ図書

展示テーマ 暖かい暮らしをおくるために



至高の鍋
ジャンル=料理
著=リュウジ (KADOKAWA)

市販のつゆもいいけれど、基本の調味料だけでひと味ちがう深みのある味わいに。定番から変わり種まで最強のメニューが集合!

サウナのトリセツ
ジャンル=健康
著=小林 弘幸 (学研プラス)

ブームといわれて久しいサウナ。医師が自らのサウナ生活から導き出した、身体への影響を解説。「本当のサウナの入り方」を指南します。



ふわはねさん 講演会「声にのせてとどける絵本の時間」

「絵本のつなぎ」として絵本の魅力を伝えている「ふわはね(内田祐子)」さんに、絵本の紹介や選び方、読みきかせの工夫などをお話ししていただきます。

とき 2月1日(日)13:30～
ところ 市民交流プラザふくちやま
対象 絵本や読みきかせに興味のある人

定員 60人
申込 1月11日(日)10:00～ 図書館HP、電話、窓口、
二次元コードで



2月のイベント

図書館についての
パブリックコメントを
募集中!
詳しくはP.7へ

図書館の
イベントは
こちら!
オーチャン



オーチャン



ホームページ Instagram

ところ	行事名	とき	対象	内容	申込開始日
中央館	えほんのへや 【めばえクラス】	5日(木) 10:30～	4ヶ月児～8ヶ月児	絵本の読みきかせ・わらべうたなど(15分程度)	予約不要
	えほんのへや 【わかばクラス】	5日(木) 11:00～	9ヶ月児～1歳6ヶ月児	絵本の紹介や選び方、読みきかせの工夫など(大人向け)	
	講演会 「声にのせてとどける絵本の時間」	1日(日) 13:30～	絵本や読みきかせに興味のある方	会場:市民交流プラザふくちやま3階 市民交流スペース	1月11日(日) 10:00～ 定員60名
三和館	おはなし会	27日(金) 10:30～	乳幼児とその保護者	絵本の読みきかせ、 ふれあいあそびなど	予約不要
夜久野分館	おはなしのへや	22日(日) 10:30～	3歳～小学生	絵本の読みきかせ	予約不要

