

FUKUCHIYAMA CITY HOSPITAL

市立福知山市民病院広報誌

第35号

R7. 7. 発行

発行：市立福知山市民病院

〒620-8505 京都府福知山市厚中町 231

TEL 0773-22-2101 FAX 0773-22-6181

URL <https://www.city.fukuchiyama.lg.jp/site/hosp/>

日本医療機能評価機構認定病院・地域がん診療連携拠点病院・地域救命救急センター・地域災害医療センター・地域医療支援病院

「命と健康を守り、信頼される病院」



病院長
阪上 順一

◇院長あいさつ

人件費、委託費、医療機器・材料費、光熱費、給食費、建築・改築費、その他あらゆる病院運営コストの高騰に診療報酬が追いつかず、全国レベルで、病院の存続さえ危惧されております。そのような中、2024年度の市立福知山市民病院の病院事業では外来・入院患者数とも前年度より増加しました。その内訳として外来患者の約25%、入院患者の約35%は福知山市外の住民が占めており、その構成比率は年々に増加傾向にあります。

厚労省が毎年公表する機能評価係数Ⅱは、DPC 対象病院の効率性や複雑性、地域医療の貢献度などを評価するもので、本係数が高いほど「実績がある、頑張っている」と見なされます。2025年5月14日公表の機能評価係数Ⅱは、市立福知山市民病院が3年連続して京都府下で第1位でした。都道府県で3連覇した病院は全国で16病院のみです。2024年4月1日からの新設4診療科（乳外、呼外、消外、膠内）の診療も軌道に乗ってきています。

海外における地域紛争の激化や米中関係の緊張が医療物資の輸入や物流網に直接的なマイナス影響を与えるリスクの外、さらなる海外依存の医薬品・医療機器価格の上昇や供給不足の懸念もある中、当院職員は一人となつて良質な医療を永続的に地域に提供していく所存です。皆様の温かいご支援のほどよろしくお願い申し上げます。

目次

眼科のご案内	2	新任医師紹介	6
NST(栄養サポートチーム)の紹介	4	栄養レシピ	7
術前口腔ケアについて	5	外来週間診療予定表	8

基本方針

- 1 福知山地域における基幹的総合病院を目指します。
- 2 救急医療体制を充実し、いつでも安心して受けられる医療を提供します。
- 3 がん治療など高度な医療を推進します。
- 4 地域の医療・保健・福祉機関と連携を深め、地域医療の向上を目指します。
- 5 時代の変化に対応し、患者さま本位の医療を実践します。
- 6 快適な環境の創造と経営安定に努めます。

患者さまの権利と義務

- 1 個人の人格が尊重され、安全で良質な医療を受けることができます。
- 2 自分の受ける医療について、十分な説明を受けた上で、自分の意思で医療の選択をすることができます。
- 3 自分の受ける医療について、わからない点は医療スタッフに質問することができ、診療情報の提供やカルテの開示を求めることができます。
- 4 診察時のプライバシーや診療についての個人情報厳密に保護されます。
- 5 自分の受ける医療について、他の医師の意見（セカンドオピニオン）を聞くことができます。
- 6 自分の症状についての情報は、医療スタッフに正しく伝える責任があります。
- 7 病院の規則を守っていただくとともに、他の患者さまの診療、療養に支障を与えないようにする義務があります。

地域の皆さまへ： 市民病院眼科のご紹介



眼科 医長 水野 暢人

当院眼科では、白内障や加齢黄斑変性、糖尿病網膜症、網膜剥離、眼瞼疾患、ドライアイなど、幅広い眼科疾患に対応しています。なかでも、視野障害を引き起こす緑内障の診療と治療に力を入れています。

