

2025
October

10

No.1153

広報

このまちを、もっと好きになる

ふくちやま

Fukuchiyama City Public Relations

いがいと!

福知山



福知山ちゃった

FUKUCHIYAMA CHATTA

福知山の福が
いつでも大阪で

P.2

食べて、買って、楽しんで
福知山市のアンテナショップ開店

P.4

秋のおでかけは福知山で!

「福知山ちゃった」はこんな場所

3つの POINT

1 福知山の逸品を大阪にお届け 様々な物販で 特産品をアピール

福知山産の洋菓子や和菓子、お酒、加工品などを販売。大阪にしながら福知山の魅力あるモノを持ち帰ることができ、ご家族や友人へのおみやげにもぴったりです。



冷蔵ケース(上)と商品棚(右)。商品の定期的な入れ替えも計画しています

福知山ちゃった公式HPはこちら



出品の問い合わせは地域振興社へ



2 福知山の食材を召し上がれ 季節ごとのパスタで 福知山の味覚を堪能

四季折々の食材を取り入れた創作パスタを提供します。季節ごとにメニューが変わるため、訪れるたびに新しい味に出会えるのも魅力です。



夏季・秋季限定「鬼盛り万願寺甘とうのバター醤油スパゲティ」



福知山産の卵を使用した「きのこことベーコンのブルーチーズクリームソースのスパゲティ」



福知山産の九条ネギを使用した「九条ネギと角煮のトマトソーススパゲティ」

3 観光案内やふるさと納税の紹介 つながりを広げる 交流拠点に

観光やふるさと納税返礼品の案内に加え、イベントや試食会も予定しています。大阪と福知山の交流の輪を広げていきます。



常設のアンテナショップ
「福知山ちゃった」、大阪に誕生

福知山の生産者と都市の消費者をつなぐ場にしたいです。大阪での出会いが楽しみです！

福知山のモノや人の思いをそのまま届け、もっと多くの人に福知山の魅力を知ってほしいです！



渡邉尚生
地域振興社代表理事

出品者の皆さん

大橋市長

「よう来ちゃったなあ」大阪にできた「もうひとつの拠点」

9月16日(火)、大阪・中之島フェスティバルタワー・ウエストに(一社)福知山地域振興社が運営する福知山市の常設アンテナショップ「福知山ちゃった」がオープンしました。福知山の地域産品の販売、福知山産食材を活用した創作パスタを提供するほか、観光やふるさと納税を案内します。ビジネス・文化の集積地に位置する中之島で「アンテナ」として機能することで、地域産品の認知向上と販路拡大、福知山市への関心を深めてもらうことが目的です。

店舗名の「ちゃった」は、福知山を含む中丹地方の方言「ちゃった弁」に由来。「よう来ちゃったなあ(よく来てくださいましたね)」という温かな歓迎の気持ちを込めて名付けました。大橋一夫市長は「大阪の地で福知山を発信できる場ができました。このアンテナショップを出品者の皆さんと一緒に育てていきたいです」と話しています。

大阪にできた福知山の「もうひとつの拠点」。ぜひご家族やご友人と訪れてみてください。



イクボス研修会&宣言式に参加者した皆さん

8月18日(月)、市内の企業や団体を対象に「イクボス研修会&宣言式」を開催しました。イクボスとは、育児などがある部下と自らのワーク・ライフ

フ・バランスを実現しながら、組織をマネジメントする管理職のことです。

講師の櫻井一宇さんは「笑顔と余裕を持って仕事をし、部下の家族や私生活にも配慮しましょう。ボス次第で、組織が変わり、部下が変わる。部下の家族や地域が変わり、次世代、そして社会が変わります」と話し、共感した16団体19人の皆さんがイクボス宣言をしました。

子育てや介護などに理解ある職場づくりを進めるためにイクボス宣言をしませんか。宣言団体は市公式HPに掲載します。経営者、管理職、地域のリーダーの皆さんの宣言をお待ちしています。

子ども家庭支援課(TEL 24-7055 FAX 23-7011)

イクボス宣言はこちら

第3回 福知山市 2040年市民会議

日程 | 10/25(土) 13:30~16:30
会場 | 福知山公立大学4号館

申込不要 傍聴自由

第3回会議では、「空き家の活用」をテーマにした講演を、共創型コミュニティプラットフォームを運営するシェアビレッジ代表・丑田俊輔さんが行うほか、「地域の未来予測」を踏まえた議論を行います。

オンラインプラットフォーム「2040年くらしのスケッチ」でも、随時意見を募集しています。

部屋ごとに分かれて議論しています。

2040くらしのスケッチ
<https://fukuchiyama-city.ligid.jp/>

福知山市 イベントカレンダーはこちら

広報ふくちやま2025年9月号4ページの掲載内容に一部誤りがありました。お詫びして訂正いたします。訂正箇所は以下のとおりです。

「北京都デジタルパーク2025 ドローン操作体験」
【正】運営:無人航空機操縦士養成協会

大阪・関西万博から里帰り「大江山酒呑百鬼夜行展」鬼博で開催

話題の妖怪クリエイターがプロデュース

大阪・関西万博で立ち見が出るほど盛況だった、大江山鬼伝説をもとにした企画「大江山酒呑百鬼夜行」の特別展を、10月21日(火)から日本の鬼の交流博物館で開催します。

話題の妖怪イベントを多数手がける百鬼夜行クリエイター

9月6日(日) 福知山公立大学4号館 TEL 24-7055 FAX 23-7011

詳細はこちら



5月3日 大阪・関西万博にて行われたイベントの様子(撮影:稲田大樹)

仕事と生活の両立を応援
イクボスの輪を市内に広げよう

秋のおでかけは福知山で!

