

福知山市子育てガイド

令和7年9月発行

発行 福知山市／株式会社サイネックス



福知山市HP



サイネックスHP

制作 株式会社サイネックス

〒543-0001 大阪府大阪市天王寺区上本町5-3-15
TEL.06-6766-3333(大代表)

はじめに

「福知山市子育てガイド」は、これから出産される方、
現在子育てされている方を応援する冊子です。
今回「先輩ママパパに聞いてみた!」の特集ページでは、
福知山で子育て真っ最中の方々の声をたくさん掲載しています。
ぜひご家族皆様さんで楽しみください。

水清い由良川、緑濃い山々。
さあ大きく深呼吸。肩の力を抜いて子育てしてみませんか?
そして困ったときや、悩んだりしたときには、
いつでもこども家庭部に相談してください。
※掲載している内容は令和7年8月現在の情報です。

広告販売 株式会社サイネックス 京都支店

〒615-0022 京都府京都市右京区西院平町25
TEL.075-315-0085

※掲載している広告は、令和7年8月現在の情報です。



見やすく読みまちがえにくい
ユニバーサルデザインフォント
を採用しています。

QRコードは株式会社デンソーウェーブの
登録商標です。

無断で複写、転載することはご遠慮ください。

福知山市ベビーファースト宣言！



みらに かがやく
ふくちっこ



コども、オトナが
笑顔でつながる
福知山



私たちの
アクションプラン

子育てにやさしい
店舗・施設を
めざそう



安心の
職場づくりを
すすめよう



集まる
つながる機会を
大切にしよう



みんなに
情報を
届けよう



周りの人を
大切にしよう



宣言実現の ためのアクション



市HP

事業者

- WEラブ赤ちゃんプロジェクトへ賛同しよう
- キッズフレンドリー施設として登録しよう

事業者

- 子育てへの理解ある職場づくりをすすめよう
- 職場の制度や体制の整備に努めよう

地域 団体

- 大人が楽しみ楽しめる活動・イベントを開催しよう
- 気軽に交流できる場づくりをしよう



行政

- 分かりやすい子育て情報を発信しよう
- 事業者や地域の取組の啓発をしよう

個人

- こども一人ひとりの存在を大切にしよう
- 子育てにやさしいまちづくりのために考えたことをアクションにうつそう

こそだてサポーターになって
こども子育て支援情報を発信しませんか？

KOSODATE SUPPORTER

福知山市では、子育てにやさしいまちづくりをめざしています。
そこで、子育て世帯向けの活動や支援、サービスを展開する事業者や団体を
「こそだてサポーター」とし、みなさまの取組を情報発信します。

情報発信の方法

STEP 1 子育てにやさしい取組に賛同する

次のいずれかの取組に登録、申請ください。(登録済の方はSTEP2へおすすみください)

- ① 中丹子育て未来づくり100人会議への賛同
(子育てしやすいまちづくりに協力する団体向け)
- ② キッズフレンドリー施設として登録(子育てにやさしい施設やサービス提供店舗向け)
- ③ 子育て環境日本一に向けた職場づくり行動宣言の実施(事業者向け)

※登録・申請については下記市HPをご確認ください

STEP 2 こそだてサポーターに登録する

登録フォーム



- 1 事業者・団体名
- 2 事業紹介文
- 3 子育て世帯へメッセージ
- 4 インスタアカウント名
- 5 URL
- 6 紹介画像(最大2枚)



イメージ

- 1 ハピネスに掲示
- 2 こども家庭部 Instagramで紹介

STEP 3 こども向け、子育て向けのサービスやイベントを発信する

発信用データを
専用フォームで提出



イメージ

- 1 こども家庭部Instagramで紹介
- 2 ハピネスにチラシを配架
※ご持参ください

詳しくは



市HP



Instagram



問い合わせ先
福知山市こども家庭部
☎ 0773-24-7055

あなたのこそだてをサポートします

こそだてサポーターさんのご紹介！

(令和7年7月現在)

福知山マミハグ

ママの
ゆっくり
学べるサ
ロンを月
一回提供



一般社団法人 福知山芸術文化振興会

芸能文化事業を 届け
る活動をしています



一般社団法人 福知山青年会議所

子育てするなら福知山
という運動を生み出す



みんなの保健室 ～にじラボ～

ユースのための相談所
利用無料・秘密厳守



ディナモスポーツ アカデミー

未就学児から遊べる 室内
あそび場 & 体操教室



一般社団法人 福知山ユニテッド

子ども
が愉しめ
るスポー
ツ環境を
提供中！



メガネのマキノ本店

「こども眼鏡院」で安心を
応援します！



三和荘

キッズスペース・給湯
器・おむつポットあります



トーキョーコーヒー No.381福知山@までいに

「大人」が楽しく活動する
場所



訪問看護ステーション COCO

妊娠中～産後まで自宅で受
けられるサポート



体操教室 ジャングルジム

体操を通じて「がんばる
心」を育てます！



Contents

8 子育て総合相談窓口

8 子育て総合相談窓口

10 妊娠カレンダー

10 妊娠カレンダー

12 妊娠期の過ごし方

- 12 妊産婦とその家族のための教室
- 14 わたしの宣言
- 15 妊産婦さんのためのサポート
- 16 産前産後のお金と休暇
- 17 妊婦支援給付金について
- 18 パパができることたくさんあります
- 20 先輩パパママに聞いてみた

22 子育てカレンダー

22 子育てカレンダー

24 赤ちゃんが生まれたら

- 24 出生後の手続き
- 25 出生後のサポート
- 27 健康・発育
- 27 助成・制度
- 28 ひとり親家庭への支援
- 29 障害等のあるおこさんへの支援
- 30 福知山市産後ケア事業
- 32 地域子育て支援ひろば すくすくひろば
- 33 外国籍子育て交流会
- 34 離乳食を始める前に
- 35 災害に備えよう



36 保育園・認定こども園・幼稚園

- 36 教育・保育施設への入所申込み
- 38 保育施設一覧
- 40 幼稚園への入園申込み
- 40 幼稚園一覧
- 41 認定こども園・幼稚園での預かり保育を利用される方へ
- 41 認可外保育施設の紹介

42 こどもを預ける

- 42 一時的にこどもを預かってほしいとき
- 44 福知山市ファミサポ会員募集中！

46 医療・救急

- 46 福知山医師会
- 49 丹波歯科医師会
- 50 福知山市の救急医療体制
- 51 小児救急電話相談
- 51 救急電話相談

52 おでかけ施設

- 52 おでかけ施設一覧
- 54 子どもとおでかけMAP



見やすく読みまちがえにくい
ユニバーサルデザインフォント
を採用しています。

