

第1回

医師の健康教室の お知らせ



テーマ

便秘異常

～便秘で困ってる人はいませんか？～

便秘異常とは、便の間隔や量、硬さなどが変化してしまい、その人にとって満足のいく排便ではなくなった状態のことをいいます。排便が満足でないと、生活にも影響があります。ぜひ、ご参加ください。

日時

令和7年7月31日(木)

午後1:30～3:00(受付 午後1:00～1:30)

場所

ハピネスふくちやま 4階 ホール

講師

福知山医師会 ^{まつもと やすし} 松本 泰司 先生

- ◆申込みは不要です。直接会場へお越しください。
- ◆福知山KENPOSアクティブポイント10ポイントを付与します。
- ◆駐車場には限りがあります。ご了承ください。
- ◆保育を希望される人は必ず事前にお申込みください。

問い合わせ先

福知山市健康福祉部健康医療課

TEL: 23-2788 FAX: 23-5998

KENKOU

