

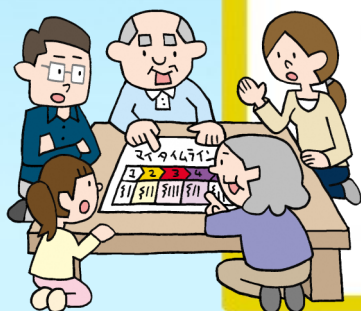
参加
無料

ゼロ
0から始める家庭の備え
～今日からできる安心づくり～

2025年12月7日(日)

時間:午後2時～午後3時30分

会場:市民交流フラザふくちやま
会議室4-1(福知山駅隣)



家族で楽しく防災を学ぼう!

私達が住む福知山市で想定されている自然災害について知っていますか?

“もしも”の災害に備え、マイタイムライン(避難行動計画)の作成や、家族に必要な備蓄や防災リュックについて紹介します!



講師

さかな あやか

防災士 坂中 綾香さん

与謝野町在住。小学生3人を育てながら、防災ママサークルまもりっこと整理収納サポートnatu-bellの代表を務めるママ防災士。

女性・母親目線で今すぐできる家庭の防災についてのセミナーを各地で開催。子育て世代やこどもを中心に防災意識向上のきっかけづくりを行っている。



申込方法 二次元コード、または電話にて申込み

申込締切 令和7年12月1日(月)

その他

- ・手話通訳・要約筆記、保育ルームあり(無料・要予約)
- ※ 希望される場合は、11月21日(金)までにお申込ください。
- ・当日は「福知山市総合防災ハザードマップ」をお持ちください。



申込みはこちら



**参加者全員に
防災備蓄食料を
プレゼント**



【主催】福知山市

【問合せ】市民生活部人権推進室

電話:0773-24-7022

市長直轄組織危機管理室

電話:0773-24-7503