実りの秋! 美味しいグルメ、秋ならではの体験、心躍るイベントが盛りだくさんです。お出かけて、福知山の魅力を発見しませんか?

10/18(土) ~19(日) 2万5千人来場! 商工農業の物産展

福知山産業フェア

時 9時30分~16時
所 三段池公園総合体育館
内 約100ブースを超える展示、即売飲食グルメゾーン、モーターショーなど

関 福知山産業フェア実行委員会 (TEL 22-2108 FAX 23-6530)

10/26(日) 鬼伝説が残る大江山恒例の秋祭り

第44回 大江山酒呑童子祭り

時 9時40分~15時
所 大江山酒呑童子の里
内 飲食や雑貨が並ぶテント村、鬼遊びコーナー、鬼武者行列、鬼ミコシなど

関 大江山酒呑童子祭り実行委員会 (大江まちづくり住民協議会内 TEL 56-1055)

11/1(土) ~12/1(月) 鉄道の魅力を知る旅へ出発進行!

福知山鉄道館フレクル企画展示 「鉄道なるほど展/日本全国難読駅名クイズ vol.3」

時 9時~17時
所 福知山鉄道館フレクル
内 鉄道の歴史や技術、雑学など身近な電車の知られざる魅力に迫る展示

関 商業観光課 (TEL 24-7077 FAX 23-6537)

11/3(月・祝) 文化の日、関西一円の取り組み

「関西文化の日」文化施設は入場無料

福知山城天守閣	治水記念館
佐藤太清記念美術館	真下飛泉資料室
福知山鉄道館フレクル	大江町和紙伝承館
丹波生活衣館	日本の鬼の交流博物館
芦田均記念館	

10/25(土) ~26(日) 福知山の秋を彩る光のイベント

福知山イル未来と

時 14時~21時
所 福知山城公園、ゆらのガーデン
内 石垣プロジェクションマッピング、フレクルナイト特別開館(17時~21時入館料無料)など

関 福知山イル未来と実行委員会 (福知山観光協会内 TEL 22-2228)

10/31(金) ~11/3(月・祝) 今年は市民交流プラザで開催

第61回 福知山市 市展

時 9時~18時 (最終日のみ17時)
所 市民交流プラザふくちやま 3階、4階

関 文化・スポーツ振興室 (TEL 24-7033 FAX 23-6537)

11/2(日) ~3(月・祝) 京都府北部のおいしいものが集結!

Farmers Tables FUKUCHIYAMA EKIKITA

時 11時~16時
所 福知山駅北口公園 福知山駅正面通り商店街
内 肉・スイーツなどを味わえる飲食ブース、農産物販売など

関 商業観光課 (TEL 24-7076 FAX 23-6537)

11/23(日・祝) 福知山市最大のスポーツイベント

第33回 福知山マラソン

時 10時~16時
所 三段池公園周辺
内 ランナー、会場ボランティア、または沿道で声援を送るサポーターなど、関わり方は十人十色。みんなで盛り上げましょう!

関 福知山マラソン実行委員会事務局 (TEL 24-3031 FAX 23-6537)

ほかにもイベントたくさん! P.12へ



健康第一！ 知っ得シリーズ

申問 健康医療課 (TEL 23-2788 FAX 23-5998)

10月10日は「目の愛護デー」の日

あなたの目、ちゃんといたわってる？

知らないうちに負担がかかっているかもしれません。スマホやパソコンの見すぎには気をつけましょう。目の疲れやかすみは、**目からのSOS**です！



目をやさしくケアして血流を促せば、緊張がほぐれて、目も気分もスッキリリセット！

かんたん！目のリフレッシュ法

・目を温める

タオルを50℃くらいのお湯につけて絞り、目に当てて温めてみましょう。(濡らしたタオルを電子レンジで軽く温めてもOK)

・目のストレッチ

目をギュッとつむってパッと開く。何度か繰り返した後、視線を上下左右に動かしましょう。



ミニミニ健康講座

10月のテーマ

「大切にしていますか？ こころの健康」

時 10月28日(火) 10時～10時30分

所 ハピネスふくちやま

＊参加費無料、申込不要

アクティブライフプラン

早起きして雲海を觀賞したあと、鬼を巡りながら大自然ウォーキング、ヘルシーアフタヌーンティー、貯筋レッスンをを行います！

時 11月7日(金) 6時～10時30分

所 大江山グリーンロッジ

＊参加費500円、定員15人、

申 10月26日(日)までに二次元コードから

福知山KENPOSポイントが貯まります



けんこうサギちゃんの「ちょこっとトレーニング」

手先の器用さ・握力アップ体操



①腕を前に伸ばし、指を思いきり広げます



②ぎゅっと握ります

10月は「骨髄バンク推進月間」

骨髄バンクについて



10月17日～23日は「薬と健康」の週間

- ・「かかりつけ薬剤師・医局」、「お薬手帳」を活用しましょう。
- ・夢の健康食品はありません。無承認・無許可医薬品に注意しましょう。



無料低額診療って？

経済的な理由で必要な医療を受けることが難しい人が安心して受けられる制度です。

詳しくはこちら



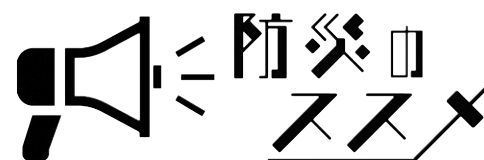
高血圧ケア体操 手指の運動

- ①ボールやハンドタオルなどを丸めて握る
- ②10秒握ったらゆっくりゆるめる

＊10回程度くりかえす
＊息を止めずにいきましょう

様々な体操動画を公開中！↓

血流が促進され、血管をやわらかくする効果があります。リラックス効果もあり、血圧を下げる効果が期待できます。



紙芝居と動画で備えよう

図危機管理室 (TEL 24-7503 FAX 23-6537)