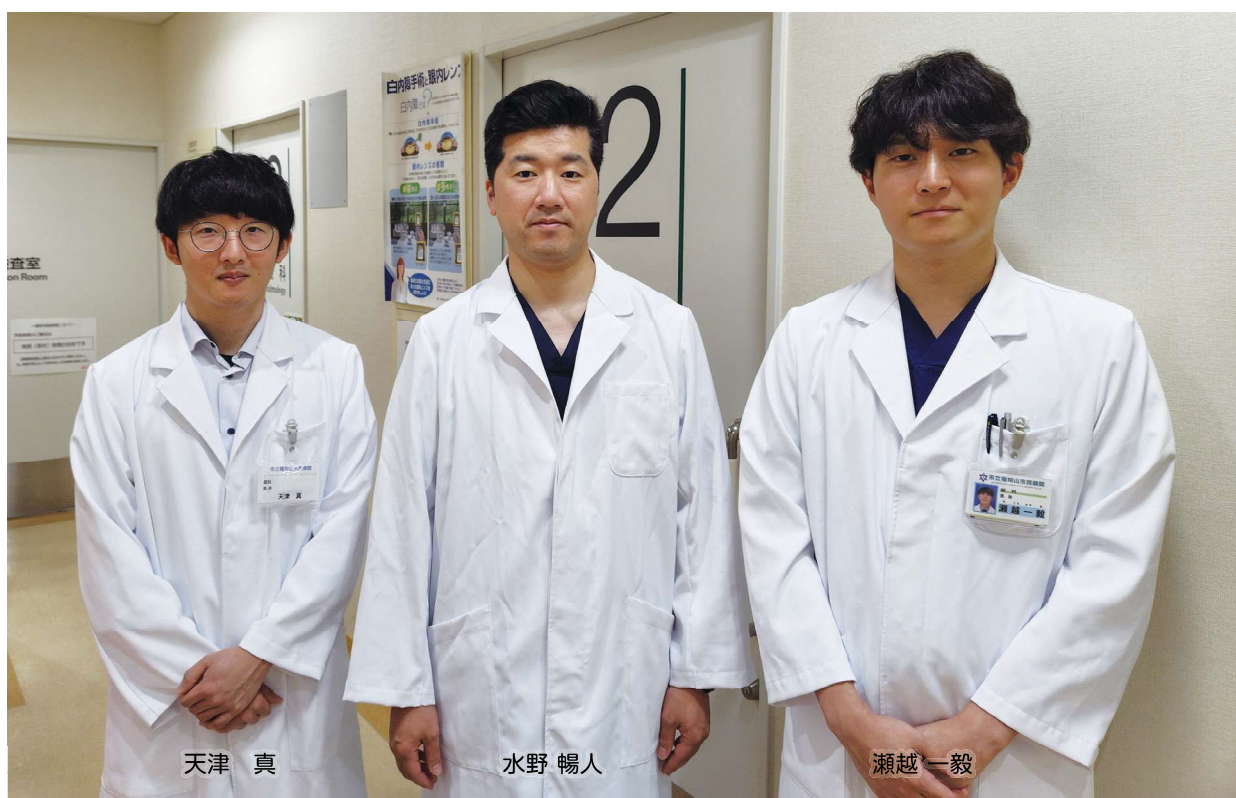
緑内障は、眼の奥にある視神経が障害されることで、視野が徐々に狭くなっていく病気です。日本では中途失明原因の第一位であり、一度障害された視神経は元に戻らないため、早期発見と継続的な治療が重要です。しかし、初期には自覚症状がほとんどないため、40歳を過ぎたら定期的な眼科検診をおすすめします。

当科では、眼圧測定や視野検査、OCT（光干渉断層計）などの先進的な検査機器を用いて、病気の進行度を詳細に評価しています。治療は主に点眼薬による眼圧コントロールを基本としますが、進行が見られる場合や薬でのコントロールが難しい場合には手術を検討します。

当院では、従来の線維柱帯切除術や線維柱帯切開術に加え、低侵襲緑内障手術（MIGS MIBS）などの治療も取り入れ、患者様の眼の状態や生活背景に応じた治療法を選択しています。術後の通院も含め、患者様が安心して治療を受けられるよう配慮しています。

