日々の疲れを癒そう♪

777777777

in三和

12/6 ●

13:30-16:00

(締切:11/20)

場所: 三和莊

参加費:500円 保育あり

定員: 24名

(希望者多数の場合抽選)



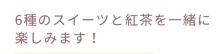
(ニコニコスポーツプラザ)

寒さで硬くなった筋肉をゆる一く 楽しくほぐします♪



講師:岡本 美遥・蘆田 稜子 (ローズローズの庭)

紅茶の飲み比べや おいしい紅茶の入れ方を学べます★



ケーキに合った紅茶を 選べるように♪

【問合せ・申込み先】 福知山市役所 健康医療課 TEL 23-2788 FAX 23-5998



WEB 申込みは こちらから





フタジーンティー

※写真は全てイメージです