

小さく始めて夢を叶える！女性のための起業入門セミナー ～スキを仕事にする5STEP～

「好きなことや得意なことで、人の役に立ちたい」
「自分らしさや能力を発揮して、イキイキと活躍したい」
「家事や子育てをしながら社会参加したい」
そんな想いを持っている方、ぜひご参加ください。

自分らしく無理なくできることから始める起業の最初の一步を学びあいましょう！



開催日 令和7年 **12月13日(土)** 13:00～16:00

対象 起業に関心のある女性

定員 30名

参加費 無料

会場

市民交流プラザふくちやま
3階 視聴覚室

第1部

女性のライフシフト

～起業という選択を考えよう～(30分)

たきい ともみ

講師 瀧井 智美さん

(株式会社ICB 代表取締役)



プロフィール

2003年より女性のキャリア支援、
2008年よりワークライフバランス、
ダイバーシティコンサルタントとして活動。

今年度より福知山市女性活躍推進事業も担当。

人生100年時代、企業で働くも、自分で何か副業や起業を始めることも、女性がいろいろなことにチャレンジして自分の可能性を広げ、豊かな働き方や生き方に繋げていくことの支援を行っている。

第2部

女性のための起業入門

～スキを仕事にする5STEP～(150分)

こたに はるみ

講師 小谷 晴美さん

(しなやかライフ研究所 代表)



プロフィール

大阪教育大学教育学部卒業。
20代で中小企業診断士資格を取得し、
コンサルティング会社にて経営診断・指導に携わる。

妊娠出産を経て家庭に入り、2006年ファイナンシャルプランナー資格を取得。お金の身近な相談役として生活設計相談の他、セミナー等の金融経済教育に従事する。個人事業主の妻として夫をサポートした経験と、自身も子育てをしながら仕事の幅を広げてきた経験から女性の起業支援に強みを発揮しており、現在は大阪商工会議所にて創業相談の専門相談員も務める。

著書に「女性ひとり起業スタートBOOK」(コスミック出版)、

「女性ひとり起業BOOK」(電波社)がある。

※第2部終了後、講師や参加者との
自由交流タイム(30分程度)を予定しています。



保育ルームがあります！(無料・要予約)

対象:6か月～就学前までのお子様

ご希望の方は11月28日(金)までに申込みください。



申込みは電話、FAX、または二次元コードから【締切日:12月5日(金)】

主催:福知山市市民生活部人権推進室

電話:0773-24-7022 FAX:0773-23-6537 E-mail:jinken@city.fukuchiyama.lg.jp