京都府北部では、緑内障手術に対応する医療機関は限られていますが、当院では大学病院と連携しながら、地域内で完結できる質の高い医療の提供を目指しています。紹介元の先生方との情報共有にも努め、地域医療との連携も重視しています。

見えにくさを感じる方、健診で異常を指摘された方は、どうぞお気軽にご相談ください。



天津 真

水野 暢人

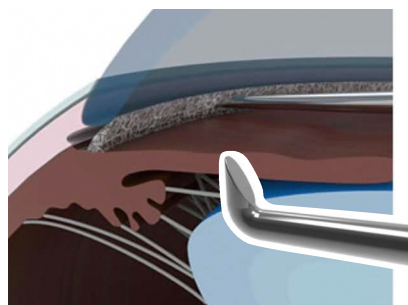
瀬越 一毅

低侵襲緑内障手術

流出路再建術

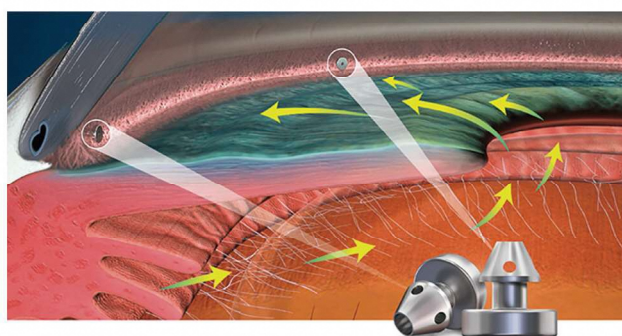
1. マイクロフックロトミー

- 線維柱帯という房水排出路の出口をフック状の器具で切開し、流れを改善します。
- 侵襲が少なく、安全性が高い方法です。



2. iStent (アイステント) inject W

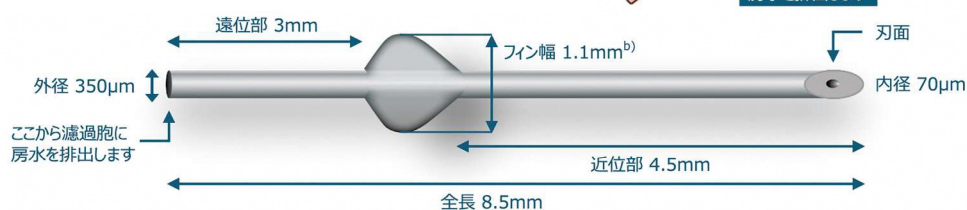
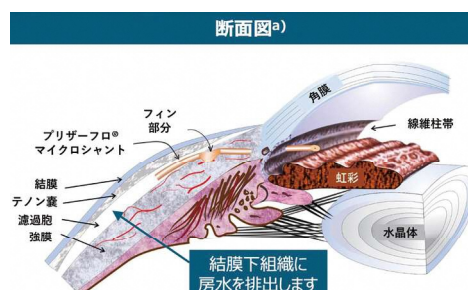
- 目の中に極小のチタン製デバイスを挿入して、房水をスムーズに排出します。
- 小さなデバイスが自然な排出を補助することで、眼圧を下げます。



濾過手術

プリザーフロー (Preserflo)

- 非吸収性の細い管を挿入して、房水を新しい経路（結膜下）に流し出します。
- 従来の濾過手術より安全で、重度の緑内障にも有効です。



「栄養」で治療を支える

NSTの紹介 (栄養サポートチーム)

NSTチームリーダー 辻 俊史(消化器内科医長)