*内容は変更になる場合もあります。詳しくは、下記までおたずねください。

連絡先

◆中央館 TEL:22-3225 FAX:22-7118
◆夜久野分館 TEL兼FAX:37-1066

◆三和館 TEL:58-4715 FAX:58-4716
◆大江分館 TEL兼FAX:56-1017

2月・相談あんない

*いずれも無料・秘密厳守。特記した相談以外は、事前の申し込みは不要です。
*申込日が祝日の場合は、その前日まで。

区分	相談	日(曜日)	時間	場所	問い合わせ先
人権	人権相談	24日(火)	13:00～16:00	市民相談室	人権推進室 TEL24-7021
	心配ごと相談	10日(火)	9:00～12:00	大江町総合会館	
		16日(月)		三和支所	
		20日(金)		夜久野ふれあいプラザ	
女性	女性相談 *要予約	14日(土)・26日(木)	13:00～16:00	男女共同参画センター(電話・対面相談)	人権推進室 TEL24-7022
	性別にこだわらない相談 *要予約	14日(土)	13:00～16:00		
		18日(水)	17:30～19:00		
健康	男性相談 *要予約	10日(火)	13:30～15:30	●・●北部保健福祉センター TEL56-2620	
	定例健康相談 栄養相談 *栄養相談は要予約	18日(水)		●・●東部保健福祉センター TEL58-2090	
		17日(火)		●・●西部保健福祉センター TEL37-1234	
		24日(火)	9:30～11:00	●・●中央保健福祉センター TEL23-2788	
福祉	身体障害者相談	1日(日)	13:00～15:00	総合福祉会館	障害者福祉課 TEL24-7017
	身体障害者巡回相談 *前週木曜日までに要予約	26日(木)	13:00～15:00		
		25日(水)	電話・直接相談 13:00～16:00	電話相談090-6911-7099 人権ふれあいセンター堀会館	
		6日(金)	13:00～16:00	総合福祉会館 三和支所 ふれあいの里福祉センター 北部保健福祉センター	
年金	精神障害者相談	5日(木)	10:15～15:45	市民相談室	舞鶴年金事務所 TEL0773-78-1165
	ふれあい福祉相談 要予約/電話で舞鶴年金事務所(予約専用TEL0773-76-5772)へ 月～金(祝日を除く)	8:30～16:00	舞鶴年金事務所		
		要予約/電話で日本年金機構ナビダイヤル(予約専用TEL0570-05-4890)へ	舞鶴年金事務所 TEL0773-78-1165		
		5日(木)	10:15～15:45	市民相談室	
子育て	子育て総合相談窓口	月～金(祝日を除く)	8:30～17:15	ハピネスふくちやま	こども家庭支援課 TEL24-7055
	子ども教育相談 不登校児保護者交流会 (語らいらぼ) *要予約	月～金(祝日を除く)	10:00～17:00	●・●教育相談室 TEL24-3749	
		14日(土)	14:00～16:00	ハピネスふくちやま	こども家庭支援課 TEL24-7066
		28日(土)	10:30～17:00	SIROらば	
くらし	生活としごとの総合相談	月～金(祝日を除く)	8:30～17:15	生活としごとの相談窓口	社会福祉課 TEL24-7094
	消費生活相談 ねこに関する相談	月～金(祝日を除く)	9:00～16:00	消費生活センター	市民課 TEL24-7020
		月～金(祝日を除く)	8:30～17:15	●・●生活環境課 TEL22-1827 または京都府中丹西保健所 TEL22-6382	
		農地・農政相談	10日(火)	9:00～12:00	各支所・京都丹の国農協の各支店ほか 農業委員会 TEL24-7046
行政・法律	税務相談	18日(水)	13:00～16:00	市民相談室	市民相談室 TEL24-7027
	交通事故巡回相談 犯罪被害電話相談 ひきこもり相談 *要予約	26日(木)	13:00～15:30	●・●京都府福知山地域総務防災課 TEL22-3901	
		月～木(祝日を除く)	12:00～16:00	●・●京都府福知山地域総務防災課 TEL22-3901	
		月・金(祝日を除く)	9:00～17:00	NPO法人ニュートラル NPO法人ニュートラル TEL090-7363-8530	
行政	行政相談	10日(火)	9:00～12:00	大江町総合会館	大江支所 TEL56-1101
	司法書士法律・登記相談 行政書士相談 弁護士法律相談	16日(月)		三和支所 夜久野ふれあいプラザ	三和支所 TEL58-3001 夜久野支所 TEL37-1101
		20日(金)		市民相談室	市民相談室 TEL24-7027
		25日(水)	13:00～16:00	市民相談室	市民相談室 TEL24-7027
行政	多重債務専門法律相談	13日(金)・27日(金)	15:30～17:00	市民相談室	市民相談室 TEL24-7027
	要予約/前日16時までに電話で京都弁護士会(TEL075-231-2378)へ				

略記号の説明 場=場所 問=問い合わせ先 (社協)=社会福祉協議会

17 Fukuchiyama 2026.1

2026.1 Fukuchiyama 16



みんなのひろば

毎号のアンケートの一部を紹介するコーナーです



■11月号特集 市民が演じるショートドラマ『明智さんのシセイカツ』

ショートドラマ明智さんのシセイカツ 市政をショートドラマ形式で紹介しようとする企画に、ますピックリです。期待しています。できれば、コントで笑いがあれば!(30代)

どんなお話になるのか楽しみになりました。登場人物も続々追加されるようで楽しみです。動画見てみます(30代)

防災のススメ いざと言うときにどう対応すればよいか改めて知ることができた(20代)

冬の高血圧に注意 毎日血圧の薬を飲んでる者として気をつけなければと思いました(50代)

新文化ホールのことや福知山市展のことがよく分かった(60代)

寒さが厳しくなる前に、少しずつ身のまわり、家のまわりを片づけてお正月をきれいに迎えたいと思っています(80代)

市民の人が演じているということで親近感が持てました(10代以下)

まず第1に記事と云うよりも表紙の写真。何にもましてほほえましく幸せになれるような和やかさをかもし出している写真が一番(80代)

環境パークが、年末に空いているのは大変ありがたく、日にちが記載してあるため、予定が立てやすい。家の大掃除をしようと思います(70代)

