

福知山市社協 広報誌

しあわせ

No. 217
令和7年(2025)
10月16日



‘ふくし、をスタートする第一歩

特 集

はじめて出会う福祉のしごと。
新しい発見と学び！

詳しくは
2・3ページへ



ふくスタ!



折紙で交流

中学生・高校生世代を対象にした「社会福祉体験学習」が、6年ぶりに再開しました!この体験学習は、夏休みの期間中に社会福祉施設を訪れ、高齢の方や障害のある方、そして福祉の現場で働く専門職の方々とふれあうことで、福祉の世界を身近に感じ、楽しく学べるプログラムです。

今回は「ふくし」をスタートする一歩＝「ふくスタ!」として、各施設様ご協力のもと、福祉のお仕事体験に加え、新たに施設の行事・イベントでのボランティア体験も行いました。福知山市社協は体験学習のコーディネートを行い、体験当日も現場にご一緒させていただきました。

参加者の皆さんは真剣に取り組まれ「人とのつながりの大切さ」や「福祉の仕事のやりがい」を肌で感じる貴重な機会となったようです。

ここで、体験を終えた皆さんの感想をご紹介します♪

- 体験期間 7月24日(木)～8月27日(水)
- 参加者数 中学生14名 高校生4名 計18名(延べ人数)



体験して良かったこと、新しい気づきは?

福祉はもっと難しく、利用者さんと接することもできないかなと考えていたけど、全然そんなことなく、今回は夏祭りっていうのもあって、たくさん利用者さんと話せたり、施設の人が優しくて居心地がめっちゃよかったです!!福祉は大変なことが多いかも知れど、こんなに楽しんだと思いました。(中2)

高齢者の方が心地よいと感じる会話の仕方や関わり方を学ぶ事ができて、高齢者の方の気持ちになって、どのような行動をしたらいいか考えることが大切だということを学びました。また、車いすの押し方も学び、自分のおばあちゃんも安心して乗れるように目を見て声をかけ、今日学んだ知識を生活に活かしていきます。(中3)

利用者の方もスタッフの方も明るくて、利用者の方は自分の出来ることは自分でしようとされていて驚きました。一つ一つの介助に気をつけたり気配りをしたり、声をかけたり大変なことだと思ったけど、人対人の向き合い方を教われて、とてもいい体験になりました。(中3)

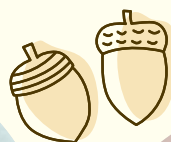
福祉のお仕事体験



一緒に工作



介助体験



お話・交流

令和7年度は、福知山民間社会福祉施設連絡協議会加盟施設にご協力いただきました。

22施設の皆様、ありがとうございました。

(順不同、敬称略)

みわ翠光園、おさだの翠光園、障がい福祉サービス事業所 JUMP、大江作業所、障害者支援施設ききょうの杜、特別養護老人ホーム三愛荘、生活介護事業所しんあい、サポートハウスけいあい、福知山市デイサービスセンターほほえみの里、高齢者生活福祉センター老人デイサービスセンター、高齢者複合福祉施設えるむ、高齢者複合福祉施設晴風、高齢者複合福祉施設にれの木園、サンヒルズ紫豊館、岩戸ホーム、大江デイサービスセンター、高齢者生活支援施設きららグループホーム風花、ニコニコハウスデイサービスセンター、土ニコニコハウスデイサービスセンター、厚ニコニコハウスりんご村、駅南ニコニコハウス、社協三和支所グループデイホーム

ボランティア体験



夏祭りなどイベントのお手伝い



これから自分でも始められることは？

自分の地域にもたくさんの高齢者の方がいらっしゃるの、大きな声で挨拶をして、歩きにくそうだったり不便がある場合は、声をかけてサポートしたりして心の支えになるような行動をします。また、地域で行われる清掃などのボランティア活動に積極的に参加し、高齢者の方との関わりを深めていきます。(中3)

高齢者の方へは大きく、はきはきと目を見て会話することや、車いすの場所に応じた押し方、声かけの仕方などをこれから実践していきたいと思います。
これからも積極的にボランティアに参加していこうと思います。(中3)

介護などの福祉に関するボランティアへの参加、福祉の仕事について調べてみる。(高2)

