

三俣地区防災計画



三 俣 自 治 会

三俣自治会自主防災会

目 次

はじめに	1
1 三俣地区の位置と特性	2
（1）三俣地区の位置	2
（2）地区特性	2
（3）地区の年齢別人口推移	3
2 予想される災害	4
（1）風水害の被害と警戒・避難情報	4
（2）地震による被害と緊急地震速報	7
3 自治会の防災体制	8
（1）組織の名称	8
（2）組織構成の状況	8
（3）避難場所・避難所	8
（4）避難経路	8
（5）自主防災組織の活動	9
4 緊急時の対応	10
（1）風水害の対応	10
（2）大地震の対応	10
5 防災関係機関との連携	11
6 自治会の防災設備と資機材	11
（1）消防関連設備	11
（2）保有防災資機材	11
7 防災訓練	12
8 附則	13

添付資料

【資料1】	三俣地区防災マップと避難経路図
【資料2】	三俣自治会防火・消火施設一覧
【資料3】	防災倉庫保有資機材
【資料4】	三俣自治会自主防災会防災資機材点検表・訓練実績表

はじめに

昭和34年の伊勢湾台風災害を契機に、昭和36年に災害対策基本法が制定され、この法律を中心に我が国の各種災害法制が展開されています。

平成7年の阪神・淡路大震災、平成23年の東日本大震災での教訓を踏まえ平成25年に災害対策基本法が大改正され、地域コミュニティにおける共助による防災活動推進の観点から、市町村内の一定の地区の居住者及び事業者（地区居住者等）が行う自発的な防災活動に関する地区防災計画制度が新たに創設されました。

三俣地区は上六人部地区に先駆けて平成28年にマイマップが作成されており、また令和6年には福知山市総合ハザードマップが更新されましたが、「三俣地区計画」の範囲内に洪水浸水想定区域や土砂災害警戒区域、土砂災害特別警戒区域が含まれており、避難の実効性の向上をめざし、新たに地区防災計画を策定することが必要になりました。

この地区防災計画の柱は地域の連帯を中心とした「共助」です。

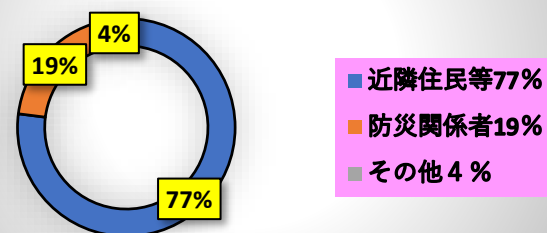
平成7年の阪神・淡路大震災では家屋倒壊などで約15万人が生き埋めになり、自力で11万5千人が脱出しましたが、残りの3万5千人は倒壊家屋に閉じ込められ、これらの人々を誰が救助したかをみると、右図のように近隣住民等による「共助」が防災関係者の「公助」を大きく上回っています。

具体的には、地震や火災にも強い家づくりや、地域コミュニティによる自主防災組織での、災害時要配慮者への支援など命を守るためのきめ細かな活動があげられます。

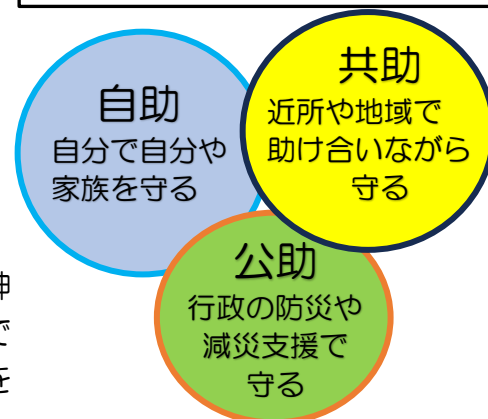
少子高齢化が進む中で「共助」を中心にした減災を図るには、普段からの近所付き合いや祭り等の地域行事は大切です。

この「三俣地区防災計画」は「共助」の精神で地区住民が一丸となって災害と対峙し安全で安心して暮らせる地域づくりに寄与することを願い策定しました。

阪神・淡路大震災で倒壊家屋に閉じ込められた際救助したのは



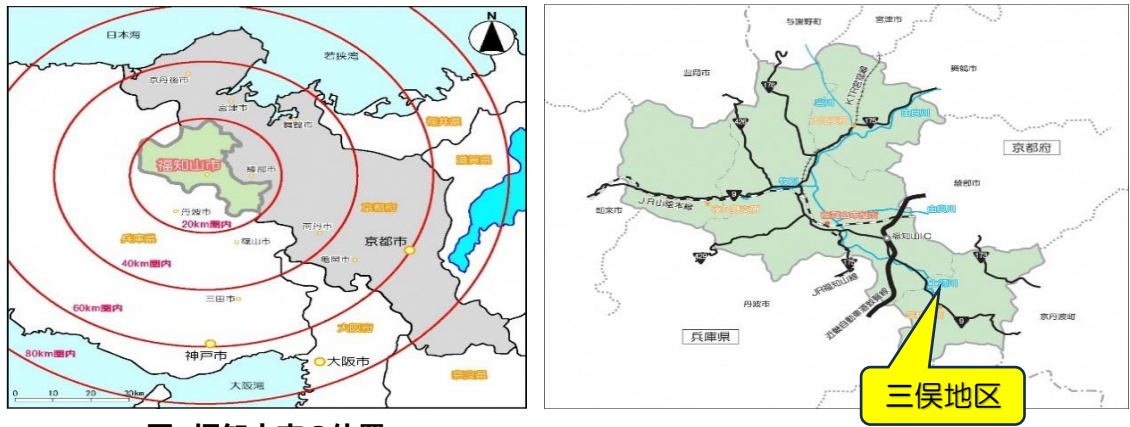
安全安心な暮らし



1 三俣地区の位置と特性

(1) 三俣地区の位置

当地区は、福知山市役所から南東約10キロの上六人部地区ほぼ中央に位置しており、住居北側に山、南に国道9号が南北に走り、その南側に農地と1級河川「土師川」が流れ、約140世帯280人が暮らす旧京街道に面した集落である。



(2) 地区特性

① 平野部は、東から鷺谷川・藤谷川・平石川及び長野川の小河川がつくる扇状地の様相を呈しており、平野部には圃場整備された水田が広がっている。

周囲の山は300mから400mと総じて低く、住居は北東部の山間から北側の山すそに位置している。土砂災害・浸水の恐れがある区域は資料1のとおり【資料1 三俣マイマップ】