NST

という言葉をご存じでしょうか。

これは栄養サポートチームとも呼ばれ、Nutrition Support Team の頭文字を取った言葉です。NST では患者さんの栄養状態の改善を目指して、院内の様々な職種のスタッフがチームとなり、活動しています。最近では昨年～今年に放送された NHK 連続テレビ小説『おむすび』にて、主人公の管理栄養士が NST の一員として活躍する様子が描かれたのも、記憶に新しいのではないのでしょうか。食事や栄養の大切さは、ますます広まってきています。

当院では2006年1月より活動を開始し、現在は10職種・計44名の大所帯で活動しています。

<NSTの目的>

活動の目的は、入院中の患者さんの中から栄養障害の可能性のある方を見つけ出し、適切な栄養管理を実施することです。

個々の患者さんに必要な栄養量を計算し、入院中の適切な点滴や経腸栄養、食事の助言を行っています。

また、当院では口腔ケアにも力を入れており、適切な「食べる」を支援します。

<主な活動内容>

NST 回診と院内勉強会を中心に活動をしています。

●NST 回診：毎週火・金曜日

全科の入院患者さんを対象に、リスクのある患者さんの栄養状態と摂取状況を評価し、適切な栄養摂取のための助言を行っています。

●院内勉強会：月1回

院内スタッフへの栄養管理の啓蒙活動として、毎月栄養に関するテーマを決め、全職員を対象とした勉強会を行っています。

チームメンバー



医師、看護師、管理栄養士、薬剤師、臨床検査技師、理学療法士、作業療法士、言語聴覚士、医事課職員、地域連携室職員

※写真はメンバーの一部

術前口腔ケアについて

当院では年間約3600件の様々な手術を行っています。特に癌などの大きな手術を受けられる方は、不安も大きいことと思います。皆さんが安心して手術を受け順調に回復できるように、当院では外来に来られたときから色々な準備を行っています。

そのうちの一つが「手術前の口のケア（術前口腔ケア）」です。口の中と手術を受ける場所は全く異なるので不思議に思われるかもしれませんが、実はとても大切な準備のひとつです。

手術前に口の中のケアをしておくことで

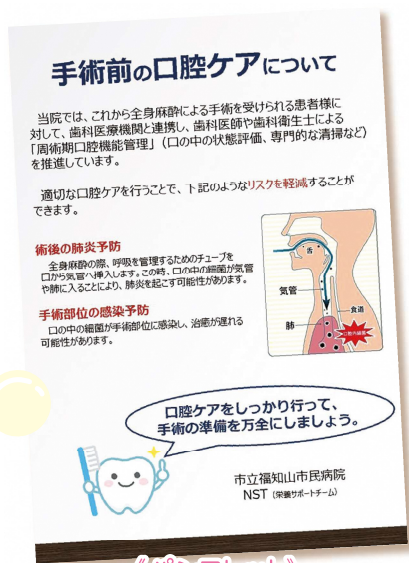
- ・手術後の肺炎や傷の感染を防ぐ
- ・食事の再開がスムーズになり、回復が早くなる
- ・入れ歯の不具合などによる食事のトラブルを防げる

