

さいがい そな
災害に備える
べんり しょうかい
～便利グッズ紹介～



べんり
ストックしておく便利なもの

ラップ・アルミホイル
クッキングシート
ポリ袋



わりばし・フォーク
スプーン・紙コップ
紙皿



新聞紙
ウェットティッシュ
キッチンペーパーなど



じゅうぶん みず とき
十分な水がない時におすすめ

ラップ



うつわ ひろ
器に広げて盛り付けると
あら
洗わなくてもすむ

アルミホイル・クッキングシート



フライパンに敷いて焼くと
あら
洗わなくてもすむ

キッチンばさみ



まな板がなくても使える

ピーラー



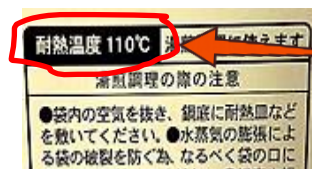
スライサー



ポリ袋



ちょうり つか
調理に使ったり、混ぜる
ときなどは、ボウルのか
つか
わりに使える



かなら たいねつおんど
必ず耐熱温度を
かくにん
確認してね



やさい あら かた
【野菜の洗い方】



あと
【後かたづけ】