自分のおばあちゃんや周りにいる高齢者の方などに優しく目線を合わせて話すことの意識。(中2)

7/12
土

「福祉」をテーマに福知山公立大学と交流会を開催！

7月12日(土)、福知山市総合福祉会館で福知山公立大学と社会福祉協議会との共催による「北近畿コラボスペース交流会～“福祉”ってなあに？福祉のプロに聞いてみよう！～」を開催しました。

「北近畿コラボスペース」とは、福知山公立大学が事務局となり、北近畿地域の企業、自治体、団体などが参画され、新たな連携・協働が生まれるためのプラットフォームになります。

今回は、学生向けに「福祉」をテーマにした交流会を実施し学長・副学長を含む16名の方が参加されました。高齢・障害・児童・地域の4つの福祉分野の現場で勤めておられる方をゲストでお招きし、学生たちに福祉職の魅力をたくさん伝えていただきました。

「現場のリアルなお話が聞けて、やりがいを感じた！」など、学生の皆さんからも、嬉しいお声をいただきました。今後も、若い世代に“福祉”の魅力が伝わる機会を模索していきます。



今後も社協では、地域みなさんに気軽にご参加いただける福祉体験やボランティア体験の機会を広げていきます。ボランティア活動に関する情報のご案内は、公式LINEからも発信しています。ぜひ二次元コードからご登録いただき、身近な「ふくし」にふれてみてください！

お問い合わせ 地域福祉課 TEL：0773-25-3211 FAX：0773-24-5282



「じぶんの町をよくするしくみ。」

赤い羽根共同募金がスタートしました!

共同募金は、だれもが住み慣れた地域で安心して暮らすことができるよう、まちの福祉の課題解決に取り組む民間の活動を応援するしくみです。皆様のご協力をお願いいたします。

福知山市内では、次のように活用されています。



10月1日(水) 街頭募金の様子
(フレスポ福知山、総合福祉会館で実施)



赤い羽根共同募金

実施期間: 10/1 水 ~ 3/31 火

「支える人を支える募金」として地域のさまざまな福祉活動を支援する募金です。寄せられた募金は、次の年度に実施される福祉事業に活用されます。

子ども・子育て家庭のために

7% (581,000 円)



園児のつどい(写真)、ひとり親家庭ふれあい事業、子どもの居場所づくり等

高齢の方のために

35% (3,134,500 円)



ひとり暮らし高齢者等の集い(写真)・見守り訪問活動、買い物支援、介護啓発事業、75 歳祝い品贈呈等

障害のある方のために

9% (822,000 円)



福祉講演会(写真)、パラスポーツ大会参加、社会参加外出事業、親子手話教室、ふれあい福祉フェスタ等

共同募金活動費
9% (763,894 円)

京都府全体の広域福祉活動・
災害準備のために
21% (1,831,720 円)

住民の皆さんのために
20% (1,729,550 円)

障害のある方のために
9% (822,000 円)

子ども・
子育て家庭のために
7% (581,000 円)

高齢の方のために
35% (3,134,500 円)

令和 6 年度募金
福知山市の配分・助成額
8,862,664 円

9/6 ㊦
菟原児童館で募金箱づくりに
ご協力いただきました!



赤い羽根共同募金の募金箱は福知山市内 81 か所に設置

店舗: 味工房、AVIX 福知山店、イオン福知山店、京都銀行福知山支店、京都丹の国農業中央支店、業務スーパー 駅南店・堀店・前田店、里の駅みたち、産直野菜ふくちマ手酒店、中兵庫信用金庫福知山支店、ニコニコ温泉、スーパーマーケットニシヤマ福知山郵便局、PLANT- 3 福知山店、プロバンス福知山店、北陵うまいもん市「雲焼肉ぶち、柳町、山城屋茶舗、ヨシヤカメラ、ローソン福知山多保市店

施設: 岩戸ホーム、えるむ、上六人部地域づくり協議会、ケアハウス ニコニコハウス、三風、福知山観光協会、福知山公立大学、福知山市児童科学館、福知山市社協、福知福知山市立図書館中央館、福知山市三段池総合体育館、福知山市武道館、三段池