② 山間部を流れる4つの小河川は川幅も狭く且つ浅いことから、豪雨時には過去に道路冠水・住宅浸水・土砂崩れの被害が発生している。

③ 地区南側を流れる土師川は京丹波町を源流とし、三俣地区南側を南東から北西に流れ、福知山市街地で由良川に合流している。

過去には越水による住宅浸水・堤防崩壊による住居及び農地浸水が発生している。

河川名	川幅 m	計画高水位 (m)	流路延長 km	流域面積 km ²
土師川	70.0 ※1	5.2	40.627※2	198.9 ※2
平石川			2.483	4.7
藤谷川	5.4		3.000	2.8
鷺谷川	5.4		1.424	2.7

※1：三俣大橋付近

※2：京都府域

- ④ 地区には農地灌漑用の「藤谷池」がある。堤体外側を流れる藤谷川により堤体一部小崩落がある。市側の年一回の調査継続で現在では決壊の危険性は低いとなっているが、明治時代には豪雨で決壊し、その鉄砲水は向かいの堀越地区の観音さんの石段まで達したと記録にはある。

名 称	用途	規 模	決壊時の被害想定（最低）
藤谷池	灌漑	貯水量1万3千トン 水張面積8000㎡ 堤高6.3m 築堤長220m	人家5棟以上 保育園1棟 農作業建物1棟 農地

- ⑤ 福知山市長田東部から当地区北方を通り、船井郡京丹波町まで約30kmにわたって連続する活断層「三峠断層」がある。



- ⑥ 文化的には、生野神社で豊作祈願と感謝の春秋の氏子のまつりがあり、神輿と奴の地区内巡行がある。また、地区民の健康を願う夏と冬の不動尊まつりやAtoZとInstagramによる文化観光資源紹介で、長年続いてきた伝統を更に後世に伝えていく取り組みを行っている。

平成30年の旧上六人部小学校廃止により、上六人部全地区を挙げての行事であった「上六人部学区民体育祭」はできなくなった。

(3) 三俣地区の年齢別人口推移

三俣地区の人口推移を国勢調査データからみると2005年（平成17年）の362人が2020年（令和2年）には279人と人数で83人、率では約23%と大きく減少している。

また、年齢構成別にみると、65歳以上の高齢者人口と同程度であった0～14歳の年少人口が48人から28人と約40%も減少し、少子高齢化と共に、2040年（令和22年）には2020年と比較想定して地区人口が193人と約30%も減少しそうである。

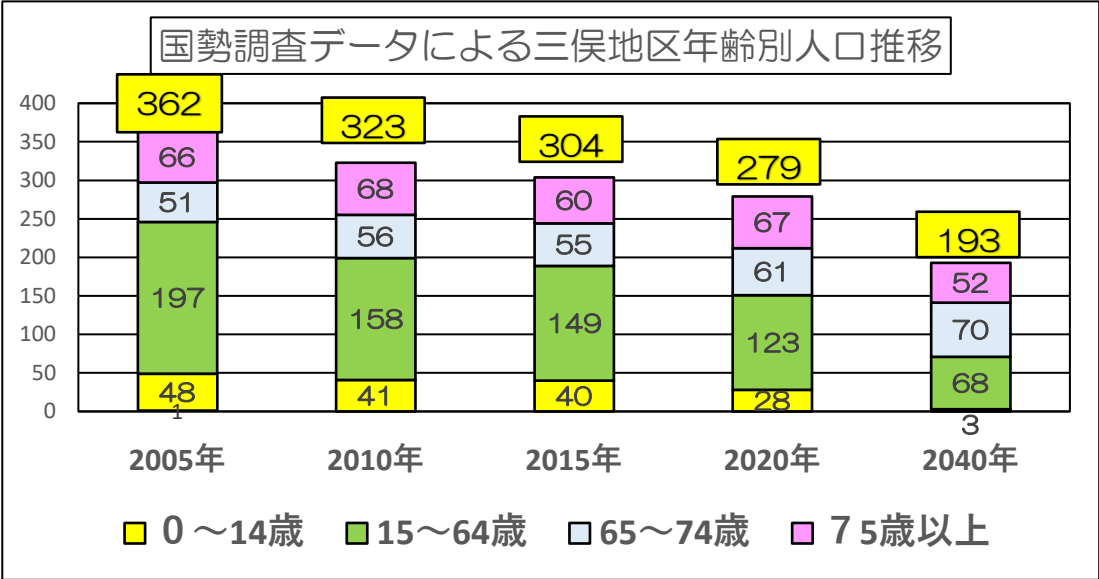
参考「京都府及び周辺市人口動態予測」

	京都府	福知山市	三俣	舞鶴市	綾部市
2020年	257.8	7.7	279	8.1	3.2
2040年	-	-	193	-	-
2050年	207.5	6.2	-	5.4	2.1
減少率%	19.5	19.5	30.8	33.3	34.4

府・市の人口単位は万人 三俣は人

※府及び市の人口予測は2023年読売新聞 三俣は国勢調査予測

国勢調査による三俣地区の年齢別人口推移は下表のとおりである。



2 予想される災害

(1) 風水害の被害と警戒・避難情報

- ① 三俣地区は土師川上流の三和町（みわちょう）の降雨影響を受け、更に地区内4つの小河川が合流し、土師川水位が上昇する。
- 特に昭和58年9月27日の台風10号では26日夕刻から28日深夜まで雨が降り続き、上流の三和町役場で315ミリ、三俣で267ミリ、最大時間雨量は三和町役場で69ミリを記録した。
- この豪雨により、下流の岩間観測所では警戒水位を70センチ上回る最高4.2mを記録した。
- このため、三和町では28日午後1時前後に各所土石流が発生し、また下流部三俣では下町地域で全8戸のうち7戸が床上下浸水し、土師川中部の堤防が決壊し水田の多くが河原となる災害が発生した。

