

おだやかな
心を保つために
できることって？

『怒り』の感情が心身に
及ぼす影響…?! 医学の面から
考えてみましょう

人間関係を
壊してしまう
『怒り』の感情…
そんな時の
対処法は？

怒り の感情と健康

日時 **12月17日(水)**
午後 1 時30分から
場所 **ふれあいプラザ(研修室)**

講師 西垣内科医院
院長 西垣哲哉 氏

いつまでも元気で、おだやかに、日々楽しく
豊かな社会生活を送りたいものです。
心も体もすこやかに、健康づくりを応援します！

* 健康環境委員の皆さまは研修として参加されます。



参加申し込みは不要です。お誘い合わせの上、お越し下さい。

