

が っ こ う き ゅ う し ゅ く こ ん だ て よ て い ひ ょ う

令和7年9月

学校給食献立予定表

(小学校)



福知山市教育委員会
福知山市学校給食会
学校給食センター

日 (曜)	献立名 ぎゅうにゅう まいにち 牛乳は毎日つきます	エネルギー kcal 基準値 636	塩分 g 基準値 2.0	食品の種類と体内でのおもな働き		
				体をつくるもとになる からだ (赤)	エネルギーのもとになる き (黄)	体の調子を整えるもとになる からだ ちょう し ととの (緑)
1 (月)	たかなそぼろどん (ごはん) コーンサラダ ワンタンスープ いちぶ ちゅうがっこう ※一部の中学校のみ	604	2.7	ぎゅうにゅう ぶたひきにく ロースハム とりにく	ごはん こめあぶら さとう ワンタunkかわ じゃがいも オニオンドレッシング	たかなづけ にんじん たけのこ こんにゃく ねぎ キャベツ とうもろこし みずな たまねぎ
2 (火)	ごはん スパイシーチキン あまずあえ よしのじる ぜんしゅうちゅうがっこうきゅうしよくかいし ※全小中学校給食開始	657	1.6	ぎゅうにゅう とりにく ヨーグルト とうふ	ごはん でんぶん こめあぶら さとう	にんにく にんじん こまつな キャベツ だいこん たまねぎ
3 (水)	ごはん さわらのマヨネーズやき キャベツのごまあえ じゃがいものみそしる	643	2.0	ぎゅうにゅう さわら あぶらあげ みそ	ごはん ノンエッグマヨネーズ さとう ごま じゃがいも	たまねぎ キャベツ みずな にんじん えのきたけ ねぎ
4 (木)	スラッピージョー (コッペパン) とうにゅうスープ ぶどう ㊟	630	2.7	ぎゅうにゅう ぶたひきにく とりにく とうにゅう	コッペパン (きかく) こめあぶら さとう でんぶん	たまねぎ にんじん にんにく ピーマン なす トマト はくさい ぶどう
5 (金)	ごはん さけのしおやき ツナあえ そうめんふしのすましじる	600	2.3	ぎゅうにゅう さけ まぐろあぶらづけ とりにく あぶらあげ	ごはん さとう そうめんふし	キャベツ ほうれんそう にんじん たまねぎ ねぎ
8 (月)	ごはん ◆カル ^{ひで} 秀メニュー ホキフライ (ノンエッグタルタルソース) かつおあえ もずくのスープ	603	2.0	ぎゅうにゅう ホキフライ ぶたにく いとかつおけずりぶし もずく とうふ	ごはん ノンエッグタルタルソース さとう じゃがいも こめあぶら	こまつな はくさい にんじん
9 (火)	なつやさいのチキンカレーライス (ごはん) かんぴょうサラダ こごかな ㊟	612	2.7	ぎゅうにゅう とりにく ロースハム こごかな	ごはん じゃがいも こめあぶら カレールウ さとう	にんにく にんじん たまねぎ なす ピーマン かんぴょう キャベツ きゅうり
10 (水)	ごはん さばのつばマスタードやき ごまドレッシングサラダ ふのみそしる	647	2.1	ぎゅうにゅう さば あぶらあげ みそ	ごはん ごまドレッシング じゃがいも ふ	キャベツ きゅうり にんじん ねぎ
11 (木)	ミルクパン ウィナーソーセージ (2) コールスロー はくさいのスープ	660	2.8	ぎゅうにゅう ウィナーソーセージ ぶたにく	ミルクパン こめあぶら さとう ノンエッグマヨネーズ	キャベツ みずな とうもろこし にんじん だいこん はくさい
12 (金)	ごはん あじのたつたあげ えのきたけのあえもの じょきょしよくたいおうあ サンラータン 【除去食対応有り】	601	2.2	ぎゅうにゅう あじ たまご とりにく とうふ	ごはん でんぶん こめあぶら さとう ラーゆ	しょうが はくさい えのきたけ きゅうり にんじん ねぎ キャベツ
16 (火)	きりぼしだいこんのピピンバ (ごはん) みそふうみスープ かためきチーズ	610	2.7	ぎゅうにゅう ぶたにく とりにく みそ かためきチーズ	ごはん さとう こめあぶら じゃがいも	にんにく にんじん ピーマン きりぼしだいこん とうもろこし たまねぎ
17 (水)	ごはん とりにくのレモンあえ きゅうりのかおりづけ わかめスープ	632	2.1	ぎゅうにゅう とりにく わかめ とうふ	ごはん でんぶん こめあぶら さとう ごまあぶら ラーゆ ごま	レモン きゅうり にんじん はくさい たまねぎ もやし
18 (木)	こがたパン とうにゅうスパゲティ たまねぎのスープ おうとう	597	2.3	ぎゅうにゅう ぶたにく とうにゅう とりにく	こがたパン スパゲティ こめあぶら でんぶん じゃがいも	たまねぎ ほうれんそう はくさい とうもろこし にんじん ねぎ おうとう
19 (金)	ごはん さわらのみそだれ はるさめサラダ ためきじる	585	2.0	ぎゅうにゅう さわら みそ ぶたにく あぶらあげ	ごはん さとう でんぶん はるさめ	しょうが にんじん キャベツ きゅうり ごぼう こんにゃく ねぎ
22 (月)	ごはん マーボー豆腐 ナムル だいがくいも	689	2.0	ぎゅうにゅう とうふ プチ豆腐 ぶたひきにく あかみそ	ごはん こめあぶら さとう でんぶん ごまあぶら さつまいも	にんじん たまねぎ しょうが にんにく なす さんじゃくさきげ だいこん こまつな
24 (水)	ごはん たらしのそあげ はくさいのあえもの まんがんじあまとうのいために	601	1.6	ぎゅうにゅう たら ぎゅうにく	ごはん でんぶん こめあぶら さとう	あかじそ はくさい ほうれんそう にんじん まんがんじあまとう たまねぎ こんにゃく たけのこ
25 (木)	あじつけパン なすとマカロニのミートソース やさしいサラダ コーンチャウダー ㊟	709	2.7	ぎゅうにゅう とりひきにく ぶたにく とうにゅう	あじつけパン マカロニ こめあぶら さとう じゃがいも こめこ	なす たまねぎ トマト キャベツ にんじん きゅうり とうもろこし
26 (金)	ごはん さばのコチュジャンやき しのだあえ じょきょしよくたいおうあ かきたまじる 【除去食対応有り】	657	2.1	ぎゅうにゅう さば あぶらあげ とうふ かまぼこ たまご	ごはん さとう	にんにく みずな キャベツ にんじん ねぎ えのきたけ
29 (月)	ごはん あつあげとキムチのいためもの ちゅうかスープ くらだいずえだまえ	599	2.3	ぎゅうにゅう ぶたにく あつあげ とりにく	ごはん こめあぶら さとう	はくさいキムチ はくさい たまねぎ にんじん キャベツ くらだいずえだまめ
30 (火)	ごはん てりやきハンバーグ さつまいもサラダ あぶらあげのすましじる	651	2.1	ぎゅうにゅう ハンバーグ あぶらあげ	ごはん さとう でんぶん さつまいも ノンエッグマヨネーズ	きゅうり にんじん だいこん はくさい こまつな