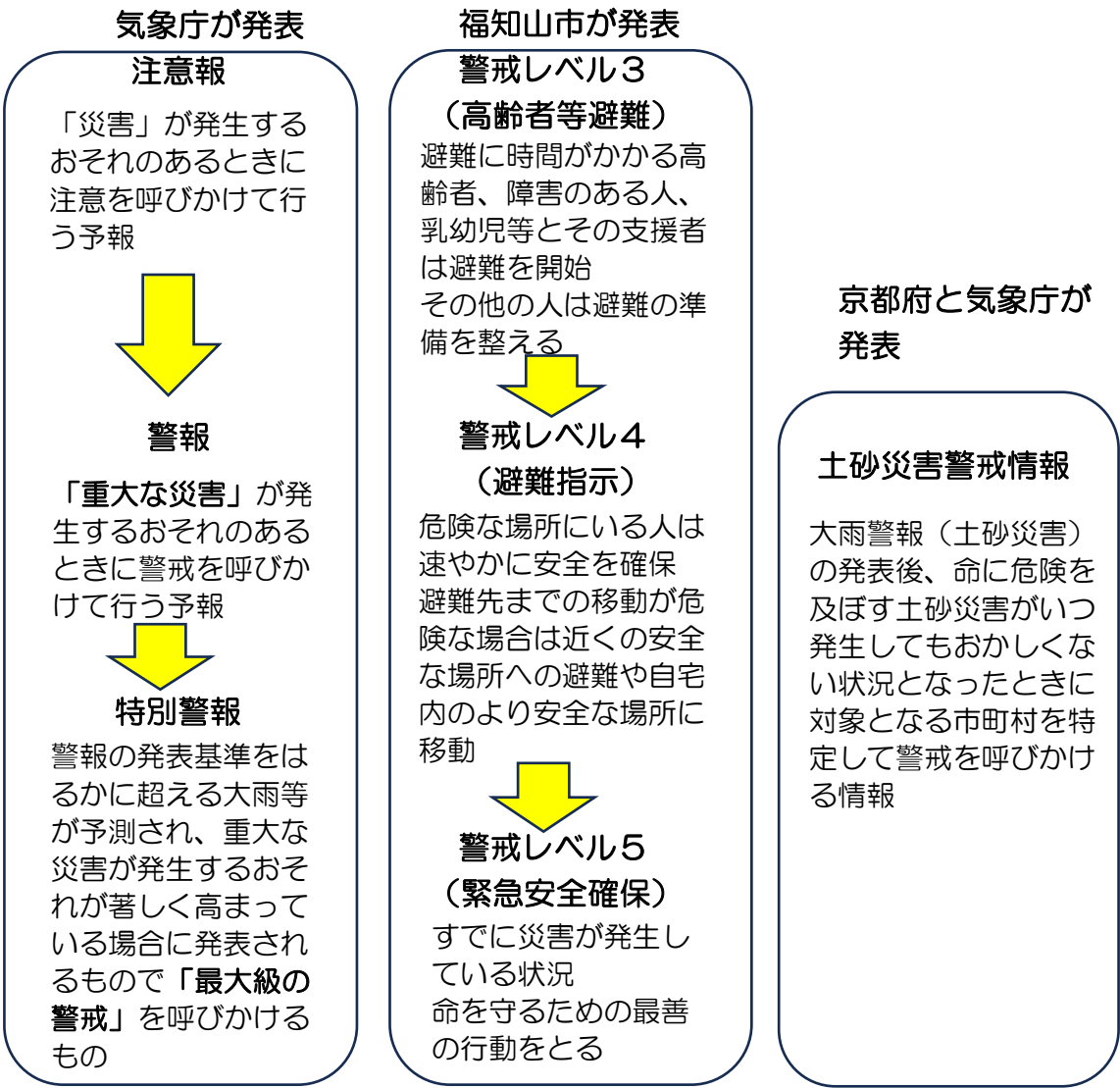
（出典「三俣のあゆみ」より）

※昭和58年の土師川災害→以降堤防改修済

年次	要因	月日	被害状況
1983	台風10号	9月28日	土師川水位4.18m（岩間観測所） 三和町（合併前） 死者1名、人家全壊5戸、同半壊3戸 床上浸水14戸、床下浸水125戸 田浸水246ha、畑浸水114.5ha 福知山市（合併前） 床上浸水23戸、床下浸水49戸 田浸水696.3ha、畑浸水497.6ha

警戒レベル	避難の目安	水位	
警戒レベル1		1.50m	水防団待機水位
警戒レベル2		2.50m	氾濫注意水位
警戒レベル3	高齢者等避難	2.50m	避難判断水位
警戒レベル4	避難指示	2.80m	氾濫危険水位
警戒レベル5	緊急安全確保	5.20m	堤防計画高

- ② 降り始めから120ミリを超えると地盤が緩み、土砂災害の危険が高まると言われる。当地区は土砂災害警戒区域・土砂災害特別警戒区域（レッドゾーン）があり、降雨量の把握や土石流、がけ崩れに備えての対策や行動が求められる。
- また暴風による建物損壊や樹木・電柱倒壊による人的被害も想定される。
- ③ 警戒・避難情報の種類と行動判断は下表のとおり。特に災害時要配慮者については、早い段階での避難支援が必要である。



④ Lアラート（災害情報共有システム）

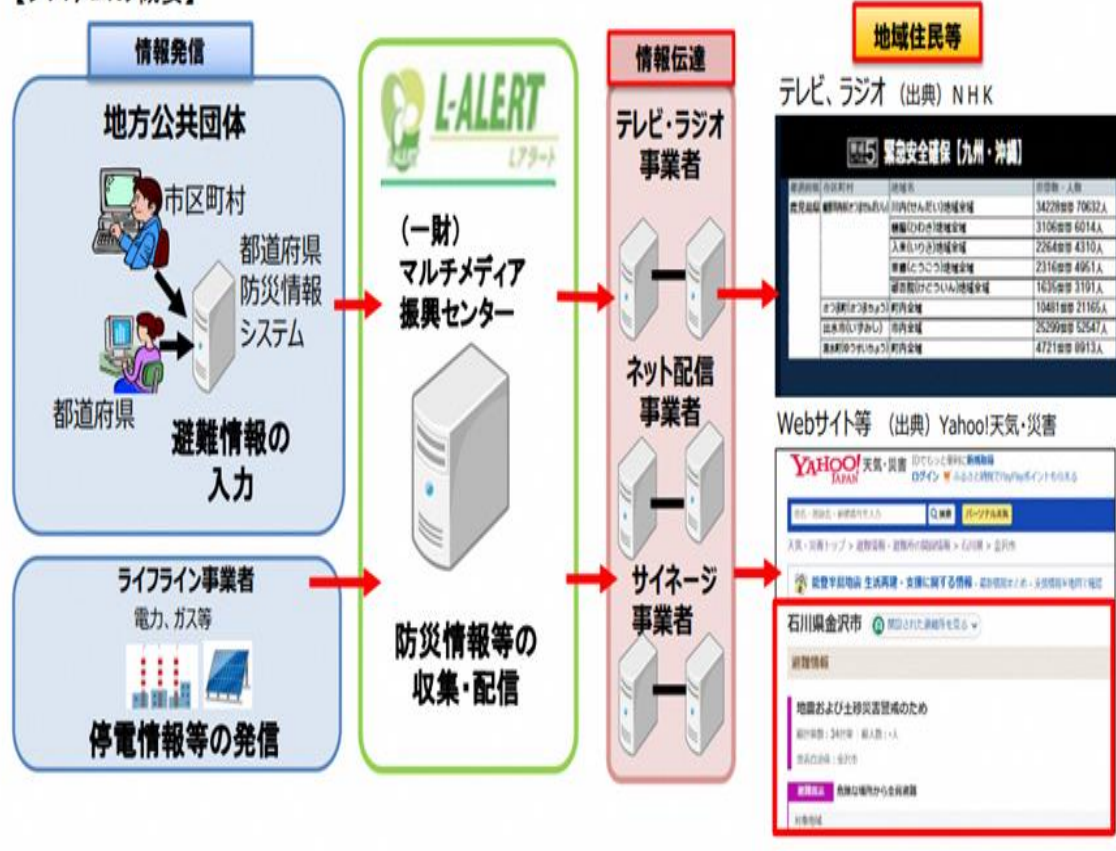
市町村が発信した災害時の避難指示など地域の安全・安心に関する情報をメディアと共有して、広く地域住民に迅速に提供することで速やかな避難と災害の低減につなげる。