災害時の避難行動を こどもと考えるきっかけに

福知山市が作った防災紙芝居を知っていますか？水害や避難についてこどもにもわかりやすく伝えるため、昨年、保健師や防災士の資格を持つ若手職員3人が制作しました。

内容は、大雨の中、市内の親子が「車中泊避難」と「垂直避難」を行う、こども目線のストーリーです。災害時の基本は「避難所へ安全に避難すること」ですが、それ以外の避難方法や、備えるべき避難グッズを学べます。親子で防災を考えるきっかけに、ぜひご活用ください。

紙芝居「きみならどうする？」あらすじ



大雨車中泊避難編

ある大雨の日、隣の家のおばちゃんから避難の呼びかけが。ふうちゃんの家族は車でスーパーの駐車場に避難することになり…



大雨垂直避難編

大雨警報が発表され、まーくんの家族は2階に避難することに決めました。2階に避難すると、突然停電が起こり…

図書館で紙芝居を読んでみよう！

紙芝居は図書館中央館、三和分館、夜久野分館、大江分館で貸し出しています。



図書館中央館

読んだ人の声

- ・こどもを連れて避難するときの参考にします！
- ・もしもの時に備え、今から準備したいと思いました
- ・福知山の実際のお店が出てきたので、身近に感じました

2024年5月の読み聞かせ会の感想から一部抜粋



インターネットで公開中

紙芝居のダウンロード、読み聞かせ動画の視聴ができます。

ホームページ



YouTube



ぜひ大切な人と読んでください！



文・絵 ひいふうみい(福知山市職員)

緊急地震速報訓練のお知らせ 訓練日：11月5日(水) 10時

震度5弱を想定した訓練が行われ、屋外スピーカーや戸別受信機などから訓練放送が流れます。

放送内容：「緊急地震速報。大地震です。大地震です。」

＊気象・地震活動の状況などによっては、国の判断により訓練が中止される場合があります

YouTubeで学ぶ車中泊避難の心得

福知山市公式YouTubeでは、車中泊をするときに気をつけるポイントを動画にまとめて公開しています。過去の車中泊体験イベントに実際に参加した市民の皆さんの気づきや思いもぜひ視聴ください。



第1弾(基本編)はこちら



第2弾(真夏編)はこちら

11月の子育て行事

ふくちやま子育て
応援サイト→



なかよしひろば 三和子育て支援センター TEL58-4580 FAX58-3005 時間：いずれも10時～11時30分

イベント	開催日	場所	定員	予約
●サーキット遊び	11月5日(木)	三和子育て支援センター（三和こども園内）	なし	要
●お話を楽しもう	11月11日(木)	三和子育て支援センター（三和こども園内）	なし	要
●タッチセラピー（ねんね児対象）	11月18日(木)	三和子育て支援センター（三和こども園内）	なし	要

ふれあいひろば 夜久野子育て支援センター TEL37-1107 FAX37-0189 時間：いずれも10時～11時30分

イベント	開催日	場所	定員	予約
●ひよっこクラブ	11月6日(木)	夜久野子育て支援センタープレイルーム	なし	要
●はじめてアート	11月20日(木)	夜久野子育て支援センタープレイルーム	なし	要

きらきらひろば 大江子育て支援センター TEL FAX56-0990 時間：いずれも10時～11時30分

イベント	開催日	場所	定員	予約
●交通安全教室	11月7日(金)	大江子育て支援センタープレイルーム	なし	要
●散歩に行こう（秋）	11月14日(金)	大江子育て支援センタープレイルーム	なし	要
●ほっこりタイム	11月21日(金)	大江子育て支援センタープレイルーム	なし	要

おひさまひろば おひさまと風の子サロン TEL23-5722 FAX45-6066 時間：いずれも10時30分～11時15分

イベント	開催日	場所	定員	予約
●親子エクササイズ	11月6日(木)	武道館柔道場	なし	不要

りとる ハピネス りとる ハピネス TEL090-5213-3228 時間：いずれも10時～11時30分

イベント	開催日	場所	定員	予約
●親子であそぼ	11月4日(木)	りとる ハピネス	なし	不要
●子育てにプラス	11月17日(月)	りとる ハピネス	なし	不要

・予約開始日は行事カレンダーや市ホームページにも掲載しています。・希望多数の場合は、制限することがあります。・お問い合わせは、各ひろばへお願いします。

■そのほかの子育て支援に関するお問い合わせはこども家庭支援課 子育てコンシェルジュ（TEL24-7055 FAX23-7011）まで

40歳以上の人が対象 無料で肺がん・結核検診が受けられます

問 健康医療課（TEL23-2788 FAX23-5998）

▶ 費用 無料（たんの検査が必要な場合は500円）

▶ 検診内容

- ・問診、検診車内での胸部エックス線撮影
- ・65歳以上の方は結核検診を含む

▶ 注意事項

- ・前回の胸部エックス線撮影から6か月以上の期間をあけてください。
- ・妊娠中、妊娠の可能性のある人は受けられません。
- ・予約制のため、事前に健康医療課へ申し込んでください。

申込はこちら



	会 場	時 間
10月17日 (金)	上豊富会館	9：00～9：20
	かしの木台ホール	9：45～10：30
	竹毛希望の家	10：45～11：20
	佐賀会館	13：00～13：25
	観音寺公会堂	13：40～14：10
	旭が丘教育集会所	14：35～14：55
10月28日 (火)	ローソン福知山郵便局前店	15：20～16：15
	北部保健福祉センター	8：45～9：15
	元伊勢観光センター	9：30～9：45
	南一公民館	10：05～10：20
	北陵地域公民館	10：50～11：10
	ふれあいの里福祉センター	13：00～13：20
	中夜久野地区公民館	13：35～13：50
	金谷会館	14：10～14：25
	三岳会館（旧三岳小学校）	14：45～15：05
	牧公民館	15：30～16：10
	※11月以降の予定は二次元コード、もしくは市ホームページをご確認ください	