三和町 店舗: サロン美和兆、三和荘、ローソン 三和店、施設: 福知山市社協 三和支所、
夜久野町 店舗: 夜久野高原市、夜久野宮カフェ、施設: グリーンビラ夜久野、福知山市
大江町 店舗: garden cafe N kitchen、有路郵便局、食堂大江山、(有)元伊勢製菓、新施設: 五十鈴荘、(一社)福知山地域振興社大江駅売店、日本の鬼の交流博物館、

グッズ募金もあります！

(街頭・イベント募金限定)

1,000円以上の募金で
限定バッジ
1個進呈



300円以上の募金で
クリアファイル
1枚進呈

募金の流れ



自治会やイベント、インターネット等を通じて募金できます。集まった募金は、京都府共同募金会へ届けられます。



京都府共同募金会を通じて福知山市内の地域福祉活動に配分されるほか、京都府内の福祉活動・災害時被災地支援・募金活動のために活用されます。

住民の皆さんのために

20% (1,729,550 円)



ボランティア活動支援(写真)、地域福祉交流事業、福祉学習映画上映会、福祉広報誌発行等



詳しいつかいみちは「はねっと」のホームページをご覧ください



歳末たすけあい募金

実施期間：12/1 月～12/31 水

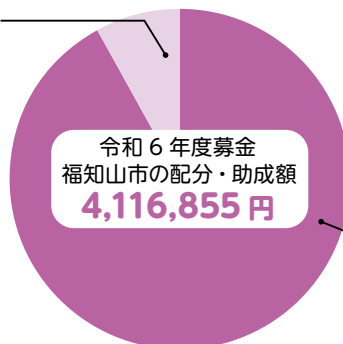
「安心して新たな年を迎えられるように」との思いのこもった募金です。寄せられた募金はその年の年末年始に実施される事業に活用されます。

住民の皆さんの年末年始のために



子どもとシニア見守り活動(左写真)、食の支援事業(右写真)、年末の見守り訪問活動、年末年始の精神障害者家族会交流会、聴覚障害に関する研修、ひとり親家庭お楽しみ会、防災広報、子どもの居場所づくり、ふれあいいきいきサロン支援、地区福祉推進協議会支援等

共同募金活動費
8% (329,000 円)



住民の皆さんの
年末・年始の
事業のために
92% (3,787,855 円)

されています

令和7年10月1日現在(敬称略)

協同組合福知山支店、京都農業協同組合福知山支店、京都北都信用金庫福知山ルシェ、ジャパン福知山東店、炭火やきとり えばら屋、駄菓子屋のぐち、土荒河店、HASIHAUS 橋本工業㈱、ビデオインアメリカ福知山店、福知山温泉、原店、ホテルロイヤルヒル福知山、本庄写真館、まいまい堂、丸源精肉店、

愛荘、サンヒルズ紫豊館、しあわせネット・勇氣、豊の郷、にれの木園、晴山市スポーツ協会、福知山市文化協会、福知山市市民病院、福知山市役所会計室、RAVIHOUSE 植物園、三段池 RAVIHOUSE 動物園、前田教育集会所、福知山市三和町高齢者生活福祉センター、福知山市役所三和支所、みわの里社協 夜久野支所、福知山市役所 夜久野支所、治製菓舗、福知山市社協 大江支所、福知山市役所 大江支所

皆さんの地域福祉活動に 共同募金配分助成金を 活用してみませんか。

令和8年度実施事業は

令和7年10/30(木)～11/28(金)まで受付。

詳しくはこちら



お問い合わせ

福知山市共同募金委員会(事務局:福知山市社協)
TEL: 0773-25-3211 FAX: 0773-24-5282

8/3日

防災セミナー開催

～要支援者の避難生活サポーター確保・
養成事業～

8月3日(日)、「地域みんなで助かるための防災」をテーマに防災セミナーを三段池公園総合体育館第1会議室にて開催し、約40名の方が参加されました。一般社団法人福祉防災コミュニティ協会の前川良栄さんを講師にお迎えし、講演では、過去の災害の実情を踏まえ、まずは自分自身が助かるための準備と、避難の際には地域の方に声をかけることの大切さを学ばせていただきました。演習では、「災害時に自分ができそうなこと」をテーマに、グループワークを行い、皆さんで活発に意見を交わしていただきました。



募集

社協では、福祉避難所において、施設の専門職の方々とともに要支援者の避難生活を支える「要支援者避難生活サポーター(有償ボランティア)」を募集しております。関心のある方はお問い合わせください。
地域福祉課 TEL 0773-25-3211



