

親子で夏チャレ！



アクティブライフプラン in 三和

～本・食事・運動の楽しい体験～



集合場所： 図書館三和分館（三和支所2階）

※途中で三和荘に移動

対象： 市内の小学生と保護者

定員： 10組程度（要予約・抽選）

参加費： 1人400円（食材費）

7/26 ±
10:00-13:30
（締切：7/14）

夏のワクワク

親子

おはなし会♪



“子育てにやさしい図書館”で夏にピッタリの本を紹介♪
夏休みに読みたい本、探しに来ませんか？

人気絵本作家の
作品も展示中♪



今日はぼくたちが

子のみ

料理当番！



”家族のために”ぼくたち
だけでお昼ごはんを作るよ！
運動の後一緒に食べようね！

地元の米・野菜
を使用します♪



運動不足撲滅

親のみ

大作戦♪



動きやすい身体を作ることを
目的に、何より楽しく体を動
かします♪



【問合せ・申込み先】

福知山市役所 健康医療課

TEL 23-2788

FAX 23-5998

WEB 申込みはこちらから →



【お願い】

できるだけ保護者の方にもご参加いただきたいと考えております。以下の人数を目安にお申し込みください。

- ・お子さん1～2人：保護者1～2人
- ・お子さん3人：保護者2人以上