10・11月の健康教室

※記載のないものは無料

甲＝健康医療課（TEL23-2788 FAX23-5998）

保＝保育ルームあり（要予約）

K＝福知山KENPOS ポイント付与

講座名	対象	日時/場所	内容	定員	申込期限
保・K 医師による健康教室	どなたでも	10月15日(水) 13時30分～15時 ハピネスふくちやま	「頻尿・尿もれ～トイレが心配 過活動膀胱～」講師:福知山医師会 廣田英二さん	なし	不要
保・K 医師による健康教室	どなたでも	11月13日(木) 13時30分～15時 ハピネスふくちやま	「やっぱり危ない『歯ぎしり・噛みしめ』…あなたは大丈夫?」講師:丹波歯科医師会 中村公一さん	なし	不要

2026年度 幼稚園・保育園・認定こども園への入園申込受付を開始

問 幼保支援課（TEL24-7083 FAX23-7011）

教育認定枠

公立幼稚園・公立認定こども園

- ▶ 対象者 保護者とこどもが市内在住の5歳児、4歳児、3歳児
 - ▶ 受付期間 11月4日（火）～11月12日（水）
 - ▶ 提出先 各公立幼稚園・公立認定こども園
- ＊各園にある所定の申込用紙にご記入の上、園に直接お申し込みください。

預かり保育を行っています

保護者の就労などの理由で、希望に応じて、教育時間終了後も引き続き園児を預かります。夏休み、冬休み、春休みの長期休業期間も、平日のみ預かり保育を行います。

私立認定こども園

- ▶ 対象者 5歳児、4歳児、3歳児
 - ▶ 受付期間 園によって異なる
 - ▶ 提出先 各私立認定こども園
- ＊各園にある所定の申込用紙にご記入の上、園に直接お申し込みください。



保育認定枠

公私立保育園・公私立認定こども園・地域型保育施設

- ▶ 対象者 2026年4月～2027年3月の間に新たに保育所へ入所を希望する児童
- ＊2025年度に入所申込をして保留となった人も再度申し込みが必要です。
- ＊就労復帰の場合のみ未出生児の入所申込が可能です。
- ＊市外の園への入所を希望する場合は、園が所在する自治体へお問い合わせください。

❗ 慣らし保育期間にご注意ください

保育園では、入所した日から1ヶ月程度の慣らし保育を行いますので、2026年4月上旬から就労復帰予定の場合はご注意ください。3月に慣らし保育を希望する場合は、別途申し込みが必要です。ただし、入所調整の結果、入所できない場合もありますので、ご了承ください。

- ▶ 受付期間 11月17日（月）～11月28日（金）
- ＊期間を過ぎた場合は4月からの入所はできません。
- ＊上記期間をもって、今年度の途中入所の申込受付も終了します。
- ▶ 入所資格 保護者や同居の親族の仕事や病気などの理由で保育の必要性がある小学校就学前の児童
 - ▶ 必要書類 ①教育・保育給付認定申請書 ②入所申込書 ③就労証明書など保育の必要性を証明する書類 ④補助票など

＊幼保支援課または各支所窓口、各園で10月31日（金）から配布します。市ホームページからもダウンロードできます。

- ▶ 提出先 幼保支援課窓口または各支所窓口相談係

インフル エ ン ザ 新 型 コ ロ ナ 予 防 接 種

インフルエンザ、新型コロナの予防接種が始まります。

- ▶ 期間 10月1日（水）～2026年1月31日（土）まで
 - ▶ 場所 市内の実施医療機関
 - ▶ 費用 インフルエンザ：1,500円 新型コロナ：7,500円
- ＊市民税非課税世帯・生活保護世帯に該当する場合は無料（要事前申請）

対象者や詳細は二次元コード、もしくは市ホームページをご覧ください。

問 健康医療課（TEL23-2788 FAX23-5998）



詳細はこちら

怠ると10万円以下の過料が科される場合も 土地・建物の相続登記は義務です

問 税務課 (TEL 24-7025 FAX 23-6537)

① 相続登記の義務化とは

相続登記とは、亡くなった人の不動産を相続人へ名義変更する手続きで、2024年4月1日から義務化されました。相続人は不動産を取得したことを知った日から

3年以内に登記を行う必要があり、正当な理由なく怠ると10万円以下の過料が科される場合があります。義務化前の相続分も対象です。

▶ 相続登記を行わないと…

- ・売買、贈与などの所有権移転登記ができない
- ・ローン借入れなどの担保設定登記ができない
- ・円滑な所有権の移転が難しくなるおそれ
- ・相続関係が複雑になればなるほど、名義変更の手続きが困難に

▶ 相続登記の手続きを行うには

登記には多くの書類や専門知識が必要です。ご自身で手続きすることが難しい場合には、司法書士などに依頼することをおすすめします。ご自身で行う場合は、法務局までお問い合わせください。(要予約)

▶ 相続登記の登録免許税の免税措置

税制改正により2027年3月末まで、土地の相続登記にかかる登録免許税が免除される場合があります。詳しくは法務局にお問い合わせください。

問 京都地方法務局福知山支局 (TEL 22-3043)

▶ 早めに相続登記の手続きを

固定資産税の納税通知書は、毎年1月1日現在の登記名義人に送付されます。登記名義人が亡くなっている場合は、相続人に「相続人代表者指定(変更)届出書」を提出していただき、一定期間は相続人代表者に送付しています。トラブル防止のためにも、早めの相続登記を行ってください。

