

にんじんジュースのゼリー



材料 (1人分)

ゼラチン 5g

人参ジュース 250~300ml

ちょこっと映えアレンジ♪

牛乳ゼリーで2色に♪

ゼラチン 5g

牛乳 250~300ml

砂糖 小さじ1

好きな色のジュースで作ってね♪



作り方

牛乳ゼリーも基本の作り方は一緒♪
ゼラチンを溶かす時に砂糖も溶かしてね！
牛乳ゼリーをカップ半分に入れて、
固まってから人参ゼリーを入れると映え♪

★冷たい物に加える場合

5gのゼラチンを50mlのお湯(80℃以上)でよく溶かしてから、
人参ジュース200mlによく混ぜて冷蔵庫で冷やし固める。

★熱い物に加える場合

5gのゼラチンを人参ジュース(80℃以上)に直接ふり入れてよく
混ぜて溶かし、粗熱を取ったあと冷蔵庫で冷やし固める。

(沸騰はさせない)