(注) ご飯は福知山産コシヒカリを使用しています。㊟はスプーンのつく日。() 内の数字は1人当たりの数量。献立内容は都合により変更することがあります。
食材の産地については福知山市ホームページをご覧ください。お問い合わせ先…福知山市学校給食センター (TEL23-5766)

※学校給食費9月期(第4期)の口座振替は9月30日(火)です。振替口座の残高不足にご注意ください。

新築・注文住宅・リフォームのことなら

ここにしかない家

KICHO WORK We do carefully complete work.

有限会社 大下工務店

〒620-0855 京都府 福知山市 土師町1丁目223-2
電話: 0773-27-0720
FAX: 0773-27-7288

D1 cafe

- ・カフェ
- ・キッチンカー
- ・米麹甘酒商品
- ・米粉商品(グルテンフリー)

D1 cafe
福知山市末広町3丁目24-2
TEL 45-3995 定休日: 日、月
<https://www.d1cafe-kyoto.com>

HARD-OFF 工具館

工具専門ハードオフ

セパラチュクコーナー
あります

ハードオフ工具館
福知山店
0773-45-6565

Hobby OFF

おもちゃ専門 ホビーオフ

ホビーオフ
福知山店
0773-45-4200

関西電力 power with heart

一定量までの電気料金と機器が
月々コミコミ定額に。「電化のサブスク」

はぴeセット

詳しくはこちら

関西電力株式会社 福知山営業所
福知山市駅南町3丁目82番地 TEL.0773-22-3155
[受付時間] 平日9時～12時、13時～17時
※土日、祝日、年末年始(12/29～1/3)を除く

* 保護者の皆様へ: 上記広告は、新たな市の収入源とするため、本市の有効な広告媒体を活用し広告収入を得るものです。
* 上記広告主又はその内容について、市、教育委員会及び学校が推奨、保証するものではありません。広告内容に関するご質問は、広告主に直接お問合わせください。