福知山の文化財の紹介は勉強になるし楽しい(80代)

アンケート回答数は96件でした。新しい試みである動画への期待や、防災、健康、イベントにたくさんの回答をいただきました。
ご回答ありがとうございました。



クイズに正解し、アンケートに答えていただいた人の中から抽選でプレゼントが当たります。



回答はこちら

▶ クイズ 20ページを読んで、下の〇〇〇に入る言葉をお答えください。

旧福知山信用金庫本店が 国登録有形〇〇〇に

▶ アンケート

問1 今月号でよかった、ためになった、おもしろかった記事とその理由を教えてください。

問2 今月号をきっかけに行動したこと、しようと思っていることがあれば教えてください。

▶ 応募方法 1月25日(日)締切(消印有効)

①クイズの答え ②郵便番号・住所 ③名前(ふりがな)
④年齢 ⑤電話番号 ⑥アンケートの回答を書いて、下記の方法でご応募ください。右上の二次元コードからも回答できます。

<ハガキ> 〒620-8501(住所記載不要)
福知山市秘書広報課「広報1月号クイズ」係
<メール> hisyo@city.fukuchiyama.lg.jp
件名を「広報1月号クイズ」としてください。

*個人情報は賞品の発送にのみ使用します。*当選者の発表は、賞品の発送をもって代えさせていただきます。*応募は一人一通まで。

*お寄せいただいたご意見やご感想は、匿名で広報誌やホームページなどに掲載することができます。

*アンケートやご意見の内容は抽選に影響しません。

12月号のクイズの答えは「ヒート」でした。
たくさんのご応募ありがとうございました。

読者プレゼントの商品を募集しています
申込みは右の二次元コードから



あなたが写っていたら、
写真(L判)1枚を差し上げます。
秘書広報課(TEL 24-7000)まで。



まちの話題
PHOTO NEWS



**11/23 声援に包まれゴールをめざす
第33回福知山マラソンを開催**

秋の風物詩、福知山マラソンを開催しました。全体のエントリー数は前回大会より2,000人以上多い7,886人。フルマラソンの男子では森井勇磨選手(京都陸上競技協会)が堂々の3連覇、女子では深田望友選手(R-United)が大会新記録で初優勝するなど、輝かしい記録も生まれました。



**11/30 吉田麻也選手と“夢の瞬間”を
UNITED HEROES 2025 - DREAM MOMENT - 開催**

前日本代表キャプテンの吉田麻也選手をゲストに迎え、S-LABにてサッカーイベントを開催しました。小学生64人が参加し、吉田選手から直接指導を受けるなど、充実した一日を過ごしました。吉田選手は「ボーダーレスな時代になり、福知山からでも世界で活躍するチャンスが広がっている」とエールを送りました。



**12/7 上手に紙漉きできるかな
大学生による冬の紙漉き体験会**

大江町和紙伝承館で冬の紙漉き体験会を開催しました。講師は、福知山公立大学の学生団体DOKKOです。大学生たちはこのイベントに向けて紙漉きについて学び、技術を習得しました。参加者は紙の水気を取った後、クリアファイルで持ち帰り、窓ガラスに貼って干して完成を待ちます。



**12/3 未来の藍染め作家たち!?
藍の家で庵我小学校3年生が染体験**

庵我小学校では、毎年3年生が藍学習をしています。今年も藍の家を訪ね、由良川藍の歴史や伝統技術を学んだ後、本藍の大きなかめで染体験をしました。今年は三和ガゼタオルに、ビー玉、カメラフィルム、割りばしで模様付けを行い、個性いっぱいの大作を染めあげました。



今月のプレゼント
藍葉茶(藍染め布付き).....5名様

提供: 福知山藍同好会

藍は染料としてだけでなく、昔から民間薬や健康食品としても使われていました。藍茶の効能として、ポリフェノールによる抗酸化作用、中性脂肪値の抑制、コレステロール値を抑えるなどがあります。この製品は無農薬の藍の葉を山城屋茶舗で焙煎・個包装しています。ノンカフェインで癖のないまろやかな味わいです。*イベント時に販売しています

