

第 6 回福知山市自治基本条例推進委員会
21 の提案の具体化に向けた検討ワークシート

グループ名： C

氏名：

提案No.18	医療や介護をできる限り必要とせず、健康で生き生きと長生きする「健康長寿」をめざそう
---------	---

1 健康寿命の実現に向けた現状（運動・食生活・交流の視点）。

2 健康寿命を実現するアイデア

3 健康寿命を高めるためにどのような機会が必要か。

4 習慣化するためにどのような工夫が必要か。