といった、たくさんのメリットがあります。

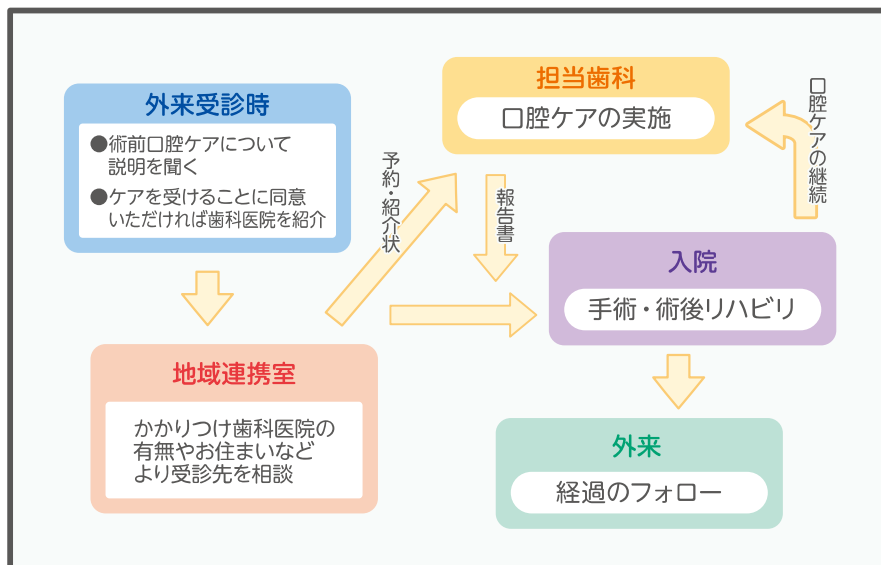
対象となる手術を控えた患者さんにはパンフレットをお渡し、手術前に歯科医院を受診いただくようご案内しています。かかりつけの歯科医院が無い場合には、お住まいの近くの歯科医院などをご紹介することも可能です。

当院は丹波歯科医師会の先生方と定期的に情報交換を行っており、連携を深めながら取り組んでいます。

《口腔ケアのフローチャート》



《パンフレット》



また口腔ケアを受けると虫歯や歯周病が見つかることもあります。お口の健康は全身の健康とも深く関わっていますので、これをきっかけに定期的な歯科受診をお勧めしています。





令和7年 採用医師紹介



科	写 真	氏名・ひとことプロフィール	科	写 真	氏名・ひとことプロフィール
脳神経外科 医長		オギワラ ショウゴ 荻田 庄吾 地域医療に貢献できるよう、脳神経外科チーム一丸となって頑張っていきたいと思います。	麻酔科 医長		カトウ ユウコ 加藤 祐子 手術という非日常に向き合う患者さんに寄り添い、周術期の安全確保に努めます。
総合内科		タニグチ マサシ 谷口 昌史 市民の皆様のお役に立てるよう頑張りますのでよろしくお願いいたします。	消化器内科		オカベ ケンゴ 岡部 健吾 育てていただいた福知山市民病院に少しでも恩返しできるよう日々頑張っていきたいと思います。
循環器内科		マツバラ ユウキ 松原 勇樹 地域の皆さまの医療に貢献出来るように精一杯頑張りたいと思います。循環器疾患の事ならご相談下さい。	循環器内科		ヤマザキ コウスケ 山崎 皓亮 北部地域の皆様の健康に貢献できますように真摯に日々診療して参ります。どうぞよろしくお願いいたします。
小児科		キタムラ カズマサ 北村 一将 子どもたち、ご家族の不安を少しでも取り除くことができるよう努力してまいります。よろしくお願いいたします。	消化器外科		オカジマ ワタル 岡島 航 安全性、根治性、低侵襲性を重視し、本邦の標準的な外科治療、癌治療を確実に実施できるよう取り組みます。
消化器外科		オオワダ カホ 大和田 佳歩 皆様により良い医療を提供できるよう努めてまいります。よろしくお願いいたします。	呼吸器外科		ニシムラ サキ 西村 沙貴 患者様が安心していただける診療を心がけます。よろしくお願いいたします。
乳腺外科		タバタ リホ 田畑 里歩 半年ぶりに戻って参りました。精一杯頑張りますのでよろしくお願い致します。	整形外科		サトウ コウキ 佐藤 勇樹 地元の福知山に少しでも恩返しできるように頑張ります。
脳神経外科		コマル ユウジロウ 古丸 裕二郎 地域に根差した医療の一端を担えるよう、頑張ります。	脳神経外科		サカキハラ アツト 榊原 淳人 福知山へは初めての着任です。地域医療に貢献できるようがんばりますのでよろしくお願いいたします。
泌尿器科		イエハラ マサヒロ 冢原 昌弘 ていねいな説明・安心、安全第一の治療を提供できるよう努めて参ります。	産婦人科		トウジョウ ノリエ 東城 悟恵 患者さま一人一人に寄り添った診療を目指し地域に貢献できるよう精進いたします。よろしくお願いいたします。
眼科		アマツ マコト 天津 真 まだまだ未熟ではありますが、日々努力を重ねて参ります。どうぞよろしくお願いいたします。	放射線科		ミワ タツキ 三輪 樹 主に読影、IVRを担当させていただきます。よろしくお願いいたします。
麻酔科		キ ダ ハルカ 木田 春香 麻酔科の木田春香と申します。患者さまが安心して手術に臨めるような医療を心がけて参ります。	専攻医 膠原病内科		シノハラ タカユキ 篠原 鷹之 研修医として医師の礎を築いて下さった福知山の皆様に恩返しできるよう最善の医療に努めて参ります。