情報発信者からの情報として、避難情報・避難所情報等 情報発信者以外からの情報として、気象特別警報・警報・注意報・土砂災害警戒情報・指定河川洪水予報・地震情報・津波情報・火山情報などがあり、これらをメディアと共有して、広く地域住民に迅速に提供することで速やかな避難と災害の低減につなげる。

Lアラートの概要

- ✓ Lアラートは、全国の自治体から収集した避難指示等の災害情報等を報道機関等に一齐に配信し、災害情報等を迅速かつ効率的に住民に伝達するためのシステム。
- ✓ 一般財団法人マルチメディア振興センター(FMMC)が、自らの規約に基づき運営。
- ✓ 総務省は、災害時における迅速かつ効率的な情報伝達を推進する観点から、Lアラートの活用を推進。

【システムの概要】



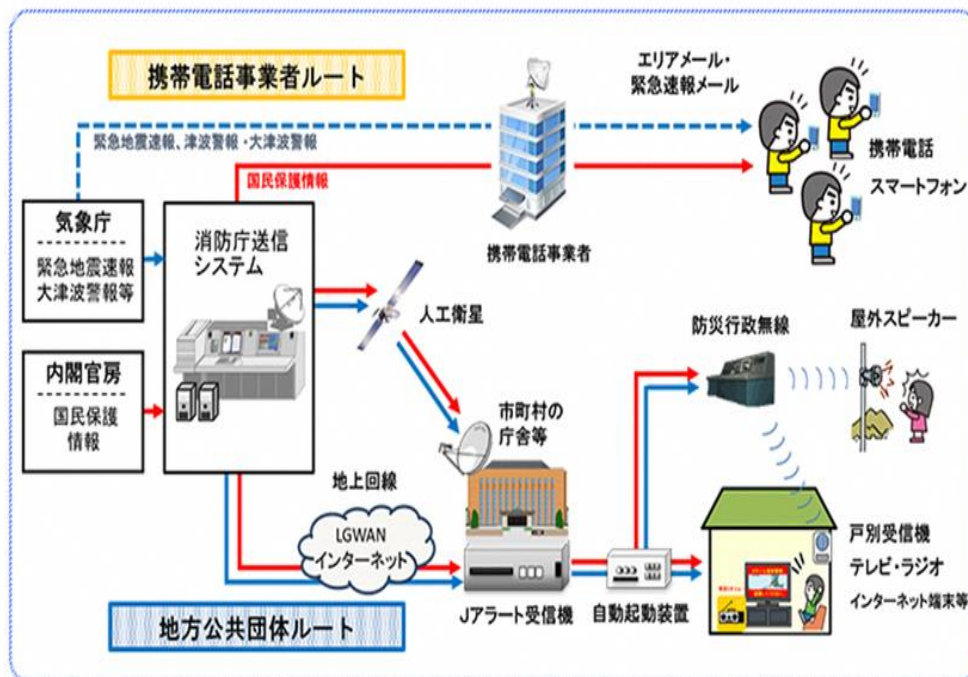
(2) 地震による被害と緊急地震速報

- ① 京都府地震被害想定調査結果（２００８年）によると、三峠断層の活動の地震が起こると、市民の死者数７２０人（約１００人に１人）、市内で能登半島地震と同じ震度７の建物２１，３５０棟（約３棟に１棟）が全壊すると想定している。１９６８年の和知地震（M=5.8）もこの線上で発生している。
- ② 住居が山裾に位置していることから、強烈な地震の揺れによる土砂崩壊や藤谷池堤防決壊による住居破壊やライフラインの損壊、また平石川・藤谷川の扇状地の関係から、道路の地割れ・住居破壊やライフラインの損壊液状化による交通寸断も想定される。
- ③ **全国瞬時警報システム（Ｊアラート）**

大規模地震時の「緊急地震速報」「弾道ミサイル情報」「大津波警報」携帯電話等に配信される緊急速報メール、市町村防災行政無線等により住民に瞬時に情報を伝達する。

全国瞬時警報システム（Ｊアラート）の概要

全国瞬時警報システム（Ｊアラート）とは、弾道ミサイル情報、緊急地震速報、大津波警報など、対処に時間的余裕のない事態に関する情報を携帯電話等に配信される緊急速報メール、市町村防災行政無線等により、国から住民まで瞬時に伝達するシステムです。



3 地区の防災体制

(1) 組織の名称 「三俣自治会自主防災会」

(2) 組織構成の状況

- ① 世帯数 133世帯 (令和6年12月末データ)
- ② 平時の人口 271名 (同 上)
- ③ 男女の数 男性125名 女性146名
- ④ 高齢者の比率 65歳以上 61名 22.5%
75歳以上 67名 24.7%
(2020年：令和2年国勢調査人口)

(3) 避難場所・避難所

- ① 広域避難所は、高齢者等避難、避難指示を発令したときに市が開設する。
- ② 自主防災マップに定める地区避難所は、地区が地区の判断で開設・運営する避難所である。

区 分	避難施設	洪水	土砂	地震	火災	記 事
広域避難所	上六人部会館	○	○	○	○	災害が差し迫ったときや、災害時において緊急的に避難し身を守る施設
	旧上六人部小学校	○	○	○	○	
地区避難所 (独自)	三俣生活改善センター	○	×	×	-	地区が開設・運営する避難所
	上安場・平石地区	○	○	○	-	広域避難所・地区避難所まで避難するのが難しいときの一時的民家避難所
広域避難所兼 指定避難所	六人部地域公民館	○	○	○	○	緊急的な避難もでき、被災後一定期間生活をする施設

