

月		火	水	木	金
 令和7年10月 		1 ご飯	2 バターパン	3 ご飯	
		ホキのレモン風味	ボロニアソーセージ	さわらのカレー風味焼き	
		信田和え	イタリアンドレッシングサラダ	マカロニサラダ	
		ちゃんこ汁	スープ煮	ごま坦々スープ	
					
6 秋のちらしずし（すし飯）	7 ご飯	8 ご飯	9 黒糖パン	10 ご飯	
さつまいものみそ汁	厚揚げのすき煮	あじのおろしソース	かぼちゃひき肉フライ	さばの塩焼き	
お月見ゼリー	甘酢和え	かつお和え	キャベツのサラダ	さつまいもサラダ	
	手作りふりかけ	ふのみそ汁	わかめスープ	かす汁	
					
13	14 ご飯	15 カレーライス（ご飯）	16 小型パン	17 ご飯	
	ヤンニョムチキン	切干し大根のサラダ	和風スパゲティ	さけのごま風味焼き	
	春雨サラダ	メロンクリームソーダ風ゼリー	卵スープ	ツナ和え	
	中華スープ		型抜きチーズ	根菜みそ汁	
スポーツの日					
20 ご飯	21 もずく丼（ご飯）	22 ご飯	23 ミルクパン	24 ご飯	
みそおでん	みそ風味スープ	さばのオイスターソース焼き	トマトソースハンバーグ	竹輪の磯辺揚げ	
梅和え	黄桃	糸こんにゃくの炒め物	ポトフ	塩昆布和え	
味付けのり		さつま汁	ムース（レアチーズ）	ぶた汁	
					
27 杉本シェフのハヤシライス（ご飯）	28 ご飯	29 ご飯	30 コッペパン	31 こぎつね丼（ご飯）	
アンチョビドレッシングサラダ	さつまいもと肉団子の甘酢煮	たらのコーンマヨネーズ焼き	米粉のシチュー	白菜のみそ汁	
小魚	大根のナムル	たくあん和え	ジャーマンスイートポテト	りんご	
	もやしのピリ辛スープ	高野豆腐の煮物	カクテルゼリーのフルーツ和え		
					