令和7年 採用医師紹介



科	写真	氏名・ひとことプロフィール	科	写真	氏名・ひとことプロフィール
専攻医 消化器内科		イマイ ハヤト 今井 勇人 初期研修医として当院で勤務しています。引き続きどうぞ宜しくお願い致します。	専攻医 呼吸器内科		クラハシ キミカ 倉橋 希美花 初期研修医として2年間お世話になりました。引き続き福知山市の医療に貢献できるよう努めて参ります。
専攻医 総合内科		タナカ ヒデカズ 田中 秀和 4月よりお世話になります。未熟者ではございますがご指導ご鞭撻の程よろしくお願い致します。	専攻医 総合内科		カイツ ショウタ 海津 翔太 福知山で働けることを嬉しく思っています。地域の皆様の健康のため、誠実に精進します。
			専攻医 総合内科		ヒロハシ シンタ 廣橋 伸太 専攻医として4月からお世話になります。精一杯頑張りますのでよろしくお願いいたします。

栄養レシピ

管理栄養士 森垣 知美



食塩摂取量を見直してみませんか？



血圧とは、心臓から送り出される血液が血管の内側の壁に与える圧力のことです。血圧が120/80mmHgを超えるにつれ、脳・心血管疾患（脳梗塞や心筋梗塞など）、慢性腎臓病（CKD）などにかかりやすくなり死亡リスクが上昇します。食塩の過剰摂取は血圧上昇と関連しており、食塩摂取量（塩分摂取量）を見直す事で血圧が下がることが分かっています。1日あたりの食塩摂取の目標量は、成人男性で7.5g未満、成人女性で6.5g未満、高血圧がある方は6g未満となりますので、「今までより塩分摂取量を減らす」から始めてみましょう。

塩分摂取量を見直す方法は色々ありますが、これからの時期よく食べるめん類ではつゆやスープを残すようにしましょう。また香味野菜（大葉、みょうがなど）を用いることで食材に風味が出ますし、香辛料（胡椒など）を使うことで味にアクセントが出て薄味でもおいしく食べられます。今回は香辛料を使ったレシピを紹介します。

たららのラビゴットソース

◆栄養量(1人分)◆
エネルギー: 210kcal / たんぱく質: 17.0g / 脂質: 12.4g
炭水化物: 7.8g / カリウム: 503mg / リン: 234mg / 食塩相当量: 1.1g

【作り方】 ※下処理：トマトを湯むきしておく

- ① たららにaで下味をつけ、小麦粉をふるいかけ、サラダ油で焼く
- ② bの調味料を合わせておき、さいの目切りにしたたまねぎ・トマト・きゅうりと混ぜ合わせる
- ③ ①に②をかけ、ベビーリーフを添える

✂ 【材料】(1人分)

● 黒コショウ… 0.1g	● 米酢…………… 10g
● a 塩…………… 0.3g	● サラダ油…………… 10g
● 清酒…………… 3g	● b 塩…………… 0.5g
● たら…………… 90g	● 黒コショウ… 0.1g
● たまねぎ…………… 10g	● 練りからし… 0.5g
● トマト…………… 20g	● 小麦粉…………… 5g
● きゅうり…………… 10g	● サラダ油…………… 2g
● 添え：ベビーリーフ20g	



