

がっこうきゅうしょくこんだてよていひょう

令和7年11月

学校給食献立予定表

(小学校)

福知山市教育委員会
福知山市学校給食会
学校給食センター

日 (曜)	献立名 ぎゅうにゅう まい にち 牛乳は毎日つきます	エネルギー kcal 基準値 636	塩分 g 基準値 2.0	食品の種類と体内でのおもな働き		
				体をつくるもとになる からだ (赤)	エネルギーのもとになる き (黄)	体の調子を整えるもとになる からだ ちよう し との (緑)
4 (火)	ごはん ぶたにくとだいこんのもの しのだあえ のりつくだに ◆カル秀メニュー	617	2.3	ぎゅうにゅう ぶたにく がんもどき あぶらあげ のりつくだに	ごはん じゃがいも さとう	だいこん にんじん こんにゃく ほうれんそう はくさい
5 (水)	ごはん あつあげのちゅうかいため レモンしおちゃんこスープ フルーツあえ	604	1.4	ぎゅうにゅう ぶたにく あつあげ あかみそ とりく とうふ	ごはん こめあぶら さとう	たまねぎ にんじん キャベツ ピーマン しょうが だいこん みずな もやし パインアップル おうとう ナタデココ レモン
6 (木)	こくとうパン ウィナーソーセージ (2) ひじきのサラダ とうもろこしのスープ	662	3.0	ぎゅうにゅう ウィナーソーセージ ひじき ぶたにく	こくとうパン さとう こめあぶら	にんじん キャベツ こまつな とうもろこし たまねぎ はくさい
7 (金)	ごはん さけのしおやき ほうれんそうのごまあえ こやどうふのたまごじ【除去食対応有り】	603	2.2	ぎゅうにゅう さけ たまご こやどうふ	ごはん さとう ごま	はくさい ほうれんそう にんじん たまねぎ だいこん ねぎ
10 (月)	キーマカレー (ごはん) ② はるさめのいためもの さつまいもチップス	620	2.2	ぎゅうにゅう ぶたひきにく とりひきにく ベーコン	ごはん こめあぶら カレールウ でんぶん はるさめ さつまいもチップス	たまねぎ ほうれんそう にんじん とうもろこし なす しょうが にんにく キャベツ
11 (火)	ごはん とりにくのからあげ かつおあえ みそふうみスープ	695	2.2	ぎゅうにゅう とりにく いかつおけずりぶし ぶたにく あぶらあげ みそ	ごはん でんぶん こめあぶら さとう さつまいも	しょうが にんにく しゅんぎく キャベツ にんじん たまねぎ こんにゃく ねぎ
12 (水)	ごはん さばのみそだれ はくさいのゆずかあえ あきやさいのうまに	687	2.0	ぎゅうにゅう さば みそ とりにく	ごはん さとう さつまいも でんぶん	しょうが にんじん みずな かぶ はくさい たまねぎ だいこん ゆず
13 (木)	あじつけパン カポナータ ② オニオンドレッシングサラダ こめこのカップケーキ (メープル)	710	2.2	ぎゅうにゅう とりにく	あじつけパン こめあぶら さとう オニオンドレッシング こめこのカップケーキ (メープル)	なす たまねぎ きパブリカ はくさい えだまめ トマト にんにく キャベツ みずな にんじん
14 (金)	ごはん たらのコーンマヨネーズやき ツナサラダ ワンタンスープ	599	2.1	ぎゅうにゅう たら まぐろあぶらづけ ぶたにく	ごはん ノンエッグマヨネーズ さとう ワンタンかわ	とうもろこし キャベツ きゅうり にんじん たまねぎ だいこん こまつな
17 (月)	ごはん はるまき マーボーキャベツ はくさいのスープ	703	2.1	ぎゅうにゅう はるまき ぶたひきにく あかみそ	ごはん こめあぶら さとう	しょうが にんにく キャベツ たまねぎ にんじん ピーマン こまつな とうもろこし はくさい
18 (火)	さんしょくどん (ごはん) 【除去食対応有り】 たんたんふうスープ みかん	652	2.0	ぎゅうにゅう とりひきにく いらたまご ミートボール とうふ みそ	ごはん こめあぶら さとう ねりごま ごま	しょうが たまねぎ こまつな だいこん ねぎ もやし にんにく みかん
19 (水)	ごはん さんまのかばやき キャベツのうめあえ とうふのすましじる	677	2.3	ぎゅうにゅう さんま とりささみ とうふ	ごはん でんぶん こめあぶら さとう	キャベツ みずな にんじん うめ たまねぎ はくさい ねぎ
20 (木)	ミルクパン ブラウンシチュー やさいのソテー りんご ②	646	2.7	ぎゅうにゅう ぶたにく まぐろあぶらづけ	ミルクパン じゃがいも ブラウンルウ	にんじん たまねぎ マッシュルーム ほうれんそう もやし キャベツ りんご
21 (金)	ごはん さわらのてりやき ごぼうサラダ さつまいものみそしる	620	2.4	ぎゅうにゅう さわら とりにく みそ	ごはん さとう でんぶん ノンエッグマヨネーズ さつまいも	しょうが ごぼう こまつな もやし にんじん だいこん きんときんにんじん ねぎ こんにゃく
25 (火)	ごはん とりにくのあまずいため かんぴょうサラダ じばさんやさいたっぷりスープ	683	2.6	ぎゅうにゅう とりにく ぶたにく	ごはん でんぶん さつまいも こめあぶら さとう	しょうが たまねぎ にんじん かんぴょう はくさい きゅうり かぶ キャベツ こまつな
26 (水)	たかなそぼろどん (★むぎごはん) だいこんのみそしる おうとう	604	2.1	ぎゅうにゅう ぶたひきにく あぶらあげ とうふ みそ	ごはん おおむぎ こめあぶら さとう	たかなづけ こんにゃく にんじん ほうれんそう たけのこ しょうが ねぎ にんにく だいこん おうとう
27 (木)	こがたパン やさいたっぷりくみそスパゲティ スープに かためきチーズ	603	2.7	ぎゅうにゅう ぶたひきにく あかみそ とりにく かためきチーズ	こがたパン スパゲティ さとう こめあぶら さつまいも	たまねぎ にんじん こまつな しろねぎ しいたけ しょうが にんにく はくさい だいこん ねぎ
28 (金)	ごはん ホキのしそあげ みぶなのあまずあえ かしわのひきずり	621	1.9	ぎゅうにゅう ホキ さつまあげ とりにく やきどうふ	ごはん でんぶん こめあぶら さとう じゃがいも	あかじそ にんじん みぶな キャベツ いとこんにゃく だいこん ねぎ たまねぎ