国民健康保険・後期高齢者医療制度加入者が対象 無料で歯科健診が受けられます

歯周病や虫歯などは、糖尿病や心臓、呼吸器にかかる疾患、骨粗しょう症、認知症などを引き起こす原因の一つといわれます。また、高齢期になると老化などの影響によって「噛む」「飲み込む」「話す」などの口の機能が低下しやすくなります。お口の中をチェックして健康寿命を延ばしましょう。受診の際は、受診券に記載のある協力歯科医療機関に予約のうえ受診してください。



	国保歯科健診	後期高齢者歯科健診
対象	2026年3月末時点で20・30・40・50・60・70歳の国民健康保険被保険者 ※ 受診時に国保資格がない場合は受診できません	75歳になる後期高齢者医療被保険者 ※ 施設に入所中の人は除く
費用	無料	
受診券	対象者に受診券(はがき)を送付	対象者には75歳の誕生日までに届く資格確認書に同封
期間	2026年3月31日まで	受診券が届いた日から1年間
健診内容	20歳・30歳・40歳・50歳・60歳 口腔内検査、結果説明、指導 70歳 口腔内・嚥下機能検査、結果説明、指導	口腔内・嚥下機能検査、結果説明、指導
問合先	問 保険年金課 国保係 (TEL 24-7015 FAX 23-6537)	問 保険年金課 高齢者医療係 (TEL 24-7018 FAX 23-6537)

10月1日から開始 あなたの命を守るマイナ救急

マイナンバーカードを保険証として登録しておくことで「持病」「服薬中の薬」「受診歴」など、救急搬送時に医療情報の確認がスムーズに行えます。

あなたの
病歴

お薬の
処方歴

病院の
受診歴

- ・傷病者の説明負担が軽減
- ・適切な処置が受けられる

問 消防署 警防課 (TEL 23-4119 FAX 22-1119)

ヒートショック予防は10月から

ヒートショックは、急激な温度差によって血圧が大きく変動し、脳梗塞や心筋梗塞などの重篤な健康被害を引き起こす現象です。気温が下がり始める10月からリスクが高まります。

▶ 家庭でできる予防策

- ・脱衣所などをあたためてから入浴
- ・お湯の温度は41℃以下に
- ・入浴前後は水分補給を



問 消防署 警防課 (TEL 23-4119 FAX 22-1119)



一緒に考えてみませんか? 「再犯防止」

犯罪を繰り返してしまう人の中には、罪を償い社会で更生しようとしたものの、再び犯罪をしてしまったという人がいます。生きづらさを感じたり、困ったりしていても相談できず、適切な支援を受けられなかったという人もいます。

犯罪の件数が減っても、犯罪を繰り返す人が減らなければ、犯罪がゼロにはなりません。過去の罪を償い、社会で更生しようとしている人に手を差し伸べるのが、犯罪を減らすことにつながります。

犯罪を減らすことは、犯罪の被害者を減らすことです。新たな被害者を生むことのない、市民が安全・安心に暮らすことができる社会の実現と、多様化する社会において孤立せず誰一人取り残さない社会の実現に向けて、一緒に考えてみませんか?

法務省更生保護
マスコットキャラクター
更生ペンギンのホゴちゃん▶

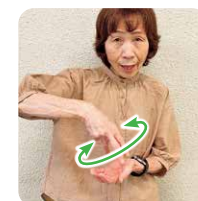


問 市民課 (TEL 24-7020 FAX 23-6537)

今月のワンポイント手話

協力：森 弘子さん

「スパゲティ」



人差し指・中指・薬指の3指を伸ばした右手を下に向け、皿に見立てた左手掌の上で回す。3指はフォークを表し、麺を巻き付ける様子。

「そば」



右手人差し指と中指を箸に、左手を小鉢を持つように見立てる。右手をそばをすすするように口に近づける。

「ラーメン」



人差し指と中指をクロスさせた右手(「ら」の指文字)を箸に見立て、そばを食べるしぐさをする。
* 指文字の「ら」で麺の種類を表す。

* 森さんの手話表現は、右利きの表現です。左利きの方は左右の手を入れ替えて表現することもできます。

大呂グラウンドゴルフ大会
参加者募集!!
11/13(木) 9:00 スタート

◆ 場 所: 大呂グラウンドゴルフ場
◆ 参加費: 1,500円(税込) 要申込
◆ 競技内容: 個人戦 16ホール×3ラウンド

申込締切は 11/10(月)です

お問合せ お申込み TEL.0773-33-5500 (定休日/毎週火曜日)

福知山市大呂自然休養村センター(福知山市大呂 298-5)

移転しました
上紺屋(アオイ通り)で営業しています

Autumn Collection

CLOSE 火曜日 OPEN 10:00-18:00

たなべ 洋装店
0120-124-300
福知山市上紺屋一番地

カ

ン

ちゃん

と

ビン

ちゃん

の

エコ

は

了解!

!

今月のテーマ

「リチウムイオン電池を処分するとき」の巻

固生活環境課 (TEL22-1827 FAX22-4881)

ビンちゃん

「リチウムイオン電池」って知ってる?

カンちゃん

知っとるで。スマホやデジカメの電池とかモバイルバッテリーなんかに使われとんやろ。

ビンちゃん

そうや。捨て方は知っとるか?

カンちゃん

乾電池みたいに中身の見える透明な袋に入れて、燃やさないごみの日にゴミステーションに出したらええんやろ。

ビンちゃん

それはあかん! リチウムイオン電池の発火事故が多発して、福知山市のごみ収集車や環境パークでも発火したことがあるんや。モバイルバッテリーとか回収してくれる

家電量販店もあるけど、この10月から環境パークでも回収ボックスが設置されて、直接持っていけばいいらしいで!

