

令和7年12月 学校給食献立予定表

(中学校)



福知山市教育委員会
福知山市学校給食会
学校給食センター

日 (曜)	献立名 牛乳は毎日つきます	エネルギー kcal 基準値 820	塩分 g 基準値 2.5	食品の種類と体内でのおもな働き		
				体をつくるもとになる (赤)	エネルギーのもとになる (黄)	体の調子を整えるもとになる (緑)
1 (月)	ご飯 みそおでん オニオンドレッシングサラダ 手作りぶりかけ	696	2.9	牛乳 とりひき肉 厚揚げ 白みそ ロースハム 塩昆布 大豆フレーク 糸かつお削り節	ご飯 えびいも 砂糖 オニオンドレッシング	しょうが 大根 こんにゃく にんじん キャベツ きゅうり
2 (火)	ご飯 とり肉の黒酢ソース 中華煮 ヨーグルト	872	2.1	牛乳 とり肉 いか ミートボール かまぼこ ヨーグルト	ご飯 でん粉 米油 砂糖	白菜 にんじん 玉ねぎ 小松菜
3 (水)	切干し大根のビビンバ (★麦ご飯) 【除去食対応有り】 もやしのナムル ジャガイものみそ汁	719	3.1	牛乳 ぶた肉 炒り卵 油揚げ みそ	ご飯 大麦 砂糖 米油 ごま油 じゃがいも	にんじん 切干し大根 ほうれん草 大根 もやし 玉ねぎ ねぎ
4 (木)	バターパン しか肉のトマト煮 野菜のソテー りんご ◆ジビエの日	771	2.9	牛乳 しか肉 まぐろ油漬け	バターパン ジャガイモ オリーブ油	玉ねぎ にんじん にんにく トマト キャベツ りんご
5 (金)	ご飯 あじのねぎソース えのきたけの和え物 関東煮	781	2.2	牛乳 あじ とり肉 厚揚げ	ご飯 でん粉 米油 砂糖 えびいも	ににく しょうが ねぎ 白菜 えのきたけ みぶ菜 にんじん 大根 金時にんじん こんにゃく
8 (月)	ご飯 コロッケ(ソース) ビーフンの炒め物 ぶた汁	795	2.5	牛乳 ベーコン ぶた肉 豆腐 みそ	ご飯 コロッケ 米油 ビーフン さつまいも	キャベツ にんじん 玉ねぎ ねぎ こんにゃく 大根
9 (火)	和風ハヤシライス (ご飯) コールスロー 米粉のタルト (豆乳プリン) ②	793	1.9	牛乳 ぶた肉 みそ	ご飯 米油 砂糖 ハヤシルウ ノンエッグマヨネーズ 米粉のタルト (豆乳プリン)	玉ねぎ にんじん ほうれん草 えのきたけ ぶなしめじ マッシュルーム トマト キャベツ とうもろこし
10 (水)	ご飯 ホキのマリネ ツナ和え ふのみそ汁	743	2.5	牛乳 ホキ まぐろ油漬け とり肉 油揚げ みそ	ご飯 でん粉 米油 砂糖 ふ	白菜 にんじん しゅんぎく かぶ ねぎ
11 (木)	コッペパン ブルーベリージャム ボロニアソーセージ イタリアンドレッシングサラダ 豆乳スープ	811	3.5	牛乳 ボロニアソーセージ ぶた肉 豆乳	コッペパン (規格) ブルーベリージャム イタリアンドレッシング さつまいも	キャベツ 水菜 にんじん 玉ねぎ 白菜
12 (金)	ご飯 さわらのマヨネーズ焼き コーンサラダ かす汁	741	2.5	牛乳 さわら とり肉 みそ	ご飯 ノンエッグマヨネーズ 米油 砂糖 えびいも 酒かす	玉ねぎ キャベツ 水菜 とうもろこし にんじん 大根 こんにゃく ねぎ
15 (月)	ご飯 照り焼きハンバーグ かつお和え うま煮	807	2.6	牛乳 ハンバーグ 糸かつお削り節 ぶた肉 がんもどき	ご飯 砂糖 でん粉 えびいも	小松菜 キャベツ にんじん 大根 玉ねぎ こんにゃく
16 (火)	ぶたキムチ丢 (ご飯) みそ風味スープ みかん	726	2.7	牛乳 ぶた肉 とり肉 油揚げ みそ	ご飯 砂糖 米油 さつまいも	しょうが ににく 白ねぎ ねぎ 白菜 大根 白菜キムチ にんじん ほうれん草 みかん
17 (水)	ご飯 さばの粒マスタード焼き ポテトサラダ 豆腐のすまし汁	787	2.3	牛乳 さば とり肉 豆腐	ご飯 ジャガイモ ノンエッグマヨネーズ	玉ねぎ にんじん かぶ ねぎ
18 (木)	全粒粉パン かぼちゃひき肉フライ 大根のサラダ コーンチャウダー ②	866	3.6	牛乳 かぼちゃひき肉フライ ぶた肉 豆乳	全粒粉パン 米油 砂糖 米粉 さつまいも	大根 にんじん 水菜 玉ねぎ とうもろこし
19 (金)	ご飯 さけのみぞだれ 信田和え 高野豆腐の煮物	744	2.5	牛乳 さけ みそ 油揚げ 高野豆腐 とり肉	ご飯 砂糖 でん粉	しょうが ほうれん草 白菜 にんじん 大根 金時にんじん こんにゃく ねぎ
22 (月)	ご飯 揚げぎょうざ (3) 甘酢和え 厚揚げの和風マーボー ^{◆カル秀メニュー}	931	2.4	牛乳 ぎょうざ ぶたひき肉 厚揚げ ブチ豆腐 赤みそ	ご飯 米油 砂糖 でん粉	にんじん 小松菜 キャベツ 玉ねぎ 白菜 しょうが ねぎ
23 (火)	チキンカレーライス (ご飯) かんぴょうサラダ 米粉のケーキ (チョコ) ②	820	2.8	牛乳 とり肉 まぐろ油漬け	ご飯 ジャガイモ 米油 カレールウ 砂糖 米粉のケーキ (チョコ)	にんじん 玉ねぎ かんぴょう 白菜 水菜

