

2026年

1月のイベント情報



子育て支援拠点

りとるハピネス



新年の始まりですね。りとるハピネスでは手作りのお正月のおもちゃを用意しております。絵本もあります。寒い冬も、一緒に楽しみましょう。ぜひ遊びに来てくださいね。

日	月	火	水	木	金	土
※警報が発令された場合、行事は中止または延期します。				1 休館日	2 休館日	3 休館日
4 開放日	5	6	7 休館日	8	9 絵本の読みきかせ	10 開放日
11 開放日	12 開放日	13 親子であそぼ	14 休館日	15	16	17 開放日
18 開放日	19	20	21 休館日	22	23	24 開放日
25 開放日	26 子育てにプラス	27	28 休館日	29	30	31 開放日

親子であそぼ

1月13日（火）10：00～11：30

テーマはおもち

制作や親子でふれあい遊びやバルーンをします。

予約不要。参加が多い場合は利用を制限させていただく場合があります。



子育てにプラス

1月26日（月）10：30～

産前・産後の体の不調解消！！

～腰痛やバキバキ背中の解消講座～
理学療法士の方に解消法を教えていただきます。

なぜ、腰痛、背中バキバキになるのか、楽にするにはどうしたらいいのか、専門家が説明します。そして一緒に家でできる運動もしてスッキリしましょう！

予約不要、参加費無料

ぜひ、ご参加ください！

開放日について

- 土日祝は、子育て親子を中心に自由に立ち寄れるよう拠点を開放しています。
- お弁当を食べたり、児童科学館や三段池公園で遊んだ後の休憩など、ご利用ください。
- 開放日に従事しているスタッフは施設利用の案内役です。ご相談等ありますたら、平日スタッフにご相談ください。

～お問い合わせ先～

子育て支援拠点「りとるハピネス」

住 所：福知山市宇猪崎377番地の1（三段池公園総合体育館内）

電話番号：090-5213-3228

開設時間：午前9時30分～午後4時

※土・日・祝日は自由に休憩できるよう拠点を開設しています。

休館日：水曜日、三段池公園総合体育館休館日

年末年始（12/28～1/3）

対 象：概ね就学前のお子さんとその保護者

※お子さんの写真を撮っていても結構ですが、個人情報保護の観点から不特定多数の人の目に触れるSNSへの掲載はご遠慮ください。

イベント情報は
市ホームページに
毎月掲載！