(注) ご飯は福知山産コシヒカリを使用しています。②はスプーンのつぐ日。() 内の数字は1人当たりの数量。献立内容は都合により変更することがあります。
食材の産地については福知山市ホームページをご覧ください。お問い合わせ先…福知山市学校給食センター (TEL23-5766)

※学校給食費 11月期 (第6期) の口座振替は 12月1日 (月) です。振替口座の残高不足にご注意ください。

新築・注文住宅・リフォームのことなら

ここにしかない家

KICHO WORK We do carefully complete work.

有限会社 大下工務店

〒620-0855 京都府 福知山市 土師新町1丁目223-2
電話: 0773-27-0720
FAX: 0773-27-7288

D1cafe

・カフェ
・キッチンカー
・米麹甘酒商品
・米粉商品(グルテンフリー)

D1 cafe
福知山市末広町3丁目24-2
TEL 45-3995 定休日: 日、月
https://www.d1cafe-kyoto.com

HARD-OFF 工具館

Hobby OFF

工具専門ハードオフ 福知山店 福知山駅前南町3丁目2番地 TEL 0773-45-6585
ホビー専門ハードオフ 福知山店 福知山駅前南町3丁目2番地 TEL 0773-45-4200

関西電力 power with heart

一定量までの電気料金と機器が
月々コミコミ定額に。「電化のサブスク」

はぴeセット

詳しくはこちら

関西電力株式会社 福知山営業所
福知山市駅南町3丁目82番地 TEL.0773-22-3155
【受付時間】平日9時～12時、13時～17時
※土日、祝日、年末年始(12/29～1/3)を除く

*保護者の皆様へ：上記広告は、新たな市の収入源とするため、本市の有効な広告媒体を活用し広告収入を得るものです。
*上記広告主又はその内容について、市、教育委員会及び学校が推奨、保証するものではありません。広告内容に関するご質問は、広告主に直接お問合わせください。