

きいてナース みてなへス

～一度私たちの病院に来てみませんか？～

市立福知山市民病院

所在地

620-8505

京都府福知山市厚中町231番地

TEL:0773-22-2101 FAX:0773-22-6181

ホームページ

<https://www.city.fukuchiyama.lg.jp/site/hosp/>

第56号 発行日:令和7年10月10日

看護部1日リフレッシュ研修



7月にリフレッシュ研修があり、1年目の看護師が参加しました。「福照山 繁昌院」にて、自分をありのまま受け止め、心身共にリフレッシュし、レジリエンスを高める事を目的に、写経や瞑想の体験をしました。普段の忙しさから離れ、自分と向き合う時間を取る事ができました。「今」に集中すること、新たな自分の強みに気づくこと、今後の仕事への向き合い方など、多くの気づきがありました。住職さんのお話も聞き、看護という職業の良さを改めて実感できる体験となりました。



レジリエンスとは、
困難や逆境から回復する
力や適応力のこと



新人さんの声



就職先を市立福知山市民病院に決めた理由は？

- ・地域の医療を担う大きな病院であること、また勤務体制は変則二交代制を導入している事で将来を見据えながら子育てと両立して働ける点に大きな魅力を感じました。さらに、新人指導にも力を入れていると伺い、安心して成長していける環境だと感じたから。
- ・生まれ育った地域の病院で勤務をし、地域の方を支えられる存在になりたいと思い市立福知山市民病院を志望しました。
- ・新人教育の体制が整っていて、しっかり基礎を学べるから。
- ・研修制度がしっかりしており、医師や認定看護師による講習があること。
- ・インターンシップに参加した際、1対1の丁寧な指導を受けたり、すぐに先輩看護師に相談できる点が魅力的に感じました。また、将来がん看護の認定看護師を目指しており、その取得支援があることや、地域がん診療連携拠点病院で専門的な知識と経験を積める点が大きな魅力を感じ決めました。



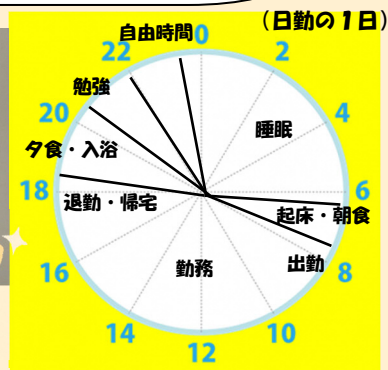
新人さんの1日



「業務中は情報の漏れや抜けがないよう常にアンテナをはって取り組んでいます。困りごとや悩みはありますが、先輩方も通られた道だと思って日々頑張っています！」



5階南病棟看護師
松原 麻衣 さん



休日にはネットフリックスを
みながら家事をして
気分転換しています♪



勤務中のようなす

実際に働いてみた感想は？

- ・できない自分に落ち込む時もありますが、先輩が優しく丁寧に教えてくださるので心強い。
- ・配属先は手術室ですが、先輩とペアになって手術につくことができるので安心して新しい手術に集中できる。
- ・日々の業務の中で、優先順位を考え適切な判断をされている先輩方は本当にすごいなと感じています。
- ・待遇や福利厚生も充実していると思う。
- ・フォローについてくださる先輩方が知識面でも技術面でもたくさんサポートしてくださるので、とてもありがたいです。
- ・1年目ということもあり、研修や課題はありますが、その分知識を深める機会となり、学生時代から積み重ねてきた学びをさらに発展させられると感じています。

働き始めて意外に感じた事は？

- ・介護福祉士さんやナースアシスタントさんとの距離が近く働きやすいなと感じました。
- ・学生の時よりかは十分に休みを取る事ができている。
- ・退院支援や看取りについて、カンファレンスを適宜行い、とても密であること。
- ・医師とのやり取りに緊張しますが、気さくに話しかけてくださる。
- ・勤務内で勉強させてもらえる時間があることや、ほとんど定時に帰れる事。
- ・職場の雰囲気が良く、温かく迎え入れてくださり、1年目で不安な事が多い中、フォローの先輩が付いてくださるので相談しながら看護を学ぶ事ができる。