(4) 避難経路

- ① 避難指示が出たときは、マイマップに指定する避難経路により、上六人部会館への避難を第一とするが、状況では三俣生活改善センターを使用する場合もある。
- ② 風水害時の緊急避難は、道路冠水・土石流・崖崩れの現状を十分把握したうえで、単独行動は極力避け複数人で避難する。
また、夜間の避難は非常に危険なので、場合によっては自宅で垂直避難を呼びかけることもある。
- ③ 大地震の緊急避難は、建物・塀の倒壊や土石流・崖崩れの危険な場所をできるだけ避け、道路の地割れにも注意しながら避難する。
- ④ 上安場・平石地区の方は道路環境等の悪化が懸念されるときは、マイマップで指定の地域避難民家に避難することもある。

(5) 自主防災組織の活動

- ① 平常時の活動
 - ・地区の安全点検・見回り
 - ・防災知識の普及と啓発
 - ・防災訓練の実施
 - ・防災資機材の整備

② 災害時の活動
 - ・正確な情報収集と伝達に努める
 - ・被災者の救出や救護
 - ・災害時要配慮者への支援
 - ・避難所運営の協力
 - ・炊き出し

三俣自治会 自主防災会 組織構成図			◎は自主防災リーダー講習受講者		
【会 長】	【副会長】	指示・要請 報告	【幹 事】	【副幹事】	【防 災 リーダー】
◎三俣自治会長	◎三俣副自治会長		1組 組長	組内1名	◎1名
			2組 組長	組内1名	
			3組 組長	組内1名	
	要請・相談		4組 組長	組内1名	◎2名
	消防団		5組 組長	組内1名	◎2名
	第2部部長		6組 組長	組内1名	◎1名
	第2部班長		7組 組長	組内1名	
	第2部班長		8組 組長	組内1名	
			9組 組長	組内1名	◎1名
			10組 組長	組内1名	
			11組 組長	組内1名	◎1名
			12組 組長	組内1名	
			13組 組長	組内1名	◎2名
			14組 組長	組内1名	◎2名

4 緊急時の対応

(1) 風水害の対応

警戒レベル	避難の目安	水位	住民の行動
警戒レベル3	高齢者等避難	避難判断水位 土師川（三俣） 水位が2.50m を越えるとき	・住民に早期の避難を呼びかける ・高齢者等は避難を開始する
警戒レベル4	避難指示	氾濫危険水位 土師川（三俣） 水位が2.80m を越えるとき	危険な場所から全員避難する （立ち退き避難または屋内安全確保）
警戒レベル5	緊急安全確保	堤防計画高以上 土師川（三俣） 水位が5.20m を越えるとき	命を守る最善の行動 無理に外に出ず山と反対側の2階以上の部屋で緊急安全確保

自主防災組織は、警戒レベル3では、広域避難所又は地区避難所へ誘導する。
また、地区内の高齢者等に早めの避難を呼びかけると共に、自力で避難が困難な住民の避難を支援する。

(2) 大地震の対応

時間経過	避難情報	住民の行動	自主防災組織の活動
大地震発生	緊急地震速報	・自分の身を守る	
発生～10分		・落ち着いて情報収集 ・家族の安全安否確保 ・火元確認 ・避難用出口確保	
10分～半日		・余震に注意 ・電気のブレーカを切る ・ガス元栓を閉める ・避難所に避難	・避難所の開設 ・地区住民の安否確認 ・負傷者等の確認 ・集約した情報を行政へ伝達・支援要請 ・二次災害に注意しながら初期消火・救出活動
半日～3日		・避難所の運営に協力	・指定避難所及び地区避難所の運営 ・二次災害に注意しながら地区内のパトロール

5 防災関係機関等との連携

災害時に被害を軽減するうえで、行政機関等との連携に加え地元事業者による迅速な支援・協力が大変重要となります。

区分	種 別	名 称	電話番号
	京都府	災害対策課	075-414-5619
	福知山市	市長直轄組織危機管理室	0773-24-7503
		建設交通部道路河川課	0773-24-7054
	消防	福知山消防署	0773-22-0119
		福知山消防署東分署	0773-27-0119
	警察	福知山警察署	0773-22-0110
医療機関	福知山市立	市民病院	0773-22-2101
	医療法人 福富士会	京都ルネス病院	0773-22-3550
インフラ	電気	関西電力送配電(株)	0800-777-3081
	上下水道	水道課	0773-22-6502
		下水道課	0773-22-2085
事業所	電話	NTT西日本	0773-45-3938
	土木建設	(有)柴田建設	0773-35-0516
	土木建設	(株)今井工務店	0773-23-0555
	土木建設	(株)山成建設	0773-20-2721
	電気	福井電気	0773-27-1396

6 自治会の防災設備と資機材

(1) 消防関連設備

消火対応設備＝三俣の消火栓と消火設備の位置地図明示 【別紙資料2】

(2) 保有防災資機材

① 三俣自治会保有資機材

消火器 1 本
住宅用火災警報器 1 個
10ℓポリ容器 1 個

}

自治会から各戸配布

資機材表は次ページ

三俣自治会保有防災資機材

資 機 材 名	個 数	備 考
消火器	4	三俣センター
LPガスコンロ	2	三俣センター
カセットガスコンロ	5	三俣センター
ガスボンベ	12	三俣センター
投光器	1	三俣センター
コードリール	1	三俣センター
拡声器	2	三俣センター
LED懐中電灯	2	三俣センター
乾電池（単1～単4）		三俣センター
救急箱	1	三俣センター
炊き出し用品	1	三俣センター
毛布	4	三俣センター
タオル	2	三俣センター
あんしん保存水	5	三俣センター
発電式ラジオライト	1	三俣センター