◆ワンポイントメモ◆

- 料理酒には塩分が含まれるため、塩分を含まない清酒を使用しています。
- 魚の下味やソースに黒コショウを入れることで、味が引き締まり塩分が少なくてもしっかり味を感じられるよう工夫しています。
- たららの代わりに鶏ムネ肉（皮なし）を使用してもおいしく仕上がります。

市立福知山市民病院外来週間診療予定表

令和7年7月1日現在

診療科	曜日	月	火	水	木	金	備考
内科 呼吸器内科 消化器内科 循環器内科 腫瘍内科 腎臓内科 糖尿病内科 膠原病内科	1 診 初 診	阪 上	谷 口	松 山	西 山	川 島	金曜日午後 禁煙外来
	2 診 再 診	和 田	稲 葉	川 島	香 川	谷 口	
	3 診 午 前		中村(肝臓)	小林(甲状腺)	金森(腎臓)	大久保(腎臓)	
	午 後	金森(腎臓)	金森(腎臓)				
	4 診 血 液	早田・西山	平 川	西 山	早 田	平 川	月曜日1・3週/早田 2・4週/西山 水曜日/移植後外来
	5 診 呼 吸 器	中 野	江 上	中 野	吉 田	中 野	
	6 診 消 化 器	酒 井	辻 上	福 井	山 根	窪 田	
	7 診 循環器/再診	松原(循環器)	山崎(循環器)	担当医(循環器)	松山(再診)	上林/全(循環器)	偶数月第3または第4金曜日午後 心臓弁膜症外来(全)
	8 診 循 環 器	阪 本	阪本(午後)		阪 本	阪本(午前)	月曜日午後ペースメーカー外来
	9 診 初 診	担当医	中 村	稲 葉	田 中	岡 部	
	10 診 午 前		小牧(再診)		担当医		
	午 後	平川(血液)	三橋(糖尿病)	倉橋(呼吸器)	徳田(糖尿病)	担当医(呼吸器)	
	11 診 糖 尿 病	三 橋	米田/小林	徳 田	三 橋	小 林	火曜日 第1・3・5週 米田 第2・4週 小林
	12 診 腫瘍 午前	原田(再診)	原田(再診)	岡部(再診)	原田(再診)	原田(紹介)	
	午後	原田(緩和ケア)	原田(紹介)			西山(緩和ケア)	
脳神経内科	外 来	渡 邊	渡 邊		渡 邊		
	ものわすれ外来					渡 邊	完全予約制
精神神経科	1 診	鐘	鐘	鐘	鐘	鐘	
	2 診	松 岡					
	思春期外来				石 澤		思春期外来(隔週)
小 児 科	午 前	北 村	新 田	平 山	諸 戸	新 田	
	1 診 午 後	平山(1か月健診)		高田・新田(予防接種)	生嶋・北村(1か月健診)	諸戸(慢性疾患)	水曜日1・3・5週/高田 2・4週/新田
		平山(慢性疾患)		新田(小児血液・がん)	北村(慢性疾患)		木曜日1・3・5週/生嶋 2・4週/北村
	2 診 午 前	諸 戸	担当医	担当医			
	午 後	新田(慢性疾患)	諸戸(神経)	北村(予防接種)	森原(発達・行動)	西村(子ども頭痛)	金曜日 隔週
外呼吸器科 消化器科 外科	0 診	土屋・杉本・長					アレルギー外来 4月曜日 上野医師 内分泌・代謝外来 月曜日 1通杉本医師 3通長医師
	心工コ一室		河井(循環器)				
整形外科	1 診	高 尾	當 麻	有 吉	大和田	岡 島	木曜日 リンパ浮腫外来 完全予約制
	2 診 午 前	渡邊・田畑(乳腺)	田畑(乳腺初診)	池部(呼吸器)	三橋(リンパ浮腫)	田畑(乳腺初診)	
