



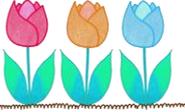
日 曜	献立名	材料名(昼食・午後間食)				調味料他	間食午前(乳児のみ) 間食午後(★手作り)	行事
		黄:エネルギーのもとになる	赤:体をつくるもとになる	緑:体の調子を整えるもの				
① (火)	ごはん 魚の煮付け 春雨の酢の物 みそ汁	ホットケーキ粉、春雨、砂糖、小麦粉、バター、ごま油、米	赤魚、昆布、豆腐、ツナ缶、牛乳、チーズ、みそ、卵、油揚げ、かつお節	玉ねぎ、人参、小松菜、きゅうり、ほうれん草、コーン、生姜	酢、しょうゆ、みりん	牛乳 ★カップケーキ		
2 (水)	チャンポンラーメン ゼリー	ゼリー、片栗粉、ごま油、中華めん	牛乳、豚肉、かまぼこ、煮干し	玉ねぎ、キャベツ、もやし、青梗菜、人参、椎茸	しょうゆ、中華だし、塩	牛乳 牛乳 バウムクーヘン		
③ (木)	ごはん キャベツ入りメンチカツ ブロッコリーと人参のおかか和え フルーツ	パン粉、小麦粉、ごま、グラニュー糖、油、砂糖、米	牛乳、豚ひき肉、牛ひき肉、かつお節	ブロッコリー、オレンジ、人参、キャベツ、玉ねぎ、コーン	しょうゆ、塩、こしょう、パイ皮	牛乳 牛乳 ★シュガーパイ		
④ (金)	ごはん チキンカレー フルーツ	じゃがいも、油、米	鶏肉、脱脂粉乳	玉ねぎ、バナナ、人参、コーン、グリーンピース、にんにく、生姜	カレールウ	牛乳 クラッカー		
 入園・進級おめでとうございます！								
5 (土)	おにぎり 牛乳	米	牛乳					
⑦ (月)	ごはん ポトフ フルーツ	じゃがいも、米	牛乳、鶏肉、ウインナー	バナナ、玉ねぎ、キャベツ、人参、グリーンピース	コンソメ、塩、こしょう	牛乳 牛乳 ビスケット		
⑧ (火)	ごはん 鮭のフライ マカロニサラダ 豆腐みそ汁(わかめ)	食パン、小麦粉、マヨネーズ、マカロニ、パン粉、油、バター、米	かつお節、昆布、鮭、豆腐、ツナ缶、チーズ、ハム、みそ、油揚げ、わかめ	みかん缶、きゅうり、キャベツ、人参、玉ねぎ、ピーマン、ねぎ、パセリ	ケチャップ、酒、塩、こしょう	牛乳 ★ピザトースト		
9 (水)	こぎつねうどん フルーツ	小麦粉、長芋、油、砂糖、うどん	昆布、油揚げ、卵、かまぼこ、ちくわ、かつお節、わかめ、青のり	バナナ、人参、キャベツ、ねぎ	しょうゆ、みりん、ソース、塩	牛乳 ★お好み揚げ		
⑩ (木)	ごはん 鶏肉と大豆のつくね カリカリサラダ 野菜スープ	米、油、片栗粉、コーンフレーク、砂糖	鶏ひき肉、大豆、豆腐、ツナ缶、しらす干し、昆布、のり、かつお節	玉ねぎ、キャベツ、きゅうり、青梗菜、ごぼう、人参、ねぎ、コーン、生姜	しょうゆ、酒、酢、みりん、中華だし、塩	牛乳 ★おにぎり(じゃこおかか)		
⑪ (金)	ごはん コロケ もやしのごま酢和え トマトスープ	じゃがいも、パン粉、小麦粉、ごま、油、砂糖、米	牛乳、豚ひき肉、牛ひき肉	玉ねぎ、もやし、人参、トマト、きゅうり、コーン	ソース、しょうゆ、酢、コンソメ、塩、こしょう	牛乳 牛乳 クッキー		
12 (土)	パン 牛乳	パン	牛乳					
⑭ (月)	ごはん ハンバーグ 野菜のごま和え オニオンスープ	ホットケーキ粉、砂糖、ごま、片栗粉、パン粉、油、米	豚ひき肉、豆腐	玉ねぎ、もやし、ほうれん草、ホールトマト、人参、えのきたけ、豆苗	ケチャップ、しょうゆ、ソース、コンソメ、塩	牛乳 ★ごまごま豆腐パン		
⑮ (火)	ごはん 白身魚のレモン風味 キャベツのマヨネーズあえ フルーツ	片栗粉、マヨネーズ、油、砂糖、米	牛乳、白身魚、ちくわ	キャベツ、オレンジ、ミニトマト、人参、コーン、レモン汁	しょうゆ	牛乳 牛乳 かりんとう		
16 (水)	たけのご御飯 タンドリーチキン ポテトサラダ フルーツ	じゃがいも、マヨネーズ、片栗粉、砂糖、米	牛乳、鶏肉、かつお節、油揚げ、ハム	バナナ、人参、きゅうり、りんご、筍、椎茸、レモン汁、にんにく	ケチャップ、しょうゆ、酒、塩、カレー粉、こしょう	牛乳 牛乳 ケーキ		
⑰ (木)	ごはん かき揚げ ブロッコリーのおかか和え わかめの味噌汁	さつまいも、小麦粉、バター、麩、三温糖、油、米	ちくわ、油揚げ、煮干し、みそ、わかめ、ひじき、かつお節	人参、玉ねぎ、キャベツ、ブロッコリー	しょうゆ、塩	牛乳 ★ふつスク		