② 上六人部地区防災倉庫保有防災資機材

上六人部地区防災倉庫保有資機材は【別紙資料3-1】

③ 鍵の管理

上六人部会館		
広域避難所		
防災倉庫		
三俣センター		
旧上六人部小		

7 防災訓練

当地区は防災ハザードマップに示されているように、部分的に土砂災害警戒区域や浸水想定区域があり、また「三峠断層」も走っていることから豪雨・地震災害が想定される。

そのため、災害時に地域住民が安全で適切な行動がとれるよう、消防団等の協力も得ながら、実践的な防災訓練を年1回実施する。

防災訓練の実施計画は【別紙資料4】

① 訓練内容

災害発生時の避難訓練

正副自治会長は対策本部を三俣生活改善センターに設置

各自指定広場に集合後組長が安否確認

情報収集伝達報告訓練

各組長は自組状況を本部に報告・行動指示を受け組内に伝達

救出応急救護訓練（消防指導）

竹と毛布を使った簡易担架作成訓練

心肺蘇生法訓練

AED使用訓練

初期消火訓練

消火器を使用した水出し訓練

消火栓を使用した放水訓練

後方支援

・炊き出し訓練

春秋祭り時のうどん・おでん・焼きそば・おにぎり等作成

・独居高齢者状況確認

② 上六人部各自治会井戸調査実施

上水道使用不可時生活用水確保＝上六人部地区共有

地域づくり協議会で発電機・水中ポンプ各1台保有

③ 非常時持ち出し品リスト（参考）

貴重品	非常食・生活用品	非常用品	その他
現金	飲料水	携帯ラジオ	オムツ
通帳	食糧	懐中電灯	女性用品
印鑑	衣服	ライター	薬・薬手帳
保険証	タオル	軍手	乳幼児用品
免許証	洗面用具	救急セット	携帯バッテリー

8 附則

① この防災計画は令和7年 月 日から施行する。

② この防災計画は、自治会役員変更に伴い、内容変更があれば速やかに修正し、周知する。

③ この防災計画は必要に応じ改定することができる。

④ この防災計画を改定したときは、最終ページに改定年月日とその内容を記載する。

区分	種 別	名 称	電話番号
	京都府	災害対策課	075-414-5619
	福知山市	市長直轄組織危機管理室	0773-24-7503
		建設交通部道路河川課	0773-24-7054
	消防	福知山消防署	0773-22-0119
		福知山消防署東分署	0773-27-0119
	警察	福知山警察署	0773-22-0110
医療機関	福知山市立	市民病院	0773-22-2101
	医療法人 福富士会	京都ルネス病院	0773-22-3550
インフラ	電気	関西電力送配電(株)	0800-777-3081
	上下水道	水道課	0773-22-6502
		下水道課	0773-22-2085
事業所	電話	NTT西日本	0773-45-3938
	土木建設	(有)柴田建設	0773-35-0516
	土木建設	(株)今井工務店	0773-23-0555
	土木建設	(株)山成建設	0773-20-2721
	電気	福井電気	0773-27-1396

区 分	避難施設	洪水	土砂	地震	火災	記 事
広域避難所	上六人部会館	○	○	○	○	災害が差し迫ったときや、災害時において緊急的に避難し身を守る施設
	旧上六人部小学校	○	○	○	○	
地区避難所 (独自)	三俣生活改善センター	○	×	×	-	地区が開設・運営する避難所
	上安場・平石地区	○	○	○	-	広域避難所・地区避難所まで避難するのが難しいときの一時的民家避難所
広域避難所兼 指定避難所	六人部地域公民館	○	○	○	○	緊急的な避難もでき、被災後一定期間生活をする施設

三俣 防災マップ

【資料1】

令和7年5月作成



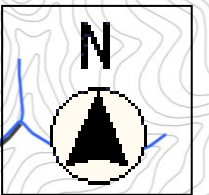
斜面から水がふきだす



小石がパラパラ落ちてくる



川の流れが滞り、流木が
混ざりはじめる



凡例



広域避難所

- 1次：上六人部会館(2階)
- 2次：上六人部小学校



地区避難所

○三俣生活改善センター

○上安場地区：宅

○平石奥地区：宅

○平石口地区：宅



避難推奨ルート

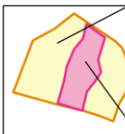


浸水しやすい箇所



土砂崩れ警戒

土砂災害発生が想定される区域

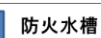
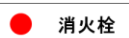


土砂災害警戒区域

この線の範囲内は、大雨による土砂崩れがあった場合に、家に土砂が到達するおそれのある区域です。

土砂災害特別警戒区域

この赤色の範囲内は、大雨による土砂崩れがあった場合に、土砂で建物が損壊するおそれのある区域



土師川・平石川の浸水が想定される区域

10.0m

3階でも浸水が発生する程度

5.0m

2階が浸水する程度

3.0m

1階が浸水する程度

0.5m

おとなのひざまで
つかう程度

避難ルートについて
地図上の避難ルートは、
災害履歴などを考慮して
設定していますが、決して
安全を保障するものではありません。
時間帯や周辺の状況に
応じて、自ら判断して安全な
避難ルートを選んで
避難してください。

長野川増水時注意

葉山墓地

三俣生活改善
センター

上六人部小学校

藤谷池

藤谷池決壊時

上六人部会館(2階)

上安場地区避難所

土師川

土師川増水時
浸水エリア

自治会の決めごと
『積極的に情報収集し、適切な避難行動を取ろう!!』

- ◆三俣自治会の避難場所は、**上六人部会館**です。
- ◆避難は、下記の**避難を始めるきっかけ**を目安にしましょう。
- ◆**土砂災害警戒区域にお住まいの方は、早めの避難**を心掛けてください。
- ◆右記を参考にし、**自ら積極的に情報収集**しましょう。また、河川の水位を現場で確認するなど、状況把握に努めましょう。
- ◆避難場所に行くことだけが避難ではなく、**屋内の2階以上に留ま**
ることも身の安全を確保する方法であり、各自で判断しましょう。
- ◆住民の安全を地域での助け合いで守りましょう。

各種情報の入手方法

メール		インターネット	
京都府防災・防犯メール事前登録	京都府河川防災情報	京都府土砂災害警戒情報	京都地方気象台
			
防災行政ラジオ		ラジオ局	周波数
土砂災害警戒・特別警戒区域にお住まいの方に配布		NHK第1	1026KHz
		KBS京都(京都放送)	1143KHz
		NHK FM京都	84.8MHz
		@-STATION	81.3MHz
		京都FM丹波	79.0MHz

避難を始めるきっかけ

1

土砂災害警戒・特別警戒区域にお住まいの方

☆「土砂災害警戒情報の発表」を避難の目安としてください!!
☆避難情報は、「防災緊急告知ラジオ」で確認を!!

