

北京都ジョブパークと連携した総合的な就業支援で
あなたの就職活動を応援します！

受講
無料

就職支援セミナー

心穏やかに過ごすための ストレスケア

開催日

令和7年11月27日（木）

午前10時～11時30分

会場

福知山市人権ふれあいセンター 南佳屋野会館

（福知山市字前田33番地）

対象

福知山市内にお住まいで、お仕事をお探しの方・転職をお考えの方

※ 39歳以下の方を優先させていただきます。

セミナー内容

そもそも、ストレスとは何か？原因を理解することでストレスとの関わり方を考え、
ネガティブな視点をポジティブに捉える方法を学びます。

申込方法

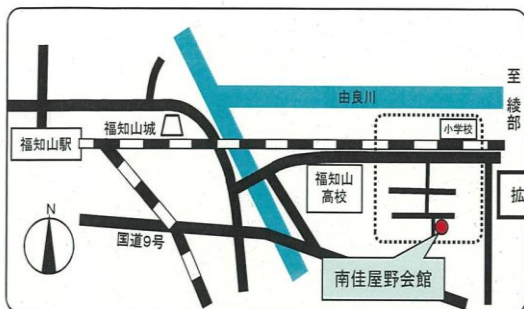
ご参加をご希望の方は、前日までに
南佳屋野会館（TEL 27-6009）

までお電話にてお申込みください。

ご予約先着6名様まで！

北京都ジョブパークのカウンセラーが
あなたのお悩みにお答えします！

北京都ジョブパークへの登録にご協力ください



地域版若年者就業支援モデル事業

主催：福知山雇用連絡会議（福知山公共職業安定所、京都府中丹広域振興局、北京都ジョブパーク、福知山商工会議所、一般社団法人長田野工業センター、福知山市商工会、福知山市企業人権教育推進協議会、公益社団法人福知山市シルバー人材センター、福知山市）