詳しくはこちら

福知山市災害ボランティアセンターのとりくみ

【8/31(日) 福知山市地域防災訓練への参加】

8月31日(日)、猪崎の由良川河川敷にて開催された「福知山市地域防災訓練」に参加しました。

これまでの「能登半島地震」での支援活動に関する展示や、じゃがりこを使った防災食の試食などを行いました。市民サポーターやボランティアの方5名にスタッフとして参加していただきました。



【9/3(水) 防災ミニスクールの開催】

共同募金助成事業

9月3日(水)、今年度第1回目(全3回予定)となる「防災ミニスクール」を福知山市総合福祉会館にて開催し、約30名の皆さんに、ご参加いただきました。

今回のテーマは、『災害時こそ大切にしたい食事について考える』とし、講師に赤十字レスキューチェーン京都福知山支会の村岡和恵さん・豊島健治さんをお招きしました。

災害時の調理方法として役に立つ「ハイゼックス炊飯」を体験し、皆さんで試食をしたり、新聞紙で紙食器を作ったりしました。

“食事”という観点から、防災や災害のことを考え合う機会となりました。



善意の寄付 ありがとうございました

令和7年6月21日～9月20日
お名前のみご紹介させていただきます
(敬称略・受付順)

寄付金

物品(切手・テレホンカード・はがき・タオル・ベルマーク・他)

こちらの内容は、個人情報保護の為、
ホームページへの掲載は自粛させていただきます。

社協からのお知らせ



令和7年度

共同募金助成事業

親子手話教室

聴覚障害のある方と交流し手話を学ぶことを通して、子どもたちやその保護者の方々が、聴覚障害や手話について理解するきっかけとなることを目的に開催します。楽しみながら手話を学んでみませんか！

日 時	令和7年11月1日(土) 13:30～15:30
場 所	福知山市総合福祉会館
対 象	市内在住・在学の小中学生と保護者 (定員：40名程度)
申込締切	令和7年10月27日(月)
主 催	手話広めたい話し隊
問い合わせ先 (課名・連絡先)	地域福祉課 TEL 0773-25-3211 お申し込み FAX 0773-24-5282 はこちら▶ 

バリアフリー映画上映会

「いまダンスをするのは誰だ？」

40代で若年性パーキンソン病と診断された主人公が、病をきっかけに出会った人たちや「ダンス」を通じて、自らの生き方を見つめ直していく…。実話から生まれた希望と再生の物語を、ぜひご覧ください！

日 時	令和7年12月7日(日) 13:30～16:30
場 所	綾部市地域交流センターあやテラスホール (綾部市青野町西馬場下35番地の1)
対 象	興味・関心のある方など誰でも
定 員	200名(当日先着)※事前申込は不要です。
参 加 費	無料
内 容	[第1部] 映画監督やパーキンソン病当事者の方によるトークセッション [第2部] 映画上映「いまダンスをするのは誰だ？」
主 催	中丹難病フォーラム
問い合わせ先 (課名・連絡先)	地域福祉課 TEL 0773-25-3211 FAX 0773-24-5282

年間を通し食品を募集しています！

社協では、年間を通じて、生活のお困りごとの相談をお受けするとともに、専門機関と連携し食の支援を行っており、支援のための食品を随時募集しています。集まった食品は、こども食堂等の地域福祉活動でも活用していただいています。

受付日時	平日(祝日・年末年始を除く) 9:00～17:00
受付場所	福知山市社協 本所及び各支所
募集内容	食品 白米、新品未開封で常温保存可能な食品(缶詰、レトルト、乾麺、調味料、菓子等) ※賞味期限が2カ月以上残っているもの 物品 未使用で経年劣化やシミのない品 ※詳細はホームページをご確認ください。 
問い合わせ先 (課名・連絡先)	地域福祉課、権利擁護センター TEL 0773-25-3211 FAX 0773-24-5282