警戒レベル	土師川水位		市からの避難情報		取るべき避難行動
	(観測所) 三俣	水位情報	避難情報	サイレン信号	
5	5.20m	計画高	緊急安全確保	○_休止_○ 60秒 5秒 60秒 ※吹鳴○×2回	命の危険直ちに安全確保!
4	2.80m	はん濫危険水位	避難指示	—	危険な場所から全員避難開始。 集合場所に集合。
	—	避難判断水位		○_休止_○ 10秒 5秒 10秒 ※吹鳴○×3回	
3	2.50m	はん濫注意水位	高齢者等避難	○_休止_○ 10秒 15秒 10秒 ※吹鳴○×3回	高齢者などの避難に時間を要する人は危険な場所から避難開始。それ以外の人は避難の準備。
2	1.50m	はん濫注意水位	注意喚起	—	各自、警戒態勢及び持出品や避難行動の確認。
1	—	—	—	—	災害への心構えを高める。

堤防

普段の水位(約マイナス1.7m)

3

土師川支川(鷺谷川・藤谷川・平石川・長野川)

☆現場で水位を確認するなど、各自の状況判断により避難をしてください。

非常持出品の準備

貴重品 現金・預金通帳、印鑑、保険証、免許証など 	避難用具 懐中電灯、ラジオ、携帯電話、予備の乾電池、ヘルメット・防災ずきんなど 	生活用品 厚手の手袋、毛布、缶切り、ライター・ナイフ、携帯用トイレ、マッチなど 
救急用具 救急箱、処方箋の控え、胃腸薬・便秘薬・持病の薬など 	非常食品 乾パン、缶詰、栄養補助食品、あめ、チョコレート、飲料水など(3日分) 	衣料品 オムツ、女性用品、乳幼児用品、防寒具、雨具など 

家族の連絡先

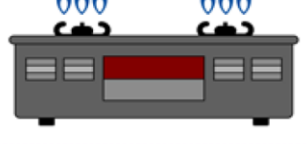
家族の名前	勤務先・学校など	電話番号

安全避難のコツ

1

避難する時は、火元を点検

電気のブレーカーを落としてしましよう。



2

車は使わず、歩いて避難

あらかじめ決めておいた、よく知っている避難コースを通りましよう。



3

高齢者、子ども、病人、障害のある人を優先

手を握って避難。隣近所で助け合いましよう。



4

家に避難先、安否状況のメモを残す



5

危険なところは避ける

塀ぎわ、狭い道、がけや川のそばは避けましよう。垂れ下がった電線には触れないようにしましよう。



6

消防団、地域のリーダー、市職員の指示に従う



連絡先	電話番号
上六人部会館	35-0270
福知山市役所	22-6111
市危機管理室	24-7503
福知山消防署	22-0119
東分署	27-0119
福知山警察署	22-0110
災害用伝言ダイヤル	局番なし171

三俣自治会自主防災会 防災資機材点検表

[illegible]

三俣自治会自主防災会 訓練実績表

[illegible]

消火栓・器具箱調査

【資料2】

No. 1/2

2025. 03. 25

消火器BOX No	消火栓 No	組名	消火器BOX					消火栓		防火水槽
			消火器具箱位置	筒先 状態	ホース 状態	現 箱数	必要 数	消火 栓数	消火栓位置	
1	40	下町	R1. 8. 30 宅 横新設	○	○	1		1	宅前	防火水槽
2	39	下町	宅前	○	○	1		1	宅前	
3	34	上安場					1	1	農村公園横	
4	36	上安場	宅横 H28箱取替	○	○	1		1	つきあたり 三叉路	宅前 防火水槽
5	37	上安場						1	宅前	
6	38	上安場						1	宅前	
7	35	上安場	H30.12.7 宅前 新設	○	○	1		1	柴田先新道旧 道 出会点	
8	28	平石	R1.8.30 宅 車庫内新設	○	○	1		1	宅奥寄り	
9	29	平石	宅 倉庫正面	○	R3.10.26 1本取替	1		1	宅付近	
10	30	平石	R3.10.26 宅 軒先新設					1	宅前	防火水槽
11	31	平石	H30.11 宅前 から 宅前移設	○	○	1		1	宅離れ前	
12	32	平石	H30.11 宅 倉庫前移設	○	○	1		1	宅前	防火水槽
13	33	平石						1	宅前	
14	27	平石	H30.12.7 宅 車庫前新設	○	○	1		1	宅車庫前	
15	26	宮本	宅 車庫右横側	○	○	1		1	宅車庫前	
16	25	宮本	R2.10.12 宅 倉庫前新設	○	○	1		1	先	
17	19	寺町	H29 宅 前新設	○	○	1		1	宅前	
18	24	宮本 宮前	生野神社 倉庫前側	○	○	1		1	生野神社 前	神社東側 防火水槽

消火栓・器具箱調査

【資料2】

No. 2/2

2025. 03. 25

消火器BOX No	消火栓 No	組名	消火器BOX					消火栓		防火水槽
			消火器具箱位置	筒先 状態	ホース 状態	現 箱数	必要 数	消火 栓数	消火栓位置	
19	18	安井 宮前	宅 倉庫前	○	○	1		1	宅前	
20	23	宮前	H28箱取替 宅 倉庫横側				1	1	宅前	宅付近に 新設要
21	17	新町	R3.10.26 宅 軒先新設					1	宅前	宅横 防火水槽
22	16	池町	宅 倉庫前側	○	2本取替	1	1	1	宅前	R3.10.26
23	15	籠根	宅前	○	○	1		1	宅前	
24	14	籠根	R5. 宅 前新設					1	前	
25		籠根							国道一市道連 絡道	防火水槽
26	22	湯上	H28箱取替 宅 倉庫横側	○	○	1		1	間	
27	20	山根	R2.10.12 宅 倉庫横 新設			1		1	入口道	
28	21	山根	R5. 防火水槽 地内新設					1	防火水槽横	防火水槽
29	13	葉山	2025.03.25 宅 前に移動	○	○	1		1	宅前	
30	12	葉山						1	市道 葉山組西側	
31		葉山							宅前	
計						19	3	29		

