

2025.10.1 (WED) ~ 11.30 (SUN)

ウォーキング 大作戦

詳細は裏面をご覧ください。

街中ウォークで魅力発見！ Let's ウォーキング

実施期間 令和7年10月1日(水)～11月30日(日)

コースメニュー

マイルスイーツウォーキング

取り組む日を決めて、1日でコースを歩こう！
参加缶/バッジを付けて歩くと、いくつかの店舗で楽しいクイズやスタンプ、特典があるよ☆
次のコースから、好きなコースを1つ選んでね☆

初級コース：お子さま連れの人にもおすすめ
中級コース：体力に自信のあるあなたにおすすめ

記録用紙とアンケートを提出すると、抽選で豪華スイーツなどが当たります。

福知山市 おすすめウォーキング

下記3つのコースから、1つ以上歩いてクイズにチャレンジ！
大江鬼巡りコース・夜久野玄武岩コース・大原神社自然コース
福知山市の魅力を再発見しよう☆
挑戦後、あなたのおすすめコースを教えてください☆
記録用紙とアンケートを提出すると、記念品がもらえます。

ウォーキングに取り組んでアンケートに回答した人に「福知山医KENPOS」アクティブポイントを付与します。

協力店舗

- ・ちきり屋
- ・まいまい堂
- ・山城屋茶舗
- ・お城の下で
- ・丹波鶴屋
- ・名門堂千原
- ・明智茶屋
- ・菓子工房 きぬがわ
- ・お土産と喫茶店
- ・洋菓子マウンテン
- ・古本と珈琲モジカ
- ・京・丹波 むらいち
- ・夢の里 やながわ
- ・BIT PECKISH 617

- ・A BAKES
- ・森Café
- ・みずいろはん
- ・Captain T's
- ・クリームキッチン
- ・Happiness
- ・Cafe Me'

- ・BAKE & CAFE Loople
- ・パティスリカフェ カタシマ
- ・仏蘭西焼菓子調進所 足立吾衛門
- ・コーヒーハウスホアンカン福知山店
- ・パンとお菓子の店 flip-flap
- ・カリフォルニア ランドリーカフェ

申込み・問合せ先

〈申込み方法〉電話・WEB・郵送(窓口)でお申し込みください。
※郵送(窓口)の方は、下記の申込書を使用してください。
〈申込み先〉〒620-8501
福知山市字内記13番地の1 福知山市役所健康医療課
TEL: 23-2788 FAX: 23-5998

WEB申込みはこちらから

ウォーキング大作戦 申込書

住 所：〒		
ふりがな	生年月日： 年 月 日	電話番号：
氏 名：		
取り組み内容： <u>マイルスイーツウォーキング</u> or <u>おすすめウォーキング</u> or 両方 ↳ (初級コース ・ 中級コース) やどちらか1つに○を		
家族等で他に参加される人の名前、生年月日：		