寄せられた食品等の活用方法

支援を通じて

社協の温ったか京都寄り添いワーカーが、生活のお困りごとをお聞きし、必要に応じ食の支援を行います

活動を通じて

行政等の専門機関と連携し、専門職の方を通じて必要に応じ食の支援を行います

こども食堂等の地域福祉活動団体の居場所づくりや、見守り活動の中で活用いただきます

【第61回福知山市社会福祉大会】

多年にわたり社会福祉事業に従事して来られた方々への表彰を行うとともに、地域福祉において大切な“つながり”の価値を考える講演会を通して、支え合う地域共生社会の実現に向けた機運を高めることを目的に開催します。皆さまのご来場をお待ちしております。

日 時	令和7年12月13日(土) 13:30～16:30
場 所	ハピネスふくちやま 4階 市民ホール
対 象	興味・関心のある方など誰でも ※事前申込は不要です。
内 容	[第1部] 表彰式および感謝状贈呈 [第2部] 講演会 テーマ：支え合いの地域づくりを推進する“つながり”の力 講 師：ご近所福祉クリエーター 酒井 保 さん
主 催	福知山市・福知山市社会福祉協議会
問い合わせ先 (課名・連絡先)	地域福祉課 TEL 0773-25-3211 FAX 0773-24-5282

地域クローズアップ

各支所よりお知らせです

三和身体障害者 交流会 みわの集い

【三和地域の障害のある方へ】

今年も三和地域で「みわの集い」を実施します。ボッチャやゲームなどを通して交流し、親睦を深めます。

【日時】 令和 7 年 11 月 13 日 (木)
10:00 ~ 14:00

【開場】 三和荘
(福知山市三和町寺尾)

【対象】 三和地域の障害のある方
福知山市身体障害者団体連
合会会員

※福知山市身体障害者団体連合会
三和支部との共催事業

【お問い合わせ】 三和支所
TEL 0773-58-3713
FAX 0773-58-3732

要申込

大江 見守り訪問事業

【大江地域の 75 歳以上の方で
おひとり暮らしの方へ】

民生児童委員や地域のボラン
ティア等の皆さんと社協職員が見
守りや心身状況の確認を兼ねて、
ご自宅へ大江学園児童生徒から寄
せられたメッセージカードを持って
訪問し、福祉の支援につなげてい
きます。

【日時】 令和 7 年 12 月 13 日 (土)
10:30 ~ 12:00

【対象】 大江地域の 75 歳以上の方
おひとり暮らしの方

【お問い合わせ】 大江支所
TEL 0773-56-0224
FAX 0773-56-1654

要申込

夜久野フードバンク

地域でのたすけあいを進める
ため、食品・日用品の提供を
募り、夜久野町在住の生活に
お困りの方にお渡しします。

【お預かり日時】

令和 7 年 11 月 2 日 (日)
10:00 ~ 14:00

【お預かり場所】

夜久野ふれあいプラザ
(福知山市夜久野町額田)

※事前に食品・日用品を提供
いただける場合は、夜久野
支所でお預かりさせていただ
きます。

【お問い合わせ】 夜久野支所
TEL 0773-38-1200
FAX 0773-38-1230

共同募金助成事業

共同募金助成事業

8/3 (日)

ボッチャサロン主催「ボッチャ交流大会」が開催!

8月3日(日)、三段池公園武道館にて、「ボッチャ交流大会」が開催されました。市内12チーム(58名)の皆さんが、熱い試合を繰り広げられました。

「ボッチャサロン」の皆さんは、「今後も“ボッチャ”を通じて、世代や障害の有無に関わらず、色んな方々の交流の輪を広げていきたい」と、今後の想いを語ってくださいました。

社協としても、引き続き応援させていただきます!



記事に関すること、その他お問い合わせは…



社会福祉法人 福知山市社会福祉協議会

〒620-0035 福知山市字内記 10 番地の 18 (福知山市総合福祉会館内)
Eメール: fuku-shakyo@coral.broba.cc

地域福祉課、権利擁護センター	TEL 0773-25-3211	FAX 0773-24-5282
介護支援課	TEL 0773-23-1333	FAX 0773-23-8555
三和支所	TEL 0773-58-3713	FAX 0773-58-3732
三和グループデイホーム	TEL 0773-59-2025	FAX 0773-59-2026
夜久野支所	TEL 0773-38-1200	FAX 0773-38-1230
大江支所	TEL 0773-56-0224	FAX 0773-56-1654



フェイスブックに
地域の情報を掲載!



ボランティアセンター
公式 LINE