「種からまいて、育て・すくもをつくり・藍を建てて染める」という活動方針から、会員は自宅にかめを持ち、地域の学校、こども園、施設へ活動を広げてきました。ここ数年は福知山公立大生と活動を共にし、卒業論文にも取り上げられました。30周年を迎えた2025年からは地元に“藍・愛プロジェクト”チームが誕生。「庵我ブルー」を前面にしたまちづくり活動を応援しています。

新年に向け干支染めをする工房「藍の家」も恒例行事です

福知山藍同好会
福知山市中410(養泉寺近く)
TEL 0773-23-6415

藍の葉(泡)。葉を乾燥しそくも(染料)を作り、藍を建てます(発酵による染液作り)。

シリーズ 福知山の文化財
文化財NEWS

旧福知山信用金庫本店が国登録有形文化財に

字中ノにある旧福知山信用金庫本店は、1928(昭和3)年に建てられた鉄筋コンクリート造の2階建建物です。同金庫の前身は22(大正11)年に発足した「有限責任福知山信用組合」(初代組合長は片岡久兵衛)で、字鍛冶から移転する際に新築されました。

建物の外観にはいくつも特徴があり、そのひとつが2か所ある出入口上の庇や半円形の窓台をアクセントとする3つの細長い窓、その両外側にある3か所の縦長の窓が左右対称になつてゐる点です。また、縦長の窓は低い2階建ての小さな建物を高く見せるデザインでもあります。

やひよ建物の外観を細かく見ていくと、2つの出入口両脇の柱の上部には縦向きの直線プリーツ状のデザインを用い、1階と2階の窓の間には菱形の幾何学的な装飾も使われています。2014(平成26)年に改修工事が行われていますが、外観のデザインは当初のオリジナルのまま継承されています。



旧福知山信用金庫本店 外観

2025年8月6日、「旧福知山信用金庫本店が新たに国登録有形文化財(建造物)に登録されました。今号ではシリーズ「収蔵資料紹介」をお休みして、新たに国登録となつた文化財を紹介します。

2025年8月6日、「旧福知山信用金庫本店が新たに国登録有形文化財(建造物)に登録されました。今号ではシリーズ「収蔵資料紹介」をお休みして、新たに国登録となつた文化財を紹介します。

イルが貼られています。内部は改修されていますが、天井を貼らず、高さ4.3mある広々とした空間はかつての銀行の営業室を偲ばせます。

明治維新ののち、福知山は中丹地域における金融の中心でした。伝統的な町家が多く残る福知山の旧城下町エリアにおいて、昭和初期の銀行建築はこの旧福知山信用金庫本店の建物を含めて2棟しか残つていません。

旧福知山信用金庫本店は現在菓子店舗として活用されています。古い町家が残る福知山城旧城下町の中では異彩を放つモダンなデザインですが、近代の福知山の繁栄を伝えるとても重要で貴重な建物です。

ふくちやまに ドッ恋せ。 (編集後記)

表紙は、昨年の「漆」に引き続き福知山の伝統文化を紹介したいと「藍」を選びました。福知山藍同好会さんの工房「藍の家」に入ると、ふわっと広がる藍の独特な匂い。体験に来ていた庵我小学校3年生の皆さんには「染まったー!」「手の色も変わった!!」など楽しそうに作業されていました。さて、年が明けました!2026年はサッカーワールドカップがありますね。実は日本代表のユニフォームの青色は、藍の色「ジャパンブルー」が由来だそうです。自然から生まれ、昔から親しまれてきた藍の色。この色を通して、地域や日本の伝統文化を身近に感じていただけたら嬉しいです。本年も「広報ふくちやま」をどうぞよろしくお願ひいたします。(芦田)

ぶらり #いがいと福知山



いがいと!
福知山

市公式インスタ

皆さんが見つけたステキな場所や暮らし=「いがいなステキ」を紹介します。あなたもインスタグラムの投稿に「#いがいと福知山」を付けて福知山の魅力をシェアしませんか?

問 秘書広報課(TEL 24-7000)



masa.lucky.225 #丹鉄宮福線



t.onzo #御勝八幡宮



yuki_l4d #初雪と紅葉



katagiyateruteru202006 #宝山



fukuchiyama_breath_of_travel #長田野の小道