

医師の健康教室の お知らせ

第2回

先生が家族に言うとおちゃった 病院に頼らん元気のヒケツ★

～なんであの人は病院に行かないのに元気なの？～

「先生が家族に言うとおちゃった」シリーズ第一弾！！

実は元気なあの人には“ヒケツ”があるんです。病院に頼らんでも元気でおれる秘訣って

何？ 薬や検査だけじゃない、日々の過ごし方や考え方にヒントがあるのかも？

家族の健康が気になる人、今の元気をずっと続けたい人も、ぜひ気軽にご参加ください。

日時

令和7年9月5日（金）

午後1時30分～3時（受付：午後1時～1時30分）

場所

ハピネスふくちやま 4階ホール

講師

福知山医師会 おおにし のりふみ 大西 規史 先生

- ◆申込は不要です。直接、会場にお越しください。
- ◆福知山 KENPOS アクティブポイント10ポイントを付与します。
- ◆駐車場には限りがあります。ご了承ください。
- ◆保育を希望される人は、必ず事前にお申し込みください。

【問い合わせ先】 福知山市健康医療課

TEL:23-2788 FAX:23-5998

KENKOU