カンちゃん

リチウムイオン電池は、環境パークの回収ボックスな。了解!

※拠点回収ボックスで回収できる品目は「リチウムイオン電池」「ニカド電池」「ニッケル水素電池」「コイン電池」「モバイルバッテリー」のみです。そのほかリチウムイオン電池などが内蔵されている製品(電池本体の取り外しができないもの)は、環境パークにて有料で引き取ります。

Li-ion

Ni-Cd

Ni-MH

リチウムイオン電池

ニカド電池

ニッケル水素電池

11月

リサイクル体験教室

各教室 13時～15時
環境パーク・リサイクルプラザ
10月16日(木)午前8時30分から
固生活環境課 (TEL22-1827 FAX22-4881)

開催日	教室名	内容	募集人数(先着)	受講料(税込)
6日(木)	<布教室> エコバッグを作ろう	小さく折りたたむことができるエコバッグを作ります。*ミシンを使います。	6人	300円
10日(月)	<牛乳パック教室> 座椅子(大)を作ろう	牛乳パックと布を使って、座り心地の良い座椅子(大)を作ります。 *ミシンを使います	6人	300円
14日(金)	<布教室> ガーデニング帽子を作ろう	作業に適したガーデニング帽子を作ります。 *ミシンを使います。	6人	300円
17日(月)	<布教室> 帯地でクリスマス用のタペストリーを作ろう	帯地を使って、タペストリー(クリスマス用)を作ります。	6人	300円
20日(木)	<布教室> 帯地バッグを作ろう	帯地でバッグ(まち付き)を作ります。(まち付 幅約30cm縦約32cm) *ミシンを使います。	6人	300円
26日(水)	<布教室> 保温カバー(鍋用)を作ろう	保温性がある布で、鍋などを包むことができるカバーを作ります。 *ミシンを使います。	6人	300円

*申込は一世帯につき一人まで *中学生以下は保護者同伴が必要です

*最新の人口・世帯数は市ホームページで公開しています

市民病院の電気設備法定点検

10月25日(土)18時から26日(日)2時まで
検査機器停止などによる
救急受け入れの制限があります。

固 市民病院 総務課
(TEL22-2101 FAX22-6181)

休日当番医(11月)

内科	休日急患診療所 (北本町二区 TEL22-4128)	9:00～12:00 13:30～17:30	2日(日)	3日(祝・月)	9日(日)	16日(日)	23日(祝・日)	24日(振・月)	30日(日)
小児科	*休日急患診療所開設日の時間外は下記外科の該当日の機関で診療を受けてください。								
外科	福知山市民病院 (厚中間屋町 TEL22-2101)	0:00～24:00		3日(祝・月)		16日(日)		24日(振・月)	
	京都ルネス病院 (駅前町 TEL22-3550)	0:00～24:00	2日(日)		9日(日)		23日(祝・日)		30日(日)

人生100年時代 60代からの楽しみ方!!

★新規入会キャンペーン★ 初年度年会費 無料

入会説明会

日時
10月20日(月)
11月4日(火)
11月17日(月)

臨時・短期で簡単なお仕事あります。

いずれも
午後1:30～3:00

公益社団法人 福知山市シルバー人材センター

※入会説明会参加ご希望の方は、事前にセンターまでご連絡ください。

自分のスタイルに合わせた活躍の場
見つけてみませんか?

〒620-0051
福知山市昭和新町162番地
電話0773-23-7677

ふくちやま

公益社団法人
京都府宅建物取引業協会
全国宅地建物取引業保証協会京都本部

いざ、国勢調査!

5年に一度、
全員参加の統計調査

国勢調査2025

調査期日
10.1水

困ったら一人で悩まず
行政相談

10月は行政相談月間です。
行政相談は、行政機関などの仕事やサービスについて、お困りのことを行政相談委員が聞き取り、解決や実現の促進、行政運営の改善につなげる仕組みです。
福知山市では、毎月行政相談を開催しています。詳しくは16ページをご覧ください。

固 市民課 (TEL24-7027 FAX23-6537)

10月は京都府くらしの安心・安全推進月間

22年4月の成年年齢引き下げにより、若者からのトラブルの相談が増えています。また、悪質商法や詐欺などのトラブルの相談も後を絶ちません。
困ったときは、一人で悩まずに相談してください。自身の問題

市役所の職員や警察官を騙る不審電話、国際電話を利用した特殊詐欺被害につながる電話がかかってくる事案があります。十分注意し、不審な電話や訪問は一人に対応せず、すぐに家族や警察に連絡しましょう。

解決だけでなく、次の被害の未然防止にもつながります。

■トラブルの例

・訪問販売で高額なリフォーム工事を契約してしまった
・いつでも解約できる契約のはずが、解約できなかった
・知らない間に子どもが、オンラインゲームなどに課金していた
固 市消費生活センター(市民課内) TEL24-7020 FAX23-6537
・消費者ホットライン(TEL188)・福知山警察署(TEL22-0110)

10月11日から20日は
全国地域安全運動

・「電話で現金それは詐欺」
・官公署や金融機関の職員を名乗る電話であつても、「還付金」「ATM」「キャッシュカード」「暗証番号」「振り込み」が出てきたら電話を切り、警察に相談する
・通話内容を自動で録音できる装置の取り付けや防犯機能付電話機の設置を検討する
・子どもや孫から「電話番号が変わった」と電話があれば、自分の知っている番号にかけて確認する
・身に覚えのない請求は家族や消費生活センターに相談する
・国際電話は利用休止の手続きをしておく

