



離乳食を始めよう！ 「スプーンの選び方」



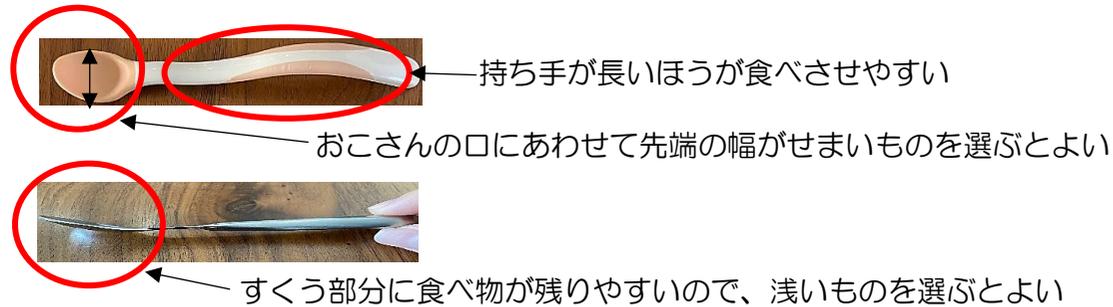
【スプーンの選び方】

おこさんの成長に合わせて、その時期に使いやすい仕様や、サイズのものを選びましょう。

離乳食〈初期〉
5～6か月



大人が持ちやすく、おこさんが少量を食べやすい形状が適しています。



離乳食〈中期〉
7～8か月



一口量が増えてきたら少しサイズの大きいスプーンに変えていきます。



離乳食〈後期以降〉
9か月～



だんだんと自分で食べたいという気持ちが出てきます。



【素材別の特徴】

いろいろな素材のスプーンがあります。

使いやすいスプーンを選びましょう。



＜プラスチック＞

- 軽くて扱いやすい
- 種類が多い
- 食材の色が移りやすい



＜木製＞

- 口当たりが優しい
- 耐久性が低め
- 水に弱いため劣化しやすい
- 塗料が落ちやすい



＜シリコン＞

- 先端が柔らかく、きれいにすくえる
- 初期の赤ちゃんは、口にフィットする
- 食材の色が移りやすい
- 耐久性は低め



＜ステンレス＞

- 耐久性がよく、長く使える
- 清潔を保ちやすい
- 熱を伝えやすい材質で、熱い冷たいを感じやすい

