

福知山市

働く女性向け研修

# キャリアデザインと ネットワークづくり

～ 福知山市で働く女性が  
組織の枠を超えて集い、学びあう～

女性が自分らしく働き続けるには、キャリアデザインや自分らしいリーダーシップの発揮に必要なことを学び、どのように働くかを考えることが大切です。またロールモデルとの出会いや社外の繋がりも力になります。この3回の研修会では、講義とグループワークを通じ、女性が自分らしく活躍するためのマインドとスキルを高めます。3回の研修を通して福知山で働く女性同士のネットワークの構築にも繋げることができますので、  
福知山市で働く女性の皆さん、ぜひご参加ください。



無料

## 1回目

2025年 **9/12** **金**  
13:30 - 16:30

場所：福知山市防災センター  
2階 防災研修室

これからの  
私のキャリアデザイン

## 2回目

2025年 **10/9** **木**  
13:30 - 16:30

場所：市民交流プラザふくちやま  
3階 視聴覚室

自分らしいリーダーシップ  
を見つけよう！

## 3回目

2025年 **11/11** **火**  
13:30 - 16:30

場所：福知山市防災センター  
2階 防災研修室

ロールモデルセッション  
と交流会

対象 福知山市で働く女性

定員 **30**名

参加費 無料

会場

1回目・3回目

福知山市防災センター  
2階 防災研修室



※お車でお越しの方は、  
矢印の方向よりお入り  
ください

2回目

市民交流プラザふくちやま  
3階 視聴覚室

講師

全3回

**瀧井 智美**

株式会社ICB 代表取締役



2003年より女性のキャリア支援、2008年よりワークライフバランス、ダイバーシティコンサルタントとして活動。企業、官公庁、大学などで、女性活躍やダイバーシティの研修及びコンサルティングの実績多数。

京都では2015年から京都府の女性活躍推進事業に関わり、2017年～2018年は社外メンターマッチングも行う。現在は社外メンターによる女性のキャリア支援プログラムにて女性の中核人材育成にも力を注いでいる。

➡ 詳細・申し込み方法は裏面をご覧ください。

働く女性向け

1 回目

2025年 9/12 金

## これからの私のキャリアデザイン

- キャリアとは何か?
- 自分を支援するネットワークを広げよう

講師 瀧井智美  
株式会社ICB 代表取締役

働く女性向け

2 回目

2025年 10/9 木

## 自分らしいリーダーシップを見つけよう!

- 多様なリーダーシップのあり方
- 自分の強みや影響力を考える

講師 瀧井智美  
株式会社ICB 代表取締役

働く女性向け

3 回目

2025年 11/11 火

## ロールモデルセッションと交流会

- ロールモデルトーク
- 交流を深めるワークショップ

ファシリテーター  
瀧井智美 株式会社ICB 代表取締役

### 3回目 登壇ロールモデル



社外メンターマッチング事業NPO法人アーチ・キャリア理事  
1992年(株)リクルート入社、広告制作。妊娠期の入院を機に12年間専業主婦に。3人の息子の母。母親サークルを立ち上げ難民救援バザーを15年継続。37歳でリクルート旅行事業営業に復職。2012年京阪グループホテルへ転職しGOOD NATURE HOTEL 総支配人等を経て2024年梅小路ホテル京都GMに。

#### 松井 美佐子 氏

梅小路ホテル京都  
総支配人



社外メンターマッチング事業NPO法人アーチ・キャリア理事  
京都市出身。(株)堀場製作所入社後、広報・IR担当を経て8年間社長秘書を務める。2回の育休復帰後に秘書室マネージャー(管理職)昇格。同時にダイバーシティ推進プロジェクトであるステンドグラスプロジェクトを立ち上げリーダーを務める。その後同プロジェクト推進室長に就任。経営トップと現場のワーキンググループメンバー、そして人事をつなぐ役割を担い、2022年理事 管理本部 副本部長に就任。2025年グローバル人財センター長に。

#### 森口 真希 氏

株式会社堀場製作所  
理事 管理本部  
副本部長・グローバル人財センター長

## 参加申込書

(申込みは各 WEB または下記の申込書を FAX にてご連絡ください)

<b>FAXの方は</b> ご希望の日時・開催場所を <input checked="" type="checkbox"/> し、必要事項記入の上 送信してください。	<input type="checkbox"/> 働く女性向け セミナー1回目	これからの私のキャリアデザイン	2025 9/12	
	<input type="checkbox"/> 働く女性向け セミナー2回目	自分らしいリーダーシップを見つけよう!	2025 10/9	
	<input type="checkbox"/> 働く女性向け セミナー3回目	ロールモデルセッションと交流会	2025 11/11	
参加者氏名			電話番号	
メールアドレス	@			
勤務先	<input type="checkbox"/> 法人 <input type="checkbox"/> 個人事業主 <input type="checkbox"/> その他			
所属部署		役職	年代	代
参加する回のテーマに関する悩み (講師に相談したいことなど)				

WEB

WEB申込みの方は  
各QRコードよりお申込みください

FAX

0773-23-6537

申込・問合せ先

福知山市 市民生活部 人権推進室

TEL.0773-24-7022(直通)

FAX.0773-23-6537

MAIL : jinken@city.fukuchiyama.lg.jp