■自転車盗難被害防止対策

また、自転車などの盗難被害にも十分注意してください。
日頃から防犯意識を持ち、できることから防犯しましょう。

■特殊詐欺被害防止対策

・数分でも自転車から離れるときは、鍵をかける
・ワイヤー錠などを活用し、複数の鍵をかける「2(ツ)ロック」を心がける
固 生活安全推進協議会事務局(市民課) TEL24-7020 FAX23-6537
・福知山警察署(TEL22-0110)・消費者ホットライン(TEL188)

JR西日本からのお知らせ

JR舞鶴線の綾部～東舞鶴駅間では昼間時間帯に線路等の保守工事を行います。工事中は同区間の列車の運転をとりやめ、バスによる代行輸送を実施します。

時10月20日(月)～22日(水)おおむね9時30分～16時
固 JR西日本お客様センター(TEL0570-002486)

●正しい不動産の取引 ●宅地・建物・賃貸借問題など

不動産無料相談

北部不動産無料相談所

綾部市駅前通23(京都銀行様西となり)JR 綾部駅前から徒歩2分

相談日:毎月第1・第3金曜日 相談時間:午後1時～3時30分
※祝日及び休日は休業

☎0773-40-2535(予約制)

公益社団法人
京都府宅建物取引業協会
全国宅地建物取引業保証協会京都本部

新築 | リフォーム | 不動産

ARCHI homelife KYOTO

〒620-0062 京都府福知山市和久市町123
☎ 0120-49-0358
宅地取引業免許 国土交通大臣(特)第8855号 建設業許可 国土交通大臣(特-2)第28913号

〒620-0061 京都府福知山市荒河東町107番地
☎ 0120-489-600

アーキホームライフ

15 Fukuchiyama 2025. 10

2024年度 人権と平和に関する標語 応募作品より
思いやり あなたとわたしを つなぐリボン

大江小 6年生

2025. 10 Fukuchiyama 14



みんなのひろば

毎号のアンケートの一部を紹介するコーナーです



■8月号特集 わたしたちの「戦後80年」— 語ろう、忘れないために —

80年も経っていると聞いて、日本で長い間戦争が行われていない事実がまずすごいと思いました。だけど、まだまだ平和かと言われると答えるのはすごく難しいし、世界中の情勢や、戦争がない日本だけ平和な社会とは言えない切れないと思います。自分が生きている間におそらく90年、100年を迎えると思うので、その間少なくとも自分の周りには平和でいられるように、暴力などの解決ではなく、対話などを意識したり、相手のことを考えた上で生活していくことが平和への第一歩なのかなと思いました。(10代以下)

夫の父も戦争体験者。無事日本に帰ってきました。色々体験したことを話し、書いて残して頑張ってきました。今年101歳になりました。私達も子、孫に伝えていきたいと思います。(70代)

舞鶴高専に娘が行っているのですが、舞鶴引揚記念館が近いのに行ったことがないそうです。早速娘たちを連れて行きたいと思います。(40代)

健康第一！知っ得シリーズ。野菜にしろ、その栄養にしろ、認知症予防、かるく体操、どれもこれも大切です。(90代)

防災訓練に参加します。自身の身を守るため、迷惑をかけないため、できる事をしたいです。(70代)

今まで行った事のないグルメ決定版のお店に行ってみたい。(20代)

「福知山グルメ決定版」読者参加型の記事が面白い。(50代)

認知症サポーターの養成講座に申し込みました。(60代)

アンケート回答数は94件でした。「舞鶴引揚記念館へ行こうと思った」「大阪万博に行きたい」など、たくさんの回答をいただきました。ご回答ありがとうございました。

Q クイズ & アンケート

クイズに正解し、アンケートに答えていただいた人の中から抽選でプレゼントが当たります。



回答はこちら

▶ **クイズ** 2ページを読んで、下の〇〇〇に入る言葉をお答えください。

福知山市のアンテナショップが
大阪・〇之〇にオープン！

▶ **アンケート**

問1 今月号でよかった、ためになった、おもしろかった記事とその理由を教えてください。

問2 今月号をきっかけに行動したこと、しようと思っていることがあれば教えてください。

▶ **応募方法** 10月27日(月) 締切(消印有効)

①クイズの答え ②郵便番号・住所 ③名前(ふりがな) ④年齢 ⑤電話番号 ⑥アンケートの回答を書いて、下記の方法でご応募ください。右上の二次元コードからも回答できます。

<ハガキ> 〒620-8501 (住所記載不要)
福知山市秘書広報課「広報10月号クイズ」係
<メール> hisyo@city.fukuchiyama.lg.jp
件名を「広報10月号クイズ」としてください。

*個人情報は賞品の発送にのみ使用します。*当選者の発表は、賞品の発送をもって代えさせていただきます。*応募は一人一通まで。
*お寄せいただいたご意見やご感想は、匿名で広報誌やホームページなどに掲載することがあります。
*アンケートやご意見の内容は抽選に影響しません。

9月号のクイズの答えは「デジタル」でした。たくさんのご応募ありがとうございました。

読者プレゼントの商品を募集しています
申込みは右の二次元コードから



今月のプレゼント
TACOS 1P 引換券.....5名様
提供: TACO.SCRATCH (駅正面通り商店街)

タコスクラッチは京都府福知山市で誕生したタコス専門店、2025年には京都市内にも2号店をオープンし話題になりました。

お店はリラックスできるバーのような雰囲気、気取らず誰でもふらっと立ち寄れるカジュアルさが魅力です。

店名には「タコスで人がつながる場所にしたい」という思いが込められており、その名の通り一人でも気軽に入れてお客様同士もスタッフとも自然と会話が生まれる、アットホームなお店なんです！ご来店お待ちしております！(福知山店スタッフ)