ご家庭と園の食事の連携をよろしくお願いいたします。

安心・安全で「おいしい給食づくり」にとりくみます♪ 園で作りたての給食を提供しています。給食を食べることが「食育」となるよう、また、楽しい時間になるように進めます。お子さんの食についてのご相談や給食に関するご意見など、ご遠慮なくお寄せください。





日/曜	献立名	材料名(昼食・午後間食)				間食午前(乳児のみ)	行事
		黄:エネルギーのもとになる	赤:体をつくるもとになる	緑:体の調子を整えるもの	調味料他	間食午後(★手作り)	
18 (金)	ごはん 豚肉のカレー風味焼き 五目汁	じゃがいも、 油、米	かつお節、豚 肉、豆腐、みそ、 油揚げ、煮干し	玉ねぎ、ミニトマト、 人参、ごぼう、ね ぎ、生姜、にんにく	みりん、しょ うゆ、塩、カ レー粉、こ しょう	牛乳 せんべい	
19 (土)	ツナスパゲティ 牛乳 	スパゲティ、 油	牛乳、ツナ缶、 チーズ	玉ねぎ、人参、グ リンピース	ケチャップ、 ソース、塩、 こしょう		
21 (月)	ごはん 豚かつ コールスローサラダ 豆腐スープ	じゃがいも、パ ン粉、油、小麦 粉、片栗粉、パ ター、砂糖、米	牛乳、豚肉、豆 腐、チーズ、ハ ム、わかめ	ミニトマト、キャバ ツ、きゅうり、ね ぎ	ソース、酢、 塩、中華だ し、こしょう	牛乳 牛乳 ★いももち	
22 (火)	ごはん 魚の照り焼き 五目ひじき煮 みそ汁	油、砂糖、米	乳飲料、かつお節、 昆布、鯖、ちくわ、 みそ、煮干し、ひじ き、油揚げ	キャベツ、人参、こ んにやく、コーン、 グリーンピース、椎茸	しょうゆ、 みりん、塩	牛乳 乳飲料 米菓子	
23 (水)	焼きそば フルーツ	小麦粉、ジャ ム、油、砂糖、 焼きそばめん	牛乳、豚肉、ホイッ プクリーム、かつお 節、青のり	バナナ、キャベツ、玉 ねぎ、もやし、人参、 ピーマン、レモン汁	ソース、塩	牛乳 牛乳 ★さくら色蒸しパン	
24 (木)	ごはん ハヤシライス キャベツとりんごのサラダ	じゃがいも、マ カロニ、砂糖、 油、米	牛乳、牛肉、き な粉	玉ねぎ、キャバ ツ、人参、りんご、 椎茸、コーン	酢、塩、こ しょう、ハ ヤシルウ	牛乳 牛乳 ★マカロニきな粉	
25 (金)	ごはん 鶏のから揚げ マカロニサラダ 豆腐みそ汁	マヨネーズ、 マカロニ、片 栗粉、油、米	鶏肉、豆腐、ツ ナ缶、油揚げ、 煮干し、みそ	みかん缶、きゅう り、人参、小松菜、 にんにく、生姜	みりん、 しょうゆ、 塩、こしょ う	牛乳 サブレ	
26 (土)	パン 牛乳  	パン	牛乳				
28 (月)	ごはん 肉じゃが 三色和え フルーツ	じゃがいも、 油、ごま、砂 糖、米	牛肉、煮干し	キャベツ、玉ねぎ、 バナナ、人参、しら たき、きゅうり、グ リンピース	しょうゆ、 みりん、 酢、酒、塩	牛乳 菓子	
30 (水)	ミートスパゲティー コーンスープ フルーツ	米粉、油、砂 糖、小麦粉、 スパゲティ	豚ひき肉、牛ひ き肉、豆乳、 チーズ	玉ねぎ、オレンジ、パ ナナ、人参、クリーム コーン缶、キャベツ、 レーズン、パセリ粉	ケチャッ プ、ソース、 コンソメ、 塩	牛乳 ★バナナ豆乳マフィン	

たのしいきゅうしょく まってるよ♪ パクパクよくかんで食べよう♪

*間食について

- ・ 1～2歳児は午前中に牛乳を100cc飲みます。
- ・ ★は手づくりおやつです。

*都合により献立を変更することがありますが、ご了承ください。

*使用食材の中に食べたことのないものがあれば、お知らせくださ

*昼食について

- ・ 0～2歳児は完全給食（主食+副食）です。
 - ・ 3～5歳児は副食給食（おかずのみ）です。ごはん（※目安量110g）をご持参ください。完全給食の日もあります。ごはんが必要な日は日付に○をつけています。
- ※主食目安量 5歳児:110g 4歳児:100g 3歳児90g



「早寝早起き朝ごはん」でみんな元気に来てね!