脳神経外科	午 後	池部(呼吸器)	三橋(乳腺再診)		木村(呼吸器)	渡邊(乳腺再診)	
	1 診	四 方	佐々木	佐々木	四 方	佐 藤	
	2 診	佐 藤	中 村	梅 田	中 村	中 村	
	3 診	貝 原	村 尾	村 尾	貝 原	貝 原	
形成外科	4 診			奥田 / 木田		金 村	火曜日1・3・5週/木田 2・4週/奥田 3・6週/金村 4・7週/木田
	外 来	太 田	荻 田	担当医	荻 田	古 丸	
心臓血管外科	外 来	神 田				神田 / 川尻	第1または第2月曜日・第3金曜日/神田 第1金曜日(大動脈血管内治療外科)/川尻(Fブロック)
小 児 外 科	外 来		深 田		深 田		
皮 膚 科	1 診	荒 田	荒 田	荒 田	荒 田	荒 田	第2・4金曜日休診
	2 診	足 立	足 立	足 立	足 立	足 立	第1・3・5金曜日休診
泌 尿 器 科	1 診	家 原	藤原/担当医	鈴 木	家 原	細 井	第2・4火曜日午前 女性泌尿器外来【予約制】藤原
	2 診	鈴木/伊藤	細 井	家 原	鈴 木	担当医	
産 婦 人 科	1 診	江 上	酒 井	奥 田	鈴 木	東 城	
	2 診	奥 田	江上/東城	酒 井	奥 田	鈴 木	火曜日1・3・5週/江上 2・4週/東城
	3 診	担当医	担当医	担当医	担当医	担当医	
	1か月健診 夜間診療	東 城			鈴 木		
眼 科	1 診	天 津	瀬 越	瀬 越	水 野	瀬 越	水曜日1・3週:コンタクト外来(10~11時)
	2 診 注 射 等	担当医		担当医		担当医	木曜日2・4週:コンタクト外来(10~11時)
	3 診	水 野	天 津	水 野		天 津	
耳鼻いんこう科	1 診	石 坂	張	石 坂	担当医	石 坂	
	2 診	乾	乾	乾		乾	
放 射 線 科	初 診	坪倉・渡邊		坪倉・渡邊		坪倉(午前)・渡邊	第2金曜日 坪倉医師午後診あり
	再 診	坪倉・渡邊	坪 倉	坪倉・渡邊	渡 邊	渡 邊	

【診療受付時間】 初 診：午前8時30分～11時
再 来：午前7時30分～11時
(前回受診より6ヶ月以内の方)
午前8時30分～11時
(前回受診より6ヶ月経過している方)

【休 診 日】 土・日曜日、祝日、年末年始

* 月に1度は健康保険証を窓口にご提出ください。
* 診察券はすべての診療科で共通使用します。
紛失しないよう大切に保管してください。
* 都合により休診となる場合がありますので
ご了承ください。
* 全科の再診・特殊外来は予約制となります。
* 年末年始(12月29日から1月3日まで)

●がん相談支援センター●

相談受付 お問い合わせ先

当センターでは、がん患者さまやそのご家族の治療や療養生活について、さまざまな不安や悩みなどのご相談に応じ、一緒に考え、解決していくお手伝いをしております。

窓 口／中央受付9番窓口(地域医療連携室)

受付時間／午前8時30分～午後5時15分 ※休日：土・日・祝・年末年始

電話受付／0773-22-2101(代表)

〒620-8505 京都府福知山市厚中町231番地
TEL：0773-22-2101(代表) FAX：0773-22-6181(総務課)・0773-22-8601(医事課)
ホームページ <https://www.city.fukuchiyama.lg.jp/site/hosp/>