(注) ご飯は福知山産コシヒカリを使用しています。②はスプーンのつく日。() 内の数字は1人当たりの数量。献立内容は都合により変更することがあります。

食材の産地については福知山市ホームページをご覧ください。お問い合わせ先…福知山市学校給食センター (TEL23-5766)

※学校給食費12月期(第7期)の口座振替は1月5日(月)です。振替口座の残高不足にご注意ください。

新築・注文住宅・リフォームのことなら ここにしかない家 KICHIJO WORK We do cordially complete work. 有限会社 大下工務店 〒620-0855 京都府 福知山市 土師新町1丁目 223-2 電話: 0773-27-0720 FAX: 0773-27-7288	・カフェ ・キッチンカー ・米麹甘酒商品 ・米粉商品(グルテンフリー) D1 cafe 地産地消キッチン 福知山市末広町3丁目24-2 TEL 45-3995 定休日:日,月 https://www.d1cafe-kyoto.com	・セルフチェックコーナー あります 福知山市末広町3丁目24-2 TEL 45-3995 定休日:日,月 https://www.hard-off-kyoto.com	・セルフチェックコーナー あります 福知山市末広町3丁目24-2 TEL 45-3995 定休日:日,月 https://www.hobby-off-kyoto.com	関西電力 power with heart 一定量までの電気料金と機器が 月々コミコミ定額に。「電化のサブスク」 はぴeセット 詳しくは こちら 関西電力株式会社 福知山営業所 福知山市駅南町3丁目82番地 TEL.0773-22-3155 【受付時間】平日9時~12時、13時~17時 ※土日、祝日、年末年始(12/29~1/3)を除く
--	--	--	--	--

*保護者の皆様へ: 上記広告は、新たな市の収入源とするため、本市の有効な広告媒体を活用し広告収入を得るものです。

*上記広告主又はその内容について、市、教育委員会及び学校が推奨、保証するものではありません。広告内容に関するご質問は、広告主に直接お問い合わせください。