タコスプレートのタコスは4ピース。恐竜に乗ってやってきます！



お店の外観



福知山店のInstagramはこちら



京都店のInstagramはこちら

あなたが写っていたら、
写真(L判)1枚を差し上げます。
秘書広報課(TEL 24-7000)まで。



まちの話題
PHOTO NEWS



8/27 平和への思い、語り、つなぐ みんなで考える人権のつどい

「人権を考える市民のつどい」を開催し、240人が参加しました。第1部では、沖縄や長崎での平和学習に参加した高校生が、現地で学んだことを発表。第2部では、フォトジャーナリストの國森康弘さんを講師に迎え人権講演会を行いました。戦後80年の節目に、戦争の悲慘さと平和を考えるひとときとなりました。



9/2 待ってました！実りの秋 小学生が「三和ぶどうの収穫体験」

三和小学校3年生が、友渕のぶどう農家の吉見篤一さんの農園で、旬を迎えた地域特産・三和ぶどうの収穫体験をしました。学校の「三和創造学習」の一環でこれまで栽培を手伝ってきた児童たちが、甘く実ったぶどうを摘み取りました。大槻暖人さんは、「重たいぶどうがいっぱい採れました」と笑顔で話しました。



9/13~10/13 大阪万博の記憶をたどる 丹波生活衣館で1970年万博の展示

丹波生活衣館で企画展「福知山から見た昭和の万博—Re EXPO '70—」を開催しています。当時の万博で披露した福知山踊りの衣装や提供写真、映像などを展示。兵庫県から訪れた大串さん一家は「昔を思い出す良いきっかけになった。おばあちゃんちで大阪万博の写真を探そうかな」と語っていました。



9/15 ひろげよう、人権の輪 学びや交流から人権を考える1日

「ピースフォーラムinふくちやま」を開催し、小・中・高校生ら80名が参加しました。貧困が課題の国、シエラレオネとオンラインで交流するなどの体験を通して、人権や平和について考えました。六人部中学校2年生の武田航海さんは「アフリカの人と話せて理解が深まりました」と笑顔を見せていました。

Follow me!

まちの情報、SNSでも発信しています



(旧Twitter)



note



シリーズ

福知山の文化財

収蔵資料紹介 ②

「メタセコイアの化石」

所蔵：夜久野町化石・郷土資料館



メタセコイアの葉



メタセコイアの化石
(年代：新生代新第三紀中新世)



メタセコイアの化石
(年代：新生代新第三紀中新世)

写真の化石は、個人の方から夜久野町化石・郷土資料館に寄贈されたメタセコイアの化石の一部です。写真①は兵庫県で、写真②は京都府で採取されました。

メタセコイアは白亜紀に出現し、新生代第三紀（約6500万年前〜260万年前）に栄えた植物です。当初、化石しか発見されなかったため絶滅種とされていましたが、1946年に中国の四川省で現存種が発見され、「生きている化石」として当時一躍有名になりました。

「生きている化石」とは、長い期間その形態をほとんど変えずに生き続けている生物のことを指し、メタセコイアは現在も生き続けています。

「メタセコイア」という名前は、1941（昭和16）年に植物化石として発見した三木茂博士（元大阪市立大学教授）によって付けられました。その植物化石の姿が、針葉樹のセコイアに似ていたことから、「変形した」という意味の接頭語である「メタ」をつけて「メタセコイア」と命名したそうです。

メタセコイアは日本ではいったん絶滅しますが、49（昭和24）年に種子から育苗していたアメリカの博士が天皇に献呈したことで、再び日本に生息することとなりました。翌年には、百本の苗木がアメリカから送られ、それらの木から挿し木された苗が日本各地に広がり、学校等に移植されました。

福知山市内でもメタセコイアを見ることが出来ますが、その特徴の一つは、葉が対生（たいせい）（葉が向き合って軸から伸びていること。写真③）である点が挙げられます。写真①の化石には葉の形状がはっきり残っているため、この点がより実感できると思います。この化石を観察すると、現在日本で見られるメタセコイアの形状と変わらないことがわかります。また、メタセコイアはヒノキ科の針葉樹ですが、他の針葉樹とは異なり、冬になると黄葉し落葉することもあります。

夜久野町化石・郷土資料館では実際にこの化石を近くで観察することができます。ぜひお越しください。

閩文化・スポーツ振興室

TEL 24-70655 FAX 23-65367

ふくちやまに
ドッ恋セ。

（編集後記）

大阪・中之島にオープンした「福知山ちゃった」。最初に聞いたときは、「なんで大阪でパスタ？」と思いました。実は、周辺の環境をリサーチしたり、回転率を考えたり、福知山の四季折々の食材が使えたりとそこには計算があるそうです。先日、万願寺のパスタをいただきました。湯気がほんわり温かくて、バターと醤油のいい匂いがするし、とっても美味しい！皆さんにもぜひ食べていただきたいです！／表紙の写真では、初めて「人をブレさせる」撮りに挑戦しました。陽が落ちていきかなり焦りましたが、偶然退勤ラッシュの時間に。「これで大丈夫かな」という一枚が撮れたときはホッとしました。余談ですが、文字でこっそり隠したビールケースのところには、今はカッコいい酒樽が置いてあるそうです。皆さんもぜひ、福知山の福を、大阪で。（芦田）

ぶらり # いがいと福知山



市公式インスタ



皆さんが見つけたステキな場所や暮らし＝「いがいなステキ」を紹介します。あなたもInstagramの投稿に「#いがいと福知山」を付けて福知山の魅力をシェアしませんか？

閩秘書広報課 (TEL 24-7000 FAX 24-7023)



mamo104837 #パンパスグラス



naoyuki_shudou #福知山踊り



diyezhiye #やくの高原まつり



isa_151a #彩る花火とお城



musochi2025 #六十内で稲刈り