



おやこでおいでよ

りとる
ハピネス

食育教室



幼児食

～幼児期の食事～

野菜を身近に感じて触れてみよう！

対象：1歳6カ月～就学前のおこさまと保護者

事前予約

定員各8組

参加無料

2025年 9月 4日 木 10:30-11:15
2026年 3月 3日 火 (受付10:15～)



幼児食のお話



食育体験・試食

※試食は保護者のみ



個別相談

※教室終了後に希望される方

申込期間

9月4日(木)

8月14日(木) 12:00～
8月27日(水) 17:00まで

3月3日(火)

2月10日(火) 12:00～
2月23日(月) 17:00まで

申込方法 事前申込による抽選

※抽選は申込期間終了後に行います。
結果は改めてこちらからご連絡しますので
お待ちください。

開催場所 りとるハピネス
(三段池公園総合体育館内)

持ち物 おこさんに必要なもの



お問い合わせ：福知山市こども家庭支援課 ☎ 0773-24-7055 (月～金 | 8:30～17:15)