避難所備蓄倉庫 備蓄物資一覧（避難所名：上六人部会館）最終点検日：2025、3、14

品 目		数 量		保管場所
【避難所開設時の使用物品】	文具（カッター、ペン、バインダー、養生テープ、ホワイトボード、シート用赤黒ペン・消し	1	セット	倉庫外の場合は☑ □（場所）
	避難所開設周知用回転灯	1	個	倉庫外の場合は☑ □（場所）
	特設公衆電話用電話機	1	台	倉庫外の場合は☑ □（場所）
	消毒液	2	本	倉庫外の場合は☑ □（場所）
	非接触型体温計	1	個	倉庫外の場合は☑ □（場所）
	マスク	50	枚	倉庫外の場合は☑ □（場所）
	ペーパータオル	10	袋	倉庫外の場合は☑ □（場所）
	不織布ガーゼ	1	箱	倉庫外の場合は☑ □（場所）
	ワンタッチパーテーション	1	基	倉庫外の場合は☑ □（場所）
	消毒ウェットティッシュ	4	袋	倉庫外の場合は☑ □（場所）
	ゴミ袋	10	袋	倉庫外の場合は☑ □（場所）
	筆談ボード	1	枚	倉庫外の場合は☑ □（場所）
	ホワイトボードシート	1	本	倉庫外の場合は☑ □（場所）
	フェイスシールド	2	枚	倉庫外の場合は☑ □（場所）
	アルコール綿	40	枚	倉庫外の場合は☑ □（場所）
	ゴム手袋	30	双	倉庫外の場合は☑ □（場所）
	トイレットペーパー	2	巻	倉庫外の場合は☑ □（場所）
				倉庫外の場合は☑ □（場所）
				倉庫外の場合は☑ □（場所）
				倉庫外の場合は☑ □（場所）
非常用食料 計			食	
【内訳】	乾パン（期限 ）		食	倉庫外の場合は☑ □（場所）
	パンケーキ（期限 ）		食	倉庫外の場合は☑ □（場所）
	パンケーキ（期限 ）		食	倉庫外の場合は☑ □（場所）
	アルファ米（期限 ）		食	倉庫外の場合は☑ □（場所）
	アルファ米（期限 ）		食	倉庫外の場合は☑ □（場所）
	アルファ米（期限 ）		食	倉庫外の場合は☑ □（場所）
	麺（期限 ）		食	倉庫外の場合は☑ □（場所）
	ライスクッキー（期限 ）		食	倉庫外の場合は☑ □（場所）
	（期限 ）		食	倉庫外の場合は☑ □（場所）
	（期限 ）		食	倉庫外の場合は☑ □（場所）
	だしがゆ（2026.2）	40	食	倉庫外の場合は☑ □（場所）
				倉庫外の場合は☑ □（場所）
非常用飲料 計			本	
【内訳】	水：500ml（期限：2027.12）	24	本	倉庫外の場合は☑ □（場所）
	水：500ml（期限 ）		本	倉庫外の場合は☑ □（場所）
	水：500ml（期限 ）		本	倉庫外の場合は☑ □（場所）
	（期限 ）		本	倉庫外の場合は☑ □（場所）
	（期限 ）		本	倉庫外の場合は☑ □（場所）
	（期限 ）		本	倉庫外の場合は☑ □（場所）
毛布		97	枚	倉庫外の場合は☑ □（場所）
ブルーシート		100	枚	倉庫外の場合は☑ □（場所）
アルミマット			枚	倉庫外の場合は☑ □（場所）
折畳ベッド（公設福祉避難スペース用）			台	倉庫外の場合は☑ □（場所）
介助バー			本	倉庫外の場合は☑ □（場所）

品 目		数 量		保管場所
日用品BOX		1	個	倉庫外の場合は☑ □（場所）
【内訳】	オムツ（こども）新生児	6	枚	倉庫外の場合は☑ □（場所）
	オムツ（こども）Mサイズ	5	枚	倉庫外の場合は☑ □（場所）
	オムツ（おとな）Mサイズ	5	枚	倉庫外の場合は☑ □（場所）
	尿取りパッド	10	枚	倉庫外の場合は☑ □（場所）
	生理用品	10	枚	倉庫外の場合は☑ □（場所）
	はみがきセット	10	セット	倉庫外の場合は☑ □（場所）
オムツ（こども）Sサイズ			枚	倉庫外の場合は☑ □（場所）
オムツ（こども）Mサイズ			枚	倉庫外の場合は☑ □（場所）
オムツ（こども）Lサイズ			枚	倉庫外の場合は☑ □（場所）
オムツ（こども）BIGサイズ			枚	倉庫外の場合は☑ □（場所）
オムツ（おとな）M-Lサイズ			枚	倉庫外の場合は☑ □（場所）
オムツ（おとな）Lサイズ			枚	倉庫外の場合は☑ □（場所）
オムツ（おとな）L-LLサイズ			枚	倉庫外の場合は☑ □（場所）
タオル		300	枚	倉庫外の場合は☑ □（場所）
バスタオル		50	枚	倉庫外の場合は☑ □（場所）
ヘッドライト		2	個	倉庫外の場合は☑ □（場所）
小型ライト			個	倉庫外の場合は☑ □（場所）
乾電池（単一）（期限：2030.11）		10	個	倉庫外の場合は☑ □（場所）
乾電池（単二）（期限： ）			個	倉庫外の場合は☑ □（場所）
乾電池（単三）（期限：2029.9 ）		8	個	倉庫外の場合は☑ □（場所）
乾電池（単四）（期限： ）			個	倉庫外の場合は☑ □（場所）
アルミ式リヤカー		1	台	倉庫外の場合は☑ □（場所）
簡易テント（トイレ、脱衣用）		2	基	倉庫外の場合は☑ □（場所）
簡易トイレ		2	記	倉庫外の場合は☑ □（場所）
簡易トイレ用袋		8	袋	倉庫外の場合は☑ □（場所）
段ボールベッド			個	倉庫外の場合は☑ □（場所）
段ボールベッド用間仕切りセット			セット	倉庫外の場合は☑ □（場所）
ダンボール間仕切りセット		3	セット	倉庫外の場合は☑ □（場所）
発電機（燃料：ガソリン）			基	倉庫外の場合は☑ □（場所）
ガソリン携行缶			個	倉庫外の場合は☑ □（場所）
投光器			個	倉庫外の場合は☑ □（場所）
トラロープ			巻	倉庫外の場合は☑ □（場所）
ドラム（コードリール）			台	倉庫外の場合は☑ □（場所）
大形扇風機			台	倉庫外の場合は☑ □（場所）
土（水）のう袋			袋	倉庫外の場合は☑ □（場所）
アピールベスト		4	枚	倉庫外の場合は☑ □（場所）
はみがきセット			セット	倉庫外の場合は☑ □（場所）
ランタン			個	倉庫外の場合は☑ □（場所）
電気コード			本	倉庫外の場合は☑ □（場所）
インターホン			個	倉庫外の場合は☑ □（場所）
ゴミ袋（可燃、不燃、プラ）			袋	倉庫外の場合は☑ □（場所）
ヘルメット			個	倉庫外の場合は☑ □（場所）
合羽			枚	倉庫外の場合は☑ □（場所）
【誤飲注意】手洗い用保存水			本	倉庫外の場合は☑ □（場所）
折りたたみベッド		5	個	倉庫外の場合は☑ □（場所）

【資料3-2】

[illegible]

三俣自治会自主防災会 訓練実績表

【資料4】

[illegible]